

LE MOT DE LA DÉLÉGATION

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) viennent de s'achever en Mayenne avec un très beau succès !

De nombreuses actions ont été organisées sur l'ensemble du département autour d'un objectif essentiel : déconstruire les préjugés, lutter contre la stigmatisation et changer le regard sur les troubles psychiques et la santé mentale.

Nous tenons à remercier chaleureusement le Collectif Santé Mentale 53 pour son engagement, son investissement et tout le travail accompli afin de faire vivre ces actions sur l'ensemble du territoire mayennais.

Nous souhaitons également adresser nos sincères remerciements à la Fondation du Crédit Mutuel pour son précieux soutien financier. Grâce à son engagement à nos côtés, l'Unafam Mayenne va pouvoir développer et ouvrir des groupes de parole sur le département, afin d'offrir aux familles et aux proches aidants des personnes vivant avec des troubles psychiques des espaces d'écoute, de partage et de soutien.

Ce financement représente une aide précieuse pour rompre l'isolement des familles et leur permettre de ne plus rester seules face aux difficultés qu'elles rencontrent.

Ensemble, continuons à faire avancer la santé mentale en Mayenne !

L'équipe de l'UNAFAM Mayenne
La Délégation UNAFAM 53



Signature Convention partenariat Crédit Mutuel pour Groupes de Paroles

Pour en savoir plus, cliquez ICI !



SISM-Laval

Photos

Clip Vidéo

Journée d'information sur les Troubles Psychiques

Samedi 10 Avril 2027
de 9h à 17h
--
Locaux de l'UNAFAM 53

GROUPES DE PAROLES - UNAFAM 53

CRAON	du 15 sept au 07 déc 2026
LAVAL	du 07 sept au 07 déc 2026

YOGA Laval

Café-Rencontre Evron

mayenne@unafam.org

https://www.unafam.org/mayenne

unafam
Vous faites partie de la solution.

INFOS ARS : Médecin de garde ?

Faites le 116 - 117

Permanence des soins ambulatoire