

Chères familles, amis et usagers de la psychiatrie,

L'UNAFAM a célébré les 24 et 25 novembre ses 60 ans de combats, des années d'énergie positive, de luttes, d'avancées, et d'espoir pour défendre les intérêts de nos proches impactés par la maladie. Nous avons besoin de vous pour poursuivre la défense des intérêts de nos proches afin qu'ils vivent dans la dignité, le respect et des conditions de vie acceptables.

A plus, nous avançons, nous sommes plus forts.

Venez soutenir l'avenir de nos proches en vous engageant !

Nous vous présentons dans cette publication l'action de vos bénévoles au sein de notre délégation, ils vous représentent dans la plupart des instances médicales, médico-sociales, politiques, associatives de votre département. (Une suite sera publiée dans le prochain flash de 2024).

Ainsi, nous souhaitons vous donner plus de visibilité dans le fonctionnement de notre association.



Les 60 ans de l'UNAFAM les 24 et 25 novembre Paris

Organisation de la délégation de Maine et Loire

Philippe Hulin délégué régional, représente l'UNAFAM dans les 5 départements des Pays de Loire et assure actuellement celle du 49 en l'absence de délégué départemental.

Chef d'orchestre des 5 délégations, il est l'interface entre l'UNAFAM national et les délégations départementales, où il apporte une réelle cohérence.

Sa mission est :

- d'informer
- de coordonner les équipes départementales
- d'impulser une dynamique au sein des délégations
- de représenter l'UNAFAM auprès des instances médicales politiques, associatives de la région

Il est identifié dans les principales institutions régionales : préfecture, Agence régionale de la Santé, du Centre Régional structure d'appui et d'expertise sur les troubles psychiques « CREHPSY »

Notre délégation régionale est soutenue par un chargé de mission : Eric Lemasson

Chargé de mission pour la délégation Unafam région Pays de la Loire, depuis janvier 2020. Le bureau de la délégation régionale est situé 58 bd du Doyenné à Angers, attenant à celui de la délégation de l'Unafam 49. Le poste est à ¾ temps, subventionné par l'ARS Pays de la Loire. Il consiste en un appui administratif, organisationnel, documentaire, conseil et communication des 5 délégations départementales. Il met en œuvre les projets de la délégation régionale, en lien avec ceux du national. Le chargé de mission rend compte des actions des délégations auprès de l'ARS au travers de bilans qualitatifs et chiffrés.

La délégation 49

Une vingtaine de bénévoles répartis sur tout le département défendent les intérêts de vos proches et vous représentent au sein du département :

Accueil téléphonique : **Référente** Marie Christine H

Le premier contact se fait par voie téléphonique au 02 41 80 47 79, un bénévole vous écoutera et proposera un rendez-vous d'accueil.

Accueil dans les locaux UNAFAM dans le département :

Des bénévoles formés et qualifiés vous reçoivent les lundi, mardi ou mercredi après-midi, leur mission est de vous écouter, informer et orienter les familles.

- **sur ANGERS** : Brigitte L, Daniel R, Danielle R, Marie-Christine H, Aurore G, Claudine G. Béatrice F-R / Cité des Associations 58 bd du Doyenné
- **sur CHOLET** : Geneviève B, Catherine M, Françoise C, Martine D / Centre social du planty 55 rue du planty
- **sur SAUMUR** : Brigitte R, Frédérique A / Centre social Jean Rostand rue Emmanuel Clairefond

Représentations dans les instances médicales, institutionnelles

La Maison Départementale de l'Autonomie MDA :

- Ghislaine B apporte un éclairage sur les situations de handicap psychique lors des sessions de la CDAPH Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées., de façon à mieux pouvoir analyser les dossiers en cours de validation. (par exemple demande d'AAH, PCH, Carte d'invalidité....)
- Siège au Comité de pilotage de la RAPT (Réponse accompagnée pour tous). Dispositif destiné à toute personne en situation de handicap sans solution d'accompagnement immédiate en établissements médico-sociaux et services, pour éviter une rupture de parcours

Commission départementale des usagers CDU

Représentants des usagers RU

Daniel R, Danièle D, Isabelle B, Geneviève B, Catherine M

Mission :

Au sein du CESAME, des hôpitaux de Baugé, Beaufort, la clinique du Pin en Mauges, l'hôpital de Cholet,

les bénévoles rencontrent tous les membres de l'établissement: médecins, soignants, administratifs, ceci pour participer à l'amélioration du parcours de soins et de la prise en charge des patients.

Conseil de surveillance du CESAME :

Daniel R

Composé de 15 membres élus départementaux, représentants du personnel hospitalier, usagers participent au contrôle de gestion du CESAME et se prononcent sur les orientations de l'établissement.

Groupe FAMILLES

Daniel R, Chantal T, Brigitte L, Danièle D

Lieu d'échanges de rencontres à l'hôpital entre familles et soignants, rédaction d'une charte des familles à disposition dans chaque secteur, élaboration d'un livret.

Commission Départementale des soins psychiatriques CDSP :

Guy T, Delphine L, Aurore G

Elle concerne les hôpitaux du département.

Composée de 5 membres, 2 médecins psychiatres, un médecin généraliste, 2 représentants des familles. Nos représentants CDSP rencontrent les équipes soignantes, visitent les locaux, veillent au respect des droits des patients en soins sans consentement, ils sont chargés du contrôle des registres de l'isolement et de la contention. Les membres de la commission peuvent rencontrer individuellement les patients qui le demandent.

Projet Territorial en Santé Mentale PTSM

Il est élaboré dans chaque département, définit la politique territoriale de santé mentale en connexion avec L'Agence Régionale de Santé qui définit le cadre. Par exemple, le logement, l'inclusion sociale etc....

Ce projet permet :

- d'établir un diagnostic précoce en repérant les troubles psychiques précoces, action de prévention
- de poser les modalités techniques de soins et de prises en charge spécifique.
- d'avoir accès à l'accompagnement et à l'insertion sociale

Deux bénévoles de L'UNAFAM font valoir leur expertise pour participer au groupe de travail.

Elaboration du nouveau plan en 2024 pour une durée de 5 ans.

Le PTSM peut être décliné en contrat local de santé (CLSM) ou en contrat local de santé mentale (CLSM) au niveau des territoires.

Vous représentent :

Nicole L et Aurore G CLS sur Angers en prévision d'un CLSM

Danielle D est présente lors du CLS du Baugeois.

Geneviève B Catherine M sur Cholet au CLSM.

UDAF

Nicole L

Représentant l'UNAFAM au conseil d'administration de l'UDAF, membre du Bureau, participe aux commissions :

- plan local de développement associatif
- projet institutionnel
- commission d'éthique

Membre des comités de pilotage et/ou des comités de suivi de réalisations partenariat UDAF/UNAFAM :

- résidence-accueil Olonne
- projet Ecluse
- plateforme répit aidants handicap

CREHPSY :

Philippe H délégué régional représente l'UNAFAM au centre régional de ressources d'appui et d'expertises des troubles psychiques basé à St Gemmes sur Loire.

- journée thématique du 11 décembre Isolement, Contention, violence en psychiatrie.
- Comment éviter ?
-

Espaces de Soutien aux Familles

Groupes de Parole

Chantal T sur ANGERS, Geneviève B sur Cholet, Brigitte R sur Saumur

C'est un lieu d'échange et d'écoute aux personnes, confrontés à la maladie d'un proche souffrant de troubles psychiques sévères : Il permet de rompre l'isolement dans lequel est entraînée toute personne face à la maladie, de s'exprimer en dehors de tout jugement, d'échanger pour mieux faire face au quotidien. Le groupe de 10 à 12 personnes est encadré par un-e psychologue. La fréquence des réunions est mensuelle d'octobre à juin et varie entre 1h30 et 2h. Ces réunions ont lieu à Angers, Cholet et Saumur. Pour participer à un groupe de paroles il faut rencontrer un-e bénévole de l'association et être adhérent à l'UNAFAM

Trésorière de la délégation

Odile C

C'est assurer le suivi administratif et comptable de l'association. A titre d'exemple, l'Agence Régionale de Santé ARS verse les moyens financiers à la délégation : accueils, groupes de parole, chargé de mission.... suite à l'élaboration chaque année d'un contrat pluri annuel d'objectifs et de moyens **CPOM**.

Communication : Référente Françoise D

Guy, Elsa, Aurore ,Béatrice sur Angers

Informers pour déstigmatiser à travers différents vecteurs d'infos :

- Les SISMS semaines d'information en santé mentale proposent des actions telles que des rencontres, ciné- débats, expos, conférences .

Geneviève B et Catherine M sur Cholet

Brigitte R sur Saumur

- Relations presse

-communiqués dans les journaux locaux-info locale

-relations presse papier,numérique, radios télé....

-Evènementiel SISM

-Site Internet

Podcasts

- Emission MGEN : Radio G « les voix de l'engagement » Françoise D témoigne.
- Jeunes chambres économiques Saumur (SISM 2023) Brigitte R témoigne sur la dépression.

<https://radio-g.fr/internet/index.php?numrubrique=158&numsousrubrique=362>

Conclusion : Être bénévole sur Angers, Cholet, Saumur, Baugé c'est :

- Être confronté à la maladie d'un proche
- Ecouter, recevoir, orienter les familles
- Avoir envie de défendre ses intérêts
- S'appuyer sur le parcours de notre proche pour défendre ses droits auprès des structures médicales,

institutionnelles, des instances politiques

- Améliorer le parcours de soin, le projet de vie, l'accès au logement, l'inclusion sociale, l'emploi adapté, faire connaître les espaces de lien social tel les GEM (groupes d'entr'aide mutuelle).
- Aider à la gestion administrative , informer sur les aides financières



Rentrée des bénévoles septembre 2023



24 et 25 novembre Paris 60 ans UNAFAM

Formation des bénévoles en 2024

Des formations bénévoles vous sont proposées :

Formation Pairs Aidants Familles, Formation Accueil, Formation à la Responsabilité, Formation à la CDSP, Formation question Emploi, Formation RU dans Etablissement Psy, Formation MDPH, Formation Référent Parcours Pénal. Se renseigner à la délégation 49.

Toute compétence est la bienvenue :

D'ordre pratique, logistique, bureautique ... Vous serez accueillis avec bienveillance pour un petit temps, moyen ou plus de temps à consacrer à l'avenir de vos proches.

AGENDA début 2024

- Rencontre du rétablissement les **9 janvier, 6 février, 12 mars** au CESAME locaux ETP, s'inscrire : retablissement@ch-cesame-angers.fr
- Journée d'information sur les troubles anxieux le **12 janvier** de 9h à 17h à la Cité des Associations de 9h à 17h (sur inscription)
- Conférence à Rennes le **18 janvier** à 18h30 animée par deux notaires Maître Camille Barbot et Gary Quentin (étude Cheuvreux de Rennes) . Une conseillère patrimoniale Madame Laurence Poirot : cité du notariat 2 mail Anne-Catherine Rennes. Sur inscription jusqu'au 10 janvier.
Thème : Comment anticiper la transmission de son patrimoine en présence d'enfants en situation de handicap ?
- Apprendre à faire face : atelier de psychoéducation des aidants, sur inscription les **8 et 22 Février, les 7 et 21 Mars, le 4 Avril** (sur inscription)
- Café ou thé rencontre **jeudi 22 février** 17 h Cité des Associations 58 bd du Doyenné ANGERS
- Assemblée générale de l'UNAFAM **jeudi 22 février** à 18 h Cité des Associations 58 bd du Doyenné ANGERS
- Ateliers de lâcher prise et cafés gourmands de Janvier à Mai (contenu et dates à préciser ultérieurement) (sur inscription).
- Atelier prospect **22/23/24 mars 2024**, coordinatrice Nicole L.
- SISM 2024 du **7 au 20 octobre 2024**, thème « En mouvement pour notre Santé Mentale »

Numéros utiles



- ➔ **15** (puis le 2 pour soins non programmés, non sectorisés, rapides)
- ➔ **UPAO au CESAME tél : 02 41 80 75 00**
- ➔ **Angers Santé publique : 02 41 05 44 16**

Nous vous souhaitons à tous et toutes de joyeuses fêtes de fin d'année



UNAFAM 49

LA CITE DES ASSOCIATIONS
58 BOULEVARD DU DOYENNE 49100 ANGERS
0241804779 – 49@unafam.org – web : unafam.org/maine-et-loire

