

Edito

Chères amies et Chers amis de l'Unafam,
2025, année de la Santé Mentale Grande Cause Nationale.

La délégation Unafam Gironde souhaite s'inscrire dans ce mouvement et participer à l'occasion qu'il nous est donné de déstigmatiser la maladie psychique. Informer de ce que vivent nos proches, sensibiliser à la vulnérabilité qui ne les quitte plus, ce sont bien les missions principales de l'Unafam.

Aussi, le samedi 14 juin prochain, nous vous donnons rendez-vous pour une journée d'échanges sur le thème du "rétablissement et les aidants". Nous aurons l'honneur d'accueillir Marion Leboyer, psychiatre reconnue dans la sphère de la recherche en psychiatrie et Directrice de la Fondation FondaMental; elle nous fera découvrir les avancées de la recherche dans le domaine.

Le rétablissement d'un proche vivant avec un trouble psychique ? l'espoir pour les aidants, le graal pour les personnes dont le chemin de vie est cabossé depuis plus ou moins longtemps. Vivement qu'elles puissent reprendre le pouvoir d'agir activement dans leur vie. Nous sommes là pour les accompagner. C'est une promesse de lendemain pour eux et un engagement de chaque instant pour nous, aidants.

Nous vous attendons toutes et tous le 14 juin pour participer, échanger, communiquer. Ce sont les clés de notre bataille quotidienne. Alors, n'oubliez pas de vous inscrire.

Prenez soin de vous.

Agenda

- 14 Juin 2025 : Journée départementale sur le rétablissement et les aidants organisée par l'Unafam
- 30 Juin 2025 : Préparation de la journée Portes Ouvertes des nouveaux locaux de l'Unafam
- 22-25 Juin : Psy'cyclette, 3 circuits de la Bretagne à Paris
- 28 Juin : Journée de formations aux troubles psychiques
- Pause café des aidants : à la Maison Des Usagers à Charles Perrens, tous les 1er samedis du mois

Regard dans le rétro

Retour sur la matinée sur les comorbidités entre les Troubles du neurodéveloppement (TND) et les Troubles Bipolaires, organisée par Psy'Hope (E.Douriez) et l'UNAFAM ayant eu lieu le 26 avril à Ch. Perrens

La conférence a débuté par la projection d'une vidéo par le délégué interministériel (E.Prot) concernant la stratégie nationale aux les troubles du neurodéveloppement (TND).

Puis le Pr Bouvard a attiré notre attention sur la nécessité de travailler en amont de la bipolarité. Dans ce but ont été mises en place des plateformes de détection et d'orientation qui, peuvent mettre en évidence, dans la petite enfance, les prémices des troubles bipolaires qui apparaissent vers 18-21 ans. Les signes pouvant alerter chez le jeune enfant : des écarts de développement, troubles de la communication non verbale, difficultés à contrôler l'activité, hyperactivité motrice, impulsivité ... En leur présence, le médecin traitant, le pédiatre ou le médecin scolaire orientent vers les plateformes de coordination et d'orientation (PCO) où seront définis et organisés bilans et accompagnement à mettre en place.

→

Ce sont des troubles à causes potentielles multiples: génétiques, environnementales, stress, événements de la vie, prématurité, âge du père. Et sont souvent associés avec des addictions. Les traitements les premiers prescrits sont les régulateurs d'humeur et des psychostimulants peuvent être employés si nécessaire. De manière globale, il est important de mettre en place des interventions en milieu scolaires dans un but de prévention, et de la psycho éducation, pour les patients.

Retour sur la soirée du 13 mai sur le thème "Troubles psychiques, adolescents et études" (Karine Benaben et Cécile Charazas de la Maison des Adolescents de Gironde, accompagnées du docteur Nicolas Lacoste, de l'hôpital de jour de la MGEN)

La question de la phobie scolaire touche de plus en plus de jeunes, et de nombreux dispositifs existent pour pallier le décrochage scolaire ou universitaire. N'hésitez pas à pousser la porte de la Maison des Adolescents, qui traite toutes les questions relatives aux questions propres à cet âge (de 11 à 25 ans). Les adolescents et les parents peuvent être reçus de façon individuelle et anonyme. Pour les étudiants, il faut s'adresser à l'Espace Santé Étudiants (ESE).

BREF !

Le programme de psycho-éducation BREF, créé en collaboration entre le Centre Hospitalier « Le Vinatier » à Lyon et l'Unafam, vient de démarrer à l'hôpital Charles Perrens. Un(e) bénévole Unafam intervient lors du 3^e rendez-vous avec les familles.

Son efficacité est scientifiquement reconnue. N'hésitez pas en parler autour de vous. C'est une occasion de renforcer encore les liens entre l'hôpital et notre association

Coin Culture

Dans la bibliothèque de l'Unafam, Michel vous recommande : "Intérieur Nuit" de Nicolas Demorand (Les Arènes 2025).

Diagnostic bipolaire il y a 8 ans après une dizaine d'années de traitement pour dépression profonde, Nicolas Demorand, célèbre journaliste de radio, raconte sa honte, sa souffrance et son parcours professionnel dans un livre intitulé « Intérieur nuit ».

Il y dénonce l'incompétence de certains médecins et des psychanalystes. Il vante l'efficacité de la Thérapie Comportementale et Cognitive et de la kétamine.

Il dit l'importance de l'environnement professionnel et affectif. Ce témoignage fort montre qu'il est possible d'avoir une vie professionnelle tout en étant malade et participe à une grande avancée dans la déstigmatisation.

Le film Fanon a fait beaucoup parler dernièrement, Odile vous propose sa perception de ce film en tant que proche aidante :

Sorti en 2024, Fanon est un biopic sur le psychiatre Frantz FANON (1925-1961).

L'histoire relate l'arrivée de celui-ci en Algérie en 1953.

Là, il découvre les patients de l'hôpital psychiatrique traités sans aucun humanisme.

Il arrive non sans mal à imposer ses méthodes, et prend en considération la culture locale des patients.

Le film propose un parallèle entre la situation de la colonisation en Algérie, et la psychiatrie traditionnelle de l'époque. La question de la violence des rapports humains y est centrale.