



GROUPES DE PAROLES

Les groupes de parole sont ouverts aux proches de malade après un rendez-vous préalable.

Un groupe de parole c'est quoi ?

Un lieu d'échanges pour s'exprimer, être entendu et compris, sortir de l'isolement.

- Réfléchir à de nouvelles attitudes
- Développer des attentes réalistes
- Se remettre en mouvement, parfois « revivre »
- Mieux connaître la maladie

Ces groupes se réunissent 7 à 8 fois par an et sont animés par une psychologue.

- à PAU, Résidence Ansabère, 41 avenue du Loup, 64000 PAU
 - mardi 17h30-19h30 avec Bénédicte COULON
 - jeudi 17h30-19h30 avec Cécile GUEDOT

Un 3^{ème} groupe démarre en septembre 2020

- à BIARRITZ, Maison des Associations, 2 rue Darritchon, 64200 BIARRITZ
 - jeudi 18h-20h avec Béatrice LARTIGAU
 - mardi 14h-16h avec Christine ELHORGA
 - samedi 10h-12h avec Christine ELHORGA
 - samedi 10h-12h avec Eliane BRUNNE

Les personnes qui souhaitent participer à un groupe de parole doivent prendre contact avec l'Unafam :

Par téléphone : 05.40.39.59.07

Par mail : 64@unafam.org