



Groupe de Parole ouvert VOIRON 2022 pour les aidants familiaux

L'un des principaux supports que l'UNAFAM peut vous apporter, ce sont **les groupes de parole**.

C'est un lieu où la parole sur vos vécus, vos inquiétudes, vos doutes, mais **aussi vos espoirs**, peuvent s'exprimer et se partager en toute **bienveillance et protection**, grâce à l'animation par un binôme Psychologue et Référent Unafam.

C'est un lieu ressource primordial **entre pairs**, où l'on s'épaule et l'on apprend les uns des autres.

Les groupes de parole fonctionnent mensuellement sur l'année civile (de Janvier à Décembre) et les participants s'engagent pour une participation régulière de 10 séances annuelles.

En attendant les nouveaux groupes de parole 2023, l'Unafam 38 vous propose de rejoindre dès maintenant un groupe de parole « ouvert » sur Voiron : il permettra aux familles aidant des personnes souffrant de troubles psychiques de s'inscrire dans ces rencontres pour partager, échanger, s'entraider, mieux comprendre, réfléchir sur les liens et les attitudes possibles, et cheminer progressivement.

Le groupe de parole est un lieu protégé, où nous respecterons les règles de discrétion et de confidentialité, d'écoute, sans jugement et sans monopoliser la parole.

Nous vous proposons 2 rencontres pour cette fin d'année :

Le lundi 28 novembre et le lundi 19 décembre de 19h00 à 20h30 dans les locaux de l'ALHPI de Voiron près de la gare.

Nous pourrions convenir ensemble de l'organisation du groupe.

Inscription : Une **participation financière de 10€** est demandée à chaque participant pour les 2 séances (en complément de votre adhésion à l'Unafam).

N'hésitez pas à nous signaler toute difficulté financière, ou à nous contacter pour des informations complémentaires.



Bulletin d'inscription à retourner rapidement par mail (38@unafam.org) ou par courrier à :

Unafam 38, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble

Je m'inscris au Groupe de Parole ouvert de VOIRON le 28 novembre et le 19 décembre 2022 :

Nom : ...

Prénom(s) :

Adresse postale :

Tel :

Adresse mail :

Je suis adhérent(e) Unafam : **Oui Non** (rayer la mention inutile)

Je joins (ou m'engage à donner lors de la 1^{ère} séance) :

- 1 chèque de 10 € à l'ordre de l'Unafam38