

# LA LETTRE DU MOIS

## OCTOBRE

Chers adhérents, chers sympathisants,

Notre association, comme beaucoup d'autres, subit les aléas de l'évolution du Covid-19 .

Grâce à l'engagement de nos bénévoles sur tout le territoire isérois, nous avons repris, début septembre, nos activités « en présentiel », heureux de partager avec vous, ces rencontres plus conviviales.

Mais devant la recrudescence de l'épidémie, nous devons nous adapter et nous conformer aux directives sanitaires préfectorales, pour une protection maximale de chacun.

C'est pourquoi, nous avons décidé de transformer notre Assemblée Annuelle du 3 octobre en visioconférence, ouverte à chacun d'entre vous. Vous trouverez les modalités d'inscription dans cette Lettre.

Nous maintiendrons autant que possible nos accueils ( individuels, les conviviales, groupes de parole... ) dans nos locaux, en appliquant les consignes sanitaires en vigueur.

Nous participerons également aux activités de la SISM ( Semaine d'information sur la santé mentale ) : détails à l'intérieur ; nous nous conformerons, là aussi, aux mesures imposées par les responsables.

Dans cette période encore incertaine, l'Unafam 38 reste à vos côtés, comme elle l'a été pendant le confinement.

Nous resterons en lien, sous quelque forme que ce soit.

Plus que jamais, nous avons besoin les uns des autres pour faire face aux défis à venir.

**La solidarité est notre force. Restons confiants !**



### Edito

**Françoise Braoudakis,**

*Présidente Déléguée*

*Départementale*

*de l'Unafam*

**Michèle Leclercq,**

*Vice-Présidente*

*de la Délégation*

#### Dans cette Lettre

- |   |                                                                      |
|---|----------------------------------------------------------------------|
| 1 | Edito                                                                |
| 2 | Accueil et Formations à l'Unafam                                     |
| 3 | Agenda Octobre                                                       |
| 5 | Actualités                                                           |
| 6 | Vidéos du mois sur le site Unafam 38 sur la notion de Rétablissement |

## ACCUEIL ET FORMATIONS UNAFAM 38

Les accueils, conviviales et formations se font en présentiel avec port du masque.  
Les salles choisies respectent les mesures sanitaires de distanciation.

### Accueils individuels

#### Bassin grenoblois et Sud Isère

Un **accueil sur RDV**, est assuré par les bénévoles pair-aidants famille, **tous les mardis** de 17h00 à 19h00 et le **2ème et 4ème vendredi du mois** de 11h00 à 13h00. Prenez contact avec la délégation pour prendre rendez-vous du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 14h à 16h30 au 04 76 43 12 71 ou au [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)

#### Nord-Isère

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil, le **1er jeudi du mois de 16h00 à 18h**, sur RdV au 04 76 43 12 71
- **La Tour du Pin** Accueil, le **1er mercredi du mois**, à partir de 16h00, sur RdV au 04 76 43 12 71

#### Roussillon et Vienne

Accueil **sur RdV** en téléphonant au 06 52 81 39 86

### Réunions conviviales

- **Grenoble** 1er mardi du mois de 17h à 19h MDA, 6 rue Berthe de Boissieux
- **Voiron** 1er mercredi du mois de 18h à 20h Centre social Charles Béraudier
- **Nord Isère** Rencontres occasionnelles après information des adhérents par courriel.

### Formations

- **Grenoble Samedi 17 octobre et Vienne samedi 7 novembre**

**Journée d'information sur les troubles psychiques.** Ces 2 formations sont maintenues sous conditions d'évolution de la situation sanitaire. Formation gratuite pour vous, aidants familiaux.

**Vous pouvez encore vous inscrire, des places sont disponibles.**

La formation sur Bourgoin-Jallieu qui devait se tenir le 26/09 a été **reportée** sine die.

- **Jeudi 22 et vendredi 23 octobre à Grenoble**

**Formation Premiers Secours en Santé Mentale ( [PSSM](#) ),** un moyen de lutter contre la stigmatisation.

Devenir secouriste en santé mentale, c'est possible par une formation de 2 jours.

-----  
Pour ces formations, contactez du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 14h à 16h30 le **04 76 43 12 71** ou [38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)  
-----

**Plus d'informations sur le site de la délégation Isère** [unafam.org/38](http://unafam.org/38)

*Il reste  
des places !*

FORMATION TROUBLES  
PSYCHIQUE

GRENOBLE  
VIENNE



## AGENDA

## EN OCTOBRE

**Samedi 3 octobre Assemblée Annuelle de l'Unafam 38 de 9h à 12h30**

Elle se fera en visioconférence en raison des risques sanitaires toujours d'actualité.

Le thème choisi cette année porte sur la notion de « **rétablissement** » :

- par la **Réhabilitation Psychosociale** avec le Dr Gouache du Centre de Réhabilitation psychosociale et de Remédiation cognitive (C3R).
- par le **logement accompagné** avec la participation de Mr Jacques Clay et de Mme Marie Petit du Samsah Rétablissement de l'ALHPI.
- par le **travail** avec la participation de Mr Martin Breban de Alpes Insertion.

**Pour rejoindre le webinaire**, cliquez sur ce lien: <https://us02web.zoom.us/j/87153264149>

Ou par téléphone: Composez le 01 70 37 97 29 et le N° du webinaire : 871 5326 4149

[Cliquer ici pour consulter l'ordre du jour de la matinée](#)

**Jusqu'au jeudi 15 octobre 20<sup>ème</sup> Forum Talents Handicap en ligne**

Ce forum a pour objectif de favoriser la mise en relation entre employeurs et candidats en situation de handicap. Il propose un grand nombre d'offres d'emploi (CDI, CDD), d'alternance ou de stages, dans de multiples secteurs d'activité et sur tout le territoire national.

[Plus d'informations ici](#)

**Semaines d'Informations de la Santé Mentale (SISM)  
« Santé mentale et discriminations »  
avec la participation de l'UNAFAM**

**Du samedi 3 au samedi 10 octobre - Vienne**

- Stand d'info sur le marché
- Atelier «Santé mentale et discrimination en recherche d'emploi : et alors !»
- Exposition «Une de ces personnes est handicapée psychique... Et alors !»
- Théâtre-forum «Vivre ensemble»
- Ciné-débat avec le film «Le monde de Charlie»

[Plus d'informations en cliquant ici](#)

**Du jeudi 8 octobre au vendredi 13 novembre - Grenoble et Sud Isère**

- « Discriminations, santé mentale & migrations »
- Exposition « D'autres clichés sur la santé mentale »,
- Projection du documentaire Les lois de Matthew de Marc Schmidt
- Soirée ciné-débat Le handicap psychique : l'importance de l'accompagnement de Michel Szempruch
- Escale du Psytruck
- Projection du documentaire Avec les mots des autres d'Antoine Dubos
- Spectacle Le lit des autres, de la Compagnie Le Savon Noir Basé

[Plus d'informations en cliquant ici](#)

ASSEMBLEE ANNUELLE  
DE L'UNAFAM 38

WEBINAIRE



## BAROMETRE UNAFAM

### WEBCONFERENCE



## COLLOQUE UNAFAM

### WEBINAIRE



## St Geoire en Valdaine

Centre de Cotagon



## GRENOBLE

Maison des Associations  
bureau 309



### Lundi 5/10 de 18h30 à 19h30

#### Résultats du 1er Baromètre UNAFAM pour sortir de l'ombre et nous faire connaître !

Ce 1er baromètre qui a vu « la participation massive des adhérents de l'Unafam donne une force exceptionnelle à la participation des familles et prouve que nos adhérents comptent sur nous pour faire entendre leur voix » Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Unafam.

Les informations de connexion seront transmises par un numéro spécial de la lettre de la Présidente.

### Mardi 6 octobre Psychodon 20h30 à l'Olympia

Cette grande soirée de sensibilisation à l'Olympia en présence de nombreux artistes est l'occasion de briser les tabous qui pèsent sur les maladies psychiques. Elle permet également de mobiliser la générosité des entreprises et du public.

[Plus d'informations](#)

### Mercredi 7 octobre de 9h30 à 12h30 et de 17h30 à 20h

#### Colloque de l'UNAFAM pour construire « le monde d'après covid »

Ce colloque aura lieu en distanciel par webinaire. Il sera axé sur la mobilisation des acteurs, la crise sanitaire comme accélérateur du pouvoir d'agir.

[Plus d'informations](#)

### Jeudi 8 octobre à 19h30

L'association Oxygem a le plaisir de vous proposer une soirée "ciné-débat" autour du film "La forêt de mon père"

L'exposition "D'autres clichés en santé mentale" fruit du travail collectif entre le réseau santé mentale sud Ardèche et la photographe Alexa Brunet sera proposée dans le hall du cinéma. Pot convivial sur le parvis du cinéma à partir de 19h30.

### Jeudi 8 octobre de 9h30 à 15h30

Le centre du Cotagon vous invite à sa journée « Portes Ouvertes » où personnel et résidents vous présenteront l'établissement et son fonctionnement.

Plus d'informations au 04 76 07 60 12 ou [CBenoit-Cattin@cotagon.com](mailto:CBenoit-Cattin@cotagon.com)

### Jeudi 15 octobre de 17h30 à 19h

#### Rencontre du Centre de Documentation et d'Information (CDI)

C'est un lieu où vous pourrez emprunter des documents et avoir un moment d'échanges autour de différents ouvrages et vidéos, tous les 2èmes jeudis du mois, hors vacances scolaires.

Rencontre gratuite sans inscription

J.M.D.

**ST EGREVE**Centre Hospitalier Alpes  
Isère**GRENOBLE**

Cinéma Le Club



CDI

**GRENOBLE**Maison des Associations  
bureau 309**Jeudi 15 octobre Après-midi**

La **journée mondiale contre la douleur** aura pour thème, les 'techniques non médicamenteuses dans la prise en charge de la douleur' autour d'un stand d'information et d'ateliers de techniques non médicamenteuses.

**PROCHAINES DATES A RETENIR****EN NOVEMBRE****Mercredi 4 novembre à 20h15**

L'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) en lien avec l'**Unafam 38** vous invite à un **Ciné-débat** avec le film **La forêt de mon père**. Ce débat animé par la **Déléguée Départementale de l'Unafam 38** aura pour thème « **le regard de la famille et son vécu dans l'accompagnement de la personne souffrant de maladie psychique** ».

**Jeudi 12 novembre de 18h à 19h****Rencontre du Centre de Documentation et d'Information (CDI)**

C'est un lieu où vous pourrez emprunter des documents et avoir un moment d'échanges autour de différents ouvrages et vidéos, tous les 2èmes jeudis du mois, hors vacances scolaires.

**ACTUALITES****Etude auprès de proches de patients avec schizophrénie.**

Le **Dr Dondé, psychiatre** au Centre Hospitalier Alpes Isère réalise une étude qui a pour but d'explorer, les conditions de l'annonce, le vécu et l'**impact au niveau personnel et familial de l'annonce de ce diagnostic**.

[Plus d'informations ici](#)

**Etude sur les besoins d'accompagnement à l'accès à la parentalité des femmes ayant un trouble psychique**

Dans le cadre de son étude au sein du Centre Référent de Réhabilitation psychosociale et de Remédiation cognitive (C3R) et du Centre Expert Schizophrénie de Grenoble,

**Appel aux familles**

**Marine Dubreucq, sage femme, recherche des participantes volontaires enceintes ou ayant un désir d'enfant** pour des entretiens individuels ou en groupe.

Plus d'informations en [suivant ce lien](#) et [celui-ci](#).

Inscription [mdubreucq@ch-alpes-isere.fr](mailto:mdubreucq@ch-alpes-isere.fr)

## **DOCUMENTS et VIDEOS**

### **sur la notion de RETABLISSEMENT**

#### **Vers le rétablissement**

- Qu'est-ce que le rétablissement ?
- Comment trouver le chemin du rétablissement ?

#### **VIDEOS**

**Le processus de rétablissement**, présenté par **Camille Niard, médiateur pair** et **Patrick Le Cardinal, médecin coordinateur** de l'équipe de soutien pour le logement orienté rétablissement de Chambéry avec le **témoignage de Patricia Degaan**, sur son propre chemin vers le rétablissement (avocate et chercheuse américaine diagnostiquée schizophrène à 17ans)

#### **Témoignage de Laurent et son chemin vers le rétablissement**

**Parcours d'un homme, souffrant de schizophrénie**. Des premiers signes au diagnostic en passant par ses relations avec ses proches aidants, son parcours dans la maladie, les défis qu'il a relevés et son chemin vers le rétablissement.

#### **Remédiation cognitive et rétablissement**

**Intervention de Nicolas Franck**, professeur des universités (Lyon1) praticien hospitalier - responsable des structures de réhabilitation rattachées au CH Le Vinatier.