

À LA UNE

BESOIN D'AIDE ?

Un seul numéro pour contacter l'UNAFAM 21 : le **03 80 49 78 45**, tous les jours de 8h00 à 20h00

LIBÉRATION CONNECTIVITÉ GEMENT PRÉSENCE OPTIMISME AUBERGINE COHESION ATTENTION CONSTELLATION INITIATIVE RÉSISTANT GÉNÉRATIVITÉ COMBATTANT RESSOURCE RENAISSANCE PARENCE INFLUENT TENDANCE DIVERGENCE PHARE PAIR-AIDANCE SORDITE CONNUE TABLOU STIMULANT SOLUTIONS CONTINUÛTE ESPÉRANCE JOYEUSE PRÉJUDICE LIEN RÉSILIENCE PRÉVENTION INDISPENSABLE INTERGÉNÉRATIONNEL COMMUNAUTÉ RÉFÉRENCE ENTR'AIDE INNOVANTE RAYONNANT PARTAGE UNIS ACTIF COMBAT AIDE SPÉCIFIQUE TREMPERIN ACCOMPAGNEMENT OFFENSIVE ESPOIR LIEN DESTINATION ÉCOUTE ÉCHANGE ACTION INNOVATION DANS LA PRISE EN CHARGE DES PERSONNES PORTEUSES D'UN TROUBLE VOLONTÉ DÉBOUT AVANCÉE RENOUVEAU FLORISSANT HUMANITÉ ACCUEIL CONFIANCE RELAIS SANS ENSEMBLE COMBATTRE LE DÉSESPOIR ENFIN ACTEUR INDISPENSABLE DÉSTIGMATISATION SOUTIEN TRAVERSÉE ACTEUR DE LA SANTÉ PSYCHIQUE FUNAMBULE FORCE EFFUSAGE COMPREHENSION FRATERNITÉ RECONCILIATION RAYONNEMENT LIBERTÉ FORTE-PAROLE INTÉGRATION COURAGE HORIZON INCONTOURNABLE DIGNITÉ HOSPITALITÉ GRACIÉREUSE CHEMINEMENT ACCEPTATION TOUJOURS LÀ MAILLON MALQUÊTE RECONNAISSANCE SOUTÈNANTE ÉVOLUTION RECONFORT S'AMÉLIORER APPUI GONFLEURS PUISSANT RENOUVEAU PIERRE VICTOIRE MIRACLE CONTRE-POUVOIR AMBASSADEUR



unafam
60 ans de combats
Meilleurs Vœux

DE NOUVEAUX LOCAUX POUR MIEUX ACCUEILLIR



Le 11 décembre dernier, la délégation départementale UNAFAM 21 et la délégation régionale UNAFAM Bourgogne-Franche-Comté ont emménagé dans de nouveaux locaux mis à disposition par le CH La Chartreuse.

Désormais, nous recevrons (sur rendez-vous) le public, nos adhérents et les professionnels dans deux pavillons situés à proximité immédiate du Puits de Moïse, le chef-d'œuvre que les touristes du monde entier viennent admirer.

L'engagement du CH La Chartreuse et de l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté aux côtés de l'UNAFAM a rendu possible l'installation dans ces locaux agréables et facilement accessibles.

Pour plus d'information :
UNAFAM - 03 80 49 78 45

NOTRE ENQUÊTE - RÉSULTATS

L'OFFRE ET LES BESOINS DE LOGEMENTS EN CÔTE-D'OR DES PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE PSYCHIQUE



Les adhérents et sympathisants de l'UNAFAM ne sont évidemment pas tous les Côte-d'Ors concernés mais les **120 réponses à notre enquête** contribuent à la connaissance des situations vécues.

Ces réponses témoignent qu'en Côte-d'Or, les structures actuelles de logement et d'accompagnement sont insuffisantes en nombre d'établissements adaptés et en nombre de places au regard des différentes situations et de leur évolution (qui sont fonction de l'évolution des troubles, de l'avancée -ou non- du proche vers le rétablissement et vers l'autonomie, de son âge, d'autres problèmes de santé du proche ou de sa famille, de leurs ressources...).

La plupart des répondants dit clairement que nos proches vivent des problèmes de logement et/ou d'accompagnement dans leur logement. Qu'ils soient chez eux, dans leur famille ou dans une institution, tous ont besoin d'une veille, d'une assistance au domicile et/ou d'une vie semi-collective. Alors que les familles savent qu'elles ne sont qu'une partie de la solution, les différentes autres formes d'accompagnement dans le logement sont nettement insuffisantes en Côte-d'Or, et les logements inclusifs trop peu nombreux.

Nous intervenons d'ores et déjà auprès des pouvoirs publics et des bailleurs sociaux pour leur faire part de ces besoins, clairement exprimés.

Cliquez ici pour consulter les résultats ! ➡

ÇA S'EST PASSÉ EN CÔTE-D'OR

LE 60^E ANNIVERSAIRE DE L'UNAFAM

DEUX RENDEZ-VOUS TRÈS RÉUSSIS À PARIS ET À TALANT !



Quelques jours après les deux journées nationales du 60^e anniversaire à Paris, notre délégation Côte-d'Or avait invité ses adhérents, sympathisants et partenaires à partager un moment convivial, le 1^{er} décembre dernier, salle Michelet à Talant.

Près de 80 personnes ont dégusté les gourmandises de la Cabosse d'Or dans une ambiance sympathique propice aux échanges et aux... chansons !



Voir l'article sur notre site Web en cliquant ici !

Pour visionner le film-souvenir (3'30) de l'événement national des 24 et 25 novembre, cliquez ici !

Pour visionner le replay des interventions, cliquez ici !

ÇA SE PASSE À L'UNAFAM

L'UNAFAM RECRUTE

UN(E) CHARGÉ(E) DE MISSION POUR NOTRE DÉLÉGATION RÉGIONALE

Pour soutenir les bénévoles des 8 délégations départementales de la région, l'Unafam recrute au sein de sa délégation régionale Bourgogne-Franche-Comté un(e) chargé(e) de mission dans le cadre d'un contrat à durée indéterminée à temps plein. L'Unafam Bourgogne-Franche-Comté bénéficie à cette fin du soutien financier de l'Agence Régionale de Santé (ARS).

Consultez la fiche de poste en cliquant ici !



OBJECTIFS POUR 2024/2028

LES RÉUNIONS DU CONSEIL DES BÉNÉVOLES

Une réunion a eu lieu le 18 octobre pour dresser le bilan de notre Plan d'actions 2019-2022 et pour prendre connaissance du nouveau Plan stratégique national UNAFAM. Le 31 janvier, le Conseil des bénévoles se réunira, cette fois pour fixer les priorités de notre délégation pour les années 2024-2028.

SOINS ET ACCOMPAGNEMENT

LA FERMETURE DE L'ESPACE BACHELARD

MAUVAISE NOUVELLE ! LE CENTRE D'ACCUEIL THÉRAPEUTIQUE BACHELARD FERMERA SES PORTES LE 31 JANVIER PROCHAIN

Le suivi des patients est désormais vu (par cadre du service et équipes concernées) au cas par cas de façon à assurer une continuité des prises en charge. Une information aux patients est faite en janvier par l'Espace Bachelard pour proposer des activités de remplacement au sein- selon les personnes- soit des CMP soit directement de l'hôpital de jour du CH La Chartreuse. L'Espace Bachelard avait pour vocation le soin par les thérapies à médiations expressives. Structure intersectorielle du Centre Hospitalier La Chartreuse, il proposait un ensemble d'activités thérapeutiques et des temps d'accueil à 180 personnes. Nous avons interrogé la Direction Générale du CH La Chartreuse qui nous a précisé que cette fermeture des locaux fait suite à un signalement sur la dangerosité des locaux pour les personnes accueillies et pour les salariés.



SOINS ET ACCOMPAGNEMENT



JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

L'UNAFAM Côte-d'Or propose une journée d'information sur les troubles psychiques le jeudi 8 février de 9h30 à 17h00 au Centre Hospitalier La Chartreuse. Elle permettra à toute personne nouvellement confrontée à la maladie psychique d'un proche d'acquiescer les repères essentiels concernant les différents troubles psychiques, d'identifier leurs manifestations et de prendre conscience des difficultés de la personne en souffrance avec leur impact sur les différents aspects de sa vie quotidienne. Si vous souhaitez des informations complémentaires, n'hésitez pas à contacter les bénévoles de l'association au 03 80 49 78 45.

Cliquez ici pour vous inscrire et en savoir plus ! 

LA PRESTATION DE COMPENSATION DU HANDICAP (PCH) AIDES HUMAINES

Le décret du 19 avril 2022 a élargi très notablement l'application de la PCH aux personnes souffrant d'une altération de fonction mentale, psychique, cognitive. Il améliore ainsi l'accès au droit à compensation du handicap. Nos bénévoles ont résumé pour vous les règles nouvelles qui doivent beaucoup à l'UNAFAM et à notre vice-présidente nationale, Roselyne Touroude. Pour monter votre dossier, vous pouvez faire appel aux bénévoles qui vous représentent au sein de la commission compétente de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) : la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH).

Cliquez ici pour voir un résumé des règles nouvelles ! 

COMMUNICATION

BRISER LE MUR DU SILENCE

30 MN SUR FRANCE BLEU BOURGOGNE

Vous pouvez écouter à partir de notre site Internet le replay de l'émission « Briser le mur du silence » consacrée à l'Unafam, au C2RB du CH La Chartreuse et à Profamille, diffusée sur France Bleu Bourgogne le 9 octobre 2023. Une émission à 4 voix autour de la journaliste Charlotte Millet : Jean-Louis Laville, le Dr Juliette Martin et Sébastien Paccoud du C2RB, et Jean-Marie, un témoin qui a participé aux sessions de psycho-éducation Profamille.

Cliquez ici pour aller sur notre site et écouter l'émission
"Vivre avec un proche souffrant d'un trouble psychique ou mental"



LE FILM INSTITUTIONNEL DU CH LA CHARTREUSE



Le Centre Hospitalier La Chartreuse vient de réaliser un film de 10 mn pour se présenter.

Cliquez ici pour découvrir le film 



UNAFAM 21 : c/o Maison des Associations - Boîte K4 - 2 rue des Corroyeurs - 21000 Dijon
CONTACT : E-mail : 21@unafam.org - Tél. : 03 80 49 78 45 - Web : www.unafam.org/cote-dor

RESPONSABLE DE LA PUBLICATION : Jean-Louis Laville : Délégué départemental UNAFAM 21
COMITÉ DE RÉDACTION : Catherine Norguet, Jean-Marc Peintre, Gérard Delmas et Jean-Paul Verdier

RÉDACTION : UNAFAM 21 et Patrice Bouillot

MAQUETTE : Ludovic Barbier / ludovicbarbier21@gmail.com - **IMPRESSION :** ESAT-Habilis

CE BULLETIN A ÉTÉ RÉALISÉ AVEC LE SOUTIEN DE :

