

Edito

Chères amies et Chers amis de l'Unafam,

Le mois de septembre est bientôt terminé, le mois de la rentrée tout azimut, le mois des forums et des rendez-vous comme R'festif. Le mois au cours duquel nous avons sensibilisé et jeté des petits cailloux sur le chemin de la destigmatisation de la santé mentale.

Bientôt Octobre le mois des Semaines d'Information de la Santé Mentale. La délégation Unafam Gironde ouvrira ses portes le lundi 13 octobre de 10h à 18h. Cette journée de rencontres et d'échanges destinée au public du quartier, des habitants de la ville de Bordeaux et de la métropole, des partenaires de l'Unafam, des adhérents Unafam, sera aussi l'occasion d'inaugurer les nouveaux locaux. Des vidéos vulgariseront la santé mentale et les troubles psychiques.

Au sommaire de ce numéro des échos de l'Unafam 33, un article qui parle de l'action des représentants des usagers de l'hôpital de Cadillac. Nous sommes heureux de leur donner cette place, leur mission est importante quand le droit des usagers n'est plus respecté.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau numéro.

Jeanluc

Agenda

17 septembre : rencontre avec ESAT Audenge

18 septembre : R'Festif, c'est le festival Rénovation, en plein air, de nombreux stands

25 septembre : Conseil d'administration Parta'GEM Castelnau Espoir33

27 et 28 septembre : Village santé durable Bordeaux

13 octobre : Portes Ouvertes pour découvrir notre nouveau local

Regard dans le rétro

Le forum des associations

Le 6 septembre a été l'occasion de renforcer nos liens avec les associations concernées par la santé mentale ainsi que de conforter notre image auprès des élus locaux. Nous avons également pu établir le contact avec de futurs adhérents et bénévoles.

Nous avons pu être présents à Arcachon, Bordeaux et Libourne !

Course 3114

« Un tour en plus, un préjugé en moins pour la prévention du suicide »

Le samedi 13 septembre, dans le cadre de la journée internationale de prévention du suicide, le centre hospitalier Ch. Perrens, via son centre répondant 3114 et son association sportive, en partenariat avec la mairie de Bordeaux (via le CLSM) et l'Université de Bordeaux, a organisé pour la première fois la « collective run » : un défi solidaire, accessible à tous, sans chrono ni classement, mêlant course et marche sur une boucle de 3,114 km (à travers l'hôpital ch. Perrens et le campus Carreire). L'objectif était de cumuler ensemble un maximum de « km solidarité » pour soutenir la prévention du suicide avec le 3114 .

Plus de 700 tours ont été comptabilisés, grâce à de nombreux participants, encouragés par un public important et une très bonne animation, en particulier une banda brésilienne. L'UNAFAM était présente, bien représentée dans la course et, par ailleurs, accueillait le public sur son stand .

Portraits de bénévoles

Josiane Coudret

Je suis adhérente à l'UNAFAM depuis 25 ans au moins. Mon fils a un long parcours chaotique avec une addiction à l'alcool. C'est grâce à son suivi, qu'une assistante sociale m'a parlé de ce groupe de paroles. J'ai adhéré tout de suite et l'échange qu'il y avait dans ce groupe m'a beaucoup aidée.

Je peux actuellement donner ce que j'ai reçu et aider des familles. C'est pour cette raison que je voudrais devenir bénévole à l'UNAFAM.

Thérèse Plouvier

J'habitais la Région Parisienne lorsque j'ai entendu l'interview de la Présidente de l'UNAFAM d'alors sur une station de radio. C'était il y a 20 ans. J'ai appelé de suite grâce aux coordonnées téléphoniques laissées lors de l'intervention.

- Accueil chaleureux
- Groupes de Paroles libérateurs et efficaces : je n'étais plus seule,
- Réunions riches en informations.
- Bénévolat dans l'Accueil et coordinatrice de Groupes de Paroles.

L'UNAFAM et toutes les personnes adhérentes à l'Association m'ont aidée à comprendre ma fille handicapée psychique (41 ans maintenant), à l'aider, à accepter la maladie, à traverser les moments difficiles et enfin à « fonctionner ».

Tout va mieux !!!

Maintenant en Gironde je suis prête à m'investir dans le bénévolat.

Patrick Sacomant

Je suis adhérent depuis 2024 à l'Unafam et j'y ai trouvé soutien, aide et conseil dans ma posture d'aidant auprès de mon fils. Je suis retraité mais je reste actif en m'impliquant dans de nombreuses associations œuvrant pour la santé, mais aussi l'emploi et la culture. Compte tenu de ma situation familiale (veuf et père de plusieurs enfants et petits-enfants sur la région bordelaise), je me déplace beaucoup entre l'entre-deux-mers et le médoc, en passant bien sûr par Bordeaux. Éternel "étudiant" et toujours prêt à aider, je m'intéresse à de nombreux sujets et je suis souvent débordé, mais je m'organise.

L'Unafam à Cadillac

Notre équipe de représentants des usagers du CH de Cadillac, composée de Marie Muller, Laurence Sarlangue et Pierre Pouey-Sanchou, est en place depuis maintenant 2 ans. Il est à noter que Marie était déjà en poste depuis quelques années, ce qui a grandement facilité notre immersion dans les rouages de cette grande institution, qui dispose d'environ 380 lits d'hospitalisation et de 80 structures intra et extra hospitalières, ainsi qu'ambulatoires.

Notre mission première consiste à participer aux commissions des usagers (4 à 5 par an). Chacune de ces commissions est précédée d'une réunion préparatoire qui nous permet de faire des propositions relatives à l'ordre du jour.

En dehors de cette activité, nous avons également toute latitude pour échanger avec les cadres des différentes structures à l'occasion de visites d'unités et participer à des réunions soignants-soignés.

D'autre part, les deux structures dédiées aux patients et implantées dans l'enceinte du centre hospitalier (cafétéria et maison des usagers) nous permettent d'avoir de nombreux échanges avec ces patients et leurs proches. Nous venons très récemment de mettre en place une permanence d'accueil bimensuelle à la maison des usagers. Et de surcroît, la direction des usagers a mis à notre disposition un bureau partagé qui nous permet d'accueillir en toute confidentialité les familles et aidants qui ont un proche hospitalisé au centre hospitalier ou qui sollicitent un entretien auprès de la délégation de l'Unafam, dont nous sommes bénévoles. Certains de ces accueils peuvent également être assurés dans un bureau qui nous est alloué par France Services, situé juste à côté de l'hôpital de Cadillac.

Il est également important de préciser que cette même direction a parfaitement accueilli notre équipe de représentants des usagers. Elle nous sollicite en permanence pour la plupart des projets et problématiques en lien avec les usagers et reste très attentive à nos idées, suggestions, critiques.

Ainsi, nous avons été amenés à participer aux dossiers et projets suivants : *préparation du renouvellement de la certification, *prise en compte du rapport du Contrôleur général des lieux de privation de liberté (CGLPL), *réhabilitation et Éducation thérapeutique, *travaux de réfection et de construction d'unités, *nouveau projet de la « maison des usagers », *refonte du site internet et du livret d'accueil patients