

PROGRAMME Journée Mondiale des Troubles Bipolaires - 2026

8h15 – 9h00 : Accueil des participants

9h00 – 9h15 : Introduction à la journée

9h15 - 9h45 : Dysrégulation émotionnelle au cœur de la bipolarité

9h45- 10h15 : Comorbidité borderline et thérapie dialectique

10h00- 10h45 : Pause

10h45 – 11h15 : Pair Aidance – maillon clé dans le parcours de soins

11h15 – 11h45 : Résolution émotionnelle

11h45- 12h30 : Médiation animale et troubles de l'humeur

12h00- 14h00 : Pause repas

14h30 – 15h30 : Tables rondes

Thématiques pour les ateliers :

- ✓ Association de patients et d'aidants
- ✓ Alimentation et sommeil
- ✓ L'intérêt des psychothérapies
- ✓ Kétamine entre thérapeutique et addiction

15h30 – 16h00 : Conclusion et perspectives