

À LA UNE

L'UNAFAM : 60 ANS DE COMBATS

L'UNAFAM PROPOSE À SES ADHÉRENTS DE PARTAGER UN MOMENT POUR CÉLÉBRER SES 60 ANS.

Venez vivre cet anniversaire à Paris sous forme d'un événement ponctué de moments forts qui vont se succéder pour saluer les combats menés et ceux à venir, pour regarder vers l'avenir, mais aussi pour se retrouver et partager, notamment autour d'un cocktail le vendredi soir.

**RENDEZ-VOUS À PARIS
LES 24 ET 25 NOVEMBRE**

pour fêter les 60 ans de l'UNAFAM

LIEU : Espace Charenton - 323 bis rue de Charenton
75012 PARIS

Événement ouvert à tous les adhérents
sur inscription moyennant
une participation de 35€ par personne.

INSCRIPTION



PLUS D'INFOS



NOTRE PREMIER SONDAGE SUR L'OFFRE ET LES BESOINS DE LOGEMENTS EN CÔTE-D'OR DES PERSONNES VIVANT AVEC UN TROUBLE PSYCHIQUE

Nous venons de lancer, auprès de nos adhérents et sympathisants, notre premier sondage départemental sur l'offre et les besoins de logements en Côte-d'Or des personnes vivant avec un trouble psychique. Chaque adhérent, chaque sympathisant a donc reçu le questionnaire par voie postale et par courriel.



Notre but est double :

- Connaître la situation actuelle en termes de logement pour les personnes vivant avec des troubles psychiques ;
- Connaître leurs besoins et leurs souhaits s'ils veulent un autre logement dès maintenant ou à l'avenir.

Il est donc très important que vous répondiez ! Quelques minutes suffisent.

Vos réponses nous permettront de formuler des demandes aux pouvoirs publics du département, aux porteurs de projets, aux bailleurs sociaux... Cette enquête est anonyme.

Pour accéder au questionnaire, cliquez ici



ÇA SE PASSE À L'UNAFAM



L'UNAFAM RECRUTE UN(E) CHARGÉ(E) DE MISSION POUR NOTRE DÉLÉGATION RÉGIONALE

Pour soutenir les bénévoles des 8 délégations départementales de la région, l'Unafam recrute au sein de sa délégation régionale Bourgogne-Franche-Comté un(e) Chargé(e) de mission H/F dans le cadre d'un contrat à durée indéterminée à temps plein. L'Unafam Bourgogne-Franche-Comté bénéficie à cette fin du soutien financier de l'Agence Régionale de Santé (ARS). Le CH La Chartreuse mettra à disposition de l'UNAFAM des bureaux faciles d'accès et agréables, à proximité du Puits de Moïse.

Accédez à la fiche de poste en cliquant ici



LE CHIFFRE DU JOUR

93 %

des adhérents à l'UNAFAM ne sont pas confiants dans l'accueil et l'accompagnement dont pourra bénéficier leur proche quand ils ne seront plus là.

(Source : Baromètre national 2023 UNAFAM)



LE PSYTOUR AU CŒUR DE DIJON À LA RENCONTRE DU GRAND PUBLIC

OCTOBRE
SAMEDI
7

Première action des Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2023, le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) a mis en place un stand « Psytour », place François Rude à Dijon, samedi 7 octobre de 8h00 à 13h00. Merci à Fabienne, Nathalie et Gérard - bénévoles de l'UNAFAM 21 - qui y étaient pour répondre aux questions du public (nombreux près du marché le samedi) et présenter notre association.



LA SOCIÉTÉ DE L'INFORMATION PSYCHIATRIQUE TABAC ET SOINS EN PSYCHIATRIE

SEPTEMBRE
28 AU 30

La Société de l'Information Psychiatrique a tenu son congrès à Dijon, du 28 au 30 septembre. À cette occasion, Jean-Louis Laville, Délégué UNAFAM 21, a co-présidé avec le Dr Patrick Bantman, psychiatre des hôpitaux, un symposium consacré à la prise en charge du tabagisme chez les personnes atteintes de troubles psychiques : « *Doit-on penser au tabac lors des soins en psychiatrie ?* ». Avec une intervention du Professeur brésilien Joao Castaldelli-Maia. Ses travaux de recherche soulignent la fréquence élevée du tabagisme chez les patients suivis dans les services de psychiatrie et l'importance de prendre en charge cette addiction responsable d'une sur-morbidité et d'une sur-mortalité.



AIDANTS, UN TEMPS POUR TOUS

UN SALON ET DES RENCONTRES À QUETIGNY

Nous avons pris part à la rencontre organisée par la FEDOSAD pour tous les aidants de Côte-d'Or, à Quetigny, le 5 octobre dernier. Merci à Chantal, Fatima et Georges qui ont présenté l'UNAFAM et permis ainsi aux autres aidants de connaître les services que nous rendons.



03 80 49 78 45 UN SEUL NUMÉRO POUR CONTACTER L'UNAFAM 21 RETENEZ CE NUMÉRO !

Accessible tous les jours de 8h00 à 20h00. Vous aurez en ligne des bénévoles de notre équipe « Écoute Accueil ». Ils connaissent parfaitement les problématiques des proches et des aidants. Vous pourrez ainsi prendre un rendez-vous personnalisé avec eux.

Cet échange d'environ une heure est l'occasion d'évoquer les difficultés que vous rencontrez avec votre proche qui souffre de troubles psychiques, de demander des conseils et de recevoir des informations adaptées. Il se déroule dans le local de l'UNAFAM 21 au Centre Hospitalier La Chartreuse à Dijon ou dans un bureau au CHU Dijon-Bourgogne ou, éventuellement, dans un lieu choisi ensemble.

Quoi de mieux, pour être bien compris, que d'échanger avec une personne qui a rencontré les mêmes difficultés que soi et qui a bénéficié d'une formation spécifique à l'écoute et l'accueil ?

Ne l'oubliez pas : l'écoute, c'est la raison d'être de l'UNAFAM !

ÇA S'EST PASSÉ EN CÔTE-D'OR

CONFÉRENCE À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTÉ MENTALE EST UN DROIT

OCTOBRE
MARDI
10

Le 10 octobre dernier, à Semur-en-Auxois, une conférence "À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit" a été donnée par Olivia Lagabrielle, psychologue clinicienne qui a traité de la rencontre, par le Dr France Helou, psychiatre et Julien Lerondeau, infirmier, qui ont évoqué le malaise des adolescents, par Christine Joly, psychologue clinicienne et formatrice, qui a présenté la formation des Premiers secours en santé mentale, et par le Dr Thomas Wallenhorst, psychiatre au Centre Hospitalier, qui a parlé du travail sur soi.

LES FOULÉES DOUCES UNE COURSE INCLUSIVE ET OUVERTE À TOUS

OCTOBRE
DIMANCHE
15



Cette année, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) ont lieu du 9 au 22 octobre.

À cette occasion, avec le soutien de l'ARS et du Projet Territorial de Santé Mentale de Côte-d'Or (PTSM21), le Centre Hospitalier La Chartreuse a organisé la deuxième édition des « Foulées douces », une course inclusive et ouverte à tous qui a eu lieu le 15 octobre dernier.

ÇA VA SE PASSER
EN CÔTE-D'OR

CONFÉRENCE ET CINÉMA-DÉBAT À SEMUR-EN-AUXOIS

OCTOBRE
JEUDI
19



À l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), le CH de Semur-en-Auxois organise, jeudi 19 octobre à 20h30, au cinéma de Semur-en-Auxois (rue du Lycée), la projection de "La forêt de mon père" de Véro Cratzborn. Elle sera suivie d'un échange avec des professionnels du Pôle Psychiatrie et Santé Mentale du CH de Semur-en-Auxois.

Pour voir la bande annonce du film, cliquez ici




unafam
60 ans
de combats

UNAFAM 21 : c/o Maison des Associations - Boîte K4 - 2 rue des Corroyeurs - 21000 Dijon
CONTACT : E-mail : 21@unafam.org - Tél. : 03 80 49 78 45 - Web : www.unafam.org/cote-dor
RESPONSABLE DE LA PUBLICATION : Jean-Louis Laville : Délégué départemental UNAFAM 21
COMITÉ DE RÉDACTION : Catherine Norguet, Jean-Marc Peintre, Gérard Delmas et Jean-Paul Verdier
RÉDACTION : UNAFAM 21 et Patrice Bouillot
MAQUETTE : Ludovic Barbier / ludovicbarbier21@gmail.com - IMPRESSION : ESAT-Habilis

CE BULLETIN A ÉTÉ RÉALISÉ AVEC LE SOUTIEN DE :


RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité


ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

 | Bourgogne