

Hors série Psycyclette



Pour sa nouvelle édition, les participants du parcours Sud-Ouest de la Psycyclette (organisé conjointement par les délégations 31 et 33 de l'Unafam) s'étaient donnés rendez-vous à Bourg en Bresse le 4 juin dernier avec pour objectif de rejoindre Strasbourg. Cette randonnée cycliste qui réunit personnes concernées, soignants et bénévoles a commencé dans la capitale bressane par un accueil chaleureux en Mairie en présence de la délégation 01 de l'Unafam et les mots d'encouragement toujours nécessaires. Dès le lendemain matin, après une nuit courte comme il est habituel avant un grand départ et sous une pluie fine, notre caravane s'ébranle sur les routes de l'Ain : C'est une trentaine de cyclistes répartis en 3 groupes avec chaque fois

La Psycyclette, suite

un capitaine de route, responsable de l'itinéraire repéré à l'avance et un serre fil en queue de peloton en charge, lui, de ne perdre personne en route (Francis, bénévole enthousiaste a rempli parfaitement cette mission pas toujours facile). Le reste de la troupe (une douzaine de personnes), tout aussi active, assure l'intendance et la conduite des véhicules suiveurs. Quatre établissements de soins se sont mobilisés pour participer à cette édition 2026 : Charles Perrens à Bordeaux, le CRPP de Bruges, l'hôpital G. Marchant à Toulouse, l'hôpital de Montauban. Pendant 4 étapes d'environ 80 à 100 km par jour, pour la plupart nous découvrons ces merveilleux paysages du Jura et ces routes escarpées : Saint Claude (où la délégation 39 nous a préparé un goûter réconfortant), les Rousses, Pontarlier (accueillis par une adjointe au maire et la délégation 25), Héricourt où nous sommes reçus en mairie avec le témoignage d'un jeune participant et un dialogue avec le maire, lui-même médecin.



Des vaches regardent passer la Psycyclette

La Psycyclette, encore

Puis nous basculons côté Vosgien pour une halte à la Bresse où nous occupons notre journée de repos par une randonnée...pédestre. Le lendemain nouvelle étape sur le vélo où nous franchissons les crêtes vosgiennes avant de redescendre dans la vallée de Munster et de rejoindre Colmar avec une halte en mairie. L'orage stoppe un peu notre élan et nous rejoignons soit en véhicule soit en vélo notre hébergement du soir perdu dans la forêt. Au petit matin, nous reprenons la route, avec quelques 7 petits degrés, mais avec des vues magnifiques sur la montagne vosgienne, une halte incontournable au Mont Sainte Odile avant de rejoindre le centre hospitalier d'Erstein dans le Bas Rhin où nous sommes accueillis en musique par les patients et les soignants qui ont bien préparé notre arrivée. Certains d'entre eux nous accompagneront en vélo l'après-midi jusqu'à Strasbourg, terme de notre étape. Notre dernière étape nous permet de parcourir le centre historique de la capitale alsacienne, une rapide halte devant la cathédrale sous une pluie battante et nous roulons ensuite jusqu'à Brumath et son établissement de soins, lieu de rendez-vous avec la Présidente de l'Unafam, Emmanuelle Rémond, Lauriane Soucheyre, responsable communication



La Psycyclette, et encore...

et tous les participants du second parcours, partis de leur côté il y a quelques jours de Reims. Dans l'après-midi nous convergions tous pour rejoindre par une piste cyclable le long d'un canal, Strasbourg et le Parc de l'Orangerie pour fêter tous ensemble l'arrivée de ce périple : fatigués et heureux. Une visite du parlement européen tout proche clôt cette journée. Un grand merci à la délégation 67 à la manœuvre de cette cérémonie de clôture très réussie. Le lendemain est consacré au retour à la maison, des souvenirs plein la tête et les jambes.



Le Groupe des participants

L'agenda



13 Septembre : Nous avons besoin de vous, marcheurs, coureurs, www.helloasso.com/associations/rotary-club-de-pessac-les-graves et signaleurs <https://forms.gleT4PCi68dEvYx57VVA>

15 septembre : reprise des soirées conférences : Nouveaux traitements en psychiatrie par le Professeur Lorca