

À LA UNE

« BREF » ARRIVE EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

La convention régionale est signée



**La convention régionale qui assure
le déploiement du programme BREF
dans notre région a été signée
le 24 novembre dernier.**

Depuis longtemps, l'UNAFAM demandait qu'un dispositif soit proposé précocement et systématiquement à tous les aidants pour qu'ils soient eux-mêmes rapidement aidés. Cela n'existait pas quand nous en aurions eu besoin. C'est désormais possible et nous allons donc pouvoir mieux aider les nouveaux aidants.

Le programme BREF a été imaginé et développé en Rhône-Alpes ; son efficacité a été reconnue par le Ministère de la santé et notre Agence Régionale de Santé. Ce programme est dédié aux aidants adultes de personnes qui vivent avec un trouble psychique. Concrètement, ces aidants bénéficient de trois rendez-vous d'une heure chacun. Chaque famille est reçue individuellement par des professionnels de santé. Lors du troisième rendez-vous, un bénévole UNAFAM formé rejoint les soignants, pour favoriser la connaissance des services rendus par l'UNAFAM et par les Centres hospitaliers.

**Mais, pour assurer ces troisièmes rendez-vous, nous allons
avoir besoin de nouveaux bénévoles. Rejoignez-nous !
Pour en savoir plus, contactez-nous au 03 80 39 78 45.**

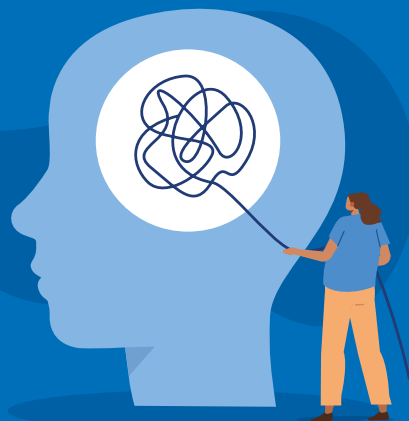
BESOIN D'AIDE ?

**UN SEUL NUMÉRO POUR
CONTACTER L'UNAFAM 21 :**

03 80 49 78 45

**TOUS LES JOURS
DE 8H00 À 20H00.**

**ACCUEIL POSSIBLE
À DIJON ET À BEAUNE**



PORTONS UN AUTRE REGARD SUR LES MALADIES PSYCHIQUES

L'Unafam sur France 2, France 3, France 5 et Canal Plus

Du 29 septembre au 5 octobre France Télévision et Canal Plus ont diffusé le nouveau spot de l'UNAFAM. Il dure 20 secondes et a reçu le label national « **Parlons santé mentale** » du Ministère de la santé.

Pour visionner le spot, **CLIQUEZ ICI** 

Parlons
santé
mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE



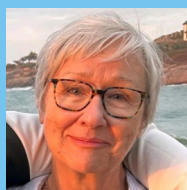
CELA SE PASSE À L'UNAFAM

NOTRE PRÉSIDENTE À DIJON

Avec les bénévoles Unafam de la région



Emmanuelle Rémond



Brigitte Delphis

Emmanuelle Rémond et Brigitte Delphis, notre Présidente et notre Vice-présidente, étaient à Dijon ce 21 novembre pour rencontrer les bénévoles UNAFAM de Bourgogne-Franche-Comté. Une belle occasion d'échanger sur nos réussites, nos difficultés et nos projets.

Plus de 40 bénévoles (délégués départementaux, adjoints aux délégués, trésoriers, pilotes de nos différentes missions) étaient présents, venus de toute la région.



L'annonce a été faite d'une grande journée régionale le 23 mai 2026 à Dijon sur la thématique du « *Après-nous* », les revenus de nos proches et la préparation de l'avenir.

Nous vous en reparlerons bien sûr.

CELA SE PASSE À L'UNAFAM



JOURNÉE PORTES OUVERTES

Dans le cadre de la *Semaine dijonnaise des handicaps* qui se déroulera du 1^{er} au 7 décembre, l'UNAFAM 21 aura le plaisir de vous accueillir le mercredi 3 décembre de 9h30 à 17h00 dans son local situé Centre Hospitalier La Chartreuse. Le public rencontrera les bénévoles de la délégation qui présenteront l'association et les services qu'elle rend aux aidants de personnes vivant avec un trouble ou/et un handicap psychique : écoute, rendez-vous personnalisés, groupes de parole, journées de formation, publications, guide du logement...

Pour toute information sur cette journée, appelez-nous au 03 80 49 78 45.

Pour tous renseignements sur la Semaine Dijonnaise des handicaps **CLIQUEZ ICI** 



L'UNAFAM POUR DÉFENDRE VOS DROITS

L'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté a renouvelé tous les Représentants des Usagers (RU) siégeant dans les Commissions Des Usagers (CDU) des établissements de santé de la région. Ces représentants ont un rôle essentiel pour défendre les droits de nos proches. Plusieurs de nos bénévoles ont accepté de présenter leur candidature. Qu'elles en soient ici remerciées ainsi que celles et ceux qui vous ont représentés depuis plusieurs années ! Les désignations par l'ARS sont intervenues début novembre.

NOUS ÉTIONS PRÉSENTS !

Le 21 septembre

au Grand Déj à Dijon ;

Le 3 octobre

à l'événement « J'appelle le 15 ! » organisé à Beaune par le Conseil territorial de santé de Côte-d'Or ;



Le 4 octobre

à Dijon, pour le lancement des Semaines d'information sur la santé mentale, sur le stand du Psytour organisé par le Conseil local de la santé mentale ;



Le 6 octobre

à la journée « La santé mentale en lumière » au CHU-Dijon

Le 10 octobre

à Quetigny pour la conférence « Pour notre santé mentale, réparons le lien social » organisée par le Centre Hospitalier La Chartreuse avec la Croix-Rouge ;

Le 14 octobre

à Auxerre pour la réunion plénière de la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie, consacrée à la santé mentale

Le 29 novembre

à la conférence de Mme Charlotte Girault sur « Les droits des usagers et de leur famille », que nous avons organisée au Centre Hospitalier La Chartreuse.



UN CHEZ SOI D'ABORD JEUNES



50 nouvelles places en Côte-d'Or

L'Agence Régionale de Santé a autorisé la création de 50 nouvelles places d'appartements de coordination thérapeutique « Un chez soi d'abord Jeunes » à Dijon.

(Source : Lettre de l'ARUCAH n°86)

LE CLUB HOUSE DE DIJON SANS RENDEZ-VOUS !



Les Club House sont des lieux qui accompagnent des personnes concernées par un trouble psychique vers une réinsertion sociale et professionnelle.

Le Club House de Dijon a désormais un nouveau lieu de permanence au cœur de la ville. Bienvenue au 2 rue René Char à Dijon, sans rendez-vous les jeudis de 14h à 18h, et les vendredis de 9h à 17h. Et, sur rendez-vous, du lundi au vendredi.

Pour le contacter : 07 44 73 75 85
dijon@clubhousefrance.org
www.clubhousefrance.org



LES RÉUNIONS PACO ONT REPRIS LA PSYCHIATRIE À CŒUR OUVERT POUR PARTAGER, ACCOMPAGNER, COMPRENDRE, OUVRIR

Le Pr. Chauvet-Gélinier, chef du service psychiatrie au CHU, propose aux familles et aidants, des réunions publiques d'échange baptisées « Psychiatrie À Cœur Ouvert » (PACO). L'Unafam soutient cette initiative depuis le 1^{er} jour parce qu'elle donne l'opportunité aux familles et proches aidants de dialoguer directement avec les équipes soignantes.

Prochaine réunion le mercredi 4 février 2026.



SEMUR EN AUXOIS RÉUNIONS POUR LES FAMILLES Avec le Dr Thomas Wallenhorst

Les réunions pour les familles que le Dr Thomas Wallenhorst anime au Centre Hospitalier de Semur en Auxois continuent une fois par mois. Si des familles habitant dans l'Auxois, le Morvan et le Châtillonnais et aussi vers Pouilly et Sombornon souhaitent participer à ces réunions de soutien, qu'elles prennent contact avec le **secrétariat du Dr Wallenhorst** au **03 80 89 64 72**.

DOLE - JURA RÉUNION DU GROUPE RÉGIONAL GRANDS-PARENTS

Le groupe de parole UNAFAM régional se réunira à l'Espace santé situé 23 avenue Georges Pompidou à Dole dans le Jura. Pour en savoir plus et s'inscrire, écrire à genevieve.sermet@orange.fr



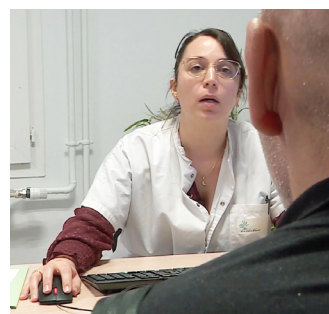
CELA SE PASSE EN CÔTE-D'OR

LA SITUATION DES URGENCES

Reportage France 3

À revoir : le reportage de France 3 du 8 septembre dernier sur la Pop (au Centre Hospitalier La Chartreuse) et la situation des urgences.

Pour voir la vidéo,
CLIQUEZ ICI



CE BULLETIN A ÉTÉ RÉALISÉ AVEC LE SOUTIEN DE :



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Côte-d'Or

