

Santé mentale et discriminations



PAYS DE BROCÉLIANDE



Semaines d'information
SUR la **santé mentale**

PROGRAMME
1^{ER} AU 30 MARS 2020



Les Semaines d'information sur la santé mentale, Kesako ?

Pourquoi ces actions ?


- **SENSIBILISER et INFORMER** le public aux questions de la santé mentale et de ses différentes approches
- **RASSEMBLER** les professionnels et les habitants autour d'actions concrètes
- **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

LA SANTÉ MENTALE, C'EST QUOI ?

« Il n'y a pas de santé sans santé mentale » nous dit l'Organisation Mondiale de la Santé.

Tout le monde est donc concerné, chaque individu a une santé mentale, et peut contribuer à la santé mentale de chacun.e.

La santé mentale est une composante importante de notre santé, qui ne se résume pas à l'absence ou la présence de troubles psychiques. La santé mentale est la recherche permanente d'un équilibre entre toutes les dimensions de notre vie.





Chaque année, un collectif national propose de mettre en lumière durant le mois de mars la promotion de la santé mentale, reliée avec un thème spécifique et intéressant la vie quotidienne des citoyens.

Cette année, sur le Pays de Brocéliande, les actions auront lieu du **1^{er} au 30 mars 2020**. Le thème de l'année 2020 est :

« SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS »

Les discriminations ont un impact sur la santé mentale des personnes qu'elles touchent. Les personnes concernées par des troubles psychiques peuvent aussi être concernées par des discriminations.

Ces discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale des personnes touchées, allant parfois jusqu'au besoin de soin.



Un collectif des Semaines d'information sur la santé mentale existe sur le pays de Brocéliande depuis 2014.

Ateliers, jeux, expositions, projections, conférences-débats, émissions de radio locale, et autres sont proposés pour réfléchir et échanger de différentes manières sur la santé mentale et les discriminations.

Pour plus de renseignements ou rejoindre le collectif, vous pouvez prendre contact au

02 99 02 48 00 ou aurelie.valere@ille-et-vilaine.fr

Tout le programme 2020!

PAYS DE BROCELIANDE



LÉGENDE



C'est quand ?



C'est quoi ?



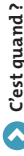
Infos pratiques

Pendant ces semaines d'information sur la santé mentale, des actions sont également proposées aux enfants et jeunes de la commune de Saint-Méen-le-Grand via la maison des jeunes, l'accueil périscolaire et le collège Camille Guérin. Contacter la mairie et le collège pour plus d'informations

<p> Du 1^{er} au 30 mars Heures d'ouverture de la médiathèque</p>	<p> Exposition « Des albums pour construire l'égalité : pour une littérature moins sexiste »</p>	<p>7 panneaux présentant un bref bilan de la persistance des stéréotypes dans la littérature seront exposés, avec des illustrations progressistes tirées d'albums de jeunesse non sexistes</p>	<p> Saint-Méen-le-Grand - Médiathèque, • Entrée libre et gratuite - Tout public • Contact : bibliotheque@stmeen.fr ou au 02 99 09 40 43 • Plus d'infos sur : https://mediatheque-stmeen.fr</p>
<p> 2 mars 10 h - 12 h</p>	<p> Atelier « Découverte d'applications e-santé sur tablettes »</p>	<p>Atelier tablettes pour séniors avec découverte d'applications sur l'e-santé et les discriminations</p>	<p> Saint-Méen-le-Grand - Médiathèque, • Gratuit sur inscription, nombre de places limitées Adultes + de 60 ans • Contact : bibliotheque@stmeen.fr ou au 02 99 09 40 43 • Plus d'infos sur : https://mediatheque-stmeen.fr</p>
<p> 12 mars 20 h - 22 h</p>	<p> Conférence/débat « Les violences scolaires : comprendre et intervenir »</p>	<p>Les violences scolaires, leurs formes et leurs répercussions sont multiples. Comment prévenir, repérer, réagir et agir ? Delphine Théaudin, psychologue clinicienne formée à la parentalité, va aborder ces questions à partir des saynètes de la compagnie 3^{ème} Acte</p>	<p> Talensac - salle de la hunaudière, • Entrée libre et gratuite public adulte • Contact : asso.fcpe.talensac@gmail.com ou au 06 83 43 03 87</p>

<p>➤ 13 mars 18 h-20 h</p>	<p>i Atelier et animation « Pizza Party Numérique »</p>	<p>Au menu : jeu de rôle sur les discriminations, découvertes d'applications et... dégustation de pizza. En partenariat avec les bibliothèques et cyberespaces de Saint-Onen-la-Chapelle et Quézillac</p>	<p>• Saint-Méen-le-Grand - Médiathèque, • Gratuit sur inscription - Public ados et adultes • Contact : bibliotheque@stmeen.fr ou au 02 99 09 40 43 • Plus d'infos sur : https://mediatheque-stmeen.fr</p>
<p>➤ 16 mars 14 h-15 h 30</p>	<p>i Atelier de français langue étrangère</p>	<p>Venez découvrir notre atelier de conversation et d'écriture qui permet un apprentissage de la langue française. C'est un lieu d'échanges multiculturels</p>	<p>• Saint-Méen-le-Grand - Local Familles rurales • Entrée libre et gratuite - Public adulte • Contact : asso-st-meen@famillesrurales.org ou 02 99 09 53 70</p>
<p>➤ Du 16 au 27 mars Heures d'ouverture des structures</p>	<p>i Mur d'expression « <i>Comment lutter contre la discrimination ?</i> »</p>	<p>Dans les structures participantes un mur sera dédié à l'expression : des post-it seront à disposition pour répondre à la question, les réponses seront classées et une synthèse sera faite lors de la soirée jeux en famille du 27 mars qui clôturera les deux semaines</p>	<p>• Saint-Méen-le-Grand - Cinéma le Celtic, Accueil périscolaire, Hall du complexe socio culturel, Local Familles rurales, Collège public • Tout public</p>
<p>➤ Du 16 au 29 mars</p>	<p>i Émission de radios « <i>Fréquence 8, Fréquence Famille</i> »</p>	<p>Parents et enfants, avec l'appui des professionnels des de l'ADMR, s'expriment sur les discriminations. Qu'elle soit directe ou indirecte, une discrimination n'est pas toujours intentionnelle. Elles peuvent concerner chacun d'entre nous. À partir d'exemples concrets du quotidien, ils vont nous partager leurs expériences pour comprendre et lutter</p>	<p>• Plusieurs diffusions de l'émission sur Fréquence 8 : 90.5 • Contact : elisabeth.grimault@admr35.org ou contact@frequence8.fr</p>

LÉGENDE













C'est quand ?







C'est quoi ?

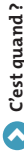


Infos pratiques

<p> 17 mars Heures d'ouverture des structures</p>	<p> « Tous unis, tous en bleu le mardi »</p>	<p>Dans les différentes structures participantes il sera demandé de venir habillé en bleu les deux mardis de la période et ainsi faire disparaître les différences vestimentaires</p>	<p> • Saint-Méen-le-Grand - Collège public, médiathèque, Maison des jeunes, cinéma, Familles rurales, école maternelle et élémentaire publiques - Tout public</p>
<p> Du 17 au 20 mars Heures d'ouverture du lycée</p>	<p> Exposition <i>Encyclopédie des migrants</i></p>	<p>Présentation de l'encyclopédie des migrants, consultation possible dans le hall de l'établissement. L'Encyclopédie des migrants est un projet artistique à l'initiative de l'artiste Paloma Fernández Sobrino coordonné par l'association rennaise « L'âge de la tortue ». Cette oeuvre réunit 400 témoignages de personnes migrantes sous forme de lettres manuscrites, accompagnées de portraits photographiques et de textes scientifiques</p>	<p> • Montauban-de-Bretagne - Lycée Saint-Nicolas la Providence</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entrée libre et gratuite - Tout public • Contact : cdi.montauban-de-bretagne@cneap.fr • Plus d'infos sur : https://lycee-saintnicolas-laprovidence.fr/
<p> 17 mars 14 h</p>	<p> Intervention <i>Encyclopédie des migrants</i></p>	<p>Antoine Chaudet, directeur de production et de communication à l'âge de la tortue présentera le projet autour de la création de l'Encyclopédie des migrants qui s'est déroulé pendant 4 années dans 8 villes de 4 pays de l'arc Atlantique</p>	<p> • Montauban-de-Bretagne - Lycée Saint-Nicolas la Providence</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entrée libre et gratuite - Tout public • Contact : cdi.montauban-de-bretagne@cneap.fr • Plus d'infos sur : https://lycee-saintnicolas-laprovidence.fr/
<p> Du 17 au 28 mars</p>	<p> Exposition</p>	<p>66 affiches réalisées par des jeunes sur les thèmes</p>	<p> • Bédée - Médiathèque La Bulle</p>

<p>Heures d'ouverture de la médiathèque</p> <p> 18 mars 14 h 30 - 17 h 30</p>	<p>« Jeunesse pour l'égalité »</p> <p>i Atelier « Fleurs de pompons »</p>	<p>des inégalités professionnelles entre hommes et femmes, des discriminations envers les étrangers, du harcèlement de rue ou encore du handicap</p> <p>Réaliser ensemble au-delà des différences des pompons en laine pour fleurir et pour embellir un espace public à Iffendic</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Entrée libre et gratuite - Tout public • Contact : msoutif.bedee@orange.fr ou 02 99 07 03 04
<p> 18 mars 20 h 30</p>	<p>i Soirée d'échanges « Changez de regard sur les troubles psychiatriques »</p>	<p>Ouverture des semaines d'information sur la santé mentale avec présentation des actions sur l'ensemble du pays de Brocéliande. Elle sera suivie d'un temps d'échanges avec l'équipe soignante du centre médico-psychologique de Montfort à partir de la diffusion de plusieurs courts-métrages relatifs à la question des discriminations en santé mentale. Cette soirée se clôturera par un temps de convivialité. Durée totale des courts-métrages : 50 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Iffendic - Foyer de vie I - Le Hameau de la Pierre Longue • Gratuit sur inscription - Tout public • Contact : linda.simon@alaph.org ou au 02 99 09 92 78
<p> 20 mars 20 h</p>	<p>i Projection - rencontre « Entre deux sexes »</p>	<p>Documentaire sur les personnes intersexes, leurs parcours médical et psychologique. Suivi d'une rencontre avec la réalisatrice Régine Abadia et le centre rennais LGBT (qualifiant les personnes lesbienne, gay, bisexuelle et transgenre)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Béal-sous-Montfort - Cinéma la Bobine - 30 rue de la petite Motte • Tout public • Gratuit
<p> 20 mars 20 h</p>	<p>i Projection - rencontre « Entre deux sexes »</p>	<p>Documentaire sur les personnes intersexes, leurs parcours médical et psychologique. Suivi d'une rencontre avec la réalisatrice Régine Abadia et le centre rennais LGBT (qualifiant les personnes lesbienne, gay, bisexuelle et transgenre)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bédée - Médiathèque La Bulle • Gratuit sur inscription - Tout public • Contact : msoutif.bedee@orange.fr ou 02 99 07 03 04

LÉGENDE



C'est quand ?



C'est quoi ?



Infos pratiques

➤ **20 mars**
20h



Échanges/débat
*Richesse et sagesse
des anciens*

Témoignages de personnes qui ont régulièrement l'occasion d'accompagner des personnes en fin de vie. Les témoignages seront suivis d'un échange sur comment éviter la discrimination avec les personnes âgées



- **Irodouer** - Bibliothèque La Plume Enchantée
- Gratuit sur inscription - Public adultes
- **Contact : bibliotheque@mairie-irodouer.fr**

➤ **21 mars**
14h - 16h



Animation
« Jeux en famille »

L'animation « Jeux en Famille », c'est un temps convivial autour de différents jeux : de société, de stratégie, de réflexion, des jeux actifs. Il y en a pour tous les âges et pour tous les goûts. Un professionnel sera là pour vous guider et orienter vos choix suivant vos envies !



- **Saint-Méen-le-Grand** - Local Familles rurales
- Entrée libre et gratuite - Tout public
- **Contact : asso.st-meen@famillesrurales.org
ou 02 99 09 53 70**

➤ **Du 21 au
27 mars**
**Heures
d'ouverture
de la
médiathèque**



Exposition
*Encyclopédie des
migrants*

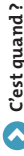
L'Encyclopédie des migrants est un projet artistique à l'initiative de l'artiste Paloma Fernández Sobrino coordonné par l'association rennaise « L'âge de la tortue ». Cette oeuvre réunit 400 témoignages de personnes migrantes sous forme de lettres manuscrites, accompagnées de portraits photographiques et de textes scientifiques



- **Saint-Pern** - Bibliothèque
- Entrée libre et gratuite

<p>➤ 21 mars 16 h</p>	<p>i Animation « <i>Rencontrer l'autre pour lutter contre la discrimination</i> »</p>	<p>Intervention d'Antoine Chaudet, directeur de production et de communication de la compagnie « L'âge de la tortue » qui présentera le projet autour de l'encyclopédie des migrants qui s'est déroulé pendant 4 années dans 8 villes de 4 pays de l'arc Atlantique. Pour aller plus loin, une bibliothèque vivante sera proposée pour découvrir des vies de migrants au-delà de tout cliché et dans une relation individuelle et bienveillante</p>	<p>• Saint-Pern - Salle polyvalente • Gratuit sur inscription - Tout public • Contact : communedestpern@wanadoo.fr ou 02 99 66 72 48</p>
<p>➤ 21 mars 19 h</p>	<p>i Découverte de la culture géorgienne</p>	<p>Soirée gastronomique et culturelle géorgienne avec musique et danses traditionnelles</p>	<p>• Saint-Pern - Salle polyvalente • Gratuit sur inscription - Tout public • Contact : communedestpern@wanadoo.fr ou 02 99 66 72 48</p>
<p>➤ 21 mars 10 h</p>	<p>i Atelier « <i>Stage clown et spectacle</i> »</p>	<p>Mise en place d'un atelier clown mené par Anita Le Collinet et sa troupe d'adultes porteurs d'un handicap « Les lascars » et un spectacle joué par la troupe</p>	<p>• Monterfil - Médiathèque • Gratuit sur inscription - Tout public • Contact : bibliothequemonterfil@orange.fr ou 02 99 07 95 35</p>
<p>➤ 22 mars 11 h</p>	<p>i Atelier « <i>Stage clown et spectacle</i> »</p>	<p>Mise en place d'un atelier clown mené par Anita Le Collinet et sa troupe d'adultes porteurs d'un handicap « Les lascars » et un spectacle joué par la troupe</p>	<p>• Monterfil - Médiathèque • Gratuit sur inscription - Tout public • Contact : bibliothequemonterfil@orange.fr ou 02 99 07 95 35</p>
<p>➤ 23 mars 14 h-15 h 30</p>	<p>i Atelier de français langue étrangère</p>	<p>Venez découvrir notre atelier de conversation et d'écriture qui permet un apprentissage de la langue française. C'est un lieu d'échanges multiculturels</p>	<p>• Saint-Méen-le-Grand - Local Familles rurales • Entrée libre et gratuite - Public adultes • Contact : asso.st-meen@famillesrurales.org ou 02 99 09 53 70</p>

LÉGENDE



C'est quand ?



C'est quoi ?



Infos pratiques

<p>23 mars 10 h-16 h</p>	<p>i Journée découverte du CMP de Montfort</p>	<p>Expérience en réalité virtuelle sur la schizophrénie. Atelier, exposition et présentation d'œuvres faites par les patients suivis à l'hôpital de jour. Accueil, visite et temps d'échanges par les équipes soignantes du Centre médico-psychologique</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Montfort-sur-Meu - CMP, 12 rue de Châteaubriant • Entrée libre et gratuite - Tout public • Contact : a.belmonte@ch-guillaumeregnyier.fr (en précisant dans l'objet du mail : Journée découverte du CMP de Montfort)
<p>24 mars</p>	<p>i « Tous unis, tous en bleu le mardi »</p>	<p>Dans les différentes structures participantes il sera demandé de venir habillé en bleu les deux mardis de la période et ainsi faire disparaître les différences vestimentaires</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Saint-Méen-le-Grand - Collège public, médiathèque, Maison des jeunes, cinéma, Familles rurales, école maternelle et élémentaire publiques • Tout public
<p>25 mars 16 h-18 h</p>	<p>i Animation « La p'tite ludothèque »</p>	<p>En jouant, un enfant découvre la notion de plaisir et d'échange. Cette activité est indispensable à son épanouissement et lui permet de grandir avec toute la confiance nécessaire</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Saint-Méen-le-Grand - Médiathèque • Entrée libre et gratuite - Tout public • Contact : asso.st-meen@famillesrurales.org ou 02 99 09 5370
<p>25 mars 20 h</p>	<p>i Projection de film « Hors normes »</p>	<p>Le film sera précédé de la diffusion du court-métrage « Coin coin » réalisé par Pierre-Manuel Lemarchand accompagné par le Centre Médico Psychologique de Mordelles. Échange à l'issue du court métrage sur le thème des discriminations et des difficultés des personnes en situation de handicap</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bréal-sous-Montfort - Cinéma La Bobine • Tout public • Entrée à 4€

<p>➤ 27 mars 18 h - 20 h</p>	<p>i Conférence/débat <i>Causerie du vendredi : Discrimination vers l'égalité ? !</i></p>	<p>Temps d'échange et de discussion sur le thème de l'égalité Homme/Femme, où en est-on aujourd'hui ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Saint-Méen-le-Grand - Médiathèque • Entrée libre et gratuite - Tout public • Contact : bilbiotheque@stmeen.fr ou au 02 99 09 40 43 <p>Plus d'infos sur : https://mediatheque-stmeen.fr</p>
<p>➤ 27 mars à partir de 19 h 30</p>	<p>i Animation <i>Soirée jeux en famille</i></p>	<p>Moment convivial, jeux en famille pour les petits et les grands, plusieurs pôles de jeux, parcours...</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Saint-Méen-le-Grand - Sous sol salle Théodore Botrel • Entrée libre et gratuite - Tout public • Contact : 02 99 09 40 45
<p>➤ 27 mars 20 h</p>	<p>i Conférence/débat <i>Tous DYSSfférents ! Lire et apprendre autrement... ?</i></p>	<p>Que vous soyez parent, enseignant ou tout simplement concerné par ces questions, nous vous invitons à nous rejoindre à l'occasion de cette soirée animée par Françoise Sarnowski, bibliothécaire-formatrice, et Kristin Leroy, spécialiste en coaching scolaire</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Landujan - Médiathèque L'arc-en-ciel • Gratuit, inscription conseillée - Tout public • Contact : biblandujan@gmail.com ou au 09 67 04 68 78 <p>Plus d'infos sur : www.mediatheque.landujan.fr</p>
<p>➤ 27 mars à partir de 15 h</p>	<p>i Atelier <i>Fleurs de pompons</i></p>	<p>Réaliser ensemble au-delà des différences des pompons en laine s pour fleurir et pour embellir un espace public à Iffendic</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Saint-Gonlay - Barakafé • Entrée libre et gratuite - Tout public • Contact : linda.simon@alaph.org ou 02 99 09 92 78
<p>➤ 28 mars 15 h à 16 h 30</p>	<p>i Exposé et vidéo projection <i>« Informatique et internet, rompre l'isolement »</i></p>	<p>Dans une société qui impose l'utilisation de l'informatique et internet, bien des personnes peuvent se sentir à l'écart par méconnaissance. Cet exposé a pour objectif de montrer que les outils numériques sont bien plus accessibles pour tous qu'il n'y paraît</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Montfort-sur-Meu - salle Juguet • Contact : stef.asso@protonmail.com

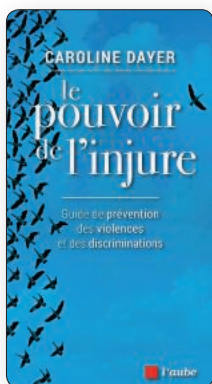


Biblio, en version allégée

Le pouvoir de l'injure : guide de prévention des violences et des discriminations

Caroline Dayer (Ed. de l'Aube, 2017)

Une analyse des mécanismes de discriminations, qu'elles soient scolaires, professionnelles ou familiales. À partir d'une série d'entretiens, l'auteure propose des pistes pour y faire face.

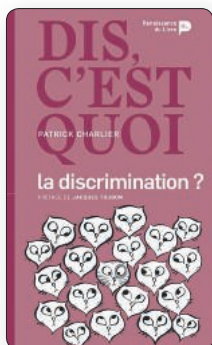


Dis, c'est quoi la discrimination ?

Patrick Charlier (La Renaissance du livre, 2019)

Un juriste présente les caractéristiques de la discrimination et les lois existantes dans l'Union européenne pour lutter contre ce phénomène.

À partir de 10 ans.

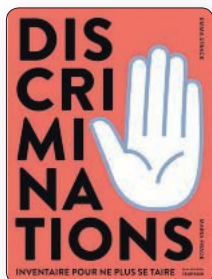


Discriminations : inventaire pour ne plus se taire

Emma Strack (De La Martinière Jeunesse, 2018)

Cet ouvrage recense les différentes formes de rejet de l'autre à travers l'histoire jusqu'à nos jours en France et dans le monde. Avec des informations historiques et des données chiffrées.

À partir de 8 ans.





Sélection réalisée par la Médiathèque
départementale d'Ille-et-Vilaine
Retrouvez la version complète

[https://mediatheque.ille-et-vilaine.fr/
decouvrir/focus-sur/1027-sante-mentale-etdiscriminations](https://mediatheque.ille-et-vilaine.fr/decouvrir/focus-sur/1027-sante-mentale-etdiscriminations)

Le handicap, pourquoi ça me concerne ? : et toutes les questions que tu te poses pour accepter les différences...

Sylvie Baussier (Fleurus, 2017)

Des réponses aux questions des enfants sur le handicap, pour accepter les différences et apprendre à vivre ensemble.
À partir de 8 ans.



Un clou dans le bec

Maxime Poisot et Emmanuelle Teyras
(Bande dessinée - Marabout, 2019)

Une compilation de situations du quotidien dans lesquelles des femmes qui subissent une pression masculine, un geste ou une remarque déplacée, décident de ne plus se taire. Dans la rue, au travail ou à la maison, elles reprennent le pouvoir sur leur vie et exposent leurs arguments drôles et cinglants.



Bradi et Thomas

Charlotte Bellière et Philippe de Kemmeter
Album (Alice jeunesse, 2019)

Les parents de Thomas accueillent une famille de réfugiés : le petit Bradi, son père et sa mère. Comme personne ne lui a expliqué la situation, le garçon s'inquiète de la présence de ces gens dont il ne comprend ni la langue ni la raison pour laquelle ils dorment dans son sous-sol. Une tension s'installe entre Thomas et Bradi qui, par le jeu, parviennent pourtant à trouver un langage commun.





À partir de 6 ans

Six contre un

Cécile Alix

Roman - (Magnard jeunesse, 2018)

Victime de harcèlement, Ludo ne veut plus aller au collège. Il cherche un moyen pour arrêter ses bourreaux. Alors que la situation semble désespérée, le jeune garçon reçoit un soutien inattendu. La route est longue mais la vie a parfois plus d'imagination et de souffle que prévu.

À partir de 11 ans



Pourquoi nous détestent-ils ?

Saison 1 :

Amelle Chahbi, Lucien Jean-Baptiste, Alexandre Amiel

Saison 2 :

Michel Pouzol, Juliette Arnaud, Gurwann Tran Van Gie

(Film documentaire) (Blaq out, 2017 et 2018)

Sous la forme d'une investigation journalistique, les réalisateurs abordent les relations qu'entretient la France avec les musulmans, les Juifs et les Noirs. Les clichés racistes sont examinés et confrontés aux discours antisémites, xénophobes et racistes afin de mieux être démontés. La 2^{ème} saison se penche sur les fractures communautaires et identitaires en s'intéressant cette fois-ci à la haine envers les femmes, les pauvres et les homosexuels.





Quand on a 17 ans

André Techine - Film (Wild side video, 2016)

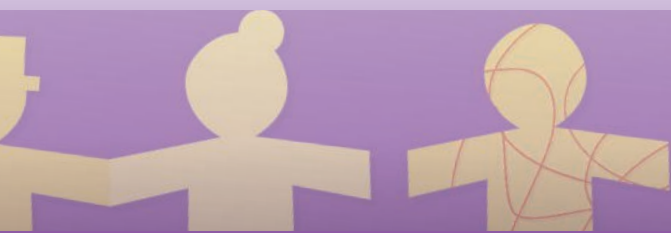
Damien, dix-sept ans, fils de militaire, vit avec sa mère médecin pendant que son père est en mission. Au lycée, il est malmené par un garçon, Tom. La violence dont Damien et Tom font preuve l'un envers l'autre va évoluer quand la mère de Damien décide de recueillir Tom sous leur toit... Deux ados pris dans les rouages d'un amour qui les dépasse.



The unstoppable Application

Mai, Jan, Achim et Melissa partent à la recherche du chien Tofu, kidnappé en ville. Bien qu'étant en situation de handicap, ils vont surmonter tous les obstacles grâce à leur solidarité.

À partir de 7 ans





INFOS PRATIQUES



- **Département d'Ille-et-Vilaine**
Agence départementale
du pays de Brocéliande
Service Vie sociale - ZA de la Nouette
Rue de Galilée
35160 MONTFORT-SUR-MEU
Tél. : 02 99 02 48 32
marylene.hignet@ille-et-vilaine.fr
ille-et-vilaine.fr/fr/content/actualites-du-pays-Broceliande

- **Antenne de la Médiathèque**
départementale
17, rue de la Libération
35 190 BECHEREL
Tél. : 02 99 66 68 69
clarisse.bagnaud@ille-et-vilaine.fr
mediatheque.ille-et-vilaine.fr



- **Maison associative de la santé**
Espace Santé Olivier Sabouraud
7, rue de Normandie
35000 RENNES
Tel. : 02 99 53 48 82
maisonsante@orange.fr
maisondelasante.com

Retrouvez tout le programme départemental
des SISM sur le site de la Maison associative de la santé :
www.maisondelasante.com

Semaines d'information
SUR
la santé mentale



Département d'Ille-et-Vilaine
Agence départementale
du pays de Brocéliande
Rue de Galilée
35160 MONTFORT-SUR-MEU
Tél. : 02 99 02 48 32



www.ille-et-vilaine.fr