

Pour lutter contre le mal-être des jeunes, ce Breton va rouler 1 100 km à vélo de Morlaix à Toulouse

De Morlaix (Finistère) à Toulouse (Haute-Garonne), Ali Azzala va pédaler pendant 1 100 km, pour soutenir deux associations qui luttent contre le mal-être des jeunes et la stigmatisation des malades psychiques. Rencontre.

« **Pour m'aider à avancer, j'avais besoin d'une cause à défendre** », raconte Ali Azzala, un Morlaisien de 52 ans. Dimanche 2 juillet 2023, dès 9 h, alors que les cyclistes du Tour de France n'auront pas encore pris le départ de la 2^e étape, lui, sera déjà sur son vélo.

Il prévoit de rejoindre Toulouse, en roulant près de « **1 100 km** », d'ici le 12 juillet. Avec ce périple, qu'il partagera via la page Facebook Un petit vélo dans la tête, il souhaite mettre en valeur deux associations qui luttent contre le mal-être des jeunes et la stigmatisation des malades psychiques : l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) et LaVita. Dans plusieurs villes, comme Les Sables-d'Olonne, La Rochelle ou encore Sérignac, une délégation de l'Unafam sera présente.

À lire aussi : Maladies psychiques, addictions... Dans le Finistère, ces bénévoles soutiennent les familles touchées

Des cagnottes, pour lever des fonds

Afin de lever des fonds pour elles, il a lancé deux cagnottes. Il glisse : « **Le mal-être des jeunes, c'est quelque chose dont on parle peu, mais qui concerne beaucoup de monde.** » Éco-anxiété, Covid-19... Ces dernières années ont été difficiles.

En plus de l'antenne locale de l'Unafam, du centre hospitalier des pays de Morlaix, la municipalité est également associée au projet. Catherine Tréanton, adjointe chargée des affaires sociales indique : « **Le suicide est la deuxième cause de mortalité chez les jeunes entre 16 et 25 ans.** »

À lire aussi : « Je me suis sentie écoutée » : face aux maladies psychiques, ces bénévoles aident les familles

Pour alerter, lever les tabous, renseigner, Ali Azzala va donc pédaler, environ 100 km par jour. Les yeux rieurs, il précise : « **Je me lance là-dedans sans entraînement, mais l'année dernière,**

j'ai déjà fait Morlaix-Angers à vélo. » Cependant pour son trajet jusqu'à Toulouse, « **c'est la première fois que je me lance dans un défi solidaire comme ça. Je me suis vraiment décidé il y a un mois et demi, j'avais un besoin d'évasion.** »

Il conclut : « **Le vélo, c'est un peu une allégorie de la vie, on monte, on descend, on tombe, on se remet en selle...** ». Lui, pour aller jusqu'à Toulouse, a surtout prévu d'avancer.

Pratique : pour donner à LaVita, rendez-vous sur <https://app.lacagnottedesproches.fr/cagnotte/un-petit-velo-dans-la-tete/> ;
pour donner à l'Unafam, rendez-vous sur <https://www.alvarum.com/aliazzala>.



Ali Azzala va parcourir environ 1 100 km à vélo, de Morlaix à Toulouse, pour soutenir deux associations qui luttent contre le mal-être chez les jeunes et la stigmatisation des maladies psychiques.

Ali Azzala va parcourir environ 1 100 km à vélo, de Morlaix à Toulouse, pour soutenir deux associations qui luttent contre le mal-être chez les jeunes et la stigmatisation des maladies psychiques.

Ouest-France

par Sarah Humbert.

