Octobre 2026 · Newsletter Pôle hospitalo-universitaire Sud

3ème quadrimestre 2026 · #06

ACTUALITÉS DU PÔLE HOSPITALO-UNIVERSITAIRE SUD

Edito



Bienvenue dans le nouveau numéro de notre newsletter !

Découvrez les dernières avancées, les projets en cours et les innovations des équipes du pôle.

Vous êtes invités à faire vivre cette newsletter en proposant des actualités.

En vous souhaitant une bonne lecture,

Pr Clément Dondé

Chef du Pôle hospitalo-universitaire Sud

1. Le pôle hospitalo-universitaire : promoteur de la moindre coercition

Notre troisième Journée de pôle s'est tenue le 7 octobre à la Chapelle du CHAI, réunissant 110 participants, membres du pôle et partenaires. Cette journée a mis à l'honneur les démarches visant à réduire la coercition développées au sein du Pôle hospitalo-universitaire Sud, en présentant les alternatives portées par nos équipes. Nous avons notamment accueilli Sébastien Saetta (sociologue à l'ENSEIS, Lyon), qui a abordé les déterminants de la fin des pratiques coercitives dans certains hôpitaux psychiatriques, et Thomas Correnoz, pair-aidant et représentant des usagers, qui a partagé son expérience vécue de la contrainte. Les modalités du contrôle judiciaire avec les juges des libertés et de la détention de Grenoble, ainsi que le bilan des programmes de soins quinze ans après leur mise en place, ont également été discutés. Notre ambition est de réduire concrètement le recours à la coercition en psychiatrie tout en renforçant la prévention des crises, avec pour objectif constant d'offrir les meilleurs soins possibles aux personnes concernées.

Un grand merci à Pascale Merle pour avoir réalisé la synthèse graphique de cette journée.





2. Merci aux équipes pour leur engagement dans la certification du CHAI !

La semaine du 28 septembre a constitué un temps fort de mobilisation pour l'ensemble de nos équipes dans le cadre de la certification du CHAI. Nous souhaitons adresser un très grand merci à tous les professionnels du Pôle pour leur engagement, leur disponibilité et le sérieux avec lequel ils ont participé à cette démarche. Qu'il s'agisse de la préparation et la réalisation des audits croisés, et autres actions de préparation à la certification, ou encore de leur mobilisation lors de la visite des experts de la HAS, chacun a contribué, à son niveau, à faire vivre cette démarche collective.

Nous tenons tout particulièrement à saluer le temps consacré, l'implication et le professionnalisme de chacun, ainsi que la grande qualité des réponses apportées aux experts lors de leurs visites. La connaissance des bonnes pratiques soignantes, la capacité des professionnels à témoigner concrètement de leur travail et à se mobiliser collectivement sont une véritable fierté pour le Pôle. Merci à toutes et à tous pour votre contribution à cette démarche essentielle pour notre établissement et pour la qualité des prises en charge des usagers.

3. Le Calipso retenu à l'appel à projet FIOP Psychiatrie 15 – 25 ans

Le Pôle hospitalo-universitaire Sud a obtenu le financement FIOP de l'Agence Régionale de Santé pour le projet porté par l'équipe du CALIPSO (Service Transversal), avec le Dr Nathan Braisaz et

Karen Delettre. Ce projet abaisse à 15 ans l'âge d'accès à l'intervention précoce et en étend le périmètre à l'état mental à risque, en amont du premier épisode, conformément aux recommandations internationales ainsi qu'au récent rapport ministériel sur le repérage et l'intervention précoce en santé mentale. Les moyens obtenus, 3.5 ETP réunissant deux infirmiers case managers, un neuropsychologue, un pair-aidant et un assistant médico-administratif, pour près de 730 000 euros sur trois ans, permettront d'accueillir 80 à 100 nouveaux jeunes par an. Notre ambition est d'intervenir toujours plus précocement, dès l'émergence des premiers symptômes psychiatriques, afin d'optimiser l'engagement dans les soins et d'améliorer le pronostic. Félicitations à toute l'équipe du CALIPSO !

Fonds d'innovation organisationnelle en psychiatrie

4. Le pôle hospitalo-universitaire Sud poursuit son engagement dans la formation

Fort de son partenariat avec l'Université Grenoble Alpes, notre Pôle porte plusieurs formations universitaires. En septembre 2026, nous avons fait notre rentrée avec le Diplôme Universitaire de Psychiatrie Générale, le Diplôme Universitaire de Pair-aidance professionnelle en psychiatrie et santé mentale, ainsi que le Diplôme Interuniversitaire Troubles du Spectre Autistique, porté conjointement avec l'Université Savoie Mont-Blanc. Deux nouvelles formations universitaires sont également en préparation et verront prochainement le jour : le Diplôme Universitaire Partenariat Patient en Santé porté conjointement avec le Département Universitaire Grenoble Alpes des Patients Enseignants, et une Formation Courte en format hybride consacrée au diagnostic des Troubles du Spectre Autistique chez l'adulte. Un grand merci aux professionnels du pôle qui assurent des heures de cours dans le cadre de ces formations. Le PHU Sud poursuit ainsi son engagement en faveur de la formation et participera, dès 2027, au développement du **CESAME**, centre de formation par simulation en santé mentale du CHAI, avec l'ambition de proposer de nouvelles modalités d'apprentissage au plus près des pratiques et des besoins des professionnels de terrain.

UGA Université Grenoble Alpes

UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC

DUGAPE
DÉPARTEMENT UNIVERSITAIRE GRENOBLE ALPES DES PATIENTS ENSEIGNANTS

5. Projet du service psychiatrie ambulatoire – Secteur Sud : l'aller-vers comme boussole

Le Service de psychiatrie ambulatoire – Secteur Sud, avec le soutien de la chefferie du PHU Sud, a engagé un travail intense avec les partenaires sociaux (CCAS, SLS) et les acteurs des soins primaires, notamment à travers les CPTS du territoire Sud, afin de développer une véritable démarche d'« aller-vers ». Celle-ci repose notamment sur la mise en place de cycles de formation à destination des médecins généralistes, la mise à disposition de soignants dans des lieux stratégiques (mairies, maisons de santé) répartis sur l'ensemble du territoire Sud, ainsi que le développement de groupes thérapeutiques en lien avec les CPTS. Associée à l'arrivée prochaine des infirmiers sur protocoles de coopération, cette organisation doit permettre d'améliorer nettement l'accès territorial aux soins psychiatriques, de mieux couvrir l'ensemble du territoire Sud et de sécuriser la délégation de certaines prises en charge infirmières pour les situations les moins complexes. Dans cette dynamique, une délégation du Service visitera prochainement le Pôle de psychiatrie 59G21 à Lille, qui développe depuis près de 40 ans une démarche d' « aller-vers » reposant sur la présence de professionnels de CMP directement au cœur de la Cité.



6. Les actualités de la recherche scientifique menées par le Phu Sud

Le Pôle contribue à l'avancée des connaissances en psychiatrie. Fort d'un partenariat étroit avec l'Université Grenoble Alpes et les laboratoires de recherche de Grenoble, ainsi que de collaborations nationales et internationales, les équipes conduisent des protocoles de recherche et publient régulièrement des découvertes dans des revues scientifiques de haut niveau. Découvrez ci-dessous les dernières actualités :



- La consultation maladies rares à expression psychiatrique (Service Transversal) du Pôle devient centre investigateur du projet national PACTE-22, consacré à l'étude des stresseurs psychosociaux et aux trajectoires psychiatriques dans la microdélétion 22q11.2, une maladie génétique fréquemment associée à des troubles psychiatriques. Coordonnée par le Pr Clément Dondé, avec la Pre Catherine Bortolon (LIP/PC2S, Université Grenoble Alpes) et l'association Génération 22, l'étude a été retenue dans le cadre de l'appel à projets Sciences humaines et sociales du PNMR4, avec un financement de 199 500 €. Pendant 36 mois, 250 dyades patient-aidant seront suivies dans le cadre d'une cohorte longitudinale, de données nationales de santé (PMSI, SNDS), d'analyses de récits de vie et d'une évaluation du stress quotidien par smartphone. L'objectif est

d'identifier les facteurs psychosociaux modifiables afin d'améliorer les soins et l'accompagnement des personnes concernées et de leurs proches.

- Un travail mené par le réseau de la Fondation FondaMental, auquel le Centre expert Schizophrénie du pôle (Service Transversal) a participé, a étudié les marqueurs immunitaires et vasculaires associés aux pensées et comportements suicidaires chez 980 patients souffrant de trouble bipolaire ou de schizophrénie. Les résultats montrent des associations différenciées selon le diagnostic, notamment entre certains marqueurs inflammatoires et les idées suicidaires ou les tentatives de suicide. Dans le trouble bipolaire, l'IL-7 et la SAA étaient notamment associés aux idées suicidaires. IL-7 et SAA sont deux marqueurs liés à l'activité du système immunitaire : l'IL-7 participe à la régulation des défenses immunitaires, tandis que la SAA augmente surtout en cas d'inflammation. Ces résultats ouvrent des pistes pour mieux comprendre la vulnérabilité suicidaire chez les patients qui présentent une schizophrénie et un trouble bipolaire.

👉 **Accès à l'article scientifique (en anglais).**

Si vous avez une actualité à soumettre, écrivez-nous !

secretariat-chefferie-phudtv@ch-alpes-isere.fr

Newsletter Pôle hospitalo-universitaire Sud · Octobre 2026

L'équipe de rédaction : Pr Clément Dondé, chef de Pôle (cdonde@ch-alpes-isere.fr) ; Franck Favier, cadre supérieur de santé (ffavier@ch-alpes-isere.fr) ; Pierre ARROUES, cadre administratif – (parroues@ch-alpes-isere.fr); Émilie Roche, adjointe administrative (eroche@ch-alpes-isere.fr).

Le Pôle hospitalo-universitaire Sud est porté par le Centre Hospitalier Alpes-Isère, en partenariat avec l'Université Grenoble Alpes.

Centre Hospitalier Alpes-Isère