



## L' E.T.P.

L'Éducation Thérapeutique du Patient, E.T.P., est une **priorité en santé publique**. **Complémentaire des soins pratiqués quotidiennement par les équipes**, elle s'adresse aux patients souffrant de maladie chronique et à leurs proches.

L'E.T.P. a pour objectif d'aider le patient à acquérir les compétences dont il a besoin pour **gérer au mieux sa vie avec une maladie chronique** (capacités d'auto-soins et d'adaptation). Il s'agit par conséquent d'un processus permanent, **intégré dans les soins et centré sur le patient**. Elle vise à aider les patients et leur famille :

- à comprendre la maladie et le traitement,
- à identifier et adopter des stratégies d'adaptation,
- à coopérer avec les soignants,
- à maintenir ou améliorer leur qualité de vie.

## Le programme E.T.A.P.P.

En psychiatrie, l'éducation thérapeutique du patient a pour particularité de renforcer l'alliance thérapeutique en aidant à la prise de conscience du trouble et en accompagnant l'acceptation et la reconnaissance de la maladie et de ses symptômes.

Autorisé depuis juin 2019, le programme d'Éducation Thérapeutique pour l'Accompagnement des Patients et de leurs Proches, E.T.A.P.P., est un programme innovant d'éducation thérapeutique transversal et polyopathologique en santé mentale. Il se décline en plusieurs modules :

- un module «Schizo'Aide» à destination des patients souffrant de schizophrénie et de leurs aidants,
- un module «BiPol'Aide» à destination des patients souffrant de trouble bipolaire et de leurs aidants,
- et des modules transversaux regroupant des patients souffrant de trouble bipolaire, de schizophrénie ou bien d'autres troubles sur des thématiques ciblées.

## Parcours éducatif du programme E.T.A.P.P.

