

# Bulletin info du Maine et Loire

## Juin 2022



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

### Chères familles, amis et usagers de la psychiatrie

« Il n'y a pas de bonne santé sans un toit » Marie-jeanne Richard présidente de l'UNAFAM dans la dernière publication « Autre Regard » n°1 2022 . Effectivement, n'avoir ni toit ni adresse mettent en péril le suivi des soins, la mise en œuvre des droits sociaux, et l'inclusion sociale.

L'accès au logement est un parcours parfois complexe pour les usagers de la psychiatrie ou les aidants. Par ce flash/info, nous vous proposons un référentiel sur la problématique du logement.



Résidence D'Olonne 4 rue Jean D'Alembert 49 ANGERS

### SOMMAIRE

. [Edito](#)

. [Message de la délégation](#)  
Nous avons besoin de vous

. [Zoom sur](#)  
Le logement

. [Du côté des activités](#)

. [Dates à retenir](#)



Délégation 49 - Maine-et-Loire

### Message de la délégation

#### Nous avons besoin de vous

- Des actions de sensibilisation à destination de publics variés (accueillants municipaux, accueillants du festival premiers plans, service d'actions civiques)
- animation d'ateliers de lâcher prise, selon vos passions et compétences (art plastique, théâtre, couture, cuisine, randonnée, expositions, danse, art floral...)
- organisation de cafés rencontres, de conférences, d'évènements
- du travail administratif, bureautique (secrétariat, messagerie, duplication de documents)
- participation au développement d'un GEM (groupe d'entraide mutuelle) sur le territoire de Segré (conseil d'administration)
- Animations dans le cadre Hand'in Angers



## Je rencontre un problème lié au logement, à qui puis-je m'adresser ?

### ➤ J'ai besoin d'accéder au logement :

- Centre communal d'Action Sociale (CCAS ) de ma commune
- Maison Départementale des Solidarités (MDS) dont je dépends du fait de mon adresse : <https://www.mds-maine-et-loire.fr>
- Accueil logement de la mairie de ma commune
- Bailleurs sociaux (Office HLM) : <https://www.demandedelogement49.fr>

### ➤ J'ai besoin d'aide ou d'information dans l'entretien de mon logement :

- Services d'aide à domicile
- CLCV (Consommation, Logement, Cadre de vie) : <https://www.CLCV.org>

### ➔ Pour faire valoir mes droits en tant que locataire ou propriétaire :

- CAF (Caisse d'Allocations familiales) allocation logement, fonds de solidarité au logement
- Maison de la Justice et du Droit (défenseur des droits) : <https://www.angersloiremetropole.fr>
- ADIL Agence Départementale d'information sur le logement
- Centre Communal d'Action Sociale
- Maison Départementale des Solidarités : <https://www.maine-et-loire.fr>

### ➔ Pour faire part de mes difficultés de voisinage :

- Agents de proximité, gardiens d'immeubles, et conseillers sociaux des bailleurs
- CLCV (Association , Logement, Cadre de Vie) : <https://www.CLCV.org>
- Ville d'Angers, Inspecteurs de Salubrité de la Direction Environnement : <https://www.angers.fr> onglet bruit
- Ville d'Angers, Direction Santé Publique (lien vers le site) : <https://www.angers.fr> onglet santé publique

### ➔ Pour les jeunes

- Service social du SSU (Service de santé Universitaire) : <https://www.univ-angers.fr>
- Foyers de Jeunes Travailleurs

### ➔ Pour les personnes de plus de 60 ans :

- <https://www.mda.maine-et-loire.fr>
- CLIC (Centres locaux d'Information et de Coordination)

### ➔ Pour les personnes sans domicile fixe

- Association Abri de la Providence : <https://www.abridelaprovidence.com>
- Association Aide Accueil (Angers) : <https://www.aide-accueil.fr>
- Logis Montjoie (pour personne ayant une pathologie psychique) : <https://www.annuaire.action-social.org>
- CCAS (Centres Communaux d'Actions Sociales) mairie de chaque commune
- PASS (Point d'Accueil Santé Solidarité) du CCAS de la ville d'Angers: <https://www.angers.fr> (rubrique être accueilli au point accueil Santé Solidarité).

→ **Je subis des discriminations ou des violences et j'ai besoin d'être mis (e) à l'abri :**

- Pour les femmes : SOS Femmes : <https://www.parlonsdesviolences.fr>
- Pour le public LGBT (Lesbiens, gays, bisexuels, et transgenres) : [quazar.fr](http://quazar.fr)
- Le Refuge : [le-refuge.org](http://le-refuge.org)
- Police Nationale (Assistants sociaux)
- CIDFF (Centre d'information sur le Droit des Femmes et des Familles) : <https://maineetloire.cidff.info>

➤ **J'ai une maladie psychique qui peut entraîner un handicap et je rencontre un problème lié au logement**

→ **J'ai besoin d'aide pour gérer mon quotidien dans mon logement :**

- Maison de l'Autonomie : <http://www.mda.maine-et-loire.fr>
- Association Abri de la Providence-Atlas (Accueil Temps libre, Animation Sociale) : <https://www.abridelaprovidence.com>
- AIH (Anjou Insertion Habitat) (lien vers le site) Habitat Inclusif (lien vers le site) : <https://www.annuaire.action-social.org>
- SAVS (Service d'accompagnement à la Vie Sociale) : <https://www.collectif49.fr>
- SAMSAH (Service d'accompagnement médico social pour adultes handicapés) : <https://www.collectif49.fr>
- CCAS (Centres Communaux d'Actions Sociales)
- Mandataires judiciaires
- CESAME Centre de Santé mentale Angevin (Assistants Sociales de secteurs): <https://www.ch-cesame-angers.fr>
- Ville d'Angers Direction Santé Publique : <https://www.angers.fr>

→ **J'ai besoin de préciser mon projet logement :**

- MDA (Maison de l'Autonomie) : <https://www.mda.maine-et-loire.fr>
- SIAO (Service Intégré et d'Orientation) : <https://www.siao.fr>
- CESAME (Dispositif de réhabilitation psychosociale, Assistants sociaux de secteur) : <https://www.ch-cesame-angers.fr>
- Bailleurs sociaux
- Dispositif DALO (Droit au Logement Opposable) : <https://www.service-public.fr>
- Hébergements collectifs : référence aux structures de logements adaptés pour personnes porteuses de troubles psychiques vers lesquels les professionnels précédents pourront vous orienter : <https://www.crehpsy-pl.fr>

Sources: Lettre numérique élaborée par le Collectif de Santé Mentale angevin SISIM 2021.

## Les Projets

- ECLUSE : Projet expérimental de logement, véritable sas vers l'autonomisation et la resocialisation
- *Quel public?* Public souffrant de troubles psychiques sévères en hospitalisation de longue durée (plus d'un an).
- *Où?* Rue Prosper Bigeard Angers (quartier Chalouère/Victor Hugo).
- *Capacité d'accueil ?* 6 logements, 2 appartements satellites
- *Quand?* Objectif début d'année 2023 (actuellement solution alternative, au foyer Janson, quartier Madeleine, 7 type 2 et 2 type 3)
- *Accompagnement* Personnalisé, équipes médico-sociales, socio-éducatives, gardien de nuit, ADMR pour les services d'entretien.
- *Eligibilité ?* Lors d'une commission avec les représentants partenaires : CESAME/UDAF /UNAFAM.

Ce dossier est suivi par notre bénévole Nicole Le Corre.

## Du côté des activités...

Congrès de réhabilitation sociale organisé par Santé Mentale et Ré@b : les 2 et 3 juin à l'UCO ANGERS (Université Catholique).  
Thème « A la conquête du pouvoir...d'agir »

Répit : Structures de vacances pour les usagers et les aidants juillet et septembre à Pornichet

« Séjours Répît et Parenthèse »

-du 3 au 10 juillet

-du 4 au 11 septembre

Fondation Falret-tél 06/78/73/86/19 Catherine Savournin

Lien <https://falret.org> :

## Dates à retenir :

### - vendredi 16 septembre :

- « Journée régionale Santé Mentale Psychiatrie « Thème : Nouveaux métiers, nouvelles fonctions » ANGERS site Terra Botanica
- Inscriptions dès maintenant, **Atelier Prospect Entraide** du 30 septembre au 2 octobre et **atelier Après Prospect**, le 3 septembre

- **À partir de Septembre-Octobre, groupes de parole et ateliers de mieux-être** (méditation de pleine conscience et lâcher prise) après communication du planning et du calendrier

- **en septembre** : reprise des permanences **accueils téléphoniques** de la délégation 49.

- **Du 10 au 23 octobre** sur Angers et Cholet Semaines d'information en santé mentale (SISM)

Thème « **Pour ma santé mentale, agissons sur notre environnement** »



*Structures à joindre pendant la période d'été, en l'absence de permanence d'accueil à la délégation UNAFAM 49*

-UPAO au CESAME tél : 02/41/80/75/00

-ANGERS Santé publique tél :02/41/05/44/16

- UNAFAM Sarthe tél : 02/43/40/44/53

**UNAFAM 49**

LA CITE DES ASSOCIATIONS

58 BOULEVARD DU DOYENNE 49100 ANGERS

0241804779 – [49@unafam.org](mailto:49@unafam.org) – web : [unafam.org/maine-et-loire](http://unafam.org/maine-et-loire)

La Délégation UNAFAM Du Maine et Loire vous propose entraide et défense de vos intérêts et de ceux de vos proches.

L'Unafam 49 est constitué d'une équipe de bénévoles motivés et formés qui se mobilisent pour proposer divers services aux familles confrontées à la maladie.

● L'équipe de l'UNAFAM vous souhaite un bel été à tous



Commission communication : Françoise Dufour, Guy Tronchin

Nous remercions l'ensemble des bénévoles qui ont permis de rédiger ce bulletin.

