

Confinés oui ! Isolés non !

L' Actu du CReHPsy Pays de la Loire

Face à la pandémie, les décisions annoncées par le Président de la République nous amènent à respecter le confinement. Mais nous restons à votre écoute !

Merci de privilégier les contacts par mail crehpsypaysdelaloire@gmail.com et en cas de nécessité nous restons accessibles au 06 88 85 92 51

ESPACE RESSOURCES CONFINEMENT

Les personnes concernées par les troubles psychiques, les familles, les professionnels de tout bord peuvent se sentir désœuvrés, inutiles, angoissés... Nous pouvons renforcer les messages d'espoir passés lors de notre dernière journée thématique consacrée à la crise en faisant de la situation actuelle une opportunité.

Aussi, nous avons ouvert [un espace afin de vous proposer un ensemble de ressources](#) qui pourraient tous nous aider à reprendre plus sereinement notre vie en main.

Guide "ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE"

Nous vivons actuellement une situation inédite qui impacte fortement notre vie familiale, sociale et professionnelle. Le sentiment d'insécurité, les manifestations de stress, d'anxiété peuvent tous nous affecter et avoir des répercussions fortes sur notre santé mentale. Il est alors important de solliciter de l'aide auprès de la famille, des amis, des collègues et parfois au delà. Le CReHPsy a recensé pour vous [les dispositifs d'écoute et de soutien psychologique](#) mis en œuvre par les associations et professionnels spécialisés, à destination du grand public, des personnes en situation de handicap ou des professionnels : n°vert, lignes d'écoute, offres de soin...

Vigi'Fiches

Dès demain, retrouvez sur notre site les **Vigi'Fiches**. Des fiches qui reprennent les points de vigilance susceptibles de nous alerter sur un mal être, en ces temps de confinement, et nous apportent des clés pour agir.

AGIR ENSEMBLE CONTRE LE SUICIDE

Retrouvez sur le site les nouveaux guides 2020 départementaux qui recensent les acteurs ressources. Rendez-vous sur [l'annuaire interactif en page d'accueil](#) ou l'onglet [Départements](#)

TRIBUNE

A découvrir la Tribune du Dr Denis Leguay dans le journal LA CROIX :

[La santé mentale pour sortir de l'épidémie.](#)

CRI D'ALERTE

Le Collectif Handicap formule 3 urgences : [Lire le communiqué de presse](#)

La recherche sur l'impact du confinement

Étude en ligne : Évaluation du bien-être durant le confinement en lien avec le COVID-19

Il est encore temps de [répondre à l'étude](#) menée par l'équipe du Centre Ressource de Réhabilitation Psychosociale (CH le Vinatier).

Enquête internationale sur l'impact des politiques de confinement, liées à la lutte contre le Coronavirus, sur la santé mentale

L'Irdes en partenariat avec des équipes belges mène une enquête internationale COCLICO visant à évaluer l'impact des politiques sur la santé mentale ainsi que les facteurs associés. [Communiqué de presse](#)

Les infos Covid 19

FICHE ÉTABLISSEMENTS AUTORISÉS EN PSYCHIATRIE

Covid 19 [Consignes et recommandations](#)

FICHE ÉTABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAUX

[Lignes directrices](#) pour la mise en œuvre des mesures de confinement en établissement médico-sociaux

Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

[Considérations liées à la santé mentale et au soutien psychosocial](#) pendant la pandémie de COVID-19

Haute Autorité de Santé (HAS)

[Réponses rapides dans le cadre du COVID-19](#) : **Prise en charge** des patients souffrant de pathologies psychiatriques en situation de confinement **à leur domicile**

Secrétariat d'État chargé des Personnes handicapées

[Assouplissement des sorties](#) des personnes en situation de handicap

Contrôleur général des lieux de privation de liberté (CGLPL)

COVID-19 : [recommandations du CGLPL](#) relatives aux établissements de santé mentale. Retrouvez le communiqué de presse et la lettre adressée au Ministre de la Santé

LIENS UTILES

[Site de l'ARS Pays de la Loire](#) : Point de situation pour la région Pays de la Loire

[Site du Psycom](#) : Épidémie et confinement : ressources utiles pour notre santé mentale et Lignes d'écoute et de soutien actives pendant l'épidémie de Covid-19

[Site de ascodocpsy](#) : COVID-19 : Ressources documentaires pour la psychiatrie

[Site de Fondation Fondamental](#) : Recommandations et Ressources COVID 19

[Site du CLSM-CCOMS](#) : Actions des CLSM relatives à la prévention de l'impact du confinement sur la santé mentale de la population

[Site du CN2R](#) : Renforcer notre résilience, Les [recommandations](#)

SOLIDARITÉ : Plateformes

Solidaires Handicaps

Des [initiatives solidaires](#) proches de chez vous

Plateforme Tous Mobilisés

Soutien aux familles ayant un enfant en situation de handicap : espace d'écoute, aide éducative à distance, organisation de répit au domicile, aide pour la réalisation des courses 0 805 035 800 ou [site](#)

Les ressources : [une sélection depuis notre espace](#)

Conseils aux cerveaux confinés

[14 capsules vidéos de 2 minutes](#) pour mieux appréhender le confinement

Collectif des acteurs de la RDR Alcool

Covid 19 : [Conseils aux professionnels](#) assurant des missions d'hébergement et d'« aller vers » pour réduire les risques liés aux consommations d'alcool

Le Corona-souci

[Petit guide de gestion de l'incertitude](#) en période de confinement

STOP BLUES :

Informations et ressources pour faire face au mal-être qui peut naître chez chacun d'entre nous

CRR : Capsules vidéos

Pendant la durée du confinement, les professionnels des structures de réhabilitation psychosociale proposent à destination des usagers des services, [des petites capsules vidéos sur la chaîne Youtube](#)

Mon Sherpa

[Application](#) Votre soutien psychologique au quotidien.

Owlie

[Owlie](#) est une intelligence artificielle conversationnelle (un chatbot) dont l'utilisation se fait depuis Facebook Messenger.

Collectif national inter GEM

Covid-19 et confinement, [ressources pour les gem](#)

Comme des fous

Pour changer les regards sur la folie et les difficultés psychiques, il faut en parler. Contactez-l'association [Comme des fous](#) pour des prises de paroles, actions de sensibilisation et prévention et tout autre projet fou!

[ans le Rhône, des pairs aidants en santé mentale propose une ligne d'écoute et de soutien téléphonique temporaire pour lutter contre l'isolement et garder espoir pendant la période de confinement liée à la lutte contre le covid-19. 04.26.73.87.99 \(8h30/12h30 du lundi au vendredi\). Accéder au site](#)

L'association ESPAIRS

[Dans le Rhône, des pairs aidants en santé mentale propose une ligne d'écoute et de soutien téléphonique temporaire pour lutter contre l'isolement et garder espoir pendant la période de confinement liée à la lutte contre le covid-19. 04.26.73.87.99 \(8h30/12h30 du lundi au vendredi\). Accéder au site](#)

APPEL A PROJETS :

Coronavirus : la Fondation de France lance un appel à la solidarité pour aider les soignants, les chercheurs et les plus fragiles . [En savoir plus](#)

**« COVID-19 & confinement : n'oublions pas les plus vulnérables »
L'appel à projets de la FEHAP pour maintenir le lien social des personnes isolées. [En savoir plus](#)**

FORMATION :

OPCO Santé propose [une offre de formation à distance](#) en lien avec les problématiques liées au Covid 19.

L'Unafam lance un module de formation en ligne pour les proches de personnes vivant avec une schizophrénie. [Pour y accéder](#)

Et pour s'abonner à notre Newsletter, il suffit d'un [clik](#) !

SUIVEZ TOUTE L'ACTUALITE du CReHPsy en vous abonnant à notre page Facebook et notre chaîne Youtube.
S'abonner, c'est en parler, c'est sensibiliser et faire circuler l'information !

Rendez-vous sur la page du CReHPsy : Likez et partagez les événements et publications !