Haute-Garonne

Santé Mentale - Evénements ouverts à tout public

Issue n°11: 1 Novembre 2026

Les événements recensés dans le tableau ci-dessous sont consacrés à la santé mentale et contribuent à sa déstigmatisation . Ces informations nous sont communiquées mensuellement par les GEM, associations et institutions qui oeuvrent dans le champ de la santé mentale

Pour tous les événements mentionnés, entrée libre fonction des places disponibles

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
N	Jeudi 12 novembre	Guérisons Psy	Sophrologie pour les aidants	Aider les proches aidants à installer un mieux être physique, psychique et émotionnel	Maison des associations, 3 place Guy Hersant, 31400 Toulouse	18h30-19h30	guerisons.psy@gmail.com www.guerisons-psy.org
N	Mercredi 18 novembre	GEM Bi-Pôles 31	Conférence	Le trouble de l'humeur bipolaire Partie 1 (peut êre suivie indépendamment de la partie 2) Inscriptions : Voir contact	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Conférence à 20h30	09.54.80.19.00 gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr
N	Samedi 21 novembre	Unafam31	Echange entre aidants	Protection et transmission du patrimoine à une personne vulnérable. Intervention d'une notaire suivie des questions des participants Inscriptions : Voir contact	Maison quartier des Quefets . 1 bd A. Savary 31170 Tournefeuille	14h00-17h00	haute-garonne@unafam.org https://www.unafam.org 05.61.48.11.56

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
	Mer - Jeu 2 et 3 décembre	Guérisons Psy	Formation	Open Dialogue, comprendre les principes et les enjeux Inscriptions : voir contact	CMS 2 rue Malbec 31000 Toulouse	9h00-17h30	guerisons.psy@gmail.com www.guerisons-psy.org
N	Mercredi 9 décembre	GEM Bi-Pôles 31	Conférence	Le trouble de l'humeur bipolaire Partie 2 (peut êre suivie indépendamment de la partie 1) Inscriptions : Voir contact	3 Rue Marie Magné 31300 Toulouse	Accueil à 20h00 Conférence à 20h30	09.54.80.19.00 gem.bipoles31@gmail.com www.bipoles31.fr
N	Jeudi 10 décembre	Guérisons Psy	Sophrologie pour les aidants	Aider les proches aidants à installer un mieux être physique, psychique et émotionnel Inscriptions : Voir contact	Maison des associations, 3 place Guy Hersant, 31400 Toulouse	18h30-19h30	guerisons.psy@gmail.com www.guerisons-psy.org
N	Mercredi 4, 18, 25 novembre	Collectif ZEF Asso ciation Faire Face	Atelier	Atelier sur 3 séances : Auto défense pour femmes en situation de handicap psychique. Inscriptions : Voir contact	La Bouillonnante 41rue soupetard Salle de sport 31500 Toulouse	17h30-19h30	contact@lecollectifzef.fr 06.52.69.16.92
N	Mercredi 2 décembre	Collectif ZEF	Réunion de parole	Echanges entre les participants à partir de sujets proposés	La Bouillonnante 41rue soupetard Salle de sport 31500 Toulouse	17h30-19h15	contact@lecollectifzef.fr 06.52.69.16.92
				Voir page suivante			

	Date	GEM/Asso/ Institution	Evenement	Sujet / Thème	Lieu	Heure	Adresse utile/ Contact
N	Vendredi 4 décembre	Collectif ZEF	Permanence	Vie affective et sexuelle : informations pour les personnes en situation de handicap	Planning familial 44 rue Nicolas Bachelier, 31000 Toulouse	14h00-17h00	contact@lecollectifzef.fr 06.52.69.16.92
	2027						
	Vendredi 8 janvier **2027**	Guérisons Psy	Conférence	Open Dialogue, pratique dans le cadre des soins de personnes atteintes de troubles psy et intérêt de pratiquer en équipe mobile	Espace Diversité Laïcité 38 rue d'Aubuisson 31000 Toulouse	18h30- 20h30	guerisons.psy@gmail.com www.guerisons-psy.org

N = Nouveau - R = Révisé - A = Annulé

N'hésitez pas à envoyer vos remarques, commentaires et informations à paraître le mois prochain à evenementsantementale@orange.fr