

AIDER SEUL.E, CE N'EST PAS DURABLE

ET VOUS, QUI PREND SOIN DE VOUS ?

LE RÉPIT, CE N'EST PAS DU LUXE,
C'EST UNE NÉCESSITÉ

ENSEMBLE
pour une Matheysine, Terre de Répit

JE VEUX AIDER

citoyen.ne.s & professionnel.le.s

- ♥ j'adhère ou je fais un don pecuniaire / immobilier / matériel
- ♥ devenir bénévole
- ♥ devenir parrain ou marraine
- ♥ proposer mes compétences
- ♥ mettre un hébergement à disposition

CONTACTS

- 📞 06 13 05 71 93
- ✉ contact@montrepit.fr
- 📍 rejoindre la communauté What App



PARTENAIRES

Matheysine
Communauté de communes

C.A.F.E.S
Espace Vie Sociale

Ville de **La Mure**

sa santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

afiph
www.afiph.org

S.C.I.C.
Soutien aux Familles Aidantes



Parentalité Proximité
Intergénérationnel
Handicap
Familles aidantes Répit

Être aidant.e c'est accompagner et soutenir un.e proche, qui a besoin d'aide au quotidien en raison d'une maladie, d'un handicap ou d'une perte d'autonomie.

Les aidant.e.s peuvent être parent, frère, sœur, conjoint.e, enfant de...

Les aidé.e.s peuvent être enfant ou adulte.

ACTIVITÉS & RENCONTRES

GRATUIT
FAMILLES
AIDANTES

PAROLE ET ACTIVITÉS ADAPTÉES

proposées avec un relai pour la personne que vous accompagnez et sa fratrie.
Handicap ou maladie - Enfant ou adulte

GRATUIT
AIDANT.E.S

PERMANENCE D'ACCUEIL INDIVIDUEL AU CCAS DE LA MURE

1ers lundis du mois

écoute / information / orientation
accompagnement de parcours
aide administrative

ON NE SAIT PAS TOUJOURS
PAR OU COMMENCER,
EN PARLER
C'EST DÉJÀ BEAUCOUP

ADHÉSION 10€
AIDÉ.E.S

PARRAINAGE & MARRAINAGE CITOYEN

Bénévole formé.e qui prend votre relai
PONCTUELLEMENT OU RÉGULIÈREMENT
auprès de la personne que vous aidez :
pour l'emmener à ses loisirs, à ses soins,
ou vous offrir un temps de répit

SÉJOUR RÉPIT

PRIX LIBRE
AIDANT.E.S

Des séjours pensés pour vous
permettre de prendre du recul,
retrouver de l'énergie et partager
avec des personnes qui connaissent
les réalités de l'aide

ADHÉSION 10€
TOUS PUBLICS

ET SI ON CHANGEAIT
DE REGARD ?

FORMATIONS & SENSIBILISATION

handicap / TND / inclusion / santé
mentale / troubles psychiques
pour apprendre, comprendre, accueillir,
agir, devenir bénévole

TOUS PUBLICS

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANT.E.S

ET LEURS PROCHES

Vendredi 9 octobre, journée de
sensibilisation, d'information, et de
partage avec des ateliers et des
spectacles, à la Chapelle-Notre-Dame-
Des-Neiges, Susville

JE PASSE LE RELAI EN TOUTE SÉRÉNITÉ

JE M'ARRÊTE AVANT DE CRAQUER,
ÇA AUSSI, C'EST PRENDRE SOIN