

12^{ième} Journée Mondiale Des Troubles Bipolaires

LES EMOTIONS AU CŒUR DE LA BIPOLARITE

27 MARS 2026



Lieu: CHU Grenoble - Salle Gilbert Faure - Pavillon Vercors
de 9H à 16H

Inscription gratuite mais obligatoire au 04.76.76.62.88 ou à CEBP@chu-grenoble.fr

Places limitées



LES EMOTIONS AU CŒUR DE LA BIPOLARITE

Vendredi 27 mars 2026 de 9H à 16h : CHU Grenoble - Salle
Gilbert Faure -Pavillon Vercors

Conférences – débats

8h15-9h00 : **Accueil des participants**

9h00 - 9h15 : **Introduction à la journée**

9h15 - 9h45 : **Dysrégulation émotionnelle au cœur de la bipolarité**

9h45 - 10h15 : **Pair Aidance – maillon clé dans le parcours de soins**

10h15 - 10h45 : **Pause**

10h45 - 11h15 : **Comorbidité borderline et thérapie dialectique**

11h15 - 11h45 : **Résolution émotionnelle**

11h45 - 12h30 : **Médiation animale et troubles de l'humeur**

12h30 - 14h00 : **Pause repas**

14h00 - 14h30 : **Addiction – stratégie de régulation émotionnelle**

14h30 - 15h30 : **Tables rondes**

- Associations de patients et d'aidants
- Alimentation et sommeil
- L'intérêt des psychothérapies
- Kétamine, traitement innovant

15h30 - 16h00 : **Conclusion et perspectives**