



## N°21 - Janvier 2016 - Un toit pour tous, une nécessité.



Chers amis,

J'ai le plaisir de souhaiter une très bonne année 2016 à tous lecteurs du bulletin de l'Unafam 64, familles et professionnels. Qu'elle vous apporte ainsi qu'à vos proches, la santé et la réalisation de vos souhaits. Qu'elle apporte aux familles de malades de la sérénité et du bien-être.

Les bénévoles de l'Unafam accompagnent et représentent les familles et nous espérons que nos efforts pour vous accueillir et défendre vos intérêts répondent à vos attentes.

En 2016 nous poursuivons toutes les activités pour aider directement les familles et faciliter la vie des aidants familiaux : accueils, groupes de paroles, réunions, bulletin d'information trimestriels ou ponctuels, conférences pendant la SISM en mars, ateliers Prospect...

Nous continuons aussi les activités de représentation des usagers auprès des deux hôpitaux et de quatre cliniques mais aussi auprès de la MDPH et de nombreuses structures et établissements médicaux sociaux.

Pour mieux vous informer, les bénévoles visitent régulièrement des établissements. Dans ce cadre 12 bénévoles de l'Unafam ont été accueillis par le Directeur du FAM (Foyer d'Accueil Médicalisé) John Bost « Etxea » situé à Anglet. Un article lui est consacré dans ce bulletin. Ce foyer a accueilli ses premiers résidents en juin 2015. Il est dédié aux malades du Pays Basque et du Béarn et il reste quelques places disponibles.

Signalons aussi pour nos adhérents du Seignanx, l'ouverture de la résidence accueil Clairbois à Labenne qui est fixée au 7 mars 2016. Elle est destinée aux malades psychiques des Landes.

Ce bulletin existe depuis 5 ans et, pour vous aider davantage, nous aimerions beaucoup recevoir des commentaires et aussi des souhaits de sujets que vous voudriez voir publier. Pour cela merci de nous adresser un mail.

Bien amicalement.

Alain Rogez. Président Délégué

### Galette des Rois

Le Gem de Biarritz, avenue de Coulaoun, a ouvert ses portes aux adhérents de l'Unafam mardi 5 janvier.



Ce fut l'occasion de partager une galette, et d'échanger des informations dans un moment de convivialité.

Merci à Fabienne, l'animatrice, et aux adhérents présents.

# LE LOGEMENT, UN SUJET CAPITAL

*Notre expérience montre qu'il y a six grands types de problèmes à tenter de résoudre quand on a la charge d'un malade psychique.*

## 1. Les soins médicaux

## 2. Les ressources

## 3. Le logement

## 4. L'accompagnement

## 5. Si nécessaire une protection juridique

## 6. Si possible des activités ou un emploi

## 7. Aide aux aidants familiaux

*Mais dans tous les cas, **la question du logement tient une place capitale**, seul ou en collectif, plus ou moins accompagné, plus ou moins éloigné de sa famille, différentes options sont possibles ou souhaitables. Et le logement constitue lui-même souvent un acte de soin ! Dès le début des années 2000, l'Unafam a milité pour que le logement soit reconnu comme la première étape de tout accompagnement »*

Or on sait combien l'accès au logement pour les personnes en situation de handicap psychique demeure difficile par manque de dispositifs, d'offres, de ressources financières, de frilosité des bailleurs et de la variabilité des troubles psychiques. Le maintien dans un logement est souvent aussi problématique car gérer le logement, organiser son quotidien, respecter les règles communes, se protéger de l'environnement sont des compétences sociales que les personnes présentant une situation de handicap psychique ont de grandes difficultés à mettre en oeuvre.

Là où certains ont besoin d'un fauteuil roulant ou d'une canne blanche, "**nous, c'est l'accompagnement humain, notre prothèse**". La présence humaine, où qu'elle soit, fait la différence.

La détermination, pour une personne en situation de handicap psychique, de la catégorie de logement ou d'hébergement accompagné adaptée à sa situation, va donc dépendre de son degré d'autonomie tant sociale que vis-à-vis du traitement de sa maladie.

## Où sont les solutions ?

Dans une diversité de solutions à proposer :

Environ la moitié des personnes handicapées psychiques vivent dans leurs familles, mais cela pose souvent des problèmes de cohabitation au quotidien et d'accompagnement dans le cadre d'un vieillissement des parents.

On peut penser que 20 % environ disposent d'un logement personnel et vivent de façon pratiquement autonome mais avec un accompagnement familial de proximité ou aidés par le SAMSAH (Service d'Accompagnement Médico-Social) ou par le SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale).

Les autres peuvent bénéficier d'un logement adapté à leur santé (hôpitaux, appartements thérapeutiques, foyers d'accueil médicalisés, maisons d'accueil spécialisées, etc..), mais ils sont partout insuffisants. Enfin nous savons aussi qu'un certain nombre non négligeable rejoint la rue et les "sans domicile fixe"...

Il n'y a pas de recette à appliquer, le logement est un point d'ancrage pour tous, un lieu refuge, un chez-soi où l'on peut se ressourcer mais **le chemin vers l'autonomie est différent pour chacun.**

Une seule chose est certaine : il faut se réadapter, il faut être accompagné et le logement fait partie des premiers actes de soin que l'on doit donner à toute personne. même si on sait aussi qu'en inventant toutes les formules d'accompagnement, la difficulté majeure restera de convaincre le malade d'être aidé.

Dès le début des années 2000, l'Unafam a milité pour que le logement soit reconnu comme « la première étape de tout accompagnement ».

Il faut multiplier les solutions de logement (collectif, semi-collectif, individuel, avec accompagnement...) mais aussi le maintien dans un logement sécurisé.

***Pour connaître les structures sociales et médico-sociales propres à votre département, vous pouvez vous adresser à l'assistante sociale de votre secteur et consulter le répertoire des structures spécialisées du site Unafam en choisissant le type Logement."***

## LE FOYER D'ACCUEIL MEDICALISE (FAM), pour qui, pour quoi ???

*Le Foyer d'accueil médicalisé est un logement permanent. Il accueille des personnes adultes, lourdement handicapées psychiques, mentales, ou atteintes de handicaps associés, et dont la dépendance est totale ou partielle.*

*L'objectif de ce type de foyer est de donner à ces personnes une ouverture à la vie sociale, dans un cadre ayant un caractère familial, donc rassurant.*

**Une orientation CDAPH est nécessaire.**

Un site a ouvert en juin 2015 à Anglet : "ETXEA", ancienne Maison familiale de vacances, pour accueillir le projet médico-social de la Fondation John BOST (une œuvre protestante créée en 1948 par le pasteur Jean-Antoine Bost et qui a ouvert 22 établissements sanitaires et médico-sociaux).

Etxea, situé en centre ville, présentait de nombreux atouts en termes de centralité, d'accessibilité et de proximité. le foyer peut accueillir 54 résidents, et en accueille aujourd'hui 32, réparties dans 3 unités :

- ♦ Un partie groupe (14 lits)
- ♦ Une partie foyer (30 lits) plus centrée autour de la schizophrénie
- ♦ 4 studios

Il y a également 2 places d'accueil temporaire.

L'équipe est constituée de 60 personnes.

**Monsieur Erik Renaudin**, directeur du centre, a reçu la délégation Unafam 64 le 3 Novembre dernier et nous a fait visiter son site.



### **Le projet :**

Le projet a vu le jour grâce à la collaboration établie avec le centre hospitalier de la Côte Basque et plus particulièrement les équipes de psychiatrie. L'objectif est que chaque personne accueillie soit actrice et citoyenne dans son projet de vie.

Cet établissement est un lieu de vie et de soins, avec des espaces de loisirs (yoga, informatique, balneo, pala), des entretiens, des apprentissages d'hygiène personnelle et il permet de favoriser la rencontre avec des publics de différents horizons afin d'ébaucher une vie sociale, le but étant d'aller autant que possible vers l'extérieur.

Ce n'est pas un hôpital, le site reste ouvert sauf entre 22 h et 8 h du matin.

30 jours d'absence dans l'année sont autorisés.

### **Les personnes accueillies :**

Toutes ces personnes, hommes ou femmes adultes, ont un **handicap psychique avec des troubles stabilisés**, mais elles ont besoin d'un accompagnement plus ou moins important dans les actes essentiels de la vie quotidienne et relationnelle, de soins médicaux constants, de soutien dans leurs activités ainsi que de sécurisation.

### **Financement :**

Le foyer est une structure médico-sociale et bénéficie à ce titre d'un financement des soins par l'Assurance Maladie. La partie « hébergement » est financée par le résident ou par le Conseil Général dans le cas de personnes bénéficiaires de l'aide sociale départementale.

### **Admission :**

Les formulaires de demandes d'admission sont disponibles à l'adresse suivante :

*Fondation John BOST—  
Direction des services médicaux  
24310 - La Force  
[www.johnbost.fr](http://www.johnbost.fr)*

### **Adresse :**

**Pavillon Etxea | Fondation John BOST**  
*[www.johnbost.org/pavillon/pavillon-anglet](http://www.johnbost.org/pavillon/pavillon-anglet)  
107, rue de Jouanetote - 64600 Anglet*

## L'UNAFAM PRES DE CHEZ VOUS FAISONS CONNAISSANCE

### **LA DÉLÉGATION DE L'UNAFAM 64**

Président : Alain Rogez - Trésorier : Jean Michel -  
Membres du bureau : Marie-Christine Iturrioz, Dominique Letamendia,  
Evelyne Darmana , Geneviève Garyga, Marie-Dominique Hochedez

**La section UNAFAM 64 est animée par 20 bénévoles**

**N° de téléphone unique pour tous les points d'accueil du département : 05 40 39 59 07**

- Des groupes de paroles et des ateliers prospects
- Des rencontres avec des professionnels
- Des représentations auprès de nombreuses instances médicales et sociales.
- Un bulletin d'information



### **LU POUR VOUS PAR MARIE-CLAUDE ROUQUET**

**GAELE JOSSE : NOS VIES DESACCORDEES,  
2013 ( Editions Autrement ) .**

*La musique de nos vies parfois nous échappe. Comment la retrouver ?*

Un mail sur son blog permet à François, pianiste célèbre, de retrouver les traces de Sophie disparue depuis trois ans . Il se précipite vers l'hôpital psychiatrique au pied des Pyrénées, là où elle est internée.

En attendant avec angoisse l'autorisation de la revoir , il revient sur son passé : ses concerts, ses voyages. Entraîné dans une vie passionnante et tourbillonnante, il a négligé Sophie. Il n'a pas compris que derrière la jeune femme dynamique et mystérieuse se cachait une personnalité ombrageuse et fragile. Il n'a pas été là dans les moments difficiles. Alors, devant la porte fermée de l'hôpital, François comprend que sa vie a basculé. "Je commençais tout juste à comprendre que j'avais fait un premier pas en terre étrangère et que les choses ne seraient pas simples" .

Une histoire d'amour, de passion, de douleur où la musique joue un rôle essentiel. Sophie est fascinée par Schumann : sa musique mais aussi le couple qu'il forme avec Clara, fascinée parce que Schumann sombre dans la folie. Vision prémonitoire de son couple ?

Les mots de G. Josse sonnent comme des notes justes pour nous parler de vies fragiles, de vies désaccordées. "Je vais devoir apprendre la patience... Peut être va-t-elle revenir à la vie, peindre, rire à nouveau et peut être allons nous être heureux ? Et que faire si un jour je ne supporte plus cette nouvelle vie ?"

## **BRÈVES ... BRÈVES... BRÈVES**

### **ATELIER APRES PROSPECT**

Une journée d'approfondissement (gratuite), destinée à ceux qui ont déjà participé à un atelier « Prospect » est organisée le

**vendredi 22 janvier de 9 h à 17 h**

**à la Maison des Associations de Biarritz.**

**Inscription auprès de Dominique Letamendia**

**06 37 33 53 33**

### **SISM 2016**

**Les Semaines de la Santé Mentale** auront lieu cette année du 16 au 24 Mars.

Le thème : **Santé mentale et santé Physique :  
Un lien vital**

**Responsable de la publication :** Alain Rogez

**Ont participé à ce numéro :** Dominique Letamendia, Marie-Christine Iturrioz, Marie-Dominique Hochedez, Evelyne Darmana.

*Ce bulletin doit être un lieu d'échanges. Faites-nous part de vos réflexions en nous écrivant :  
Par mail : 64@unafam.org ou par courrier : 18 bis, rue de Chassin 64500 - ANGLET*