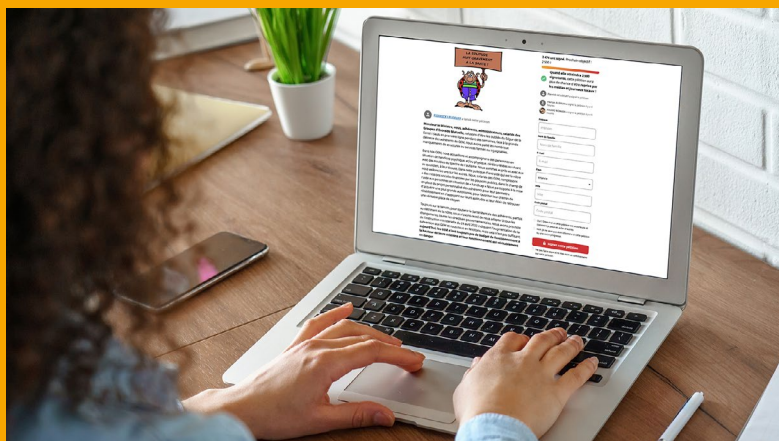


## À LA UNE

### UNE PÉTITION NATIONALE POUR LES GEM

#### POUR L'ÉGALITÉ SALARIALE DE LA PRIME SÉCUR

L'UNAFAM vous invite à soutenir les Groupes d'Entraide Mutuelle en signant la pétition diffusée par le Collectif National Inter-GEM (CNIGEM). Vous savez tous combien il est important de préserver ces lieux de vie où il est question d'autre chose que de la maladie. Ces lieux où les personnes concernées peuvent sortir de leur isolement, retrouver du lien social, un peu de chaleur et faire des activités permettant de sortir du quotidien parfois écrasant. (source : UNAFAM nationale)



Pour signer la pétitions, cliquez ici ! 

## ÇA SE PASSE EN CÔTE-D'OR

### PORTES OUVERTES A L'HÔPITAL DE JOUR « LES CIGOGNES »

Les PEP (Pupilles de l'Enseignement Public) du centre de la Bourgogne-Franche-Comté, (PEP CBFC) vous feront découvrir de 16h00 à 19h00, l'Hôpital de jour pédopsychiatrique situé 26 rue Elsa Triolet à Dijon. Tél. 03 80 51 13 18

Pour plus d'informations, cliquez ici ! 



## ÇA SE PASSE EN CÔTE-D'OR

### LES FOULÉES DOUCES



#### UNE COURSE INCLUSIVE ET OUVERTE À TOUS


Cette année, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) auront lieu du 10 au 23 octobre. À cette occasion, avec le soutien de l'ARS et du Projet Territorial de Santé Mentale de Côte-d'Or (PTSM21), le Centre Hospitalier La Chartreuse organisera une course inclusive et ouverte à tous, dimanche 16 octobre de 8h00 à 12h00. Ce seront **Les Foulées Douces**. Trois parcours seront proposés avec départ et arrivée au sein du Centre Hospitalier :

- 10 km course ou 5 km course - 5€
- 5 km marche - gratuit sur inscription

Les inscriptions et les tracés sont ici 

La course sera sécurisée par la Croix Rouge. Toutefois, La Chartreuse a besoin de bénévoles pour :

- aider à la logistique (montage/démontage des barnums, barrières de sécurité, stands...)
- l'accueil et la distribution des dossards
- participer à la tenue des stands de ravitaillement (l'un sera positionné autour du lac Kir, l'autre au CH La Chartreuse)
- être signaleur sur la course (indiquer aux participants qui en ont besoin qu'ils suivent bien le bon tracé).

Le formulaire d'inscription pour les bénévoles est disponible ici 

# 48 PREMIERS SECOURISTES

## « PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE JEUNES » BIENTÔT EN CÔTE-D'OR

Pour les professionnels qui accompagnent les jeunes



En avance sur bien d'autres départements, la Côte-d'Or engage cette année une première campagne de formation « PSSM Jeunes » avec trois sessions en septembre, novembre et décembre pour former 48 secouristes.

Cette formation s'adresse en priorité aux professionnels (cadres ou professionnels de terrain, bénévoles d'association) œuvrant auprès de public jeunes (11-25 ans). Elle est financée par l'Agence Régionale de Santé, portée par le PTSM 21 qui en assure la logistique et soutenue par l'UNAFAM.

Deux sessions seront assurées par une formatrice côte-d'orientienne de l'UNAFAM. La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent un début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants ou des crises de santé mentale.

Pour candidater à cette formation, écrivez-nous à [21@unafam.org](mailto:21@unafam.org) ou [cliquez ici](#) !



# EXPOSITION « LES INATTENDUS »

## TROIS ARTISTES À L'HOSTELLERIE DE LA CHARTREUSE



Trois artistes (Maggy Backes, Jean-Michel Maulpoix et Raymond Mitaine) ont été invités par l'association « Itinéraires singuliers » à exposer, à La Chartreuse de Dijon, une centaine de dessins, encres ou pastels, auxquels s'ajoutent quelques étonnantes sculptures en plâtre. Ils partagent un élan, une énergie et une gestuelle extraordinaires, leur permettant de fixer l'aperçu de ce qui s'est imposé à chacun d'eux de manière singulière. Exposition à l'Hostellerie de La Chartreuse jusqu'au 31 décembre 2022. Entrée libre de 14h à 17h30 du mercredi au dimanche.

Plus d'infos en cliquant ici



## ÇA S'EST PASSÉ EN CÔTE-D'OR

# LE GRAND DÉJ



## LE PUBLIC À NOTRE RENCONTRE

Le Grand Déj a eu lieu dimanche 11 septembre au Parc de la Toison d'Or. Les bénévoles de l'UNAFAM 21 étaient présents lors de cet événement qui a permis de répondre aux interrogations du public et de rencontrer les nombreuses associations présentes.

DIJON DU 21 AU 23 SEPTEMBRE

## LES RENCONTRES ANNUELLES NATIONALES

# UN CHEZ SOI D'ABORD

## RÉFLÉCHIR AUX NOUVELLES PRATIQUES DU LOGEMENT

30 dispositifs représentés, soit environ 400 professionnels accompagnés de locataires, se sont réunis pour partager leurs expériences et continuer à élaborer ensemble les bonnes pratiques de demain sur les questions du « logement d'abord », du pouvoir d'agir des personnes accompagnées, de gouvernance collaborative...

## PROJECTION-DÉBAT

### TOUT POUR ÊTRE HEUREUX ? LES ADDICTIONS VUES PAR LES FAMILLES

Le CLSM Franco Basaglia, en partenariat avec Dépendances 21 et l'UNAFAM 21, a organisé le 22 septembre au cinéma Olympia à Dijon une projection-débat autour du film *Tout pour être heureux ?* Soutenu par la Fédération Addiction, la MILDECA et par Médecins du Monde, ce film traite des addictions vues par les sœurs et les frères des personnes dépendantes. A l'issue de la projection, une table ronde a permis des échanges avec Jérôme Adam, l'auteur de ce film, et le docteur Vincent Meille, psychiatre et addictologue au CHU de Dijon.

## MALADIES/TRAITEMENTS/ACCOMPAGNEMENT

### LA MUTUALITÉ FRANÇAISE BOURGUIGNONNE DEVIENT VYV3 BOURGOGNE

La Mutualité Française Bourguignonne – Service de Soins et d'Accompagnement Mutualiste vient d'adopter une nouvelle dénomination « VYV3 Bourgogne » en ayant décidé de participer au groupe de protection sociale VYV et, en particulier, à son entité gestionnaire de services et d'établissements : l'Union nationale mutualiste VYV3.

### NOUVELLES COORDONNÉES GEM JEUNES DIJON

Suite à la convergence entre la Mutualité Française Bourguignonne et le groupe VYV3, GEM JEUNES DIJON a déménagé au **55 rue de Mirande à Dijon**.  
Nouvelle adresse mail : [gemjeunes@vyv3.fr](mailto:gemjeunes@vyv3.fr)



**UNAFAM 21** : c/o Maison des Associations - Boîte K4 - 2 rue des Corroyeurs - 21000 Dijon  
**CONTACT** : E-mail : [21@unafam.org](mailto:21@unafam.org) - Tél. : 03 80 49 78 45 - Web : [www.unafam.org/cote-dor](http://www.unafam.org/cote-dor)

**RESPONSABLE DE LA PUBLICATION** : Jean-Louis Laville : Délégué départemental UNAFAM 21

**COMITÉ DE RÉDACTION** : Catherine Norguet, Jean-Marc Peintre, Gérard Delmas et Jean-Paul Verdier

**RÉDACTION** : UNAFAM 21 et Patrice Bouillot

**MAQUETTE** : Ludovic Barbier / [ludovicbarbier21@gmail.com](mailto:ludovicbarbier21@gmail.com)

CE BULLETIN A ÉTÉ RÉALISÉ AVEC LE SOUTIEN DE LA CPAM CÔTE-D'OR



**l'Assurance  
Maladie**

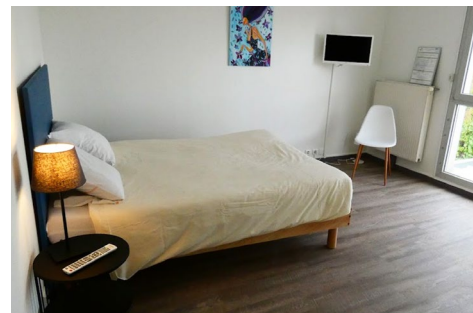
Agir ensemble, protéger chacun

Côte-d'Or

## HÉBERGEMENT



### LA MAISON D'ACCUEIL HOSPITALIÈRE



La Maison d'accueil hospitalière (12 rue de Cromois à Dijon) est partenaire du CHU Dijon et du Centre Georges-François Leclerc. Elle accueille et héberge des proches venant visiter une personne (adulte ou enfant) hospitalisée dans l'agglomération dijonnaise ainsi que des patients se rapprochant d'un établissement de santé mais n'ayant pas besoin de surveillance médicale. Elle héberge également des personnes rendant visite à un proche résidant en centre médico-social. Beaucoup trop de personnes ignorent cette possibilité d'hébergement à moindre coût.

Pour en savoir plus,  cliquez ici

Interview RCF   
du Président de la MAH