

# Dispositifs ressources en période de confinement / Ecoute et soutien par téléphone (Isere et National)

## Mise en place par le département

Un numéro unique **04 76 00 32 63** pour répondre 7 jours sur 7 et 24h/24 aux **situations les plus complexes** au niveau des personnes porteuses de handicap.

## Ecoute /mal être, isolement

**SOS Amitié** *Ecoute anonyme 7j/7 -24h/24 de toute souffrance*

09 72 39 40 50

[sosa.grenoble@outlook.com](mailto:sosa.grenoble@outlook.com)

**La Bienvenue** (fusion entre l'Oreille du Coeur et La Source - permanence diocésaine) est fermée mais une permanence d'écoute est organisée de 15h à 19h du lundi au vendredi. Vous pouvez les contacter ou laisser vos coordonnées téléphoniques et des bénévoles vous rappelleront pendant les heures de permanences.

*Accueil, écoute et information*

04 38 38 00 20

[labienvenue@diocese-grenoble-vienne.fr](mailto:labienvenue@diocese-grenoble-vienne.fr)

**Solitude écoute (Les petits frères des Pauvres)** *Combattre l'isolement des plus de 50 ans*

0800 47 47 88 (n° gratuit) de 15h à 20h 7j/7

[grenoble@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:grenoble@petitsfreresdespauvres.fr)

**Les psys du cœur** *soutien thérapeutique*

07 63 47 42 14

[www.psysducoeur.fr](http://www.psysducoeur.fr)

## Ecoute Endeuillés

**Jonathan Pierres Vivantes JPV38** *Accueil et écoute des parents et frères/sœurs endeuillés*

07 69 36 18 88

[assojpgv38@gmail.com](mailto:assojpgv38@gmail.com)

**JALMALV Espace Ecoute Deuil** *écoute et soutien des personnes endeuillées*

04 76 03 13 11

[info@ecoutedeuil.fr](mailto:info@ecoutedeuil.fr)

[www.ecoutedeuil.fr](http://www.ecoutedeuil.fr)

## **Ecoute/ Crise Suicidaire**

### **Suicide écoute**

01 45 39 40 00

**SOS Amitié** *Ecoute anonyme 7j/7 -24h/24 de toute souffrance*

09 72 39 40 50

[sosa.grenoble@outlook.com](mailto:sosa.grenoble@outlook.com)

## **Ecoute/ Etudiants**

**Service medico psychologique universitaire (SMPU)**

04.56.58.82.70 (9h/16h)

**Centre Santé InterUniversitaire**

04.76.82.40.70