



N°11 - Juillet 2013 - Les ESAT - Etablissements et Services d'Aide par le Travail



L'UNAFAM : 50 ANS ET UN NOUVEL ELAN

Chers amis,

Notre association fête cette année son cinquantenaire. **50 ans de combat pour que les maladies psychiques soient reconnues** et que la société prenne en charge les personnes qui en souffrent. Il reste énormément à faire ce qui suppose aussi de vaincre les barrières culturelles et dé-stigmatiser.

Philippe Charrier qui a pris la présidence nationale en 2012 veut donner une nouvelle impulsion à notre combat. Un des axes d'efforts dans les années à venir sera d'accroître la notoriété pour aboutir à être connu du grand public comme cela a été fait pour d'autres causes comme par exemple Aides et le sida. Si nous sommes plus connus et reconnus, beaucoup plus de familles vont nous rejoindre et contribuer à renforcer notre influence.

Pour aller dans ce sens, un nouveau logo remplace progressivement l'ancien sur toutes les publications. Il renforce l'image de la présence irremplaçable des aidants familiaux auprès du proche en souffrance.

Un autre axe d'effort est de mettre en place une politique d'alliance avec les autres acteurs de la santé mentale pour être plus forts et plus influents auprès des pouvoirs publics et de la société.

L'Unafam 64 participe à ce mouvement favorisé par la création récente de deux réseaux des professionnels de la santé mentale en Béarn et Pays Basque.

Nous participons aussi à des alliances par une coopération avec des acteurs importants comme l'APSP, SUERTE et l'ADAPEI. Ces deux dernières associations gèrent des ESAT et vous trouverez des articles sur leurs activités dans ce numéro.

Certains ESAT (SUERTE dans le 64 et le 40) sont réservés aux personnes en souffrance psychique. D'autres (ADAPEI) ont été créés pour d'autres maladies mentales avec des pratiques d'accompagnement différentes et ont élargi leur public, ce qui nécessite un travail important d'adaptation.

Enfin avant de prendre un peu de repos estival je vous invite dès maintenant à vous inscrire à l'**assemblée annuelle des adhérents** en retournant le coupon de la lettre jointe.

Bon été à chacun et à très bientôt.

Alain Rogez . Président Délégué.



UNAFAM 64 - 18 bis, rue de Chassin -64600 - ANGLET

Adresse e-mail : 64@unafam.org

Téléphone, répondeur, accueil familles : 05 40 39 59 07 (Pays Basque) 05 59 30 31 69 (Béarn)

Site Web : www.unafam.org

RETROUVER LE CHEMIN DU TRAVAIL DANS UN ESAT

A priori, rien ne les distingue du reste de la population. Les malades psychiques - dont font partie les bipolaires et les schizophrènes - sont aussi sensibles, drôles et intelligents que le commun des mortels.

Et pourtant, ils vivent avec une maladie qu'ils doivent gérer avec courage et patience. Leur souffrance se manifeste souvent par des périodes d'euphorie ou de dépression, des hauts et des bas, une absence de volonté ponctuelle qui limitent leur capacité de travail en milieu ordinaire.

Certains d'entre eux, reconnus par la Maison du handicap, peuvent être orientés vers des Établissements ou Services d'Aide par le Travail (Esat).

Monsieur François Dupont, directeur de l'Esat du Hameau à Pau et Monsieur Dominique Driollet, directeur de l'Esat Suerte à Biarritz ont bien voulu nous éclairer sur ces deux structures qui ont chacune leur spécificité.

Entretien avec Monsieur François Dupont, Directeur de l'Esat du Hameau à Pau (ADAPEI)

Monsieur Dupont, pouvez expliquer à nos familles ce qu'est un ESAT

Un ESAT (Etablissement ou Service d'Aide par le Travail) est un établissement médico-social assurant un soutien éducatif, un soutien au soin le cas échéant, en offrant des activités à caractère professionnel à des personnes en situation de handicap ayant une capacité réduite de travail.

Quelle est la mission spécifique d'un ESAT vis à vis d'une personne handicapée psychique? Est-ce fait pour durer ?



La mission d'un ESAT est de faire accéder, grâce à une structure et des conditions de travail adaptées, à une vie professionnelle et sociale, des personnes adultes en situation de handicap, dans l'incapacité durable ou momentanée d'exercer une activité professionnelle dans le secteur ordinaire de production.

Chaque personne accueillie bénéficie d'un projet individuel révisable chaque année. Les personnes accueillies en ESAT n'ont pas de durée maximum.

Elles peuvent effectuer toute leur carrière professionnelle au sein de l'ESAT. Mais elles peuvent aussi, si elles en ont acquis les capacités, partir pour retrouver le milieu ordinaire du travail.

Qui peut travailler en Esat ? Et si un de nos proches est intéressé, quelle démarche doit-il effectuer ?

Peuvent travailler en ESAT des personnes détentrices d'une reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé et d'une décision d'orientation en ESAT délivrée par la CDAPH. La CDAPH (Commissions des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées) est une instance départementale basée à la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH).

En ce qui concerne les démarches, il faut retirer un dossier auprès de la MDPH et le remplir. Il y a toujours un avis médical à joindre au dossier sur un support spécifique.

Plus particulièrement à l'ESAT du Hameau de Pau, comment gérez-vous les différences de handicap Comment s'intègrent les personnes qui souffrent de troubles psychiques ?

Pour ce qui est de l'intégration nous défendons la citoyenneté de chacun au sein de notre Etablissement, le droit à chacun d'avoir une place dans la société. La non-discrimination, la non-stigmatisation font partie des valeurs fondamentales de l'intégration sociale. Ce sont des valeurs que nous défendons à l'ESAT du Hameau.

Cet Esat est ouvert depuis 1978 et accueille 113 personnes reconnues travailleurs handicapés

Coordonnées : 27 Avenue Larribau - 64500 Pau - Tél. : 05 59 80 19 33

contact@esatlehameau.fr

Activités : Menuiserie, ébénisterie, encadrement, mobilier

Restauration, entretien d'espaces verts

Conditionnement, travaux à façon,

Location de salles, fournitures de bureau



Enquête sur 2 ESAT dans notre département

ALANVIE pour ne plus rester isolé et s'associer à une image de qualité

Notre délégation a été invitée par **Monsieur Dominique Driollet**, directeur de l'Esat Suerte à Biarritz qui vient d'ouvrir près de la gare de Biarritz une boutique solidaire et un restaurant qui propose un menu du jour et des plats combinés élaborés et servis par les personnes de l'Esat.



Pourquoi ce nom Alanvie ? :

Homophone de "à l'envie", il se veut aussi la contraction de "l'allant pour la vie". Baptisé ainsi, cet Etablissement et Service d'Aide par le travail (ESAT) a été réalisé par l'Association SUERTE à Biarritz dans le quartier d'Iraty. Il n'existe aucune autre structure de ce type, spécialement réservée aux personnes en souffrance psychique dans notre département. Le projet était en gestation depuis 2009. La Mairie de Biarritz a bien joué le jeu en mettant à disposition un terrain de 1500 m².

Quel accompagnement proposez-vous aux personnes qui viennent travailler au sein de cet établissement ? Comment adaptez-vous les affectations à l'état temporaire de chaque usager ?

De façon volontaire, vous n'avez pas d'équipe médicale, les soins sont suivis à l'extérieur.

Ici, chaque usager vient pour exercer une activité à caractère professionnel dans des conditions adaptées, afin de lui permettre d'utiliser le maximum de ses capacités et faire prendre forme à un projet. Nous ne sommes pas une entreprise mais un établissement médico-social avec une démarche complémentaire aux soins, un personnel spécialisé et trois objectifs :

- ♦ Retrouver un rythme de vie
- ♦ Recréer des liens avec les autres
- ♦ Reprendre confiance par le faire

Trois outils sont importants dans l'accompagnement :

- ♦ la parole de chacun, qui évite les interprétations.
- ♦ l'écoute
- ♦ le respect des règles pour vivre ensemble

"Tout ce qu'on fait on le fait bien mais à son rythme".



La qualité est une valeur qu'on défend au niveau du travail mais aussi des produits mis en vente. Les clients ne viennent pas acheter pour faire un acte de solidarité mais parce qu'ils savent qu'ils vont trouver des produits de qualité. Les produits sont fabriqués par d'autres Esat de France et d'Europe.

Une fois qu'on a trouvé le bon parcours de soin, le bon accompagnement, et qu'on a repris confiance, est-ce que le retour en milieu ordinaire est possible?

Trois possibilités existent :

- ♦ soit on se rend compte qu'une activité professionnelle n'est pas possible ou qu'on a du mal à se positionner au sein de l'établissement. Il ne s'agit pas de partir sur un échec qui s'éloigne du but recherché mais sur une acceptation mûrement réfléchie.
- ♦ si on y est bien on peut envisager une durée indéterminée.
- ♦ on peut aussi décider un jour de repartir travailler en milieu ordinaire.

Il faut laisser la porte ouverte aux surprises des réinsertions. C'est ce que nous nous efforçons de faire.

Propos recueillis par Dominique Letamendia

Adresse : 7 rue des Mésanges à Biarritz (zone de la halle d'Iraty, à proximité de la salle de l'Atabal).

La boutique d'Alanvie se compose de plusieurs espaces : épicerie fine, cave à vins, accessoires de mode, cadeaux, mobilier en bois.. des produits et objets de qualité fabriqués par d'autres Esat). Ouverture le lundi de 10 à 15 heures, du mardi au vendredi, de 10 à 18 heures.

Le restaurant (menu à 13 euros) est ouvert entre 12 h et 13 h 30, du lundi au vendredi. On peut réserver au 05 59 56 98 88.



L'UNAFAM PRES DE CHEZ VOUS FAISONS CONNAISSANCE

LA DÉLÉGATION DE L'UNAFAM 64

Président : Alain Rogez - Trésorier : Jean Michel - Secrétaire : Marie-Dominique Hochedez
Membres du bureau : Marie-Christine Iturrioz, Dominique Letamendia,
Evelyne Darmana , Geneviève Garyga

La section UNAFAM 64 est animée par 20 bénévoles

Accueil à Anglet : 05 40 39 59 07 - Accueil à Pau : 05 59 30 31 69

- Des groupes de paroles et des ateliers prospect
- Des rencontres avec des professionnels
- Des représentations auprès de nombreuses instances médicales et sociales.
- Un bulletin d'information

BRÈVES

Réunion annuelle des adhérents

La réunion annuelle des adhérents Unafam 64 aura lieu le **samedi 7 Septembre**, 4 professionnels du département vont nous faire partager leur expérience sur le thème : **"Comment stimuler et accompagner nos proches dans des activités"**.

Un déjeuner clôturera la matinée. Pour la bonne organisation, les adhérents sont invités à s'inscrire et à retourner le coupon-réponse joint à l'invitation avant le 30 Juillet.

Ateliers "PROSPECT"

Un atelier "PROSPECT" va être organisé dans notre département à l'automne :

Vendredi 27 et Samedi 28 Septembre 2013

Vendredi 11 et Samedi 12 Octobre 2013

Contact : 05 40 39 59 07

Bayonne : 105 places de psychiatrie au château de Caradoc

Le Conseil municipal en a validé le principe : la Ville de Bayonne vendra bientôt le château de Caradoc à la société Clinique Cantegrit. Celle-ci y déménagera et fera considérablement grandir son activité de psychiatrie.

La clinique Cantegrit de Bayonne (40 lits) a déjà repris l'établissement de post cure Argia (25 lits)

«*Notre idée est de regrouper les deux établissements, Cantegrit et Cambo, pour créer un établissement de 105 places au château de Caradoc.*»

Le château et son annexe accueilleront alors des patients souffrant de dépression, de troubles bipolaires ou d'addictions.

Vacances pour familles et malades

Quelques centres de vacances sont spécialisés dans l'accueil des familles ou des personnes atteintes de troubles psychiques avec un accompagnement adapté. Les centres REPIT et ECLIPSE (Sologne) accueillent les parents. Le centre AVIS (Gard) accueille les malades. Le village de vacances SOLINCITE La Taillade (Casteljaloux Lot et Garonne) accueille parents et malades ensemble.

REPIT <http://www.associationrepit.fr/> tel : 06 78 73 86 19

AVIS http://centre.avis.free.fr/accueil_051.htm tel : 04.67.81.02.27 ou 09 61 44 26 94

SOLINCITE <http://www.pleinsud-vacances.fr/> tél. : 05.53.93.44.50

Pour plus d'information contacter le secrétariat Unafam à Pau : 05 59 30 31 69

Responsable de la publication : Alain Rogez

Ont participé à ce numéro : Dominique Letamendia, Marie-Christine Iturrioz, Marie-Dominique Hochedez, Evelyne Darmana,

*Ce bulletin doit être un lieu d'échanges. Faites-nous part de vos réflexions en nous écrivant :
Par mail : 64@unafam.org ou par courrier : 18 bis, rue de Chassin 64500 - ANGLET*