



TOULOUSE

4-17 OCTOBRE 2021

Cinés débats - Conférences - Spectacle de danse - Visites
Expositions - Plateaux radio

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS

Avec la participation
des partenaires du
Conseil Local de Santé Mentale
de Toulouse

www.toulouse.fr
www.ch-marchant.fr

www.semaines-sante-mentale.fr

@Sism_Officiel

La Mairie de Toulouse, les associations de personnes concernées par les troubles psychiques, les services de soins en psychiatrie, les familles, les aidants, les structures sociales et médico-sociales se mobilisent et vous invitent à participer à la 32^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), qui bénéficie à Toulouse du soutien financier de l'ARS Occitanie et de la Mairie de Toulouse.

Deux semaines pour :

- rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité,
- changer le regard porté sur les personnes malades,
- informer sur les questions de santé mentale.

La 32^e édition abordera le thème du respect des droits.

Dans notre société, chaque personne a accès aux mêmes droits universels et les institutions doivent en garantir le respect. La citoyenneté relève à la fois d'une responsabilité individuelle et collective. L'État met en œuvre les moyens pour permettre à chacun de vivre dignement et pour garantir le respect des droits au quotidien. Lorsque ces droits sont bafoués, lorsqu'une personne subit des discriminations, sa citoyenneté est niée et sa santé mentale peut être perturbée. Le non-respect des droits comme la liberté d'aller et venir, la dignité, l'accès aux soins, au logement, au travail, etc. peut aggraver les problèmes de santé mentale. Le programme reprendra ce thème dans la majorité de ses événements.

L'ensemble des événements proposés est ouvert au grand public et gratuit, sauf mention contraire. Ils sont tous accessibles aux personnes à mobilité réduite. Ils sont sans inscription, sauf mention contraire, et dans la limite des places disponibles.

Les événements de ce programme seront soumis aux contraintes sanitaires en vigueur à cette période.

Consultez www.toulouse.fr

Cette édition des SISM a été réalisée dans le cadre des actions du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Toulouse

Tout au long de l'année, les partenaires du CLSM de Toulouse œuvrent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, lutter contre les stigmatisations, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale dans la cité.

Le CLSM rassemble des usagers de la psychiatrie, des professionnels de santé, des associations et institutions locales (Mairie de Toulouse, Conseil Départemental 31, Agence Régionale de Santé Occitanie).

Dates	Horaires	Événement	Titre	Lieu	Page
Lundi 4 octobre	18h30	Projection débat	Le témoignage de « fous »	Espace Diversités Laïcité	4
Mardi 5 octobre	18h	Spectacle de danse et de lectures	Livres et désirs dansants	Salle San Subra	5
Mercredi 6 octobre	18h	Projection débat	12 jours	Médiathèque José Cabanis	6
Vendredi 8 octobre	De 11h à 17h	Forum des partenaires	S'informer, comprendre, discuter	Rue Alsace Lorraine	7
Samedi 9 octobre	15h	Visite patrimoniale	De Braqueville à Marchant, une architecture modèle au service du soin	Hôpital Gérard Marchant	8
Lundi 11 octobre	20h30	Ciné débat	La forêt de mon père	Cinéma ABC	9
Mardi 12 octobre	De 15h à 18h	Plateau radio	Emisillon spéciale : « santé mentale et respect des droits »	Salle Barcelone	10
Jeudi 14 octobre	14h	Conférence - débat	Place de la culture dans le rétablissement de l'usager	Salle San Subra	11
Vendredi 15 octobre	18h	Création - débat	(Dé)synchronisés	Salle San Subra	12
Tout au long de ces semaines		Exposition	Quand le soin rencontre la matière	Communauté Municipale de Santé	13
Tout au long de ces semaines		Exposition	S'autoriser... ou l'art d'entrer dans des cases	Grilles Jardin Royal	14
Tout au long de ces semaines		Exposition	Complexes et Oubliés	Bibliothèque d'Etude et du Patrimoine	15
Tout au long de ces semaines		Portes ouvertes	Les structures partenaires vous reçoivent	Voir détails du programme	16-17

LUNDI 4 OCTOBRE
18h30 – Durée : 1h30
 Projection-débat

Espace Diversités et Laïcité

38 rue D'Aubuisson
 Métro A et B
 station Jean-Jaurès et Métro B
 station François-Verdier

En présence de

Clément Charron :
 infirmier au CH Gérard
 Marchant, comédien et
 vidéaste
 Maryse Sarrazin :
 patiente experte
 Radoine Haoui : psychiatre,
 chef du pôle de psychiatrie
 générale RG, CH Marchant
 Nadia Flicourt : cadre de
 Santé, infirmière formatrice
 à l'Institut Supérieur des
 Sciences Infirmières
 Aurélie Rosso :
 Ingénieure sociale
 spécialisée en santé mentale



Le témoignage des « fous »

Comment vit-on avec une maladie mentale ou un traumatisme ? Qui sont ceux que l'on appelle les « tarés » dans le langage populaire ? Qu'ont-ils à nous dire et à nous apprendre ? Titulaire d'un prix national pour son travail artistique, le youtubeur Clément Charron (World of Clarence) met en scène le témoignage de personnes vivant avec une maladie mentale sous forme d'expériences empathiques et sensorielles. Chaque vidéo présentée a été réalisée en collaboration avec une personne malade. À travers les témoignages authentiques de personnes dites bipolaires, borderlines, traumatisées ou harcelées notamment, cette soirée sera l'occasion de venir expérimenter la vie des « malades », le temps de quelques minutes... Un échange entre l'artiste et les intervenants vous sera par la suite proposé afin de répondre à vos questions.

*Tout public à partir de 14 ans
 (ceux qui ne connaissent rien à la psychiatrie
 sont les bienvenus)*



MARDI 5 OCTOBRE
18h – Durée : 1h30
 Spectacle de danse
 et de lecture

Salle San Subra

2, rue San Subra
 Métro A station Saint-Cyprien

Avec

Danse/mouvement :
 Laurent Avizou, Brice
 Birelichie, Léa-c Couzi,
 Laurence Gagnaire,
 Claudine Valette
 Lecture à haute voix :
 Christine Larroque,
 Nathalie Marty Aoustin

Livres et désirs dansants



Les Groupes d'Entraide Mutuelle No'mad et Bon Pied Bon Œil, l'Institut Limayrac et un collectif de danseurs vous invitent à un spectacle de danse et lecture.

Au programme : des textes de Nathalie Sarraute, Marguerite Duras, Sophie Divry, Antonio Lobo Antunes, Brassens et Prévert... autant de créations-mises en voix et en corps dansés- pour réfléchir au respect des droits en santé mentale et à cette fragilité inhérente à toute existence humaine.

Nous vous proposons d'attraper ces bouts de réalité - tantôt tendres, tantôt âpres, tantôt galvanisants - et d'en faire matière à réflexion.

À l'issue de cette expérience, nous vous invitons à un échange avec les danseuses/danseurs et les lectrices.

MERCREDI 6 OCTOBRE

18h – Durée : 2h

Projection-débat

Grand Auditorium

(niveau -1)

Médiathèque José Cabanis

1 allée Jacques Chaban Delmas

Métro A station Marengo

Débat en présence de

Gilles Biarc, psychologue

au centre hospitalier

Gérard Marchant

Pascal MARIE, psychiatre,

Président de la CME,

Centre hospitalier G.

Marchant

12 jours

France - 2017 - 1h26

Réalisation : Raymond Depardon

Avant 12 jours, les personnes hospitalisées en psychiatrie sans leur consentement sont présentées en audience. D'un côté un juge, de l'autre un patient ; entre eux naît un dialogue sur le sens du mot liberté et de la vie.



©12 Jours - Palmeraie Et Désert - Wild Bunch

VENDREDI 8 OCTOBRE

De 11h à 17h

Forum des partenaires

Rue Alsace Lorraine

au niveau du square

Charles de Gaulle

Métro A station Capitole

En partenariat avec

les membres du Conseil

Local de Santé Mentale de

Toulouse

S'informer, comprendre, discuter autour de la question des troubles psychiques



Les idées reçues ont la vie dure ! Pour balayer certains de vos préjugés sur la santé mentale ou pour répondre aux questions que vous pouvez vous poser, nous vous invitons à venir nous rencontrer. Vous pourrez ainsi discuter avec des associations d'usagers, de familles et des professionnels du soin et de l'accompagnement, tenter de répondre à des questions sur vos perceptions des maladies psychiques.

Grande poupée Barbie généreuse et décalée, Cécile Jaquemet, sous les traits de Marle, fera une déambulation burlesque pour vous accueillir avec chaleur, fantaisie et empathie.

Le forum se tiendra en présence du Défenseur des droits auquel vous pourrez poser vos questions.

Le Défenseur des droits est une autorité administrative indépendante qui a pour mission de défendre et promouvoir les droits des usagers de services publics, les droits de l'enfant, de lutter contre les discriminations, d'assurer le respect de la déontologie par les personnes exerçant des activités de sécurité et de protéger et orienter les lanceurs d'alerte.

D
Défenseur des droits
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SAMEDI 9 OCTOBRE
15h – Durée : 2h
Visite patrimoniale

Lieu de rendez-vous

devant l'accueil
à l'entrée du site
Centre hospitalier
Gérard Marchant
134 Route d'Espagne
Bus 11 ou 52 arrêt Marchant

En partenariat avec

l'Office de Tourisme de
Toulouse et le centre
hospitalier Gérard
Marchant

Gratuite

nombre de places limité

Inscription par courriel :
infos@toulouseatout.com
ou sur le site internet :
toulouse-tourisme.com



De Braqueville à Marchant, une architecture modèle au service du soin



Venez découvrir l'asile élaboré par l'architecte Esquié qui s'organise entre cour d'honneur, allées monumentales, pavillons, église et ateliers, alliant recherches esthétiques et préoccupations thérapeutiques. Toujours en activité, marqué par des personnalités d'exception, l'hôpital illustre l'évolution des soins en psychiatrie et occupe un site remarquable à proximité de l'Oncopôle.

*Visite avec un guide de l'Office de Tourisme de
Toulouse et un agent du CH Gérard Marchant,
à pied.*

Accessible en L.S.F.

LUNDI 11 OCTOBRE
20h30 – Durée : 2h
Ciné débat

Cinéma ABC

13 rue Saint Bernard
Métro B station Jeanne-d'Arc

**Avec la participation de
l'UNAFAM**

Tarif entrée cinéma
(plein tarif) : 8€

La forêt de mon père

Belgique - 2020 - 1h31

Réalisation : Véro Cratzborn

Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l'incompréhension et la révolte, Gina s'allie avec un adolescent de son quartier pour sauver son père.





MARDI 12 OCTOBRE
De 15h à 18h
Plateau radio

Salle Barcelone
22, allée de Barcelone
Métro B
station Compans-Caffarelli

Inscription préférable
au 09 50 55 99 35 ou
association.microsillons@
gmail.com

Émisillon spéciale : « Santé mentale et respect des droits »

L'association Micro Sillons vous invite à une émiSillon spéciale. Elle sera retransmise en direct sur la plate-forme sonore Mixlr (<http://mixlr.com/micro-sillons/>) et sera consultable en rediffusion sur le site internet microsillons.free.fr. Seront abordés différents sujets liant les enjeux des discriminations liées au handicap psychique. Vous pourrez aussi participer à l'émiSillon ou simplement y assister. Les portes sont ouvertes à tous !

JEUDI 14 OCTOBRE
14h – Durée : 3h30
Conférence débat

Salle San Subra
2, rue San Subra
Métro A station Saint-Cyprien

Avec
l'association P.R.I.S.M.E
Intervenants : usagers,
aidants et professionnels
en santé mentale

Place de la culture dans le cadre du rétablissement de l'usager

Le rétablissement de l'usager de la psychiatrie est un processus pendant lequel la personne trouve des moyens de vivre quotidiennement avec la maladie psychique. Chacun trouve des ressources qui lui sont personnelles.

La culture fait partie de ces ressources. Elle est commune et partageable avec l'ensemble des acteurs de la société.

Cette conférence vise à réfléchir ensemble à la place de la culture dans le processus de rétablissement de l'usager de la psychiatrie. Peut-être même avant de penser la place de la culture, devons-nous nous interroger sur le droit à la culture. Comment favoriser l'accès à la culture aux personnes présentant une maladie psychique et à leurs proches ?



©aneta-pawlik

VENDREDI 15 OCTOBRE
18h – Durée : 2h
Création débat

Salle San Subra

2, rue San Subra

Métro A station Saint-Cyprien

Avec la participation de

Michel Lacan, UNAFAM
Louise Guillaume Bert,
Emmanuel Fourquet,
Laurent Roudière, Hitirere
Lai Tham, Pierre Audouin,
Equipe de 1%
Souad Benameur,
Perrine Helias,
hôpital de jour MGEN
Aurélie Dufour,
Caroline Beteille,
association APRES

(Dé)synchronisés

Les troubles psychiques isolent. Désynchronisent. Or "guérir quelqu'un, c'est avant tout restaurer ses capacités relationnelles" (Lytta Basset).

Resynchroniser l'usager avec sa propre vie, une vie dans laquelle il lui est possible de faire fraternité et redevenir acteur; passer d'objet de soin à sujet de droit puis à personne créatrice de son propre projet de vie : tel est l'enjeu.

Cette soirée vous propose de réfléchir à la question du rétablissement par la création, à celle du droit des personnes et de leur place dans la société. À travers témoignages et créations artistiques, et avec l'éclairage de la convention des Nations Unies sur le droit des personnes handicapées, « Quality Rights », nous livrerons des points de vue que nous vous proposerons de débattre.



©Camille Lauilhé

**TOUT AU LONG
DE CES SEMAINES**
Jusqu'au 10 novembre
Exposition

Communauté Municipale de Santé

2 rue Malbec

Métro A station Capitole

Ouverture

du lundi au vendredi
9h-17h

Avec

les associations d'usagers
BiPôles 31, Bon Pied Bon
Œil, Microsillons, Domino,
NoMad, les structures de
soins A.P.R.E.S, le centre
hospitalier G. Marchant
(CATTP des Arènes), la
clinique Beaupuy, l'Hôpital
de jour de la MGEN et
autres : Trame d'Art

Quand le soin rencontre la matière

La Communauté Municipale de Santé accueille les oeuvres de patients pour raconter les vécus, les histoires et les regards de chacun. De la couleur, des mots, des images et autres matières seront support à échanger et dessiner autrement les préjugés sur la santé mentale.



© Domino

**TOUT AU LONG
DE CES SEMAINES**
Jusqu'au 1^{er} novembre
Exposition

S'autoriser... Ou l'art d'entrer dans des cases

Les grilles du Jardin Royal accueillent une série de 8 portraits. Via un support photographique et un documentaire sonore, un autre regard sur le handicap psychique s'ouvre et permet de découvrir les Groupes d'Entraide Mutuelle.

*Rencontre avec l'équipe de création
le samedi 9 octobre de 14h à 15h
à l'entrée du Jardin Royal*

Grilles du Jardin Royal

Angle Rue Ozenne et
Allées Jules Guesde

Création originale portée par

Clarisse Davy, avec les associations d'usagers No'Mad, Bon Pied Bon Œil, Microsillons, l'Association Trame d'Art, l'Institut Limayrac, le photographe Jean-Baptiste Ernest, le musicien Philip Linay, et des personnes touchées par cette démarche.



© Jean-Baptiste Ernest

**TOUT AU LONG
DE CES SEMAINES**
Jusqu'au 27 novembre
Exposition

Complexes et oubliés

L'association Les Petits Pois expose deux collections Complexes et Oubliés. Les photographies (noir et blanc) de Elfo et Amy Mo associées aux modelages en terre de l'association Inventerre dans une mise en scène de Caroline Seguin lèvent le voile sur les complexes et sur les imperfections, sources de discrimination.

Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine

Vitrines de la Salle d'Étude
1 rue du Périgord
Métro A station Capitole ou
Métro B station Jeanne d'Arc



© Elfo

Portes ouvertes

TOUT AU LONG
DE CES SEMAINES

Lundi 11 octobre

- **Bon Pied Bon Oeil (association d'usagers de la psychiatrie et son GEM)**

13h30 - 17h
7 rue Louis Plana
Métro A station Roseraie
Bus ligne 19 arrêt Soumet

- **Anxiété Entraide 31 (association d'usagers de la psychiatrie)**

14h - 17h
Communauté Municipale de Santé - 2 Rue Malbec
Métro A station Capitole

Mardi 12 octobre

- **CRIC Association Occitanie ESRP (Établissements et services de réadaptation professionnelle et de préorientation)**

10h - 12h
19 place Croix de Pierre
Tram station Croix de Pierre
Bus ligne 34, L4

Jeudi 14 octobre

- **CH Gérard Marchant : centre de soins des Arènes**

9h à 12h
2 rue de Négogousses
Métro A station Arènes
Bus lignes 13 ou 14 - 34 - 46 - 65 - 67 arrêt Arènes
L2 arrêt Négogousses

- **Route Nouvelle : centre de Post-cure (CPC) et Service d'Accompagnement MédicoSocial pour Adultes Handicapés (SAMSAH)**

14h - 16h45
> SAMSAH : 2 avenue Jean Rieux
Bus ligne 2 arrêt Périssé
> CPC : 3 port Saint-Étienne
Métro B station François Verdier

- **APRES : Centre de Post-cure, Service d'Accompagnement MédicoSocial pour Adultes Handicapés (SAMSAH)**

14h - 17h
40 chemin de Ribaute
Bus L7 arrêt Montaudran la rivière ou
L1 et Bus ligne 83 arrêt Fonsegrives
Entiore.

ESAT du Razès / Foyer

14h - 17h
Lieu-Dit « En Randail » - Nailloux
tel : 05 34 66 10 66
Transport en commun : HOP 303
depuis Ramonville arrêt Las Camparos

Vendredi 15 octobre

- **Domino**
10h - 17h30
Mestré Gouny, 2044 route de Saint Sulpice
31380 Roquesérière
(accès par le train depuis la gare Matabiau jusqu'à la gare de St Sulpice-sur-Tarn.
Prévenir la structure au 05 61 92 47 32).
Nous irons vous chercher si nécessaire à la gare.

- **ARSEAA - CAPPS 31**

11h - 17h
Immeuble Le Belvédère
6^e étage- Bât. B - 11 Bd des Récollets

- **BiPôles 31 (association d'usagers de la psychiatrie et son GEM)**

15h30 - 17h00
3 rue Marie Magné
Métro A station St Cyprien
Bus lignes 14 et 44 arrêt cours Dillon
Tram 1 station Fer à Cheval

Samedi 16 octobre

- **Microsillons**

14h à 18h
1 rue Francis Lopez
Métro B station Borderouge
puis Bus ligne 19 arrêt Colonel Rémy ou
Bus ligne 9 arrêt lycée Raymond Naves

Mardi 19 octobre

- **Établissement de Santé Mentale de la MGEN de Toulouse**

13h - 19h
Site Lafilaire - 39 Chemin Lafilaire
(entrée sur le parking)
Bus lignes 15, 23, 37 arrêt Lafilaire ou
Bus ligne 22 arrêt Leygue

Avec le soutien financier de



www.semaines-sante-mentale.fr
www.toulouse.fr
www.ch-marchant.fr

