



AURAY

## Maladies psychiques : « Ça bouge doucement »

Les familles des malades psychiques comme les schizophrènes, les porteurs de troubles obsessionnels compulsifs, les bipolaires peuvent trouver un soutien auprès des bénévoles de l'Unafam.

Quand la maladie psychique touche un membre d'une famille, c'est un séisme. On n'a rien vu venir. On est inquiet et on ne sait pas comment réagir... », témoigne Caroline Pesneau, membre de l'Union nationale de familles et amis de personnes malades ou handicapées psychiques (Unafam) Morbihan, suppléante aux commissions à la Maison départementale de l'autonomie (MDA). Elle est intervenue, vendredi, avec trois autres membres de l'association dans le cadre du Ciné Citoyen à Ti Hanok. Après la projection du dernier documentaire de Nicolas Philibert. Intitulé Sur l'Adamant, un centre de jour pour malades psychiques installé sur un bateau sur la Seine, c'est un film profondément attachant », constate une spectatrice.

« Ça devrait être la norme »

Ce sont des lieux formidables mais trop marginaux. Ça devrait être la norme ! », glisse une ancienne infirmière en psychiatrie qui a pu travailler de cette manière respectueuse et à l'écoute des patients. Une autre, touchée par la maladie de sa nièce, considère que la psychiatrie est maltraitante car elle manque de moyens et on

n'a pas de réponses adaptées si on n'est pas battant... .

Marie-Claire Lindrec, d'Erdeven, représentante des usagers à l'Etablissement public de santé mentale (EPSM) Charcot à Lorient, sent que les choses bougent mais doucement... Dans le cadre du contrat local de santé d'Auray Quiberon terre Atlantique (Aqta), après un diagnostic, un des cinq axes retenus a été la santé mentale. On aimerait instituer une Journée de la santé mentale...

Si le Groupe d'entraide Mutuelle (GEM) accueille à Auray et dans quatre autres villes morbihannaises les personnes malades pour briser leur solitude, l'Unafam, constituée essentiellement de bénévoles, s'adresse aux familles. Elle enregistre 15 000 adhérents et 2 000 bénévoles, avec une délégation dans chaque département. On représente les usagers dans les instances pour dénoncer les dysfonctionnements. On les aide à trouver des appartements thérapeutiques, à bénéficier d'un accompagnement. Beaucoup se retrouvent bien démunis, isolés...

Des partages d'expériences

L'Unafam propose des partages d'expériences pour les proches. Il y a aussi des formations pour les bénévoles », précise Olivier Coulomb, représentant les usagers au centre de postcure de Billiers.

Unafam. Permanence téléphonique en Morbihan au 06 47 47 47 67 ou Service écoute familles national avec des psychologues au 01 42 63 03 03. Permanences individuelles au Foyer Le Bocéno, 4, rue du Dr-Laënnec chaque 2<sup>e</sup> samedi du mois, de 10 à 12 h, sauf pendant les deux mois d'été. Site : [www.unafam.org](http://www.unafam.org) ■



Bénévoles à l'Unafam, Olivier Coulomb, Caroline Pesneau, Murielle Miel et Marie-Claire Lindrec ont échangé avec le public suite à la projection du documentaire « Sur l'Adamant », un centre de jour pour maladies psychiques. Photo : Ouest-France

