

JOURNAL DU JARDIN DES MÉLISSES



Suivez les actualités du Jardin des Mélisses



Août à décembre 2025

ch saint
étienne



LE JARDIN DES MÉLISSES

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Jardin des Mélisses est le jardin thérapeutique du pôle de psychiatrie du CHU de Saint-Étienne. Libre d'accès, ce parc arboré et fleuri possède un cœur de jardin potager.

L'ÉQUIPE DU JARDIN

Infirmiers | Cadre | Psychiatre

L'équipe du Jardin des Mélisses est composée d'infirmiers volontaires, d'une cadre de santé et d'un psychiatre.

Le parc et le cœur du jardin n'existeraient pas sans l'aide primordiale de l'équipe des jardiniers du CHU.



L'HORTITHÉRAPIE : C'EST QUOI ?

Selon l'American Horticultural Therapy Association (AHTA), « l'hortithérapie consiste à utiliser les plantes et le végétal comme médiation thérapeutique sous la direction d'un professionnel formé à cette pratique pour atteindre des objectifs précis adaptés aux besoins du participant ».

POURQUOI UN JARDIN ?

L'aménagement du parc a pour objectif de proposer aux personnes hospitalisées, leur entourage et aux professionnels un endroit accueillant, convivial, ressourçant et apaisant.

Le Jardin des Mélisses est au cœur des interactions sociales. Il représente un outil de soin considérable.

Deux fois par semaine, des médiations d'hortithérapie sont proposées à un groupe de six patients. Encadrées par deux infirmiers, elles constituent un soin complémentaire, jouant un rôle essentiel dans le rétablissement de la personne hospitalisée.

COMMENT PARTICIPER AUX MÉDIATIONS ?

Avec l'accord du patient hospitalisé, l'équipe du service valide son intégration au Jardin des Mélisses

Il suffit ensuite de :

- ✓ Remplir une fiche d'indication ensemble
- ✓ Vérifier sa couverture antitétanique



L'ÉQUIPE DU JARDIN EN 2026

SUPERVISION

Cadre de santé
Blandine Jankowski

Psychiatre référent
Dr Théau Bayard

Amélia (UA1)



Anne-Claire (UA5)



Samuel (UA2)



Amandine (jardin)



Mélanie (jardin)



Marlène
(équipe de suppléance)



Nathan (UAT)



Erika
(équipe de suppléance)



Florence (UA6)



Mélanie (UA6)



Anaëlle (UA5)



Camille (UA3)



Laura (UA1)



Morgane (UA7)



Bertrand (UAT)



Anne-Sophie
(équipe de suppléance)



Nelly (UA3)



Elisabeth (UAT)



Merci aux équipes de permettre aux infirmiers de se détacher de leur service pour la médiation

AOÛT 2025

**L'été est au beau fixe ! Le soleil réchauffe les cœurs !
Chaque petite graine a enfin germé et les récoltes sont abondantes.**



**Et quand il pleut, on cuisine les légumes et les aromates
du jardin pour le plus grand plaisir des gourmands !**





MONTS DU PILAT

SEPTEMBRE 2025

Un parcours de lecture au jardin



Nous vous l'avions annoncé, dans le précédent journal, les voici enfin !

Les 7 panneaux travaillés par Nathan de la compagnie des Monts du Pilat, dans le cadre du projet, en collaboration avec la Bibliothèque des malades et du personnel, sont enfin arrivés et ont été installés dans l'ensemble du parc du pôle de Psychiatrie début septembre.

L'idée était de proposer un parcours de lecture sur la nature : les oiseaux, les arbres, les insectes du potager, etc. Et ils sont magnifiques ! Vous pouvez venir les découvrir dans le parc !



SEPTEMBRE 2025

Les 10 ans du Jardin des Mélisses et inauguration de plusieurs projets réalisés cette année

Cette année, nous fêtons **les 10 ans du Jardin des Mélisses**, l'occasion de retracer sa construction, son parcours, son évolution et l'ensemble des projets accomplis en collaboration avec de nombreux partenaires.

Nous soulignons également toute la communication réalisée autour du Jardin pour le rendre plus visible ainsi que la recherche infirmière qui a démontré son efficacité auprès des patients. Le Jardin des Mélisses est une source d'inspiration pour de nombreux professionnels venant le visiter et prendre des informations afin de suivre son exemple.

Nous avons également inauguré nos derniers projets:

- **Le projet photos** réalisé en collaboration avec **Raphaël Odin**, photographe professionnel.
- **Les aménagements installés** cette année au cœur du jardin **par les étudiants de l'ESADSE** (École Supérieure d'Art et Design de Saint-Étienne), à savoir les céramiques sur les bacs potagers et le vitrail sur la cabane.
- Et enfin, **le parcours de lecture** sur l'environnement, en collaboration avec **la Bibliothèque des malades et du personnel du CHU et la CPIE** (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) **des Monts du Pilat**.



JARDIN DES
MÉLISSES

En collaboration avec
l'Alphée



Ecole
supérieure
d'art
et design
Saint-Etienne
◀▶



SEPTEMBRE 2025

Les 10 ans du Jardin des Mélisses et inauguration de plusieurs projets réalisés cette année



JARDIN DES
MÉLISSES

En collaboration avec
l'Alphée

Ecole
supérieure
d'art
et design
Saint-Etienne
◀▶



MONT'S DU PILAT

FIN SEPTEMBRE – DÉBUT OCTOBRE 2025

Il est temps de préparer le jardin pour l'automne et l'hiver !



On récolte nos derniers légumes d'été !



On plante les légumes d'automne et d'hiver et on les regarde sortir doucement de terre !



On nettoie, on taille, on taille et on taille encore !



DÉBUT OCTOBRE 2025



Nous avons également créé un nouveau massif dans le parc avec les plants que nous avons divisés pour faire de la place dans nos bacs.



Pendant cette période, du 06 au 19 octobre 2025, s'est déroulée la 36ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Cette année la thématique était : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ».

A cette occasion, le pôle de Psychiatrie a ouvert ses portes aux professionnels de santé à travers un parcours de découverte.

Ce parcours a permis aux professionnels de découvrir les différentes médiations et thérapies psychocorporelles proposées au sein du pôle. Elles ont été présentées par les équipes qui les mettent en œuvre au quotidien.

Les visiteurs étaient ensuite invités à déambuler dans le Jardin des Mélisses et à échanger avec l'équipe autour de la médiation et des projets associés.

Enfin, un temps d'échange avec l'équipe de l'Alphée permettait de présenter le service et ses missions.



OCTOBRE 2025

Quand l'automne murmure au jardin, il s'habille de couleurs cuivre et or



OCTOBRE 2025

Créations au jardin : on ne manque pas d'imagination !

Fabrication de presses à herbière faites main avec les patients du jardin et on fait sécher les herbes aromatiques du jardin que l'on met ensuite en petits pots. Ils serviront à la réalisation de tisanes et de sels aromatisés maison pour les vendre en mai au profit de l'association du jardin.



OCTOBRE 2025

Le retour de notre traditionnelle Fête de la courge



Le 31 octobre,
les patients ont tenté de
deviner le poids de la
courge à l'Alphée, tout en
attendant les soupes et les
petits biscuits préparés
par les patients
participant à la médiation
jardin.

Le gagnant a eu droit à un
petit cadeau !



Les patients ont pu
ensuite déguster
ces mets délicieux
à l'Alphée,
accompagnés
d'une boisson.

Un moment
convivial,
chaleureux et
apprécié autant
par les patients
que par les
soignants !



NOVEMBRE 2025

Le retour des étudiantes de l'École Supérieure d'Art et Design de Saint-Étienne - ESADSE

Le projet de peinture des bancs et des poubelles du parc voit le jour !

Il se poursuivra pendant quelques semaines, mais, avec l'arrivée du froid, il sera achevé au retour des beaux jours, au printemps 2026.

En attendant, voici un petit aperçu des premiers coups de pinceau !



DÉCEMBRE 2025

Les illuminations du Jardin des Mélisses Les préparatifs

Plusieurs médiations ont été nécessaires pour décorer la serre.

Le jour J, avec l'aide des patients, deux soupes ont été préparées, dont une entièrement réalisée avec les légumes du jardin.

Nous avons ensuite décoré l'ensemble du jardin grâce à la participation précieuse des patients, l'association des Blouses Roses, des soignants et de quelques étudiants infirmiers.

Cette collaboration a permis de donner vie à un projet collectif, marquant les fêtes de fin d'année dans un cadre chaleureux et porteur de sens.



DÉCEMBRE 2025

Les illuminations du Jardin des Mélisses

Cette année encore, à l'occasion des fêtes de fin d'année, **les illuminations** ont transformé l'ensemble **du Jardin des Mélisses** en un véritable décor lumineux. Patients, soignants et visiteurs ont ainsi pu profiter d'une **ambiance magique et immersive**.

Cette mise en lumière a été rendue possible grâce à l'achat et à l'installation de deux nouvelles guirlandes électriques sur les toits du bâtiment L.

Nous remercions chaleureusement les équipes d'électriciens ainsi que le service de sécurité du CHU pour leur précieuse aide logistique.

Le concert proposé à l'**Alphée**, animé par les **musiciens de Music'Hop**, a rassemblé patients et soignants autour d'un moment hors du temps. **Les bénévoles des Blouses Roses** étaient présents pour accompagner cette soirée, permettant à chacun d'en profiter pleinement.

Portés par la musique et les lumières, **les patients et les soignants** ont pu s'évader, chanter ou simplement savourer l'instant. La soirée s'est ensuite poursuivie autour d'un buffet servi par l'équipe de l'Alphée, clôturant cet **évènement lumineux tout en douceur**.



LES ÉVÈNEMENTS À VENIR

Au Jardin des Mélisses

Printemps 2026

Été 2026

Automne 2026

Hiver 2026

Poursuite du projet
peinture des bancs et
des poubelles du parc,
en partenariat avec
les étudiantes de
l'ESADSE

Mai : La smooocyclette

Nouveau projet
en collaboration
avec un artiste.
On ne vous en dit
pas plus !

Décembre : Les
illuminations du Jardin

Octobre : Fête de la
courge

À l'échelle nationale

Le 3 février 2026, à Paris, aura lieu la
cérémonie de remise des prix du
Concours National des Jardins
Potagers 2025.

Nous y avons inscrit notre beau
jardin dans la rubrique: Jardins
Thérapeutiques.



DIPLÔME UNIVERSITAIRE

La quatrième promotion du DU Santé et Jardins débutera en février 2026



Quand et comment candidater ?



<https://www.univ-st-etienne.fr/fr/formation/d-u-sante-ZN/d-u-sante-ZN/sante-et-jardins-KQ6LV14R.html>

ENCORE UN BEL ARTICLE !

Publié le 14/08/2025

Par Mireille Peyronnet

Sur lequotidiendumedecin.fr



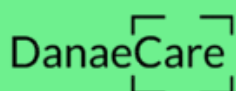
"Psychiatrie : au CHU de Saint-Étienne, l'hortithérapie ouvre le champ des possibles"



MERCI À NOS PARTENAIRES

Montravel | Danaecare | Les Blouses Roses | Music'Hop
FFJNS | L'ESADSE | Jardins & Santé | UNAFAM

Montravel est un établissement de formation aux métiers du végétal : horticulture, maraîchage, paysage, environnement, fleuristerie et conseil-vente en jardinerie.



Danaecare structure le réseau Loire des Jardins de Santé. L'objectif est de soutenir la création et le développement de jardins de santé dans le département et de construire une stratégie territoriale incluant les jardins de santé dans les parcours de soin.

Les Blouses Roses est une association nationale ayant pour objectif de contribuer au mieux-être des personnes malades, handicapées et âgées, en allant à leur rencontre au travers d'animations actives, de loisirs créatifs et d'activités partagées.



L'association **Music'Hop** propose des animations musicales auprès de personnes fragiles ou en situation de dépendance, pour partager un moment de détente et de plaisir.

La **Fédération Française Jardins Nature & Santé** est une association d'acteurs du soin et/ou du jardin ayant tous pour objectif de promouvoir les bénéfices de l'interaction entre la santé et la nature.



Ecole
supérieure
d'art
et design
Saint-Etienne

École de création, l'**Esadse** développe son offre de formation autour de deux disciplines singulières et complémentaires : l'art et le design.



Jardins & Santé est une association créée en 2004, ayant pour objectif de soutenir à la création de jardins dans les établissements hospitaliers et médicosociaux qui accueillent des personnes atteintes notamment de maladies cérébrales – autisme et TED, maladie d'Alzheimer, épilepsies, dépression profonde etc.



L'**Unafam** est une association reconnue d'utilité publique, accompagnant l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963.

APPRÉCIATIONS DES PATIENTS

Les mots des patients sur le Livre d'Or du jardin 2025

« Les événements du Jardin, c'est trop bien. »

« Les peintures sur les bancs sont magnifiques, bravo !
Ça met de la couleur dans le parc, c'est trop joli ! »

La fête de la courge : « L'Alphée était bien décorée, les soupes étaient délicieuses et les gâteaux étaient trop bons. Bravo aux cuisiniers, patients et soignants ! »

« Les illuminations : le parcours était scintillant et lumineux. Il y avait foule, c'était très beau. Chacun s'émerveillait du choix, de la variété des décorations, inondant de couleurs l'obscurité hivernale.
[...] A l'Alphée, on a pu déguster une soupe au butternut ou aux légumes verts du jardin, délicieuses toutes deux. Mais également d'applaudir un trio de musiciens et une chanteuse. Ils ont mis l'ambiance sur des airs français et anglais. »

« J'adore les nouveaux panneaux et j'aime bien les oiseaux ! »

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE JARDIN DES MÉLISSES

- 1) Vous trouverez une plaquette et une affiche dans toutes les unités de psychiatrie
- 2) Demandez plus de renseignements auprès de l'équipe de votre service
- 3) Amandine ou Mélanie se feront un plaisir de répondre à vos questions à l'Alphée ou au local du Jardin des Mélisses

