

À LA UNE

UNE GRANDE VICTOIRE !

OUVERTURE DE LA PCH AUX PERSONNES HANDICAPÉES PSYCHIQUES QUI EN ÉTAIENT EXCLUES



Liberté • Égalité • Fraternité



20 avril 2022 : un jour à marquer d'une pierre blanche, marqué par la publication d'un décret relatif à la Prestation de compensation du handicap (PCH), un texte que les personnes handicapées psychiques et leurs familles attendaient depuis fort longtemps ! 17 ans après la loi du 11 février 2005, ce décret modifie les critères d'éligibilité à la PCH et à l'élément aide humaine de la PCH, et crée un nouveau domaine d'aide : le « soutien à l'autonomie ».

Le 15 février 2020, dans le cadre de la Conférence nationale du handicap (CNH), le Président de la République s'est engagé à une adaptation effective de la PCH aux handicaps psychiques, mentaux, cognitifs et aux troubles du neurodéveloppement, qui en étaient jusqu'alors exclus. En collaboration avec la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS), la Caisse nationale pour la solidarité pour l'autonomie (CNSA) et les Maisons départementales des personnes handicapées (MDPH), l'UNAFAM, Autisme France, Hyper-Supers TDAH et l'Unapei ont co-écrit le Décret n° 2022-570 du 19 avril 2022 relatif à la prestation de compensation du handicap. Il signe le combat mené sans relâche par nos associations pour améliorer l'accès aux droits des personnes handicapées. C'est notamment l'aboutissement du travail collectif et de l'engagement sans faille des bénévoles de l'Unafam depuis tant d'années.

(source : UNAFAM nationale)

RÉUNION D'INFORMATION « PROFAMILLE »

Inscrivez-vous à la réunion d'information sur le programme de psycho-éducation Profamille pour les proches de malades souffrant de troubles schizophrènes, qui sera à nouveau mis en place, pour 2022-2023, par le CH La Chartreuse avec la participation de l'UNAFAM 21.

Cette réunion aura lieu mardi 14 juin à 17h00 dans l'amphithéâtre du Centre Hospitalier La Chartreuse à Dijon (bâtiment « Amphi-Centre de Documentation »).

Elle vous permettra de tout savoir : l'intérêt (largement éprouvé depuis plus de dix années) de cette formation, son déroulement, ses modalités.

Inscription par mel à 21@unafam.org en nous précisant votre numéro de téléphone, votre adresse et votre adresse mail.

UNE BELLE JOURNÉE UNAFAM



Le samedi 25 juin à Dijon : à noter sur votre agenda.

Le matin, réunion d'information sur « l'Open dialogue thérapie », une démarche très innovante née en Finlande. Suivie d'un pique-nique et d'une après-midi détente. Les invitations seront envoyées prochainement.

« L'open dialogue est une approche psychiatrique sociale centrée sur les besoins de la personne en

difficulté et sur ceux de sa famille, de ses proches. Cette approche pratique rend possible la construction collective de solutions adaptées, respectueuses de la parole et de l'expérience de chacun. Privilégier le dialogue avant toute autre intervention permet des résultats positivement remarquables et facilite un rétablissement durable pour la psychose et les difficultés psychiques en général ».

FORMATIONS ET INFORMATION



L'UNAFAM nationale a mis en ligne une vidéo de présentation de notre offre de formation à destination des proches aidants.

La vidéo "Les formations Unafam pour les aidants" est disponible sur YouTube :

Aider un proche vivant avec des troubles psychiques, cela s'apprend ! C'est pourquoi l'UNAFAM 21 organise **des journées d'information et de formation, ouvertes au plus grand nombre**. Que vous soyez adhérent de l'UNAFAM ou pas, vous pouvez participer à ces journées, généralement **consacrées à une pathologie spécifique** : schizophrénie, troubles bipolaires, dépression résistante... Il est aussi régulièrement proposé une journée

d'information à caractère plus général sur les troubles psychiques, pour une approche globale des différentes maladies.

Chaque journée se déroule **en présence d'un expert et d'un bénévole de l'UNAFAM** et réunit **entre 12 et 15 participants au plus**, de manière à favoriser les échanges. Complétant ces séances en présentiel, le site internet de l'UNAFAM permet de suivre en ligne un complément d'information.

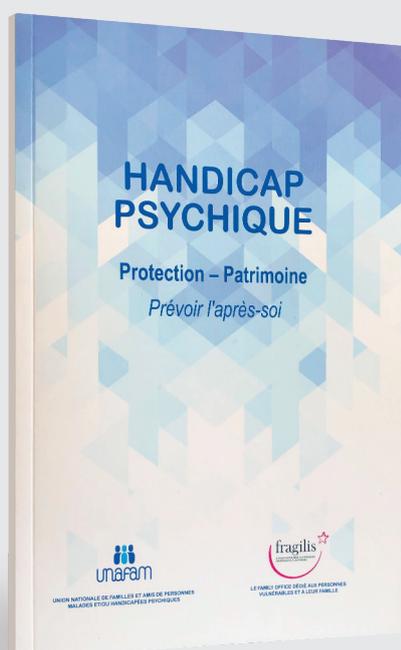
Renseignez-vous sur le programme proposé en Côte-d'Or sur unafam.org/cote-dor ou en nous appelant au 03 80 49 78 45.

COMMUNICATION

Sur le site de l'UNAFAM 21, vous pouvez écouter ou réécouter l'émission du 2 mai 2022 diffusée sur RCF. Elle présente le livre du Docteur Clément Guillet, médecin psychiatre au Centre Hospitalier La Chartreuse : « L'effet Werther, stars, médias et contagion suicidaire » ou comment un acte aussi intime et personnel peut être influencé par l'exemple d'un autre individu. Quelle responsabilité portent les médias et internet ?

LA MAISON DES USAGERS A OUVERT SES PORTES À LA CHARTREUSE

Vous souhaitez bénéficier d'une écoute, d'une information, d'une aide ? Les associations de la Maison des Usagers sont là pour répondre à vos besoins, que vous soyez usager, résident, patient ou parent/ami/aidant, pris en charge ou non dans l'établissement. Les bénévoles des associations vous accueillent afin de répondre à vos besoins avec ou sans rendez-vous, dans le respect de la confidentialité, au Centre de documentation du CH La Chartreuse. Les bénévoles de l'UNAFAM seront présents tous les 2^e et 4^e mardis après-midi de chaque mois.



CENTRE DE DOCUMENTATION

Nous avons déposé au **Centre de documentation de La Chartreuse** 3 exemplaires de l'ouvrage « Handicap psychique Protection-Patrimoine » édité par l'UNAFAM et la cabinet Fragilis. Les adhérents de l'UNAFAM bénéficient d'un accueil privilégié au Centre de Documentation de La Chartreuse, de 13h30 à 17h00. Sur simple présentation de leur carte d'adhérent de l'UNAFAM, ils peuvent :

- demander des bibliographies, effectuer leurs propres recherches sur un poste public mis à disposition dans la salle de lecture,
- emprunter jusqu'à 5 documents pour une durée de 4 semaines.

ATTENTION : LE CENTRE DE DOCUMENTATION SERA FERMÉ LES 2 ET 3 JUIN.

LA CDSP

La Commission Départementale de Soins Psychiatriques (CDSP 21) a été renouvelée par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Préfecture. Elle s'est réunie en avril. L'UNAFAM est très attachée au bon fonctionnement de cette instance essentielle de démocratie sanitaire. Michèle, une bénévole UNAFAM, y siège.

JOURNÉE DES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES



Les troubles des conduites alimentaires (TCA) concernent près d'un million de personnes en France. Plus de la moitié d'entre elles ne sont pas dépistées et n'accèdent pas encore aux soins ! À l'occasion de la journée internationale des TCA, la Fédération Française Anorexie Boulimie (FFAB) **organise le 2 juin, la 2^e journée de sensibilisation aux TCA à l'échelle nationale.** Partout en France : des conférences, des webinars, des témoignages, des animations pour relayer l'information sur l'anorexie mentale, la boulimie, l'hyperphagie boulimique.

À Dijon, les associations Elle(s) et Féminin Plurielles organisent une marche ouverte à tous au Parc de la Colombière à 17h30 au cours de laquelle seront proposées plusieurs animations autour du thème « aider et soutenir ».

UN PROJET INNOVANT VA FAIRE COHABITER PORTEURS DE HANDICAP, TOURISTES ET ÉTUDIANTS

Un studio pour étudiant, des chambres d'hôtes destinées aux touristes et des logements dédiés à des personnes en situation de handicap mental... le tout regroupé sur un même site : le bel écrin du 34 rue Sainte-Anne. C'est le projet innovant porté par L'Arche à Dijon.

(Source : Le Bien Public 5 mai 2022)



UNAFAM 21 : c/o Maison des Associations - Boîte K4 - 2 rue des Corroyeurs - 21000 Dijon

CONTACT : E-mail : 21@unafam.org - Tél. : 03 80 49 78 45 - Web : www.unafam.org/cote-dor

RESPONSABLE DE LA PUBLICATION : Jean-Louis Laville: Délégué départemental UNAFAM 21

COMITÉ ÉDITORIAL : Catherine Norguet, Jean-Marc Peintre, Gérard Delmas

RÉDACTION : Patrice Bouillot

MAQUETTE : Ludovic Barbier / ludovicbarbier21@gmail.com