

À LA UNE

DES CHIFFRES QUI PARLENT D'EUX-MÊMES



L'UNAFAM vient de tenir son Assemblée Générale annuelle. L'occasion de prendre la mesure des actions portées, en 2021 au niveau national et dans les Départements, par les 1 600 bénévoles de l'association :

328 000 HEURES

de bénévolat

30 000 PERSONNES

accompagnées par des pairs

50 000 PERSONNES

aidées directement ou indirectement

340 GROUPES

de paroles

195 SESSIONS

de formation

4 000 AIDANTS

familiaux et bénévoles formés

Près de

3 000 MANDATS

de représentation dans les instances médicales, médico-sociales, et sociales

6 422

interventions du service social

581 DEMANDES

traitées par le service juridique

300 CONSULTATIONS

psychiatre

(source : UNAFAM nationale)

INVITATIONS UNAFAM

FORMATION « ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC SON PROCHE BIPOLAIRE »

Une journée très suivie

L'UNAFAM de Côte-d'Or a proposé une formation plus particulièrement destinée aux proches de personnes souffrant de troubles bipolaires. 12 personnes ont pris part à cette formation qui a eu la particularité de se dérouler en 2 temps :

- **Un module de formation en ligne** à suivre en autonomie et à son rythme sur la plateforme de formation en ligne de l'UNAFAM
- **Une journée en présentiel**, le 10 juin, à la Chartreuse, animée par une psychologue clinicienne et une bénévole de l'UNAFAM 21.



RÉUNION D'INFORMATION « PROFAMILLE »

Pour les proches de malades souffrant de troubles schizophrènes

La réunion d'information sur le programme de psycho-éducation Profamille pour les proches de malades souffrant de troubles schizophrènes, qui sera à nouveau mis en place, pour 2022-2023, par le CH La Chartreuse avec la participation de l'UNAFAM 21, a eu lieu le 14 juin à la Chartreuse. La réunion s'est déroulée en présence de 2 bénévoles de l'UNAFAM et avec les témoignages de parents participants à la session précédente.

Pour toute information ou inscription en liste d'attente, écouter l'émission RCF du 6 juin, cliquez ici !



UNE ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR LES AIDANTS

Une innovation avec le CHU-Dijon

Une formation nouvelle pour les proches de patients ayant vécu une hospitalisation au CHU pour dépression s'est déroulée le 22 juin au CMP Osiris. Cette formation est venue à la suite d'une Education Thérapeutique pour les Patients (ETP). Elle a été agréée par l'ARS et animée par une bénévole de l'UNAFAM 21 et une infirmière du CHU. Ce partenariat CHU-UNAFAM21 s'ouvrira à d'autres sensibilisations en lien avec les maladies psychiques.

UNE BELLE JOURNÉE UNAFAM 21

L'open dialogue, un événement à Dijon



Le matin, dans l'amphithéâtre que la Direction de la Chartreuse avait mis à notre disposition, une passionnante réunion d'information sur « l'open dialogue » a réuni 62 personnes, adhérents ou sympathisants de l'UNAFAM mais aussi pairs-aidants ou soignants de la Chartreuse, autour de Maeva Musso, Docteur-junior en psychiatrie et auteure de la thèse sur « l'open dialogue et l'usage raisonné des traitements », co-fondatrice de U_P Asso, venue de Paris, de Carlos Leon, Docteur en psychologie, formateur en open dialogue et président du GREPSY (Groupement de Réflexion et d'Échange en santé PSYchique), venu de Genève, et de Jean-Pierre Freling du CH la Chartreuse (CMP Marco Cavallo à Longvic) qui porte un premier projet en Côte-d'Or. Ce type d'évènement est encore rare en France mais il tend à se développer sous l'influence de professionnels, d'usagers et de familles qui souhaitent une autre approche du soin dans le domaine de la souffrance psychique.

Pour accéder aux présentations des conférenciers, cliquez ici !



Pour entrer directement en relation avec Jean-Pierre Freling et les conférenciers :

- Maeva MUSSO :
maeva.musso@gmail.com
- Carlos LEON :
cleon@ccpp8g.org
- Jean-Pierre FRELING :
jean-pierre.freling@chlcdijon.fr

Les adhérents, familles, proches et personnes concernées, toute personne intéressée, peuvent les contacter pour toute question, proposition... pour le développement de l'open dialogue en Côte-d'Or.

PIQUE-NIQUE ET VISITE GUIDÉE SOUS LE SOLEIL !


Après la conférence, le soleil a été de la partie pour le pique-nique et l'après-midi détente, marquée par la visite du Puits de Moïse et de la chapelle restaurée avec les guides de l'Office de Tourisme de Dijon métropole.



ÇA SE PASSE EN CÔTE-D'OR

LA 7^E BIENNALE D'ITINÉRAIRES SINGULIERS UN PROGRAMME CRÉATIF, COLLECTIF ET SOLIDAIRE

L'association « Itinéraires singuliers » met en œuvre l'art et l'expression dans la lutte contre l'exclusion. Depuis le 27 juin jusqu'au 28 août, à Dijon et en Bourgogne-Franche-Comté, un programme très dense sera proposé : expositions, rencontres, ateliers, spectacles, musique, avec des temps forts comme le 27 août, à Dijon, la fête singulière de l'inattendu.

Pour en savoir plus, cliquez ici ! 

LE GRAND DÉJ POUR RENCONTRER LES ASSOCIATIONS !

Le Grand Déj aura lieu le dimanche 11 septembre 2022 au Parc de la Toison d'Or. L'UNAFAM 21 sera présente lors de cet événement qui vous permettra de rencontrer de très nombreuses associations.



DE NOUVEAUX LOCAUX À LA CHARTREUSE

Les nouveaux locaux des Unités « Père Mère Bébé » (UPMB) et « Soins Petits Pas » (USPP) ont été inaugurés le 20 mai dernier. Ces deux unités se rejoignent en s'installant dans un seul lieu, un bâtiment de l'ancienne Chartreuse rénovée, près du Prisme (12-25 ans) et d'Intermède (11-17 ans) donnant une cohérence à l'ensemble.

(Source : Les News du CHLC)



L'UDAF 21 PUBLIE UN NOUVEAU GUIDE

Le Guide des aides aux jeunes de 16 à 25 ans en Côte d'Or, élaboré par l'Udaf Côte-d'Or vient d'être présenté. Ce guide gratuit recense une centaine d'aides réparties dans plus de 50 organismes à destination des jeunes de Côte-d'Or.

Pour voir le guide, cliquez ici !



ENGAGEZ-VOUS, DEVENEZ BÉNÉVOLE !



Vous le savez : les associations fonctionnent grâce à l'engagement bénévole de leurs adhérents. C'est bien sûr aussi le cas à l'Unafam 21. Les bénévoles sont les visages de notre association, ils en constituent aussi les rouages.

REJOIGNEZ-NOUS !

Informations au 03 80 49 78 45
ou 21@unafam.org



UNAFAM 21 : c/o Maison des Associations - Boîte K4 - 2 rue des Corroyeurs - 21000 Dijon
CONTACT : E-mail : 21@unafam.org - Tél. : 03 80 49 78 45 - Web : www.unafam.org/cote-dor

RESPONSABLE DE LA PUBLICATION : Jean-Louis Laville : Délégué départemental UNAFAM 21

COMITÉ DE RÉDACTION : Catherine Norguet, Jean-Marc Peintre, Gérard Delmas et Jean-Paul Verdier

RÉDACTION : UNAFAM 21 et Patrice Bouillot

MAQUETTE : Ludovic Barbier / ludovicbarbier21@gmail.com

CE BULLETIN A ÉTÉ RÉALISÉ AVEC LE SOUTIEN DE LA CPAM CÔTE-D'OR



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Côte-d'Or