

## UNAFAM CÔTE-D'OR

*(Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)*

### AIDER LES PERSONNES CONCERNÉES (parents, frères, sœurs...) À FAIRE FACE A LA MALADIE PSYCHIQUE D'UN PROCHE

#### UNE ASSOCIATION NATIONALE RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

L'UNAFAM, association créée en 1963, reconnue d'utilité publique depuis 1968, **accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne** les familles et l'entourage de ces personnes, essentiellement atteintes de schizophrénie, de troubles bipolaires, de dépressions résistantes, de psychoses graves et/ou de troubles obsessionnels compulsifs (TOC). Elle a développé également l'accueil de parents d'enfants et d'adolescents ayant des troubles psychiques ou des troubles du comportement.

L'UNAFAM compte plus de **15 000 adhérents dont 1 600 bénévoles formés** à diverses missions dont des permanences d'accueil et d'écoute pour accompagner les familles en complémentarité de l'action de professionnels (psychologues, médecins psychiatres, infirmiers, assistantes sociales ...).

A travers la France, l'UNAFAM regroupe une centaine de délégations départementales et 13 délégations régionales qui ont les mêmes missions.

#### L'UNAFAM CÔTE-D'OR : ACCUEIL, SOUTIEN DES FAMILLES ET FORMATION

L'UNAFAM Côte-d'Or est domiciliée à la Maison des Associations. Mais pour accueillir ses rendez-vous, elle bénéficie d'un bureau mis à disposition par le Centre Hospitalier La Chartreuse et d'un bureau d'accueil au Pavillon Marion du CHU, qu'elle partage avec d'autres associations.

Outre sa **permanence téléphonique 7 jours sur 7, de 8h à 20h, au 03 80 49 78 45**, l'UNAFAM Côte-d'Or offre **des rendez-vous personnalisés** au proche du malade concerné pour l'écouter, le conseiller quant à l'attitude à adopter, l'aider à voir plus clair dans une situation souvent confuse, lui proposer des solutions pour retrouver un mieux-être et prendre du recul. L'accueil téléphonique comme les rendez-vous personnalisés sont réalisés par des bénévoles de la délégation qui ont vécu les mêmes situations, et peuvent ainsi faire bénéficier la personne reçue de leur expérience.

L'UNAFAM Côte-d'Or propose également aux proches de **bénéficier des actions** qu'elle soutient ou organise, là aussi grâce à des bénévoles formés spécifiquement :

- des groupes de parole avec une psychologue,
- des formations d'aidants : ateliers Prospect, programme psychoéducatif Profamille porté par le Centre Hospitalier La Chartreuse,
- des journées : « Troubles Psychiques », « Dépression sévère et résistante », « Adapter sa communication avec son proche souffrant de troubles bipolaires »,
- la possibilité de rencontrer le référent pénal de l'association qui peut apporter assistance et conseils aux familles qui ont un proche sous main de justice souffrant de troubles psychiques.

L'UNAFAM Côte-d'Or organise également des **actions de sensibilisation** à la maladie psychique à **destination des professionnels en contact avec le public** ; ainsi que des formations, en partenariat avec le CHU-Dijon, pour les aidants de malades pris en charge par les services psychiatriques.

## L'UNAFAM CÔTE-D'OR : DÉFENDRE DES INTÉRÊTS COMMUNS

Outre l'accueil, l'écoute, l'animation d'ateliers spécifiques et les formations, **les bénévoles de l'UNAFAM Côte-d'Or représentent l'association** dans les instances locales, départementales et régionales où leur présence est reconnue pour défendre les intérêts des familles touchées par la maladie psychique : Agence Régionale de Santé, Maison Départementale des Personnes Handicapées, Conseil de Surveillance et Commission des usagers du Centre Hospitalier La Chartreuse, Commission Départementale de la Citoyenneté, Commission Départementale des Soins Psychiatriques, Projet Territorial de Santé Mentale, Conseil Territorial de Santé, Conseil Local de Santé Mentale, UDAF, Acodège, résidences-accueil...

## L'UNAFAM CÔTE-D'OR : INFORMER ET DÉSTIGMATISER

L'UNAFAM Côte-d'Or **organise des conférences** sur tous les sujets qui touchent au vécu des familles et participe aux grands événements nationaux de déstigmatisation des maladies psychiques comme les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale**.

L'UNAFAM Côte-d'Or réalise et diffuse « Le Lien », son **bulletin électronique mensuel gratuit** d'informations pratiques à destination de ses adhérents, sympathisants et partenaires. Chacun peut s'y abonner en adressant un message au [21@unafam.org](mailto:21@unafam.org)

L'UNAFAM Côte-d'Or **produit et anime une émission de radio mensuelle sur RCF** qui peut être réécoutée sur son site internet [www.unafam.org/cote-dor](http://www.unafam.org/cote-dor)

Grâce à une convention signée avec le Centre Hospitalier La Chartreuse, les adhérents de l'association bénéficient de la **bibliothèque de l'hôpital** pour consulter ou emprunter des livres.

En partenariat avec l'ARS, le CH La Chartreuse et le PTSM 21 (Projet Territorial de Santé Mentale), l'UNAFAM est engagée sur un **programme départemental de formations de secouristes « Premiers Secours en Santé Mentale »**

Elle est également **relais des conférences PACO** (Psychiatrie à Cœur Ouvert) portées par le Professeur Chauvet-Gélinier, chef du service psychiatrie au CHU-Dijon.

L'UNAFAM Côte-d'Or favorise aussi la rencontre entre pairs en proposant, chaque année, une ou deux grandes **rencontres conviviales** avec les bénévoles de l'association, ses adhérents et ceux qui le souhaitent.

## L'UNAFAM CÔTE-D'OR : CONTACT

Sa permanence téléphonique 7 jours sur 7, de 8h à 20h, au 03 80 49 78 45

Son adresse mail : [21@unafam.org](mailto:21@unafam.org)

Son site internet départemental : [www.unafam.org/cote-dor](http://www.unafam.org/cote-dor), régulièrement mis à jour.

Son adresse postale :

UNAFAM 21 c/o Maison des associations, boîte K4, 2 rue des Corroyeurs 21000 Dijon

Dijon, le 12/08/2022