

Animatrices/teurs

Flore Verdillon
Parent concerné

Céline Roman
Psychologue—
neuropsychologue

Sylvain Leignier
médecin psychiatre

Contact :
croman@ch-alpes-isere.fr

Secretariat du C3R
04 56 58 88 00

Version 2 de janvier 2023



Centre Référent de
Réhabilitation
psychosociale
et de Remédiation
cognitive



CASM, 8 place du
Conseil National de la
Résistance
38400 St Martin
d'Hères



Programme Connexions familiales

(Groupe famille borderline)

POURQUOI CE GROUPE ?

- Ce groupe vise le **bien être des personnes** ayant un proche présentant un trouble borderline.
- Ce groupe vise l'**acquisition de nouvelles compétences** au travers d'objectifs prédéfinis pour chaque séance.
- Ce groupe n'est pas un groupe de parole, et ne vise pas à faire de vous des co-thérapeutes.

COMMENT ?

- **Mieux comprendre** le diagnostic, le fonctionnement et l'accompagnement des personnes présentant un trouble de la personnalité borderline.
- Apprendre **des compétences relationnelles fondées** sur la TCD (Thérapie Comportementale Dialectique).
- Réduire la souffrance émotionnelle et **améliorer VOTRE qualité de vie.**
- Échanger avec des personnes vivant une situation similaire et **partager vos stratégies.**
- **Créer un réseau de soutien** entre membres de familles via l'association nationale *Connexions familiales*.

CONCRETEMENT

- Du 26 janvier au 4 mai 2023, les jeudi de 17h30 à 19H30 au C3R
- **Inscription auprès de Céline Roman** : croman@ch-alpes-isere.fr
- Programme structuré en 11 séances au total, au rythme d'une séance par semaine
- Un entretien individuel pré groupe pour recueillir vos attentes
- Groupe composé de 10 personnes maximum
- Séances structurées autour de : temps théoriques avec présentation des techniques TCD, jeux de rôle en séance pour pratiquer ces techniques, et pratiques à domicile pour faciliter l'acquisition de ces techniques.

POUR QUI ?

Pour toute personne souhaitant améliorer sa relation avec un proche présentant un trouble de la personnalité borderline.

RESSOURCES

Site de l'association nationale *Connexions familiales* : www.tpl-familles.org/

