unafam CÔTE-D'OR

le lien

NUMÉRO 16 // **SEPTEMBRE 2025**

LE BULLETIN DE L'UNAFAM 21

À LA UNE

DEVENEZ BÉNÉVOLE Á L'UNAFAM

Vous le savez : les associations fonctionnent grâce à l'engagement bénévole de leurs adhérents. C'est bien sûr le cas aussi à l'UNAFAM 21 : aucune de nos actions ne peut se faire sans bénévoles.

À l'Unafam, chaque bénévole apporte son savoir et son expérience aux familles concernées par les troubles psychiques. En donnant un peu de votre temps, vous trouverez du sens, des liens, un réseau, de nouvelles compétences…

Chaque bénévole s'engage selon ses possibilités et ses souhaits. Chaque nouveau bénévole bénéficie d'accompagnement et de formations pour démarrer.

Rejoignez-nous pour écouter, accueillir, informer les familles ; pour représenter les usagers de la psychiatrie dans les instances locales ; pour œuvrer à la déstigmatisation des maladies psychiques…

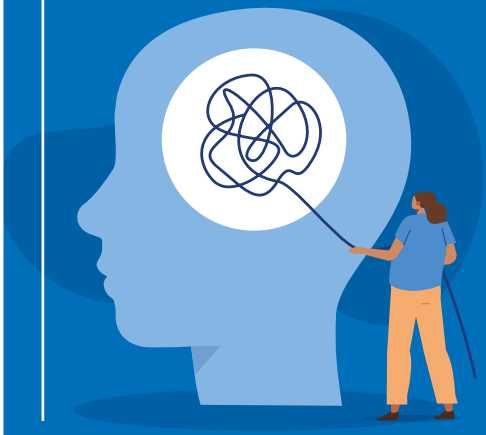
Vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus en nous appelant au **03 80 49 78 45** ou par courriel à **21@unafam.org**

BESOIN D'AIDE ?

UN SEUL NUMÉRO POUR CONTACTER L'UNAFAM 21 :

03 80 49 78 45

TOUS LES JOURS DE 8H00 À 20H00



ÇA SE PASSE À L'UNAFAM

L'UNAFAM VOUS ACCUEILLE À BEAUNE

Après Dijon, les bénévoles de l'Unafam proposent désormais aussi des accueils sur rendez-vous à Beaune :
Pour en savoir plus, **CLIQUEZ ICI !**

DES CANDIDATES UNAFAM POUR DÉFENDRE VOS DROITS
AU SEIN DES COMMISSIONS DES USAGERS

L'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté a engagé le renouvellement intégral des Représentants des Usagers (RU) siégeant dans les Commissions des usagers (CDU) des établissements de santé de la région. Ces représentants ont un rôle essentiel pour défendre les droits de nos proches. Plusieurs de nos bénévoles ont accepté de présenter leur candidature. Qu'elles en soient ici remerciées ainsi que celles et ceux qui vous ont représentés depuis plusieurs années ! Les désignations par l'ARS interviendront d'ici la fin octobre.

RENCONTRONS-NOUS !

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

SEPTEMBRE DIMANCHE 21 — Rendez-vous au *Grand Déj* à Dijon.

OCTOBRE VENDREDI 3 — Rendez-vous à l'événement *J'appelle le 15 !* organisé à Beaune par le Conseil Territorial de Santé de Côte-d'Or

OCTOBRE SAMEDI 4 — Rendez-vous au *Psytour*, place François Rude à Dijon

OCTOBRE LUNDI 6 — Rendez-vous à la *Journée Portes Ouvertes* du CHU Dijon et du CMP Beauregard.

OCTOBRE VENDREDI 10 — Rendez-vous à la conférence *Pour notre santé mentale, réparons le lien social* organisée par le CH La Chartreuse

POUR NOS PROCHES

LA RÉSIDENCE-ACCUEIL DE SAINT-APOLLINAIRE DEVIENT
LA RÉSIDENCE-ACCUEIL FRANCIS JAN

Sur proposition des résidents, VYV3 Bourgogne a décidé que la résidence-accueil de Saint-Apollinaire est désormais la *« Résidence Francis Jan »*. C'est un magnifique geste de reconnaissance pour l'action de Francis Jan qui, en sa qualité de Délégué Unafam Côte-d'Or, avait tant œuvré avec la Municipalité et l'équipe de la délégation pour la création de cette résidence, et qui l'a toujours accompagnée depuis. Gérée par VYV3 Bourgogne, cette résidence propose 20 appartements à des personnes autonomes mais qui ont besoin d'un accompagnement quotidien dans une structure qui allie vie collective et vie individuelle.

Pour consulter le premier **GUIDE DU LOGEMENT** de UNAFAM 21, **CLIQUEZ ICI !**

POUR NOS PROCHES

NOUVEAU EN CÔTE-D'OR

UN GROUPE DE PAROLE POUR LES PERSONNES SOUFFRANT DE TOC

Le groupe se réunit à Neuilly-Crimolois, à l'initiative de l'AFTOC.
Pour en savoir plus et vous inscrire, **CLIQUEZ ICI !**

LE CLUB HOUSE DE DIJON A UNE NOUVELLE ADRESSE

Les Club House sont des lieux qui accompagnent des personnes concernées par un trouble psychique vers une réinsertion sociale et professionnelle. Le Club House de Dijon a désormais un nouveau lieu de permanence au cœur de ville. Bienvenue au 2 rue René Char à Dijon, sur RV les lundis et mardis après-midi de 14h à 17h00 !

Contact : 07 44 73 75 85
dijon@clubhousefrance.org
www.clubhousefrance.org

DEMAIN, UN CMP POUR ADOLESCENTS

UN PROJET EN BONNE VOIE

L'Unafam a été associée, en octobre 2024 au jury régional constitué par l'Agence Régionale de Santé qui a instruit puis sélectionné les projets financés dans le cadre de l'appel à projets national *« Mesures Nouvelles en Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent »*.

Pour la Côte-d'Or, il a été décidé de financer la création d'un CMP pour adolescents à Semur-en-Auxois.

Porté par le CH de Semur-en-Auxois, le projet consiste à créer un CMP pour adolescents souffrant de troubles psychiques, avec une prise en charge globale et personnalisée. Il vise à fluidifier le parcours de soin, à prévenir les crises suicidaires, et à réduire les hospitalisations complètes.

Public cible : les adolescents âgés de 13 à 18 ans souffrant de troubles de l'humeur, psychotiques, troubles de la personnalité et du comportement…

C'était d'autant plus nécessaire qu'aucun lit d'hospitalisation complète n'existe pour eux à Semur en Auxois. Le CH doit actuellement renvoyer au CHU Dijon, déjà très sollicité.

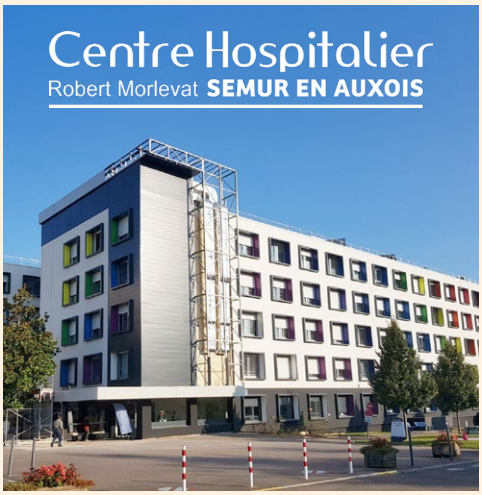
POUR LES AIDANTS

LES RÉUNIONS PACO ONT REPRIS

Rendez-vous avec la *Psychiatrie À Cœur Ouvert pour Partager, Accompagner, Comprendre, Ouvrir*

Le Pr. Chauvet-Gélinier, chef du service psychiatrie au CHU, propose aux familles et aidants, des réunions publiques d'échange baptisées *« Psychiatrie À Cœur Ouvert »* (PACO). L'Unafam soutient cette initiative depuis le 1er jour parce qu'elle donne l'opportunité aux familles et proches aidants de dialoguer directement avec les équipes soignantes.

Prochaine réunion : mercredi 8 octobre de 17h30 à 20h00 au sein du CHU-Dijon (dans l'amphithéâtre du Campus médical).
Au programme : *« Restaurons le lien : regards croisés »*.



AVEC LE DR THOMAS WALLENHORST

LES RÉUNIONS POUR LES FAMILLES Á SEMUR-EN-AUXOIS

Les réunions pour les familles que le Dr Thomas Wallenhorst anime au CH de Semur-en-Auxois continuent une fois par mois.
Si des familles habitant dans l'Auxois, le Morvan et le Châtillonnais et aussi vers Pouilly et Sombernon souhaitent participer à ces réunions de soutien, qu'elles prennent **contact avec le secrétariat du Dr Wallenhorst au 03 80 89 64 72.**

TUTELLE FACILE

UN PROGRAMME EN LIGNE

« Tutelle facile », imaginé et développé en Côte-d'Or par des mandataires judiciaires à la protection des majeurs, est un programme en ligne spécialement dédié à l'assistance aux familles qui interviennent dans la gestion de mesures de tutelle ou de curatelle.

Pour en savoir plus, **CLIQUEZ ICI !**

LES ATELIERS RÉPIT DU PAYS BEAUNOIS

Le Pays Beaunois propose des ateliers d'information et de détente-relaxation aux proches-aidants du territoire.

Ces séances ont pour ambition de permettre aux aidants familiaux de bénéficier d'une parenthèse, d'un moment de répit, dans un quotidien souvent difficile.

Proposés à Beaune et Nuits-Saint-Georges, ces ateliers sont accessibles à tout habitant du Pays Beaunois (soit 194 communes du sud Côte-d'Or et du nord Saône-et-Loire) accompagnant un proche en situation de dépendance, sans condition d'âge et que le proche en question réside à son domicile ou en institution.

Information et inscription :
L'accès aux ateliers est gratuit, sur inscription à effectuer auprès de l'animatrice du Contrat Local de Santé.
Inscription par courriel à sante@paysbeaunois.org ou au 03 80 24 56 10.

CMP DE CHENÔVE

UNE FORMATION NOUVELLE SUR LA PATHOLOGIE DÉPRESSIVE

CE BULLETIN A ÉTÉ RÉALISÉ AVEC LE SOUTIEN DE :

*Pour vous abonner ou vous désabonner à ce **Bulletin de l'Unafam 21**, merci d'en faire la demande par mail à 21@unafam.org*