



À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

Session 12

Journée d'information

le 13 juin 2023

A 17h à l'amphithéâtre

CH La Chartreuse 21 000 DIJON



Inscription sur réservation



Auprès de :

UNAFAM 21

Tél. 03 80 49 78 45

21@unafam.org

C2RB

Tél. 06 38 27 80 54

sebastien.paccoud@chlcdijon.fr

Demander votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !



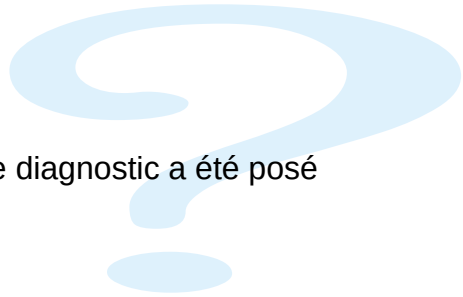
Profamille



**Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés**



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Votre proche souffre de schizophrénie
ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors
fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face
à la maladie et il donnera à votre
proche plus de possibilité
de se rétablir**

**À tout stade de la maladie
n'hésitez pas**

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an
- Se donne à Dijon au CH La Chartreuse
- Est organisé par le C2RB du CH La Chartreuse en collaboration avec UNAFAM 21

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien