

Programme

Samedi 12 mars de 10h à 17h

› Forum

« *A la rencontre des Toulousains : santé mentale et santé physique, parlons-en* »

Espace d’information et de discussion avec des représentants de la psychiatrie, des associations de familles, d’usagers et des Groupes d’Entraide Mutuelle. Animations sportives

Square Charles de Gaulle

M Capitole

Lundi 14 mars de 14h à 17h

› Portes ouvertes

Le Groupe d’Entraide Mutuelle (GEM) « *Bon pied Bon œil* » vous accueille dans ses locaux et répond à toutes vos questions

Locaux de l’association

7 rue Louis Plana

M Roseraie puis bus 19 arrêt Soumet

Mardi 15 mars de 15 h à 18h

› Portes ouvertes

« *Parcours de vie* »

Le Groupe d’Entraide Mutuelle Bipôles31 propose un temps d’échange sur la maladie psychique entre les adhérents et les visiteurs autour d’un goûter

Locaux de l’association - 3 rue Marie Magné

Bus arrêt Cours Dillon

M St Cyprien

Tram T 1 Fer à Cheval

Du 15 au 19 mars de 14h à 17h

› Exposition

L’association Domino présente des travaux de ses ateliers peinture - Visite et découverte du Domaine

Domaine de Mestre Gouny - 2044 route de Saint Sulpice 31380 Roquesérière

Mercredi 16 mars de 14h à 18h

› Stand bibliothèque

Information sur l’Association UNAFAM donnée par des bénévoles

Bibliothèque d’Etude et du Patrimoine

1 rue du Périgord

M Jeanne-d’Arc

Mercredi 16 mars de 14h à 18h

› Portes ouvertes

L’association *Micro-sillons* propose un accueil et une écoute de ses créations sonores ainsi que des massages assis

Micro-sillons - 5 avenue François Collignon

M Canal du Midi

Bus ligne 27

Mercredi 16 mars de 14h à 18h

› Portes ouvertes

Point Écoute prévention Jeunes parents professionnels - Accueil, visite et présentation du lieu au public et aux partenaires

ARPADE - 39 bis rue de Cugnaux

M Patte d’Oie ou Les Arènes + Tram

Mercredi 16 mars à 14h30

› Visite de l’Hôpital Marchant

De Braqueville à Marchant, une architecture modèle au service du soin - Visite organisée par l’Office de Tourisme- Durée : 2 heures

Tarif normal : 11€, Tarif réduit : 9€

Réservation conseillée auprès de l’OT de Toulouse, soit à l’accueil directement soit au 0892 180 180 (0.45€/min)

RDV : à l’arrêt de bus Marchant, ligne 3, sur la route d’Espagne.

Bus ligne 3, arrêt Marchant.

Mercredi 16 mars de 18h à 19h

› Conférence

« *La consultation du traumatisme psychique du CHU de Toulouse : diagnostic ; psychothérapie, recherche* »

Communauté Municipale de Santé - 2 rue Malbec

M Esquirol ou Capitole

Jeudi 17 mars de 14h à 18h

› Portes ouvertes

Présentations orales du parcours patient

Hôpital de psychiatrie du CHU de Toulouse

330 avenue de Grande-Bretagne

M Purpan

Jeudi 17 mars de 14h à 19h

› Portes ouvertes

Ecoute, information, prévention, orientation, consultations et soins : pour en apprendre plus sur les missions et le fonctionnement du Centre de soins

Centre de soins des Arènes

2 rue de Negogousses

M Arènes

Jeudi 17 mars de 15h à 17h

› Portes ouvertes

Tennis de table adapté. Séance avec l’éducateur sportif de l’association Actiphypsy



Club tennis de table ASPTT - 47 rue Soupetard

M Roseraie

Bus ligne 19 arrêt Soupetard

Jeudi 17 mars à 14h30

› Conférence

« *L’UNAFAM et les familles confrontées à la maladie psychique d’un proche* »

Salle de réunion de l’UDAF

22 rue Guillemain Tarayre

M Marengo

Vendredi 18 mars de 14 h à 17 h

› Portes ouvertes

Présentation de l’association Route Nouvelle, qui accompagne les personnes souffrant de troubles psychiques sur les principes de la réhabilitation psychosociale.

Route Nouvelle - 3 Port Saint Etienne

05 34 41 43 80

M François Verdier

Vendredi 18 mars de 16h à 18h

› Portes ouvertes

Basket adapté - Séance avec l’éducateur sportif de l’association Actiphypsy, en partenariat avec l’ESM MGEN

Gymnase Arnauné

103 avenue Frédéric Estèbe

M Barrière de Paris

Vendredi 18 mars de 16h à 18h

› Portes ouvertes

Les adhérents de Toutes voiles dehors présentent leur association

Communauté Municipale de Santé

2 rue Malbec

M Esquirol ou Capitole

Vendredi 18 mars de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h

› Atelier nature et jardin

L’association Domino propose de découvrir cette belle propriété de style toulousain : visite du domaine et de la ferme, initiation au jardin potager *Possibilité de pique-nique sur place*
Nous contacter : 05 61 92 47 32

Domaine de Mestre Gouny - 2044 route de Saint Sulpice - 31380 Roquesérière
Rendez-vous à à la gare de Toulouse Matabiau à 10h



pour un départ groupé ou navette à partir de la gare Saint-Sulpice-sur-Tarn

Samedi 19 mars de 10h30 à 17h

› Chantier participatif

L’association Domino propose de découvrir le Domaine, visite et chantier participatif - Repas partagé
Nous contacter : 05 61 92 47 32

Domaine de Mestre Gouny

2044 route de Saint Sulpice - 31380 Roquesérière

Navette à partir de la gare Saint-Sulpice-sur-Tarn

Samedi 19 mars de14h à 18h

› Stand bibliothèque

Information sur l’Association UNAFAM donnée par des bénévoles

Bibliothèque d’Etude et du Patrimoine

1 rue du Périgord

M Jeanne-d’Arc

Samedi 19 mars à 14h30

› Bike Ride

L’association Petits Pois propose une balade à vélo (d’une durée d’environ 2h) en voie verte, avec 2 guides à vélo et 1 thérapeute accompagnant

Places limitées, inscriptions au 06 25 17 56 50

Départ et arrivée place de la Daurade

M Esquirol ou Capitole

Samedi 19 mars de 14h30 à 16h

› Conférence débat

« *L’anorexie dans un jardin thérapeutique* »

Fonctions et bénéfices de ces pratiques - Intervenants : Professeur Jean-Luc Sudres, Dr en Psychologie - Université Toulouse - Jean Jaurès et Émilie Kihal.
Proposée par l’association Anorexie Boulimie

Amphithéâtre de l’Université du Temps Libre

56 rue du Taur

M Capitole

Lundi 21 mars de 10h à 13h

› Portes ouvertes

Établissement de Santé Mentale de la Mutuelle Générale de l’Éducation Nationale (MGEN)

Présentation de la prise en charge psychique, physique et somatique à l’hôpital de jour, rencontre avec les soignants

Établissement de Santé Mentale de la MGEN de Toulouse - Site Lafilaire - 39 Chemin Lafilaire (entrée sur le parking)
Bus ligne 15, 23, 37 Arrêt Lafilaire - Bus ligne 22 Arrêt Leygue



Lundi 21 mars de 19h à 22h

› Conférence débat

« *Méditation, mindfulness dans les troubles bipolaires de l’humeur et les affections physiques associées* »

Intervenants : Dr Giachetti, Dr Frexinos de la Clinique Aufrery, organisé par BiPôles 31

Salle du Sénéchal - 17 rue de Rémusat

M Capitole

Mardi 22 mars à 18h

› Conférence débat

« *Santé mentale, santé physique : un lien vital* »

Intervenants : Docteur J. Boucard, Infirmiers P. Restes et R. Magnani en partenariat avec l’UNAFAM

Auditorium de la Médiathèque José Cabanis

1 allée Chaban-Delmas

M Marengo

Mercredi 23 mars de 14h à 18h30

› Portes ouvertes

Découverte du fonctionnement du centre de soins et sur les modalités de prise en charge de la maladie

Centre médico-psychologique Marengo

11 bd Marengo

M Marengo

Jeudi 24 mars de 14h à 16h

› Portes ouvertes

Marche santé proposée par l’éducateur sportif de l’association Actiphypsy, en partenariat avec l’établissement de santé mentale MGEN
Sur inscription : 06 50 24 46 92

Quartier Argoulets

Rendez-vous 7 rue Louis Plana

M Roseraie puis bus 19 arrêt Soumet

Jeudi 24 mars de 19h à 20h30

› Regards croisés sur une œuvre

« *Art et santé : représentations du soin en peinture* »

Regards croisés entre Axel Hémary, directeur et conservateur du musée des Augustins et Rémy Puyuelo, psychanalyste. En partenariat avec le CH G. Marchant.
Réservation obligatoire auprès du Musée des Augustins : 05 61 22 39 03

Musée des Augustins - 21 rue de Metz

M Esquirol - Bus ligne 2,10,14,38,78,80

Jeudi 24 mars de 19h à 21h

› Portes ouvertes

Revivre France

Salle Marengo - 7 rue René Leduc

M Marengo

Jeudi 24 mars à 20h30

› Ciné débat

« *Vivre avec son bleu à l’âme* » réalisé par Nadège Buhler
Avec Mmes P. Marques, infirmière et C. Brami, psychologue à l’hôpital psychiatrique G. Marchant, en partenariat avec l’UNAFAM.

Entrée payante : 6,5€

Utopia Tournefeuille - Impasse du Château

Vendredi 25 mars de 9h à 12h

› Portes ouvertes

Venez découvrir le fonctionnement du centre de soins et en apprendre plus sur la maladie et ses modalités de prise en charge.

CMP Pont des minimes

Centre médico-psychologique du Pont des Minimes

57 Boulevard de l’Embouchure

Bâtiment A 5e étage

Vendredi 25 mars de 16h à 18h

› Portes ouvertes

Badminton adapté

Séance avec l’éducateur sportif de l’association Actiphypsy

Gymnase Arnauné - 103 avenue Frédéric Estèbe

M Barrière de Paris

et aussi

Du 14 au 25 mars, exposition collective à la Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec (Vernissage mardi 15 mars à 18h30)

Et en prolongement des SISM :

lundi 11 avril à 18h, débat sur l’exposition d’art-thérapie « Animo », Librairie Ombres Blanches, rue Mirepoix

Du 13 au 17 avril, exposition d’art thérapie « Animo » par le Dr Granier, psychiatre et art thérapeute, CHU à l’Hôtel-Dieu Saint Jacques