



UNE FOIS PAR MOIS

DANAECARE

AU COEUR DE L'ACTION PAR ET POUR LES AIDANTS

LE CONTENU

Présentation du numéro

Les nouvelles du mois

- Déplacements de l'Escale des Aidants dans le Roannais

Les actualités locales

- Come see too : des balades interactives pour tous.tes
- KP Aura : des ateliers proches-aidants
- Pas à Pas : des marches pour les aidants de seniors
- Aloess : nouveau programme Mémoire

PRÉSENTATION DU NUMÉRO

Cher.es lecteur.rice.s,

Retrouvez un nouveau numéro de la lettre d'information mensuelle.

Cette lettre d'information est rédigée pour vous tenir au courant des actualités locales concernant l'aide aux aidants.

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos informations et actualités liées à l'aidance et/ou à la santé si vous souhaitez les partager à nos lecteurs.

Nous sommes joignables par e-mail ou par téléphone pour tout renseignement.

Bonne lecture sur "L'info Aidante" !



Les nouvelles du mois

Déplacement de l'Escale des Aidants dans le Roannais

Nous vous rappelons les prochaines dates d'itinérance de l'Escale des Aidants dans le Roannais.

Pour rappel, nos permanences mensuelles dans le Roannais s'effectuent en lien avec les centres sociaux du territoire. **Uniquement sur rendez-vous**, les aidants peuvent contacter le centre social afin de réserver un créneau avec une travailleuse sociale lors d'une permanence de l'Escale des Aidants (aucune adhésion au centre social n'est requise).

Pour information, les déplacements s'arrêteront au mois de juin, avant de reprendre en septembre 2025.

Permanence pour les aidants

Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien. Venez échanger avec nous au cœur de votre centre social.

**UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
AUPRES DU SECRETARIAT
AU 04 77 71 33 60**

**Mercredi 14 Mai 2025
de 9h30 à 15h**

**97 Rue Albert Thomas,
42300 Roanne**

Centre Social
la Livatte 

Escale
des [Aidants]

L'Escale des Aidants,
guichet unique
d'information,
d'orientation et
d'accompagnement des
aidants de la Loire



Une permanence individuelle
dans votre centre social

Prochaine date sur le roannais :
Mercredi 11 Juin 2025
Centre social Condorcet
04 77 44 90 45

Escale
des [Aidants]

Permanence pour les aidants

Au quotidien, vous accompagnez un proche en situation de perte d'autonomie, souffrant d'une maladie et/ou en situation de handicap physique et/ou psychique ?

Vous êtes un aidant et avez droit à un accompagnement gratuit. Plusieurs droits existent pour faciliter votre quotidien. Venez échanger avec nous au cœur de votre centre social.

**UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
AUPRES DU SECRETARIAT
AU 04 77 44 90 45**

**Mercredi 11 Juin 2025
de 9h30 à 15h**

**Rue du Président Wilson,
42300 Roanne**



Escale
des [Aidants]

L'Escale des Aidants,
guichet unique
d'information,
d'orientation et
d'accompagnement des
aidants de la Loire



Une permanence individuelle
dans votre centre social

Escale
des [Aidants]

RESSOURCES & ACTUALITÉS LOCALES

Balade interactives Association Come see too



Emmanuelle Pichon promène sa caméra en centre-ville au profit des résidents d'Ehpad et des personnes isolées.

Elle propose une rencontre interactive par visio et audio, en individuel ou en collectif, tout public, désirant découvrir ou échanger sur un lieu, une activité, un domaine définis à l'avance.

Balades au mois d'avril :

18 avril EHPAD La Pranière Saint-Étienne départ 14h45 (Balade Cheval à Dijon)

Ouverte à tous et toutes.

Retrouvez dans cette vidéo tous les détails de l'association :
<https://www.youtube.com/watch?v=FEfctKus9cg>

Retrouvez plus d'informations sur le site web : <https://www.comeseetoo.org/> ou à comeseetoo@gmail.com

KP Aura Ateliers Proches Aidants

ATELIERS PROCHES AIDANTS

Les mouvements pour se faire du bien !

Comment ne pas se faire mal

Animés par un kinésithérapeute KPAuRA



ATELIERS PART'ÂGE

- 26 mars 2025
- 09 avril
- 16 avril
- 30 avril
- 14 mai
- 21 mai
- 28 mai
- 04 juin

Accès libre et gratuit

Tel 06 08 34 43 43

Le mercredi de 15h à 16h

- Réveil corporel et activité physique adapté
- Dépistage de fragilité et prévention des chutes
- Techniques de mobilisation des personnes
- Aides techniques

Adresse : RÉSIDENCE SAINT CHARLES
Salle de gym (à côté du cabinet médical)
St Bonnet le Chateau



Kiné Prévention AURA vous propose **des ateliers Proches Aidants, dédiés aux mouvements.**

Ce type d'atelier est une **opportunité pour tous les aidants et aidés de mieux apprivoiser mouvements et postures au quotidien** (*apprendre à connaître leur corps et gérer leurs douleurs au quotidien et comprendre leur mode d'installation, apprendre une routine d'activité physique adaptée afin d'entretenir les capacités physiques des aidés et des aidants, apprendre les techniques de mobilisation de personnes et de facilitation de la marche afin de pouvoir réaliser les gestes en diminuant les efforts qui souvent épuisent les aidants, etc*).

Dans cet atelier qui a une vocation mixte, **les aidants et les personnes aidées sont les bienvenus.**

Contactez le 06 08 34 43 43 pour plus d'informations !

RESSOURCES & ACTUALITÉS LOCALES



Ateliers mémoire par Aloess

Aloess vous annonce le lancement d'un nouveau programme de prévention axé sur les ateliers mémoire nommé **MEMOBOOST**, qui débutera en mai prochain à Saint-Etienne.

Ces ateliers ont pour objectif d'aider les participants à renforcer leurs capacités cognitives et à améliorer leur mémoire à travers des activités ludiques et interactives.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter la structure :)

ATELIERS MEMOBOOST
Ateliers Mémoire

DATES
JEUDI 22 MAI 2025
JEUDI 12-19-26 JUIN 2025
JEUDI 3-17-24-31 JUILLET 2025

14h00 18h00
LA CITE DES AINÉS
12 RUE DU GUIZAY
SAINT ETIENNE

Merci de me confirmer
votre présence
au 04-77-61-65-06

aloess
Association Loire Ondaine Ecoute Soins Soutien

Commission
des Financiers
Loire

PAUSE AIDANTS PILAT

Vous venez en aide,
à un sénior de plus de 60 ans
de manière régulière ? que ce soit
votre conjoint, un parent ou autre ?



Venez
recharger vos batteries
lors d'une marche

Mardi 20 mai
9h30 ou 13h30 ou la journée
Mardi 27 mai
9h30 ou 13h30 ou la journée

Engagé pour vivre au mieux le quotidien



Gratuit
pour les aidants de la Loire

Contacts
tél. 06 26 97 71 55
ou 06 16 14 89 52
asso.pasapas42@gmail.com
<http://asso.pasapas.free.fr>

photo PAS A PAS



Marche des Aidants par Pas à pas



L'association Pas à Pas vous informe des dates des prochaines **marches dédiées aux aidants**. Répétition et ressources en nature pour vous évader du quotidien d'aidant.

Les prochaines marches ont lieu le 20 mai et le 27 mai 2025.

N'hésitez pas à partager l'information autour de vous et à contacter la structure pour vous inscrire :)

Contacts

Coordinateurs

André SIMONNET

Julia GUDEFIN

Maya CHABANE

 contact@escaledesaidants.com

 06 79 96 29 35

 escaledesaidants.com

