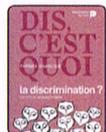


Biblio, en version allégée

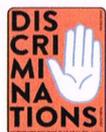


Le pouvoir de l'injure : guide de prévention des violences et des discriminations

Caroline Dayer
(Ed. de l'Aube, 2017)
Une analyse des mécanismes de discriminations, qu'elles soient scolaires, professionnelles ou familiales. A partir d'une série d'entretiens, l'auteur propose des pistes pour y faire face.



Dis, c'est quoi la discrimination?
Patrick Charlier
(La Renaissance du livre, 2019)
Un juriste présente les caractéristiques de la discrimination et les lois existantes dans l'Union européenne pour lutter contre ce phénomène. • A partir de 10 ans.



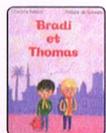
Discriminations : inventaire pour ne plus se taire
Emma Strack (De La Martinière Jeunesse, 2018)
Cet ouvrage recense les différentes formes de rejet de l'autre à travers l'histoire jusqu'à nos jours en France et dans le monde. Avec des informations historiques et des données chiffrées. • A partir de 8 ans.



Le handicap, pourquoi ça me concerne? : et toutes les questions que tu te poses pour accepter les différences...
Sylvie Baussier (Fleurus, 2017)
Des réponses aux questions des enfants sur le handicap, pour accepter les différences et apprendre à vivre ensemble. • A partir de 8 ans.



Un clou dans le bec
Maxime Poisot et Emmanuelle Teyras (Bande dessinée - Marabout, 2019)
Une compilation de situations du quotidien dans lesquelles des femmes qui subissent une pression masculine, un geste ou une remarque déplacée, décident de ne plus se taire. Dans la rue, au travail ou à la maison, elles reprennent le pouvoir sur leur vie et exposent leurs arguments drôles et cinglants.



Bradi et Thomas
Charlotte Bellière et Philippe de Kemmeter - Album (Alice jeunesse, 2019)
Les parents de Thomas accueillent une famille de réfugiés : le petit Bradi, son père et sa mère. Comme personne ne lui a expliqué la situation, le garçon s'inquiète

de la présence de ces gens dont il ne comprend ni la langue ni la raison pour laquelle ils dorment dans son sous-sol. Une tension s'installe entre Thomas et Bradi qui, par le jeu, parviennent pourtant à trouver un langage commun.

À partir de 6 ans



Six contre un
Cécile Alix - Roman (Magnard jeunesse, 2018)
Victime de harcèlement, Ludo ne veut plus aller au collège. Il cherche un moyen pour arrêter ses bourreaux.

Alors que la situation semble désespérée, le jeune garçon reçoit un soutien inattendu. La route est longue mais la vie a parfois plus d'imagination et de souffle que prévu. • A partir de 11 ans



Pourquoi nous détestent-ils?
Saison 1 : Amelle Chahbi, Lucien Jean-Baptiste, Alexandre Amiel
Saison 2 : Michel Pouzol, Juliette Arnaud, Gurwam Tran Van Gie (FILM DOCUMENTAIRE) (Blaq out, 2017 et 2018)

Sous la forme d'une investigation journalistique, les réalisateurs abordent les relations qu'entretient la France avec les musulmans, les Juifs et les Noirs. Les clichés racistes sont examinés et confrontés aux discours antisémites, xénophobes et racistes afin de mieux être démontrés. La 2^e saison se penche sur les fractures communautaires et identitaires en s'intéressant cette fois-ci à la haine envers les femmes, les pauvres et les homosexuels.



Quand on a 17 ans
André Techine - Film (Wild side video, 2016)
Damien, dix-sept ans, fils de militaire, vit avec sa mère médecin pendant que son père est en mission. Au lycée, il est malmené par un garçon, Tom. La violence dont Damien et Tom font preuve l'un envers l'autre va évoluer quand la mère de Damien décide de recueillir Tom sous leur toit... Deux ados pris dans les rouages d'un amour qui les dépasse.



The unstoppable
Application
Mai, Jan, Achim et Melissa partent à la recherche du chien Tofu, kidnappé en ville. Bien qu'étant en situation de handicap, ils vont surmonter tous les obstacles grâce à leur solidarité. • A partir de 7 ans

Le collectif santé mentale du pays de Redon



collège et lycées
Beaumont

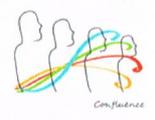
collège
Bellevue

établissement
d'enseignement adapté
Jean Bart

académie
Rennes
Éducation nationale

académie
Rennes
Éducation nationale

académie
Rennes
Éducation nationale



Retrouvez le programme complet sur ille-et-vilaine.fr/SanteMentaleRedon



Département d'Ille-et-Vilaine

Agence départementale des pays de Redon et des Vallons-de-Vilaine
contact : Fanny Renault
él. : 02 99 02 47 67

www.ille-et-vilaine.fr

Santé mentale et discriminations
PAYS DE REDON



Femur 2020 - D-PT1020-002 - Maquette - Studio graphique du Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine

Sélection réalisée par la Médiathèque départementale d'Ille-et-Vilaine
Ces livres sont disponibles dans les médiathèques du territoire.
Retrouvez la sélection complète sur <https://mediatheque.ille-et-vilaine.fr>

Semaines d'information sur la santé mentale

PROGRAMME
12 • 29 MARS 2020

Tout le programme 2020 en un coup d'œil !

PAYS DE REDON

LÉGENDE

-  C'est quand ?
-  C'est quoi ?
-  Infos pratiques

| <p> Jeudi 12 mars 20 h - 23 h</p> | <p> Soirée d'ouverture des Semaines d'Information sur la Santé Mentale</p> | <p>Présentation des Semaines d'Information sur la santé mentale 2020, projection du film « Woman - Les Bretonnes » et débat dans la salle avec une journaliste ayant contribué au film.</p> | <p> Cinéma nival à Redon - 12, quai Jean-Bart <ul style="list-style-type: none"> • Tous publics • Entrées payantes au tarif cinéma : Groupe (+8 pers) : 4,10 € • - 14 ans : 4,50 €, Tarif réduit : 6 €, Charte culture : 2 € • direction@confluence.asso.fr (02 99 71 44 57) </p> |
|--|---|---|--|
| <p> 16 au 29 mars (les mercredis 15 h à 17 h et vendredis 12 h à 15 h)</p> | <p> Exposition « Nous sommes tous formidables »</p> | <p>Exposition d'autoportraits</p> | <p> Café culturel la Bicoque - 1, rue du Tribunal à Redon <ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tous (adultes et enfants) • Gratuit • contact@labicoqueredon.fr </p> |
| <p> Lundi 16 mars 10 h à 11 h</p> | <p> Échange autour de l'arbre à idées fabriqué par l'ESAT du Patis</p> | <p>Échange et animation autour des idées préconçues concernant la santé mentale</p> | <p> Agence départementale des pays de Redon et des Vallons-de-Vilaine 1, rue du Général de la Ferrière à Redon <ul style="list-style-type: none"> • Réservé aux personnes de l'agence • Possibilité de réserver l'arbre avec support pour animation dans vos structures sacat.patis@adapei35.asso.fr ou fanny.renault@ille-et-vilaine.fr </p> |
| <p> Mardi 17 mars 19 h à 20 h 30</p> | <p> « Mon enfant est différent et alors ? »</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Kfé des parents : témoignages, échanges et informations pour comprendre les difficultés liées aux différences invisibles • Intervention de l'association « Tous Solidaires avec l'Autisme sur le Pays de Redon » | <p> Centre Social Confluence - 5, rue Guy Pabois à Redon <ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tous (adultes) • Gratuit • famille@confluence.asso.fr (02 99 71 44 57) </p> |
| <p> Mercredi 18 mars 14 h à 18 h</p> | <p> Se mélanger les crayons</p> | <p>Atelier pour dessiner tous ensemble et favoriser les rencontres</p> | <p> Café culturel la Bicoque - 1, rue du Tribunal à Redon <ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tous (adultes et enfants) • Gratuit • autismepaysderedon@gmail.com et contact@labicoqueredon.fr </p> |
| <p> Jeudi 19 mars 14 h à 16 h</p> | <p> Ateliers thématiques pour évoquer la question du consentement</p> | <p>Animation autour d'une malle pédagogique créée par l'association Les Petits Débrouillards</p> | <p> Mission locale du Pays de Redon et de Vilaine 3, rue Charles Sillard à Redon <ul style="list-style-type: none"> • Ouvert aux jeunes de la mission locale, et aux jeunes intéressés par le sujet • Gratuit • mlprv@ml-redon.com (02 99 72 19 50) </p> |
| <p> Vendredi 20 mars 18 h à 19 h (Vernissage) 20 au 22 avril (Exposition)</p> | <p> Exposition "Être différent"</p> | <p>Exposition de dessins réalisés par les enfants sur le thème de la différence</p> | <p> Centre Social Confluence - 5, rue Guy Pabois à Redon <ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tous • Gratuit • famille@confluence.asso.fr (02 99 71 44 57) </p> |
| <p> Vendredi 20 mars 20 h 30 à 22 h 30</p> | <p> Conférence - Débat animé par le Docteur René Truffeau (psychiatre retraité, spécialiste de l'autisme)</p> | <p>Apprendre à dire la douleur : un défi pour les personnes autistes</p> | <p> Mutuelle des Pays de Vilaine - 13, rue des Doves à Redon <ul style="list-style-type: none"> • Tous publics et particulièrement les professionnels de santé • Gratuit • autismepaysderedon@gmail.com </p> |
| <p> Lundi 23 mars</p> | <p> Arbre à idées fabriqué par la section Annexe de l'ESAT du Patis</p> | <p>Kfé des parents - Échange et animation autour des idées préconçues concernant la santé mentale</p> | <p> Centre Social Confluence - 5, rue Guy Pabois à Redon <ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tous (adultes) • Gratuit • famille@confluence.asso.fr (02 99 71 44 57) </p> |
| <p> Mercredi 25 mars 10 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30</p> | <p> Sport accessible pour tous</p> | <p>Découverte et pratique des différents sports accessibles à tous (femmes, hommes, public valide, en situation de handicap...)</p> | <p> Parc Anger à Redon <ul style="list-style-type: none"> • Matinée réservée aux collégiens/Après-midi gratuit et ouvert à tous • g.annee@mairie-redon.fr </p> |
| <p> Jeudi 26 mars 18 h à 20 h</p> | <p> La discrimination : parents, quelques clés pour préserver nos enfants !</p> | <p>2 h d'atelier destiné aux parents qui les aideront à faire grandir leurs enfants et à se protéger</p> | <p> Collège Bellevue à Redon <ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tous • Gratuit • Association des parents d'élèves du collège de Bellevue (07 89 76 22 34) </p> |
| <p> Jeudi 26 mars 20 h</p> | <p> Diffusion du film « Lola vers la mer » suivie d'un débat animé par l'association « CONTACT »</p> | <p>Comment vivre avec son identité de genre ?</p> | <p> Cinéma nival à Redon - 12, quai Jean Bart à Redon <ul style="list-style-type: none"> • Tous publics • Entrées payantes au tarif cinéma : Groupe (+8 pers) : 4,10 € • - 14 ans : 4,50 € • Tarif réduit : 6 € • Charte culture : 2 € • Ciné débat organisé par les élèves de l'ISSAT </p> |
| <p> Vendredi 27 mars 20 h à 22 h</p> | <p> Les femmes et les filles face à la discrimination</p> | <p>Dès leur plus jeune âge, filles et femmes peuvent subir des discriminations. Une rencontre-débat pour sensibiliser à ces phénomènes et trouver ensemble des solutions</p> | <p> Le Chant Du Bien-Être - 4, rue des États à Redon <ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tous et particulièrement aux femmes • Gratuit • labadinerie.association@gmail.com </p> |

Les Semaines d'information sur la santé mentale, Kesako ?

Habitants et professionnels organisent des actions d'information et de réflexion sur le thème de la santé mentale.

Pourquoi ces actions ?

- **SENSIBILISER et INFORMER** le public aux questions de santé mentale et de ses différentes approches
- **RASSEMBLER** professionnels et habitants autour d'actions concrètes
- **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

La santé mentale, c'est quoi ?

« Il n'y a pas de santé sans santé mentale » nous dit l'Organisation Mondiale de la Santé.

La santé mentale est une composante importante de notre santé qui ne se résume pas à l'absence ou la présence de troubles psychiques.

La santé mentale est la recherche permanente d'un équilibre entre toutes les dimensions de notre vie.

Nous sommes donc tous concernés ; nous avons tous une santé mentale que nous devons préserver et parallèlement, nos actes peuvent influencer sur la santé mentale des autres.

Chaque année, un collectif national propose de mettre en lumière durant le mois de mars la promotion de la santé mentale, reliée avec un thème spécifique et intéressant la vie quotidienne des citoyens.



Cette année, sur le Pays de Redon, les actions auront lieu du

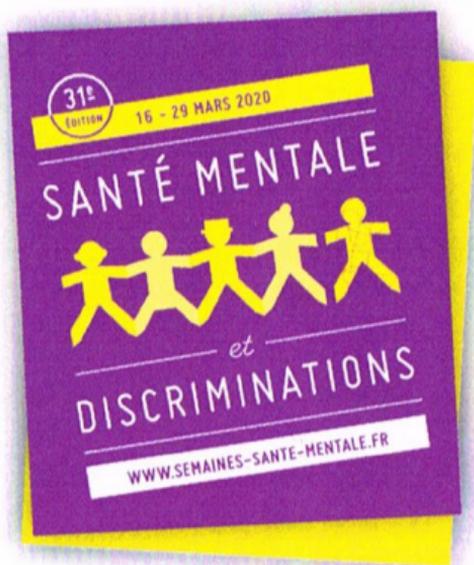
12 au 29 mars 2020.

Le thème de l'année 2020 est :

SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS

Les discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale des personnes touchées, allant parfois jusqu'au besoin de soin.

Par ailleurs, les personnes concernées par des troubles psychiques peuvent être confrontées aux discriminations en raison de leur état de santé. Les répercussions sont notables sur l'accès aux soins, la vie sociale, l'équilibre psychique.



Un collectif des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) existe sur le Pays de Redon.

Son objectif est de proposer aux habitants et professionnels du territoire différentes animations (ateliers, jeux, expositions, projections, conférences-débats...) pour réfléchir et échanger sur la santé mentale au sens large.

Pour plus de renseignements ou pour rejoindre le collectif, vous pouvez prendre contact au

02 99 02 47 67

fanny.renault@ille-et-vilaine.fr