

Soirée d'information

Le mardi 24 mars 2026 de 18h30 à 20h30
Dans l'amphithéâtre de l'hôpital Charles Perrens

Sommeil et environnement

- l'importance du sommeil pour la santé mentale

Exposé du docteur Didier Cugy, médecin du sommeil, membre de l'ASEF (association santé environnement France) **et de l'INSV** (institut national du sommeil et de la vigilance)

>>>> Entrée gratuite sans réservation <<<<

Pour nous contacter :

UNAFAM GIRONDE - 05 56 81 44 32

email : 33@unafam.org

Impasse Amédée Jouandot, Résidence La
Lumineuse, Porte 107, 33300 BORDEAUX

www.unafam.org/33