

*Un grand merci
à Mme Alexandre Duband
et à son équipe
pour la réalisation
de cet important
travail de synthèse !*

LIVRES UNAFAM 21
À LA DISPOSITION DE SES ADHÉRENTS
AU CENTRE DE DOCUMENTATION
du
CENTRE HOSPITALIER DE LA CHARTREUSE



Les membres de l'UNAFAM sont accueillis
au Centre de Documentation de 13h30 à 17h00

Un code d'accès personnel leur sera attribué pour accéder aux documents
Sur simple présentation de leur CARTE D'ADHÉRENT DE L'UNAFAM, ils peuvent :

- Demander des bibliographies, effectuer leurs propres recherches sur un poste public mis à disposition dans la salle de lecture du Centre de Documentation
- Emprunter jusqu'à 5 documents pour une durée de 4 semaines

► Coup de cœur : **Petite oursonne et son papa** utile pour parents et grands-parents, 48 pages

1. Les nourritures affectives / CYRULNIK Boris (1993)

Résumé : Pourquoi et comment tombons-nous amoureux ? A quoi rêvent les fœtus ? A qui appartient l'enfant ? La violence est-elle nécessaire ? Pourquoi dit-on des personnes âgées qu'elles retombent en enfance ? A quoi servent les rituels ? Voilà quelques-unes des questions abordées par l'auteur dans ce livre qui examine, depuis le stade fœtal jusqu'à la vieillesse, les pathologies affectives à l'origine des maux les plus flagrants de nos sociétés : violence, racisme, délinquance, agressions sexuelles, etc....

[SantepsyV4] ETHOLOGIE ; AFFECT ; INSTINCT ; FOETUS ; VIOLENCE ; INCESTE ; AMOUR

Classement : J 5

2. Journal d'une schizophrène : Auto-observation d'une schizophrène pendant le traitement psychothérapique / SECHEHAYE MA (1987)

[SantepsyV4] AUTOBIOGRAPHIE ; CAS CLINIQUE ; MATERNAGE ; PSYCHOTHERAPIE

Classement : D 33

3. La souffrance de l'homme : une approche globale du fonctionnement psychique / REYNAUD Michel (1996)

Résumé : Il est maintenant possible de construire une représentation globale et cohérente des troubles psychiques. Éclairés par les plus récentes données scientifiques, cet ouvrage permet de mieux intégrer le poids de la génétique et de la biologie, la part des relations précoces parent-enfant et celle des traumatismes de l'enfance dans ces troubles. Il clarifie les relations entre les émotions et les cognitions et détaille les mécanismes d'adaptation de l'homme aux difficultés ou traumatismes auxquels il est confronté. Il permet également au lecteur de mieux connaître les médicaments psychotropes et de mieux appréhender les modalités de leur consommation et l'importance qu'ils prennent dans les dépenses de santé. Enfin, ce livre aide à mieux comprendre l'intérêt et les particularités des différentes psychothérapies afin de répondre, au plus près, aux demandes et aux besoins de chaque consultant. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ADAPTATION ; ANXIETE ; GENETIQUE ; MEDECINE PSYCHOSOMATIQUE ; PERSONNALITE ; PSYCHISME ; PSYCHOTHERAPIE ; SOUFFRANCE PSYCHIQUE ; STRESS ; THERAPEUTIQUE MEDICAMENTEUSE ; TRAITEMENT

Classement : J33

4. Autobiographie d'un psychotique / ROBERT Michel (1997)

Résumé : L'auteur décrit sa pathologie psychotique. Les diverses thérapeutiques qu'il a reçues sont minutieusement analysées.

[SantepsyV4] AUTOBIOGRAPHIE ; EXCITATION ; HOSPITALISATION PSYCHIATRIQUE ; PHOBIE ; PSYCHOSE ; RELATION FAMILIALE ; SISMOTHERAPIE ; TEMOIGNAGE ; TRAITEMENT [Thésaurus DOC] CURE SAKEL ; SOUFFRANCE

Classement : D 33

5. L'enfant du silence : histoire d'une schizophrénie / SALOMON F (1998)

Résumé : L'auteur s'inspire ici de son expérience et des nombreux témoignages qui lui ont été confiés pour raconter ce qui se passe au sein des familles des malades mentaux, derrière les murs des hôpitaux et dans le cœur des malades.

[SantepsyV4] TEMOIGNAGE ; VECU ; FAMILLE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; ENFANT ; COUPLE

Classement : A 6

6. Les enfants de Jocaste / OLIVIER Christiane (1981)

[SantepsyV4] FEMME ; PSYCHOLOGIE ; RELATION MERE ENFANT [Thésaurus DOC] COMPLEXE ŒDIPE
Classement : F 2

7. Usagers de la psychiatrie : de la disqualification à la dignité. L'advocacy pour soutenir leur parole / DUTOIT SOLA M (2001)

Résumé : Les auteurs, fondateurs de l'association Advocacy, présentent leur combat pour rendre la parole à des personnes qui s'en estiment privées par leurs interlocuteurs institutionnels. Ils dénoncent la stigmatisation dont font l'objet la maladie mentale et la souffrance psychique.

[SantepsyV4] DROIT DU MALADE ; PROTECTION JURIDIQUE DES MAJEURS ; EXCLUSION ; MEDIATION ; TUTELLE ; MAJEUR PROTEGE ; HANDICAP PSYCHIQUE ; ASSOCIATION ; AIDE ; ADVOCACY [Thésaurus DOC] DROITS HOMME
Classement : H 71

8. Mon père en Alzheimer / BILLET MF (2002)

[SantepsyV4] MALADIE D'ALZHEIMER ; RELATION INTERGENERATIONNELLE ; PERE [Thésaurus DOC] RECIT VIE
Classement : L 3

9. Les portes du soin en psychiatrie / SASSOLAS Marcel (2002)

Résumé : Cet ouvrage propose une réflexion sur la manière dont sont pensées les modalités d'entrée et de sortie dans les divers dispositifs soignants proposés aujourd'hui en psychiatrie : prise en charge individuelle, groupe, centre de jour, appartement ou communauté thérapeutique, centre de crise ou service hospitalier.

[SantepsyV4] HOSPITALISATION PSYCHIATRIQUE ; SOIN ; PRISE EN CHARGE ; PSYCHOTHERAPIE ; ENFANT ; PUERPERALITE ; GROUPE ; HOPITAL PSYCHIATRIQUE ; ETUDE GENERALE ; ADMISSION ; SORTIE
Classement : D 11

10. Psychiatrie, droits de l'homme et défense des usagers en Europe / BERNARDET P (2002)

Résumé : Cet ouvrage met en évidence les fondements des principaux systèmes législatifs européens concernant l'hospitalisation, le traitement, la vie hors de l'hôpital, le suivi des malades mentaux, l'organisation générale du soin psychiatrique, dans leurs rapports avec le traitement de la dangerosité et le maintien de l'ordre public.

[SantepsyV4] EUROPE ; ORGANISATION ; SOIN ; HOPITAL PSYCHIATRIQUE ; LEGISLATION PSYCHIATRIQUE ; ACCES AUX SOINS ; HISTOIRE PSYCHIATRIE ; HOSPITALISATION SOUS CONTRAINTE ; DROIT INTERNATIONAL ; JURISPRUDENCE ; ETUDE COMPARATIVE ; MANUEL [Thésaurus DOC] DROITS MALADE
Classement : H 71

11. À quelle heure passe le train... Conversations sur la folie / OURY J (2003)

Résumé : Jean Oury travaille à la clinique de La Borde, qu'il a créée en 1953, à maintenir une pensée de la psychiatrie, menacée de destruction. Marie Depussé, écrivain, professeur de littérature à Paris-VII-Jussieu, s'est associée très jeune au travail fait à La Borde. Elle a notamment publié, en 1993, Dieu gît dans les détails. La Borde, un asile (POL). D'où ce très singulier dialogue, où la théorie se prolonge en des scènes poétiques, souvent drôles. Marie Depussé écrit, parfois dans ses mots à lui, ou dans sa langue à elle, sa pensée à lui. Il y a dans ce duo beckettien une tendresse distante, son insolence à elle, son rire à lui. 'Ils sont assis sur les marches en pierre un peu sales du château, par toutes les saisons. Ils attendent. Tu dis que les psychotiques sont comme des colis en souffrance, oubliés dans une gare de campagne. Quand ton maître en psychiatrie, le catalan François Tosquelles, est venu à la clinique de La Borde, il a regardé les marches et il a posé une seule question : 'à quelle heure passe le train ?' Tu es psychiatre, un grand psychiatre comme on dit dans les romans... Pas moi. Si nous sommes là, à parler, et si nous partageons quelque chose, ce n'est pas un savoir, mais une obstination, un amour... Ce mot là, il faut le dire dans la marge, sans accent, en douce. Nous aimons passer nos jours avec les fous.' [Résumé de l'auteure]

[SantepsyV4] COMMUNICATION VERBALE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; PSYCHOSE ; TEMOIGNAGE ; THEORIE
Classement : A 6

12. Franco Basaglia : portrait d'un psychiatre intempestif / COLUCCI M (2005)

Résumé : Présentation de la vie et de l'œuvre du psychiatre italien Franco Basaglia (1924-1980), qui fut une des figures majeures de la psychiatrie dite alternative, non seulement en Italie, mais aussi dans le monde, où il amena à une interrogation nourrie de philosophie sur la manière dont une société traite ses malades mentaux.

[SantepsyV4] BIOGRAPHIE ; PAYS ITALIE ; BASAGLIA F ; PSYCHIATRE ; ANTIPSYCHIATRIE ; POLITIQUE ; CARRIERE ; PHILOSOPHIE ; THEORIE ; CULTURE ; PSYCHANALYSE ; ETRANGER ; HOPITAL PSYCHIATRIQUE ; INSTITUTION
Classement : D 11

13. Imparfaits, libres et heureux : pratiques de l'estime de soi / ANDRE Christophe (2006)

Résumé : Cet ouvrage est entièrement consacré au thème de l'estime de soi. La première partie donne une définition précise de cette notion. La deuxième partie explique comment s'accepter, sans se juger, c'est-à-dire s'écouter, se respecter et s'affirmer. La troisième partie aborde la vie avec les autres (la peur de l'indifférence, la quête de reconnaissance, etc.). La quatrième partie analyse l'action face aux regrets, à la peur. Enfin, la dernière partie est centrée sur l'oubli de soi et l'humilité.

[SantepsyV4] ESTIME DE SOI ; MANUEL ; DEFINITION ; IDEALISATION ; COMPORTEMENT ; COMPLEXE ; ENVIRONNEMENT SOCIAL ; RESPECT ; AFFIRMATION DE SOI ; VIE QUOTIDIENNE ; IDENTITE ; OBSESSION ; CARACTERE ; INFLUENCE SOCIALE ; AMOUR ; PEUR ; MORT ; LIBERTE INDIVIDUELLE ; AMITIE ; AUTRE ; PSYCHOLOGIE

Classement : J 3

14. Psychiatrie et folie sociale / ARVEILLER Jean-Paul (2006)

Résumé : A partir de son expérience clinique, l'auteur replace le soin psychologique dans le contexte historique et son environnement sociologique actuel. Il propose de redéfinir les champs et les missions d'une psychiatrie soucieuse de l'humain mais adaptée à notre temps. [D'après le résumé d'auteur]

[SantepsyV4] PSYCHIATRIE SOCIALE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; EXCLUSION ; USAGER ; SECTORISATION PSYCHIATRIQUE ; SOUFFRANCE PSYCHIQUE ; ACTION SOCIALE ; SOCIETE ; EVOLUTION ; PRATIQUE PROFESSIONNELLE ; CULTURE

Classement : D 14

15. Exilés de l'intime : la médecine et la psychiatrie au service du nouvel ordre économique / GORI R (2008)

[SantepsyV4] USAGER ; PSYCHIATRIE ; ETUDE CRITIQUE ; SOCIETE ; ORGANISATION DE L'HOPITAL ; CONSENTEMENT AUX SOINS

Classement : A 6

16. Comment faire accepter son traitement au malade : schizophrénie & troubles bipolaires - Guide pratique à l'intention des familles et des thérapeutes / AMADOR X (2007)

Résumé : Ce livre est destiné avant tout aux familles de personnes souffrant de schizophrénie ou de troubles bipolaires, mais il s'adresse aussi aux thérapeutes qui suivent ces malades. L'ouvrage aborde un problème important et fréquent, celui du patient qui prétend, contre toute évidence, ne pas être malade et ne pas avoir besoin d'aide. Il propose une approche méthodique de la démarche à adopter pour venir en aide au malade et pour mieux faire accepter son traitement. [résumé d'auteur]

[SantepsyV4] TRAITEMENT ; MEDICAMENT ; OBSERVANCE ; SCHIZOPHRENIE ; TROUBLE BIPOLAIRE ; FAMILLE ; DENI ; SYNDROME D'ANTON ET BABINSKI ; AIDE ; ECOUTE ; EMPATHIE ; CAS CLINIQUE ; LIVRE DE VULGARISATION

Classement : D 62

17. Frères et sœurs face aux troubles psychotiques / DAVTIAN Hélène (2006)

Résumé : Ce livre s'adresse aux personnes qui ont un frère ou une sœur souffrant de troubles psychotiques, en particulier au moment où la maladie apparaît. Le diagnostic n'est souvent pas clairement posé et l'adhésion du malade aux soins est encre inexistante ou fragile. L'entourage de la personne malade est confronté à quelque chose de nouveau et d'inquiétant sans savoir ni comment s'y prendre, ni ce que l'on attend de lui. Dans ce temps de la 'psychose naissante' les frères et sœurs sont souvent démunis, isolés et confrontés à des questionnements intenses, à un moment où ils ont eux-mêmes à faire des choix engageant leur propre avenir. C'est pourquoi nous avons voulu nous adresser directement aux frères et sœurs de personnes souffrant de maladies psychiques. Ce livre repose sur l'expérience : les personnes qui ont participé à sa rédaction reconnaissent toutes que la maladie de leur proche a bouleversé profondément leur propre vie. Par la mise en commun de leurs histoires, elles espèrent contribuer à : - diminuer l'impact de la maladie sur les frères et sœurs, - donner les moyens de comprendre, de démystifier et de rendre accessibles les informations, - donner des repères sur ce qui leur a semblé important de savoir, - aider à ne pas s'isoler, - oser poser des questions, - se voir reconnaître une place et pouvoir devenir acteurs pour s'aider et aider efficacement son frère ou sa sœur souffrant. Plus de trente frères et sœurs de personnes souffrant de troubles psychotiques ont participé activement à l'élaboration de ce document. [résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] AIDANT ; AIDE ; FAMILLE ; FRATRIE ; MEDECINE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; SYMPTOMATOLOGIE PSYCHOTIQUE ; UNAFAM ; VIE QUOTIDIENNE

Classement : D 33

18. Arrêtons de marcher sur la tête ! Pour une psychiatrie citoyenne / BESANCON Marie-Noëlle (2009)

Résumé : Quelle est la place des personnes souffrant de troubles psychiques dans notre société ? De quels soins et de quelles aides peuvent-elles bénéficier ? La psychiatrie, chargée d'y répondre, est en crise, dit-on ; et depuis plusieurs années on s'efforce par des plans et des mesures successifs d'y remédier sans grand succès. Au point que l'on pourrait penser que la société 'marche sur la tête' et refuse de voir et d'entendre. Il est urgent de changer radicalement de perspectives. Ce livre, écrit par deux praticiens ayant une longue expérience de la psychiatrie publique, privée et associative, remet en cause les systèmes anciens pour oser des constructions nouvelles. La reconnaissance de la pleine citoyenneté des personnes souffrant de troubles psychiques est à la base de leur démarche. Il s'agit en effet de penser une organisation qui allie soins et vie sociale au cœur même de la Cité. Inspiré par l'expérience pionnière de l'association 'les Invités au Festin' à Besançon, enrichi aussi par celles - multiples - en France et en Europe, ce livre formule des propositions afin qu'il adviene une psychiatrie citoyenne. La seule qui puisse redonner du sens aux pratiques des soignants, à la vie des soignés et à celle de leur famille. [Résumé d'éditeur].

[SantepsyV4] PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; MALADE MENTAL ; SOCIETE ; PSYCHIATRIE ; CITOYENNETE ; ENVIRONNEMENT SOCIAL ; ETUDE CRITIQUE ; CAS CLINIQUE ; REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ; ASSOCIATION LES INVITÉS AU FESTIN

Classement : D 14

19. On dit qu'ils sont fous et je vis avec eux / BESANCON Marie-Noëlle (2007)

Résumé : Ce livre raconte l'aventure passionnante d'une femme et de son mari qui, avec l'aide d'une association, ont pris le risque insensé de mettre en œuvre une utopie : sortir ceux que l'on appelle les fous de l'enfermement de l'hôpital sans les abandonner à la rue et à la précarité, les reconnaître comme des humains sans les réduire aux maux dont ils souffrent. Cette expérience d'alternative psychiatrique a été reconnue et récompensée par différents prix (2ème prix d'Initiative en économie sociale ; 2ème prix Femme version Femina...). [Résumé d'éditeur]

[SantepsyV4] ALTRUISME ; MALADE MENTAL ; EXCLUSION ; PRECARITE ; TEMOIGNAGE ; RECIT DE VIE ; SANS DOMICILE FIXE ; SOLIDARITE ; ASSOCIATION
Classement : A 6

20. Développer son intelligence / WALLENHORST Thomas (2009)

Résumé : L'intelligence intéresse tout homme : mais comment se développe-t-elle, comment doit-on l'entretenir et est-il possible d'améliorer son fonctionnement ? Elle est étudiée de manière systématique depuis plus de 150 ans ; la progression des connaissances du cerveau apporte des éclairages fondamentaux sur la manière dont elle fonctionne. L'intelligence est déterminée par le donné génétique, mais rendue fonctionnelle grâce à l'imprégnation par les relations parentales et grâce à l'observation de la réalité. Seule une partie est mesurable par des tests ; d'autres domaines se développent à partir de l'activation de zones spécifiques du cerveau. Elle s'exprime en faisant intervenir les ressources émotionnelles et toute la personnalité. L'intelligence se différencie en mettant en œuvre la réflexion, le ressenti et l'intuition. Elle se diversifie et se développe grâce à un travail sur soi, en intégrant toute l'expérience présente et passée. Elle n'est pas limitée aux seuls fonctionnements cognitifs. Elle prend appui en des potentialités spécifiques ; elle met en œuvre son jugement et sa capacité à évaluer la portée d'une action à entreprendre. Elle est comme la carte de visite de la personne ; elle peut toujours nous surprendre. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] INTELLIGENCE ; PSYCHOLOGIE COGNITIVE ; PSYCHOMETRIE ; EVALUATION ; NEUROSCIENCES ; EMOTION
Classement : J 3

21. Folie, leçon de choses : journal d'une infirmière en psychiatrie / PONET Blandine (2011)

Résumé : De plus en plus d'infirmiers doivent faire face seuls à des prises en charge psychiatriques lourdes, surtout en extrahospitalier, qui demandent une inventivité et des ressources personnelles solides pour faire face à la folie de l'autre sans s'y laisser englober, tout en la respectant. Les familles, appelées aujourd'hui 'aidants naturels', sont de plus en plus appelées à compenser les défaillances du service public alors qu'elles n'ont que leur bonne volonté et leur amour filial pour faire face à la maladie de l'un des leurs qui met à mal tous les liens. Ce livre qui témoigne de la spécificité de la clinique infirmière apportera une aide précieuse tant aux professionnels qu'aux familles concernées. Il donne des outils pour penser la folie et défendre le cadre de soins, si souvent attaqué aujourd'hui au nom de raisons budgétaires à l'efficacité douteuse. Jalonné de récits à forte intensité, élaborés à partir des rencontres avec les patients, il permet d'approcher cette clinique de la psychose à travers le regard de l'infirmière. [Résumé d'éditeur]

[SantepsyV4] TEMOIGNAGE ; INFIRMIER DE SECTEUR PSYCHIATRIQUE ; CADRE THERAPEUTIQUE
Classement : A 6

22. Pour des usagers de la psychiatrie acteurs de leur propre vie / GREACEN Tim (2012)

Résumé : La notion de rétablissement en psychiatrie, développée et illustrée ici par des auteurs de différents pays, redonne l'espoir, aux 500 000 personnes en France souffrant d'une maladie psychiatrique grave, qu'on peut apprendre à vivre avec, se rétablir et retrouver une vraie place dans la société. Ce livre offre une perspective européenne et internationale sur le rétablissement, l'inclusion sociale et l'empowerment dans le domaine de la santé mentale. Ces trois concepts sont au centre d'un débat né du constat de l'échec de nos sociétés occidentales contemporaines à pleinement réintégrer les personnes qui ont été confrontées par un trouble psychique. En particulier, le livre examine les implications de l'accès à la formation tout au long de la vie pour lier ces trois concepts en un tout cohérent. Car, ensemble, ils contribuent à un nouveau paradigme qui situe l'usager de la psychiatrie comme moteur de sa propre vie, au sein d'une collectivité dans laquelle il est citoyen à part entière et dans laquelle les services de santé mentale sont configurés de manière à soutenir son autonomie plutôt que de perpétuer son rôle traditionnel de " patient ". [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] USAGER ; PSYCHIATRIE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE [Thésaurus DOC] INSERTION

23. Quels toits pour soigner les personnes souffrant de troubles psychotiques ? / SASSOLAS Marcel (2012)

Résumé : La psychiatrie française est loin de vivre une période d'opulence institutionnelle mais elle dispose d'un bon nombre d'infrastructures résidentielles et ambulatoires dédiées spécifiquement à l'abord des troubles psychotiques. L'évolution actuelle des services hospitaliers vers la seule prise en charge des décompensations aiguës souligne chaque jour davantage la place centrale, dans toute stratégie de soin, de lieux résidentiels au long cours, ceux qui existent - appartements et communautés thérapeutiques, différentes formules de foyers, pensions, maisons d'accueil spécialisé, maisons-relais... - et ceux qui sont à créer. L'objectif de ce livre n'est pas de comptabiliser ces réalisations, mais à partir de quelques cas particuliers d'apporter un matériel de réflexion sur le travail psychiatrique d'aujourd'hui. Parce qu'il ne suffit pas en effet qu'une institution se veuille thérapeutique pour qu'elle le soit. Comment un « toit » parvient-il à être soignant ? Les lieux de vie proposés aux patients psychotiques favorisent-ils ou freinent-ils la démarche de soin ? Vont-ils dans le sens de l'aliénation ou de la réhabilitation ? Cette réflexion innovante étayée sur des expériences concrètes offre aux soignants des outils pour rester lucides dans le difficile exercice de leur métier. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] PSYCHOSE ; HEBERGEMENT THERAPEUTIQUE ; COMMUNAUTE THERAPEUTIQUE ; DEMARCHE DE SOINS ; REHABILITATION PSYCHOSOCIALE
Classement : D 14

24. J'ai choisi la vie / ALVERY Marie (2013)

Résumé : 'Une personne bipolaire est tour à tour, et parfois même simultanément, le clown qui rit, le clown qui pleure. Le funambule en équilibre au péril de sa vie. Pour certains, la performance se terminera en chute mortelle, pour les autres, il faut remettre sans cesse le cœur à l'ouvrage. Voilà avec quoi je dois lutter tous les jours.' Hélène. 'J'ai eu sept crises dans ma vie. Sept hospitalisations. J'ai été l'exaltée, la désinhibée, l'hurlante. J'ai été la souffrante, la vidée d'elle-même, la désincarnée. J'ai été la regonflée, la libérée, la combative. J'aurais voulu une vie douce et sereine. Elle s'est imposée à moi fragile et puissante.' Marie. Hélène et Marie sont bipolaires. Malgré une existence douloureuse, elles sont épanouies, actives, mariées et chacune mère de deux enfants. Ce livre est le récit de leur combat. Un magnifique témoignage de courage et d'espoir. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TROUBLE BIPOLAIRE

Classement : A 6

25. Obscure clarté schizophrénia / BABILLOTE Florent (2011)

Résumé : Né en 1980, Florent Babillote vit une enfance paisible jusqu'à ce que tout bascule : à l'adolescence, la schizophrénie surgit sous la forme de bouffées délirantes et l'apparition d'un " Autre ", à la voix inquiétante. Témoignage sur la maladie 'vue de l'intérieur', l'ouvrage fait pénétrer dans les anfractuosités d'une pensée tourmentée qui se (re)construit dans le dire, l'écrire. Il faut, en quelque sorte, 'nommer la chose' pour passer à une autre. Tourner la page, Florent Babillote le fera de façon plus singulière encore. Après avoir achevé son autobiographie, il devient aide-soignant... dans l'unité psychiatrique où, quelques années auparavant, il a lui-même été interné. Comment évoque-t-il ce passage de soigné à soignant ? Dans une postface inédite, Florent Babillote revient sur ce chemin singulier et livre, sans artifice, une expérience hors du commun. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TEMOIGNAGE ; SCHIZOPHRENIE

Classement : A 6

26. Fables psychiatriques / CUNNINGHAM Darryl (2013)

Résumé : Les maladies mentales intriguent, fascinent ou rebutent, et sont souvent l'objet d'incompréhension. Darryl Cunningham, qui a travaillé plusieurs années dans une unité pour malades difficiles et a lui-même connu des épisodes dépressifs, en a fait l'expérience. Ayant tenu un journal alors qu'il était aide-soignant, il en a tiré ces Fables psychiatriques. Trouble bipolaire, schizophrénie, dépression et démence sont notamment présentés dans cet ouvrage honnête et précis, à travers les histoires de patients que l'auteur a accompagnés à l'hôpital ou par l'évocation de célébrités ayant souffert de ce type de troubles. À la fois témoignage et exposé sur les troubles mentaux, Fables psychiatriques vise à rétablir la vérité sur ces maladies, sur ceux qui en souffrent et ceux qui tentent de les soigner. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; TEMOIGNAGE ; UNITE POUR MALADES DIFFICILES ; DEMENCE

Classement : A 6

27. Demain j'étais folle / LAUVENG Arnhild (2013)

Résumé : Les ombres s'épaississent, le trottoir est devenu trop haut, le Capitaine hurle de ne plus manger, de ne plus dormir et de s'infliger des coups. Il faudrait fuir, mais le couloir derrière la porte est jonché de crocodiles. Aujourd'hui guérie de cette schizophrénie réputée inguérissable, Arnhild Lauveng est devenue psychologue, comme elle en rêvait depuis toujours. Avec la plus grande sobriété, elle raconte les premiers signes de la maladie, la terreur, les parents et les amis qui s'affolent, l'hospitalisation et la lente rémission. Devenu un classique international, ce témoignage est à la fois sidérant et infiniment précieux. Il porte un formidable message d'espoir, et, comme le dit Christophe André, "traverser la nuit de la maladie aux côtés d'une personne qui s'en est sortie est exceptionnel". [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] SCHIZOPHRENIE ; TEMOIGNAGE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE

Classement : A 6

28. Les âmes blessées / CYRULNIK Boris (2014)

Résumé : 'À cause de la guerre, du fracas de mon enfance, j'ai été, très jeune, atteint par la rage de comprendre. J'ai cru que la psychiatrie, science de l'âme, pouvait expliquer la folie du nazisme. j'ai pensé que le diable était un ange devenu fou et qu'il fallait le soigner pour ramener la paix. Cette idée enfantine m'a engagé dans un voyage de cinquante ans, passionnant, logique et insensé à la fois. Ce livre en est le journal de bord. Pour maîtriser ce monde et ne pas y mourir, il fallait comprendre ; c'était ma seule liberté. La nécessité de rendre cohérent ce chaos affectif, social et intellectuel m'a rendu complètement psychiatre dès mon enfance. Cinquante ans d'aventure psychiatrique m'ont donné des moments de bonheur, quelques épreuves difficiles, le sentiment d'avoir été utile et le bilan de quelques méprises. Mon goût pour cette spécialité est un aveu autobiographique. L'histoire de ces cinquante années raconte aussi comment j'ai traversé la naissance de la psychiatrie moderne, depuis la criminelle lobotomie, l'humiliante paille dans les hôpitaux, Lacan le précieux, la noble psychanalyse malgré ses dérives dogmatiques, l'utile pharmacologie devenue abusive quand elle a prétendu expliquer tout le psychisme, et l'apaisement que m'a apporté la théorie de l'attachement, dont la résilience, mon chapitre préféré, étudie une nouvelle manière de comprendre et de soulager les souffrances psychiques. Ce long chemin m'a conduit à tenter d'expliquer, de soulager et parfois de guérir les souffrances psychiques. Il m'a donné le plaisir de comprendre et le bonheur de soigner les âmes blessées.

[SantepsyV4] PSYCHIATRIE ; AUTOBIOGRAPHIE ; GUERRE ; RESILIENCE ; RESISTANCE ; HISTOIRE DE LA PSYCHIATRIE ; MEMOIRE A LONG TERME ; PSYCHOLOGIE

Classement : A 6

29. Accompagner la personne avec schizophrénie / BARRE TROCHERY Nicolas (2014)

Résumé : Le 'handicap' des personnes atteintes de schizophrénie surgit à la fin de l'adolescence ; elles ont vécu une vie 'normale' avant l'apparition de la maladie et sont déjà dotées d'un certain nombre d'habiletés sociales. Les symptômes négatifs de la maladie auxquels s'ajoutent leurs conséquences indirectes (repli sur soi, notamment) provoquent une perte ou une diminution de l'adaptation et des habiletés. On doit s'appuyer sur ce vécu et ces apprentissages antérieurs pour essayer de les réactiver. Deux notions seront donc abordées : la réadaptation et la réhabilitation sociale. Cet ouvrage vise : à déstigmatiser la schizophrénie dans les représentations sociales qu'elle véhicule ; à faire connaître les outils expérimentés par des professionnels du social pour accompagner les personnes avec schizophrénie ; à donner à voir que des approches différentes peuvent coopérer lorsqu'elles ont un objectif commun. Il s'appuie sur la pratique de l'auteur, éducateur spécialisé, essentiellement orientée vers une approche de découverte et de réflexion sur les outils indispensables à un professionnel du social accompagnant des personnes en situation de handicap psychique. La plupart de ces outils sont issus de la psychologie cognitive et de la psychanalyse. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ACCOMPAGNEMENT ; CAS CLINIQUE ; EDUCATEUR SPECIALISE ; ENTRAINEMENT AUX HABLETES SOCIALES ; HANDICAP PSYCHIQUE ; REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ; SCHIZOPHRENIE ; THERAPIE COGNITIVE ; THERAPIE COMPORTEMENTALE ; TRAVAILLEUR SOCIAL
Classement : D 33

30. Les troubles bipolaires en clair / WALLENHORST Thomas (2016)

Résumé : Le regard des chercheurs sur la maladie bipolaire a changé. Pendant la première partie du vingtième siècle celle-ci était considérée comme la conséquence d'anomalies organiques. Le rôle de facteurs psychologiques et d'événements environnementaux responsables de divers stress est maintenant mieux compris. L'ensemble de ces facteurs réagissant entre eux, cette maladie est maintenant vue comme une réalité biopsychosociale. Soumises à la difficulté de réconcilier les extrêmes, les personnes bipolaires ont du mal à se vivre dans la nuance. Le traitement propose d'associer les médicaments, la psychothérapie et la psychoéducation : les trois démarches se complètent. La psycho-éducation offre aux personnes concernées une meilleure connaissance du trouble pour se prendre en main, anticiper les crises futures et mettre des stratégies personnalisées en place pour gérer les situations difficiles. Les membres de la famille et l'entourage proche méritent une attention particulière car ils supportent et subissent en première ligne les excès des comportements bipolaires, ce qui provoque souvent chez eux incompréhension, culpabilité, rejet : il est primordial qu'ils puissent se former sur les troubles bipolaires et les stratégies de gestion des difficultés rencontrées. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TROUBLE BIPOLAIRE ; TRAITEMENT ; FAMILLE ; EDUCATION POUR LA SANTE ; MANIE ; DEPRESSION ; COMORBIDITE PSYCHIATRIQUE ; ESTIME DE SOI ; RELATION SOIGNANT FAMILLE
Classement : D 34

31. Quand nos émotions nous rendent fous / JEAMMET Philippe (2017)

Résumé : Nous pouvons tous, à un moment ou à un autre, être submergés par nos émotions. Ces débordements, s'ils sont souvent passagers, ne sont jamais anodins : ils nous font du mal, nous coupent des autres, nous enferment. Ils peuvent aussi nous emmener loin, très loin, parfois jusqu'à la folie. Et on en arrive à détruire ou à se détruire pour exister. Ce que montre Philippe Jeammet dans ce livre, c'est que tout cela est réversible. ' Je suis profondément reconnaissant à tous les êtres que j'ai rencontrés dans ma vie professionnelle, adolescents et adultes, d'avoir accepté de se confier à moi et de m'avoir conduit au cœur de l'humain. Derrière les difficultés, les conduites destructrices, je pressentais le petit enfant apeuré, perdu dans ses attentes, ses aspirations et ses déceptions. En revanche, quand un lien de confiance se créait, ils basculaient vers l'ouverture et l'échange, premier pas vers la guérison. Défiance et confiance sont les deux faces du même élan vital, de la même force qui varie en fonction de la nature et de la qualité de la rencontre. C'est cela qu'il faut dire aux enfants : regardez la beauté du vivant. Prenez-en soin. Vous avez le pouvoir de changer le monde et de le créer à votre tour. ' [résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ADOLESCENT ; EMOTION ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; VIOLENCE
Classement : J 3

32. Le meilleur est en moi / WALLENHORST Thomas (2014)

Résumé : Thomas Wallenhorst explique les différents éléments qui contribuent à consolider ce qui est positif dans l'homme afin d'aider le lecteur à développer et à intégrer, dans la conduite de sa vie, les ressources qu'il porte en lui. Il propose un programme à mettre en œuvre, accompagné d'une explication physiologique, de schémas, d'exemples et de fiches synthétiques. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] COMPETENCE ; EMOTION ; EMPATHIE ; RESILIENCE
Classement : J 3

33. Les aidants familiaux de personnes atteintes de schizophrénie / LUENGAS Lisa (2017)

Résumé : Le Plan en Psychiatrie et Santé Mentale promeut des actions d'accompagnement, d'information et de soutien aux aidants, qui doivent être encouragés par des programmes de psychoéducation. Ce travail de recherche vise à comprendre en quoi le partenariat entre l'ergothérapeute et les aidants de personnes atteintes de schizophrénie, peut améliorer la qualité de vie de la famille. L'étude clinique se base sur le programme psycho-éducatif Profamille. Les résultats mettent en avant l'importance de l'engagement de l'ergothérapeute dans le partenariat pour délivrer un programme efficace. L'investissement des professionnels de santé influence le processus de changement nécessaire à l'aidant pour améliorer sa qualité de vie, et accompagner la personne atteinte de schizophrénie dans une continuité de soin. [Résumé de l'auteur]

[SantepsyV4] AIDANT ; ERGOTHERAPIE ; PARTENARIAT ; PSYCHOEDUCATION ; QUALITE DE VIE ; SCHIZOPHRENIE

34. Le fragile équilibre / LANGLOIS Richard (2016)

Résumé : Au milieu des années 90, Richard Langlois traverse un épisode de maniaco-dépression jumelé à une psychose. Le bouleversement est complet. Toute sa vie change. Après des traitements appropriés, il reprend une vie normale, mais il demeure interpellé par tout ce qui touche à la santé mentale. Dans la première partie de son livre, Richard Langlois dévoile, avec courage et simplicité, son parcours en tant que personne atteinte de la maniaco-dépression. L'épisode majeur de la maladie, les traitements et la réhabilitation y sont abordés. Dans la seconde partie, il nous offre des réflexions sur la maniaco-dépression, la dépression et la santé mentale en général. Son expérience personnelle, ses recherches et ses rencontres avec plusieurs spécialistes lui ont permis de réunir des informations pertinentes, non seulement pour comprendre ce phénomène, mais surtout pour aider les gens atteints d'une maladie mentale et leurs familles. Il en résulte un livre complet qui rejoindra assurément tous ceux et celles touchés de près ou de loin par un problème de santé mentale. [résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TEMOIGNAGE ; TROUBLE BIPOLAIRE

35. Vivre et comprendre les troubles bipolaires / GUICHARD Jean-Pierre (2014)

Résumé : Les troubles bipolaires touchent 4,4 % de la population, soit près de trois millions de personnes en France. En dépit de sa fréquence, cette pathologie n'est diagnostiquée que tardivement, en moyenne 8 à 10 ans après l'apparition de ses premiers signes. Or, ce retard de diagnostic est lourd de conséquences pour les patients et leur entourage et contribue à l'aggravation du pronostic de la maladie. Comblé ce retard représente donc, sans aucun doute, à l'heure actuelle, la priorité des priorités. Le second domaine où, d'urgence, des progrès sont à accomplir, concerne l'amélioration des prises en charge visant à prévenir les récurrences du trouble et qui devraient comporter, outre le traitement pharmacologique, des interventions psychosociales, dont la psychoéducation. Cet ouvrage s'adresse aux thérapeutes médecins, psychiatres, psychologues, infirmiers... qui souhaitent approfondir leurs connaissances concernant les troubles bipolaires et leurs traitements, et, en même temps, incorporer la démarche psychoéducative à leur pratique clinique. Il est destiné tout autant aux patients affectés de troubles bipolaires, qui aspirent à devenir des 'experts' de leur maladie, cela afin de mieux gérer celle-ci et de retrouver par là le contrôle de leur vie, ainsi qu'aux membres de l'entourage dont la préoccupation est de les aider à atteindre de tels objectifs. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TROUBLE BIPOLAIRE ; TRAITEMENT

36. Out / EMMANUELLI Xavier (2003)

Résumé : Dans une société qui se veut toujours plus prospère, dynamique, ouverte, nous nous sommes résignés à croiser dans nos rues la cohorte fantomatique des 'SDF', des marginaux - ceux qu'on appelle les exclus. Pourtant, l'exclusion n'est pas irrévocable. On peut et il faut la combattre, scande Xavier Emmanuelli, fondateur du SAMU social. Encore faut-il cesser de considérer les exclus comme une 'classe dangereuse', et de croire à l'efficacité, de nos vieux remèdes : aides financières ou alimentaires ponctuelles, et coercition. De telles actions ne rassurent que nous. Xavier Emmanuelli dénonce des politiques inspirées par des arrière-pensées sécuritaires, qui abandonnent bien souvent les exclus aux initiatives des associations caritatives, et critique avec véhémence un système de santé qui ne fait plus de place à ceux que notre société a laissés dans ses marges. Car si les exclus manquent de tout, on oublie que c'est en premier lieu de soins et de lien social. Un ouvrage passionné, débordant d'idées et de propositions constructives, qui nous ramène à nos responsabilités de citoyen. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] EXCLUSION ; SAMU SOCIAL ; PAUVRETE ; PROTECTION SOCIALE

37. La souffrance désarmée / DUFIEF Véronique (2013)

Résumé : 'Guérir, ce n'est pas ne plus être malade, c'est être dans la Vie, être vivant jusqu'à l'incandescence de la fragilité'. À partir de l'expérience d'une maladie psychique, la bipolarité, l'auteur propose une réflexion concrète, au fil de son carnet de bord, sur le chemin intérieur que permet de faire l'épreuve décapante, mais aussi régénératrice, de la souffrance. Une joie libératrice communicative ressort de ce témoignage qui manifeste, avec une force qui transperce les mots, la réalité d'une Présence vivifiante. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TEMOIGNAGE ; TROUBLE BIPOLAIRE ; RECIT DE VIE ; CHRISTIANISME

38. Rien ne s'oppose à la nuit / VIGAN Delphine de (2011)

Résumé : 'La douleur de Lucile, ma mère, a fait partie de notre enfance et plus tard de notre vie d'adulte, la douleur de Lucile sans doute nous constitue, ma sœur et moi, mais toute tentative d'explication est vouée à l'échec. L'écriture n'y peut rien, tout au plus me permet-elle de poser les questions et d'interroger la mémoire. La famille de Lucile, la nôtre par conséquent, a suscité tout au long de son histoire de nombreux hypothèses et commentaires. Les gens que j'ai croisés au cours de mes recherches parlent de fascination ; je l'ai souvent entendu dire dans mon enfance. Ma famille incarne ce que la joie a de plus bruyant, de plus spectaculaire, l'écho inlassable des morts, et le retentissement du désastre. Aujourd'hui je sais aussi qu'elle illustre, comme tant d'autres familles, le pouvoir de destruction du Verbe, et celui du silence. Le livre, peut-être, ne serait rien d'autre que ça, le récit de cette quête, contiendrait en lui-même sa propre genèse, ses errances narratives, ses tentatives inachevées. Mais il serait cet élan, de moi vers elle, hésitant et inabouti.' [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] FAMILLE A PROBLEMES MULTIPLES ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; ROMAN ; SUICIDE

39. Un écran de fumée / HEFEZ Serge (2005)

Résumé : Qui n'a jamais partagé - ou refusé - un joint ? Qui n'a jamais respiré derrière une porte close l'odeur si particulière de cannabis ? Mais qui sait exactement ce qu'il faut en penser ? Familier mais mystérieux, interdit mais banal, le cannabis cultive la contradiction. Festive et inoffensive pour les uns, inquiétante, synonyme d'échec et d'exclusion pour les autres, cette petite plante est devenue en quelques décennies le produit chéri des adolescents. Des millions d'adultes en consomment plus ou moins régulièrement sans dommage, mais la fragilité de l'adolescence et l'augmentation incessante du nombre des usagers attisent les inquiétudes, dans une société vouée au culte de la réussite et de la forme. Aujourd'hui, on est pour ou contre le cannabis, mais on ignore ses modes d'action et ses dangers réels. On se contente d'opinions sans nuance, qui relèvent de l'idéologie et non d'une connaissance rationnelle. Des discours dangereux parce que les excès actuels de la dramatisation - comme autrefois ceux de la banalisation - ne rendent pas compte de la complexité et de la diversité des consommations. Parce qu'une consommation problématique dissimule toujours une grande souffrance. A travers son expérience de clinicien, Serge Hefez, psychiatre et thérapeute familial, décrit et décrypte les contextes psychiques et familiaux des consommations de haschich. A travers l'histoire du cannabis et des enjeux politiques et sociaux, Béatrice Bantman, médecin et journaliste, plante le décor de ces consommations. On traversera alors l'écran de fumée du cannabis pour planer enfin au-dessus des idéologies. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] CANNABIS ; FAMILLE ; SOCIETE ; MODE DE CONSOMMATION D'UNE SUBSTANCE PSYCHOACTIVE

40. Borderline / LABRECHE Marie-Sissi (2003)

Résumé : Je suis borderline. J'ai un problème de limites. Je ne fais pas de différence entre l'extérieur et l'intérieur. C'est à cause de ma peau qui est à l'envers. C'est à cause de mes nerfs qui sont à fleur de peau. Tout le monde peut voir à l'intérieur de moi, j'ai l'impression. Je suis transparente. D'ailleurs, tellement transparente qu'il faut que je crie pour qu'on me voie. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ETAT LIMITE ; ROMAN

41. Je vis avec la schizophrénie / JACQUET Bénédicte (2004)

Résumé : Je suis parvenue à un stade de ma vie où j'ai voulu nommer la maladie. Non pas pour l'accepter, cela, je pense, ne se fera jamais, mais pour, en cessant de la nier, mieux adapter mon quotidien à mes possibilités. Ne lutte-t-on pas plus facilement contre un ennemi que l'on connaît ? Mais avant-tout, j'aimerais que ce témoignage sous forme de journal qui relate ce que j'ai pu vivre et ressentir tout au long de ces années, permette à d'autres malades comme moi et à leurs familles, de savoir qu'ils ne sont pas seuls et qu'il est possible de se construire malgré la maladie. Pour cela, il faut essayer de l'"apprivoiser". La schizophrénie reste souvent inexprimable par le malade et difficilement abordable pour l'entourage. Avant de juger, il faut comprendre. Peut-être ce livre vous aidera-t-il dans cette démarche ? Cela reste mon souhait le plus cher. [Résumé de l'auteur]

[SantepsyV4] RECIT DE VIE ; SCHIZOPHRENIE

42. Cannabis et adolescence / HUERRE Patrice (2004)

Résumé : Il est illicite de consommer du cannabis, mais on peut s'en procurer partout. A 18 ans, un adolescent sur deux y a goûté. Le sujet préoccupe tout le monde, mais comment se faire une opinion, alors que les discours et les positions sont souvent contradictoires ? Aujourd'hui, les cliniciens s'alarment : quand un adolescent va mal, le cannabis renforce sa pathologie et met en péril les projets de soins. Psychiatres, psychologues et psychanalystes ont demandé à des spécialistes reconnus dans leur discipline - anthropologie, neurobiologie, épidémiologie, histoire, etc. - de mettre en commun leurs savoirs pour dresser l'état des lieux et réfléchir aux avancées de leur pratique. Cannabis et adolescence, les liaisons dangereuses constituent un ouvrage de référence sur une question qui inquiète à juste titre les professionnels et les familles et rejoint des enjeux sociaux essentiels. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] CANNABIS ; ADOLESCENT ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; EPIDEMIOLOGIE ; NEUROLOGIE ; ANTHROPOLOGIE

43. L'adolescence en poche / HAUSWALD Grégory (2015)

Résumé : Pour comprendre un adolescent, il faut, selon l'auteur, prendre en compte au moins trois facteurs importants : le facteur 'interne', en lien avec les difficultés propres au fait de grandir et de se transformer ; le facteur 'externe' constitué par l'environnement et la société, dont les repères évoluent de plus en plus vite ; enfin, le dernier facteur qui est notre regard posé sur lui. Les adolescents nous renvoient à nos contradictions multiples, y compris dans nos réponses à leurs interrogations ! Mais n'est-ce pas une chance d'être obligé, grâce à eux, de maintenir constamment notre pensée en mouvement ? Ce n'est certes pas facile de devoir stimuler le cerveau d'un adolescent pour favoriser les bonnes connexions, tout en acceptant qu'une période d'errance est parfois nécessaire. Ce n'est pas facile d'accepter d'être ringard, et en même temps de véhiculer l'autorité et des valeurs ! Avec humour, sérieux et ouverture d'esprit, l'auteur brosse à grands traits le portrait des adolescents d'aujourd'hui, ceux qui, tout en allant bien, ont besoin d'adultes de référence pour devenir autonomes, et ceux qui, en raison de leurs troubles spécifiques, nécessitent l'aide de professionnels formés. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ADOLESCENT ; RELATION ADULTE ADOLESCENT ; TROUBLE DU COMPORTEMENT ; PSYCHOLOGIE

44. La force des émotions / LELORD François (2003)

Résumé : Combien d'erreurs commises 'sous le coup de l'émotion', mais aussi combien d'autres évitées parce que nous avons su être attentifs ? Comment rester maître de ses émotions ? Comment mieux comprendre celles des autres ? Ce livre est à la fois un guide pour s'orienter dans la floraison des découvertes récentes sur les émotions et leurs vertus, et un traité pratique : pour chacune des grandes émotions, les auteurs y ont rassemblé les conseils qu'ils proposent à leurs patients. Pour apprendre à faire de vos émotions une force. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] EMOTION ; EXPRESSION DE L'EMOTION ; COLERE ; ENVIE ; BONHEUR ; TRISTESSE ; HONTE ; JALOUSIE ; PEUR ; AMOUR

45. Les Contes d'un psychiatre ordinaire / LELORD François (2000)

Résumé : Vous vous interrogez sur ces troubles mystérieux qui ont pour nom dépression, anxiété, boulimie, obsession, autisme et même schizophrénie. Vous vous demandez comment on peut les soigner. La psychiatrie vous inquiète ou vous fascine. Et si le meilleur moyen d'en savoir plus était de pénétrer dans le cabinet d'un psychiatre ? C'est ce que vous propose François Lelord. Vous rencontrerez ainsi la violoncelliste recluse, l'homme pressé, le fils rebelle, la jeune femme aux gants, le petit prince qui saignait, tous ces patients que la psychiatrie moderne a aidés et parfois guéris. François Lelord est psychiatre. C'est également l'auteur de 'Comment gérer les personnalités difficiles' et de 'L'Estime de soi', avec Christophe André. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] RECIT DE VIE ; DEPRESSION ; ANXIETE ; BOULIMIE ; OBSESSION ; AUTISME ; SCHIZOPHRENIE

46. Comment gérer les personnalités difficiles / LELORD François (2000)

Résumé : L'anxieux qui vous harcèle, le paranoïaque qui prend tout comme une offense, l'obsessionnel qui se perd dans les détails au détriment de l'essentiel, le narcissique qui tire la couverture à lui, le dépressif qui vous accable de son inertie, le 'type A' pour qui rien ne va jamais assez vite : tous perturbent votre vie quotidienne, au travail, à la maison, en famille... Deux psychiatres vous proposent de vous aider à mieux les comprendre pour mieux les gérer. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ANXIETE ; PERSONNALITE EVITANTE ; PERSONNALITE HISTRIONIQUE ; PERSONNALITE NARCISSIQUE ; PERSONNALITE OBSESSIONNELLE ; PERSONNALITE PARANOIAQUE ; SCHIZOÏDIE ; TROUBLE DE LA PERSONNALITE ; AIDE ; CARACTERE ; CAS CLINIQUE ; TRAITEMENT ; NEVROSE HYSTERIQUE

47. Vivre avec des hauts et des bas / GAY Christian (2004)

Résumé : Votre humeur fluctue et c'est normal. Mais parfois ces oscillations sont trop intenses, trop durables et se répètent au point de vous empêcher de vivre. Animé par un sentiment de toute puissance, vous dépensez sans compter, rien ni personne ne peut stopper vos projets les plus fous ; puis à cette période délirante succède une période dépressive où tout s'arrête : la pensée se fige, une indifférence à tout - à commencer par vous-même - vous saisis ; vous restez au lit des jours entiers délaissant toute vie sociale, le moindre effort est insurmontable, vous êtes comme pétrifié. Cette maladie a un nom : autrefois on l'appelait 'psychose maniaco-dépressive', aujourd'hui 'trouble bipolaire'. Elle provoque une profonde souffrance chez celui qui la subit et chez ses proches ; elle se solde souvent par un divorce, un licenciement, des complications financières et judiciaires, un suicide. Loin d'être un fait rare, elle touche près d'un million de personnes dans sa forme extrême, près de trois millions dans ses formes atténuées. Cet ouvrage est écrit à deux voix : ainsi s'entrecroisent le récit bouleversant de dix années de hauts et de bas, par Jean-Alain Générmont, et la parole de l'expert, le Dr Christian Gay, qui nous font pénétrer au cœur de la maladie, de son apparition et de son traitement. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TROUBLE BIPOLAIRE ; RECIT DE VIE ; CAS CLINIQUE ; TROUBLE DE L'HUMEUR ; RELATION FAMILIALE ; TEMOIGNAGE ; DELIRE ; SOIN PSYCHIATRIQUE ; ANXIETE ; SOUFFRANCE PSYCHIQUE ; VIE QUOTIDIENNE ; INSERTION SOCIALE ; MILIEU PROFESSIONNEL ; TRAITEMENT AU LONG COURS

48. Les troubles schizophréniques / GOURION David (2005)

Résumé : La schizophrénie : trouble fréquent, qui débute à l'adolescence, mais qui demeure méconnu et stigmatisé. Pourtant, la schizophrénie, qui concerne 1 % de la population générale, dévoile progressivement ses mystères, grâce aux progrès des neurosciences et de l'imagerie cérébrale. Les avancées de la thérapeutique, considérables au cours des dernières années, ouvrent de nouvelles perspectives aux patients et sont synonymes d'espoir. Le diagnostic précoce progresse également : repérer et dépister les premiers symptômes de la maladie, dès l'adolescence, devant l'apparition de modifications du caractère et du comportement et d'un décrochage scolaire, sont des enjeux cruciaux. Ce livre est destiné à tous les patients, mais aussi aux familles et aux soignants, qui souhaitent mieux comprendre le trouble schizophrénique. De nombreux thèmes sont abordés de façon simple et pratique. Ils concernent la maladie, son diagnostic, ses causes et ses traitements, ainsi que les réseaux de soins et d'entraide et les droits du patient. Des conseils pratiques sont proposés pour gérer les difficultés dans le quotidien comme dans l'urgence, mais aussi les rapports avec la famille et l'entourage. Que faire devant l'apparition de troubles du comportement, d'hallucinations ou d'un isolement ? Qui prévenir ? Comment faire pour éviter les rechutes ? Quand arrêter les médicaments ? Les Dr David Gourion et Anne Gut-Fayand sont psychiatres à l'hôpital Sainte-Anne à Paris et spécialistes de l'évaluation des troubles schizophréniques. Ils se proposent de répondre à ces nombreuses questions de façon claire et dans un style accessible à tous. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ADOLESCENT ; DROIT DU MALADE ; FACTEUR DE RISQUE ; HOSPITALISATION ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; PSYCHOLOGIE ; PSYCHOSE ; REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ; SCHIZOPHRENIE ; SOIN ; TRAITEMENT ; TROUBLE DU COMPORTEMENT ; URGENCE PSYCHIATRIQUE ; VIOLENCE

49. Ces ados qui fument des joints / HACHET Pascal (2014)

Résumé : Ni laxiste ni réactionnaire, légitimé par plus de vingt ans de pratique clinique dans une association de prévention et de soins aux usagers de drogues et à leurs proches, ce livre apporte des repères fiables, des conseils rassurants et des réponses précises aux nombreuses questions que se posent les adolescents qui fument des 'joints', leurs parents et les professionnels (soignants, personnels de l'Éducation nationale et de la Justice, travailleurs sociaux, etc.) qui les rencontrent. Pourquoi les adolescents sont-ils si nombreux à consommer du cannabis ? Notre fils a un comportement bizarre, comment savoir s'il fume des 'joints' ? Le cannabis peut-il créer une addiction ? Peut-on arrêter d'en consommer du jour au lendemain ? Quels retentissements cet usage peut-il avoir sur la vie affective, scolaire et sociale d'un jeune ? Ma fille dit fumer pour faire la fête, mais j'ai l'impression qu'elle se coupe des autres. Le dialogue est impossible avec mon fils sur ce sujet : dois-je attendre, interdire sans états d'âme ou faire appel à un psychologue ? Que se passe-t-il quand la justice s'en mêle ? Existe-t-il des médicaments contre la dépendance au cannabis ? Après de qui les parents peuvent-ils trouver des informations sérieuses et une aide réelle ? etc. L'auteur insiste sur les formes de soutien psychologique que peuvent recevoir les jeunes consommateurs de cannabis en proie à un mal-être, ainsi que leurs parents. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ACCOMPAGNEMENT ; ADDICTION ; ADOLESCENT ; CANNABIS ; CAS CLINIQUE ; GUIDANCE PARENTALE

50. Le journal de Léa / HANTOUCHE Elie (2011)

Résumé : 'Je m'appelle Léa. Mes angoisses et mes pensées intrusives, c'est comme des décharges électriques qui me paralysent de terreur. Elles lacèrent mon cerveau et parasitent mes pensées sans que je puisse réagir pour les neutraliser ou simplement les négliger. Mais je ne suis pas folle ! Le seul moyen que j'ai trouvé pour les apaiser, c'est de regarder des films, d'y puiser des solutions.' Léa est une jeune femme de 24 ans. Depuis plusieurs années, elle souffre de troubles étranges : elle répète sans cesse les mêmes gestes ou les mêmes phrases, elle est envahie par des pensées gênantes... Pourtant, le cas de Léa n'est pas isolé : rien qu'en France, son trouble touche des centaines de milliers de personnes. C'est à travers les films de ses réalisateurs préférés que Léa va tenter de raconter son histoire et surtout de comprendre ce dont elle souffre. Un éclairage inédit, à la fois médical et original, sur une maladie complexe. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TROUBLE BIPOLAIRE ; TROUBLE OBSESSIONNEL COMPULSIF ; CYCLOTHYMIE ; EVALUATION ; HYPOMANIE ; QUESTIONNAIRE

51. Liens fraternels et handicap / SCELLES Régine (2010)

Résumé : Qu'un enfant de la famille soit atteint d'un handicap a des conséquences variables sur le père, la mère, les enfants, le couple et la fratrie. Tout au long de sa vie, chacun des enfants, seul et en groupe, travaille psychiquement cette réalité. Chaque membre de la famille suit un cheminement singulier avec ses temporalités et ses modalités propres qu'aucune norme ne peut définir à l'avance. Les frères et sœurs d'un enfant handicapé ne développent pas de psychopathologies plus lourdes que la population tout-venant ; toutefois, prendre soin du lien fraternel a des effets positifs sur toute la famille. Cet ouvrage aidera familles, institutions et professionnels à mieux saisir ce qui se passe dans la fratrie afin que chacun des enfants, y compris celui qui est handicapé, puisse bénéficier des fonctions positives de ce lien et que le handicap n'entrave pas le déploiement de la richesse qui s'y joue et évolue avec le temps. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] FRATRIE ; FAMILLE ; ENFANT HANDICAPE ; FRERE ; SŒUR

52. Il pleuvait des oiseaux / SAUCIER Jocelyne (2013)

Résumé : Une photographe du Herald Tribune part réaliser un reportage sur la région québécoise du Témiscamingue, dont les forêts ont été ravagées par de gigantesques incendies au début du XXe siècle. Elle y trouve une communauté de marginaux fantasques et solitaires, dont Tom et Charlie, deux vieillards qui ont survécu à l'incendie et vivent en ermites au fond des bois. D'abord méfiants puis déterminés à aider la photographe dans son enquête, les deux hommes voient leur quotidien chamboulé. Et, soudain, lorsque arrive Marie-Desneige, octogénaire énigmatique tout juste échappée de sa maison de retraite, la vie, puis contre toute attente l'amour, reprend peu à peu ses droits. Superbe récit, lumineux et tendre. Il pleuvait des oiseaux nous entraîne au plus profond des forêts canadiennes, où le mot liberté prend tout son sens, et l'émotion, brute et vive, jaillit à chaque page. [Résumé d'éditeur]

[SantepsyV4] ROMAN

53. La schizophrénie / GRANGER Bernard (2015)

Résumé : Idées reçues sur une maladie de l'existence Schizophrénie : tout le monde a déjà entendu ce terme qui est passé dans le langage courant sans que l'on sache précisément ce qu'il recouvre. Rien d'étonnant d'ailleurs, car la plupart des travaux sur la schizophrénie revêtent d'emblée un caractère spécialisé. Cet ouvrage se propose de répondre aux questions les plus simples que le public se pose à propos d'une maladie qu'il sait grave et stigmatisante : à quels signes reconnaît-on la schizophrénie ? Quels sont les causes, les traitements ? Que peut faire l'entourage pour aider le patient ? Et pour le patient lui-même, comment vivre avec cette maladie ? Bernard Granger et Jean Naudin mettent en commun leur expérience de praticiens et d'enseignants pour analyser les mécanismes de cette maladie mentale et en détailler les traitements. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] CARACTERISTIQUES DE LA MALADIE ; DEFINITION ; ETIOLOGIE ; EVOLUTION ; SCHIZOPHRENIE ; TRAITEMENT AU LONG COURS

54. Pascal, Frida Kahlo et les autres... ou quand la vulnérabilité devient force / GARDOU Charles (2009)

Résumé : A travers l'œuvre-vie de Robert Schumann, Frida Kahlo, Blaise Pascal, Jean-Jacques Rousseau, Fedor Dostoïevski, Joë Bousquet, Helen Keller et Démosthène et bien d'autres figures souvent mythifiées, Charles Gardou donne à voir la place de la vulnérabilité dans toute vie et les ressorts nécessaires pour la surmonter. Comme tant d'anonymes, ces femmes et ces hommes font subir un renversement, un retournement au handicap. Ils composent, peignent, écrivent, inventent, certes pour s'exprimer, mais avant tout pour s'emparer de leur vie et lui rendre sa hauteur. Leurs itinéraires singuliers témoignent d'une réalité paradoxale : le handicap impose de multiples limitations et impuissances, d'indicibles détresses, des sentiments d'infériorité. Il contraint à renoncer à des aspirations, il réduit parfois en poussière des désirs et des projets, il restreint certaines capacités mais, en aucun cas, il n'obère l'ensemble des possibilités d'un être. Certaines peuvent même s'accroître. A l'heure où l'on exalte la facticité, où s'affiche la loi de la force avec indécence, l'auteur rappelle combien l'oubli des valeurs de la fragilité génère mépris et exclusion. A l'instar de Fragments sur le handicap et la vulnérabilité (érés, 2005 ?), il montre que l'homme est d'autant plus fort qu'il se connaît et s'assume vulnérable. Il ouvre ainsi à une intelligence de la fragilité. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] VULNERABILITE ; HANDICAP PSYCHIQUE ; SOCIOLOGIE ; PERSONNALITE

55. **Personne / AUBRY Gwenaëlle (2009)**

Résumé : Personne est le portrait, en vingt-six angles et au centre absent, en vingt-six autres et au moi échappé, d'un mélancolique. Lettre après lettre, ce roman-abécédaire recompose la figure d'un disparu qui, de son vivant déjà, était étranger au monde et à lui-même. De 'A' comme 'Antonin Artaud' à 'Z' comme 'Zelig' en passant par 'B' comme 'Bond (James Bond)' ou 'S' comme 'SDF', défilent les doubles qu'il abritait, les rôles dans lesquels il se projetait. Personne, comme le nom de l'absence, personne comme l'identité d'un homme qui, pour n'avoir jamais fait bloc avec lui-même, a laissé place à tous les autres en lui, personne comme le masque, aussi, 'persona', que portent les vivants quand ils prêtent voix aux morts et la littérature quand elle prend le visage de la folie. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TEMOIGNAGE ; TROUBLE BIPOLAIRE ; ROMAN

56. **La patience de Mauricette / SUEL Lucien (2009)**

Résumé : 'J'ai écrit beaucoup de pages, mais je n'arrive pas à suivre. Je sais trop de choses. Je ferme comme un robinet devant mes yeux. Trop de choses effroyables. J'ai fait du mal. Je dois raccorder mes nerfs. La Lys me suit après Haverskerque Armentières à travers Comines pour aller dans la mer. l'eau revient dans les nuages. Mon petit Émile tombe dans la pluie. Ici c'est ma peine. Je l'accomplis.' Mauricette Beaussart, soixante-quinze ans, a disparu de l'hôpital où l'on soigne sa santé mentale. Son ami Christophe Moreel entreprend de la retrouver. Au fil de sa quête, le passé et le présent de Mauricette s'entrecroisent, tissant peu à peu le portrait d'une femme riche de ses grandes souffrances et de ses petits bonheurs. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ROMAN ; LITTERATURE ; SANTE MENTALE ; HOPITAL PSYCHIATRIQUE ; PSYCHIATRIE

57. **Le cas Eduard Einstein / SEKSİK Laurent (2013)**

Résumé : 'Mon fils est le seul problème qui demeure sans solution', écrit Albert Einstein en exil. Eduard a vingt ans au début des années 1930 quand sa mère, Mileva, le conduit à l'asile. Le fils d'Einstein finira ses jours parmi les fous, délaissé de tous, dans le plus total dénuement. Trois destins s'entrecroisent dans ce roman, sur fond de tragédie du siècle et d'épopée d'un géant. Laurent Seksik dévoile un drame de l'intime où résonnent la douleur d'une mère, les faiblesses des grands hommes et la voix du fils oublié. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] SCHIZOPHRENIE ; ROMAN ; SOCIETE

58. **Mon humeur enfin stable ! / GINDRE Claire (2012)**

Résumé : 'J'en ai assez de passer de 'Superman' à 'Super mal'. Ressentir, vouloir, décider, aimer : tout dépend de l'humeur ! Lunatique, soupe au lait, ou réel trouble bipolaire ? Votre humeur s'éclaircit et s'assombrit au gré des saisons. Lorsqu'elle se dérègle, c'est toute la vie qui est affectée. Spécialisés dans les troubles de l'humeur, nous vous proposons de vous accompagner vers un mieux-être pour un mieux vivre. Ce guide, destiné à tous, vous aidera à mieux comprendre et réguler votre humeur. Stabilisez vos émotions à l'aide d'outils concrets : auto-évaluations, tests, courbes d'humeur... Vous avez 'des hauts et des bas', vous vous posez des questions : ce Psycho guide a été écrit pour vous !'. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TROUBLE BIPOLAIRE ; ALLIANCE THERAPEUTIQUE ; CLASSIFICATION ; TROUBLE DU COMPORTEMENT ; POSOLOGIE ; PSYCHOTHERAPIE ; QUESTIONNAIRE

59. **Moi, Christiane F., 13 ans, droguée, prostituée... / Christiane F. (1982)**

Résumé : C'est la confession, terrible, bouleversante, d'une très jeune droguée. Christiane F. a douze ans quand elle commence à fumer du haschich, à la Maison des Jeunes du grand ensemble berlinois où elle habite. À quatorze ans, c'est une 'toxico' qui se prostitue - l'après-midi, après l'école - pour se payer les piqûres d'héroïne dont elle ne peut plus se passer. Qui est-elle, cette Christiane F. ? Une fille intelligente, sensible, 'fleur bleue' même, qui vit un grand amour avec un garçon de seize ans, aussi tendre, aussi désarmé qu'elle et qui, bien entendu, 'se pique' et se prostitue aussi. Pourquoi, comment en est-elle arrivée là ? Son témoignage démonte l'engrenage enfant assoiffée de tendresse, du besoin d'être 'reconnue', elle ne trouve cette chaleur humaine qu'auprès des copains de la 'bande' (la mère, divorcée, épuisée par son travail, lui paraît, à tort ou à raison, bien lointaine). Et dans la bande, les 'grands', ceux qu'on admire, se droguent. Pour faire partie du 'clan des initiés', Christiane franchit une étape après l'autre. Ensuite, la dépendance viendra et ce sera la déchéance physique et morale de cette adolescente, la mort par overdose d'un ami ou d'une amie (Babsi, quatorze ans), les arrestations, le passage de l'état de consommateur à celui de vendeur de drogue. Et, en même temps, le perpétuel effort pour 's'en sortir', les tentatives de désintoxication, les séjours dans un établissement spécialisé. Finalement, la mère - qui, pendant de longs mois, ne s'est aperçue de rien - l'expédie chez des parents, dans une petite ville où Christiane va retourner à l'école, et où les jeunes fument seulement un peu de haschich de temps en temps. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ADDICTION ; ADOLESCENT ; HEROINE ; PROSTITUTION ; RECIT DE VIE ; TEMOIGNAGE

60. **Un autre regard sur la schizophrénie / BOTTERO Alain (2008)**

Résumé : Que signifie un diagnostic de schizophrénie aujourd'hui ? Quelles sont les grandes hypothèses de recherche qui s'efforcent d'en percer le mystère ? Quels sont les obstacles qui se dressent devant les chercheurs ? Comment les surmonter ? Surtout, comment mieux soigner les patients que nous jugeons atteints de cette affection, compte tenu de ce que nous avons appris ? 1908-2008 : la schizophrénie a cent ans. Le moment est venu de procéder à un bilan, en portant un regard critique sur une notion inventée à une époque où les connaissances médicales et scientifiques sur les troubles mentaux étaient fort éloignées de celles d'aujourd'hui. C'est à une telle entreprise que s'attelle ce livre. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] SCHIZOPHRENIE ; TRAITEMENT ; DEPRESSION ; REPRESENTATION SOCIALE ; HISTOIRE ; EFFET SECONDAIRE ; ETUDE CRITIQUE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE

61. Moi, Martin Bélanger, 34 ans, schizophrène / BELANGER Martin (2005)

Résumé : La schizophrénie est une maladie mentale complexe difficile à accepter, tant pour ceux qui en sont atteints que pour leurs proches. Si les causes de cette maladie sont encore mal connues, on sait cependant qu'elle a de graves répercussions psychosociales. Martin Bélanger fait partie du un pour cent de la population que la schizophrénie frappe. Et c'est en tant que schizophrène qu'il nous livre ici un témoignage unique de son expérience de cette maladie qu'il a cherché à comprendre afin de mieux l'accepter. Dans ses mots, l'auteur explique les mécanismes psychiques sous-jacents à la maladie et montre comment il a pu arriver à une stabilisation. Les personnes atteintes d'une maladie mentale, leurs proches et de nombreux thérapeutes pourront tirer profit de son expérience. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] RECIT DE VIE ; SCHIZOPHRENIE ; TEMOIGNAGE

62. Moi l'enfant autiste / BARRON Judy (1995)

Résumé : 'C'est en 1965 que nous avons appris, mon mari et moi, que Sean, notre fils de quatre ans, était autiste... Des années durant, j'ai tenu un journal ; c'est le compte rendu d'une existence que nous subissons sans la comprendre. Ce journal est le garant de l'exactitude d'une chronique qui relate notre vie chaotique et tourmentée de parents d'un enfant autiste. Ce récit à deux voix raconte comment Sean a réussi à s'évader de sa terrifiante prison intérieure.' [Résumé de l'auteur]

[SantepsyV4] AUTISME INFANTILE ; RECIT DE VIE

63. La dépression en savoir plus pour en sortir / INPES (2007)

Résumé : Un guide pourquoi ? Parce qu'aujourd'hui, en France, la dépression touche plus de 3 millions de personnes et que la moitié d'entre elles ne se soignent pas. Parce que mieux connaître la maladie, c'est pouvoir en parler, accepter de trouver de l'aide auprès d'un médecin. Parce que comprendre plus vite ce qui se passe, c'est souffrir moins longtemps. Parce qu'en savoir plus, c'est déjà commencer à s'en sortir. Un guide pour qui ? Pour tous ceux qui souhaitent s'informer, pour eux-mêmes ou pour leurs proches, sur la dépression, ses symptômes et les solutions pour la soigner. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] CONSULTATION ; DEPRESSION ; PSYCHOTHERAPIE ; RELATION FAMILIALE ; SYMPTOME ; THERAPEUTIQUE MEDICAMENTEUSE ; ADULTE

64. Un merveilleux malheur / CYRULNIK Boris (2000)

Résumé : On s'est toujours émerveillé devant ces enfants qui ont su triompher d'épreuves immenses et se faire une vie d'homme, malgré tout. Le malheur n'est jamais pur, pas plus que le bonheur. Un mot permet d'organiser notre manière de comprendre le mystère de ceux qui s'en sont sortis. C'est celui de résilience, qui désigne la capacité à réussir, à vivre, à se développer en dépit de l'adversité. En comprenant cela, nous changerons notre regard sur le malheur et, malgré la souffrance, nous chercherons la merveille. [Résumé de l'auteur]

[SantepsyV4] REPARATION ; CAS CLINIQUE ; TRAUMATISME PSYCHIQUE ; MECANISME DE DEFENSE ; RESILIENCE ; ENFANT

65. Maladies psychiques et vie sociale / AÏT-ALI Bélaïd (2006)

Résumé : 'Le handicap psychique n'est pas tant la maladie mentale, que ce qui en découle. Les progrès réalisés dans les traitements médicaux, les soins ambulatoires ainsi que le développement des prises en charge psychothérapeutiques permettent aujourd'hui de stabiliser la maladie psychique, en masquant les symptômes et en mobilisant les potentiels existants. Bien des personnes handicapées psychiques peuvent prétendre à participer à la vie sociale... Chaque fois que cela est possible, la compensation du handicap devra être pensée par rapport à un projet d'insertion sociale et professionnelle, au lieu de s'en tenir comme c'est souvent le cas aux seules mesures médicales et fonctionnelles.' [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] HANDICAP PSYCHIQUE ; TRAVAIL ; SANTE MENTALE ; DEPRESSION ; NOSOLOGIE ; SCHIZOPHRENIE ; ADDICTION ; ANXIETE ; TROUBLE DE LA PERSONNALITE ; STRESS ; HARCELEMENT MORAL ; SYNDROME POST TRAUMATIQUE ; PRISE EN CHARGE ; PSYCHOTHERAPIE ; SISMOTHERAPIE ; PSYCHOTROPE

66. Guide pratique pour l'insertion et le maintien dans l'emploi des personnes handicapées psychiques / AÏT-ALI Bélaïd (2008)

Résumé : 'Le handicap psychique n'est pas tant la maladie mentale, que ce qui en découle. Les progrès réalisés dans les traitements médicaux, les soins ambulatoires ainsi que le développement des prises en charge psychothérapeutiques permettent aujourd'hui de stabiliser la maladie psychique, en masquant les symptômes et en mobilisant les potentiels existants. Bien des personnes handicapées psychiques peuvent prétendre à participer à la vie sociale... Par ailleurs, le rythme de travail s'intensifie et l'on demande aux opérateurs d'être autonomes et polyvalents. Certaines formes de management engendrent stress et troubles anxio-dépressifs. Ces deux aspects seront développés dans l'ouvrage : l'insertion et le maintien au travail des personnes souffrant des troubles psychiques d'une part, et la responsabilité du travail dans la genèse de troubles mentaux d'autre part. Chaque fois que cela est possible, la compensation du handicap devra être pensée par rapport à un projet d'insertion sociale et professionnelle, au lieu de s'en tenir comme c'est souvent le cas aux seules mesures médicales et fonctionnelles.' [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ADDICTION ; ANXIETE ; DEPRESSION ; HANDICAP PSYCHIQUE ; HARCELEMENT MORAL ; NOSOLOGIE ; PRISE EN CHARGE ; PSYCHOTHERAPIE ; PSYCHOTROPE ; SANTE MENTALE ; SCHIZOPHRENIE ; SISMOTHERAPIE ; STRESS ; SYNDROME POST TRAUMATIQUE ; TRAVAIL ; TROUBLE DE LA PERSONNALITE

67. Reconnaître le handicap psychique / BAPTISTE René (2005)

Résumé : Fini le temps où le handicap psychique était ignoré ou mal défini ! La reconnaissance officielle par la loi " pour l'égalité des chances et des droits, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées "" est une étape décisive pour les personnes handicapées psychiques. Mais l'avenir est à construire... Comment les professionnels les associations, les pouvoirs publics, vont-ils unir leurs efforts pour réussir une politique de réinsertion ambitieuse, c'est-à-dire à la hauteur des besoins ? Cet ouvrage met en avant les principales spécificités du handicap psychique. Il rappelle ce qui existe déjà et détaille le fonctionnement des dispositifs de base qui devraient être implantés dans chaque bassin de vie et d'emploi. Il s'appuie sur les valeurs de transition et de coopération qui sont indispensables pour soutenir les parcours individualisés des personnes psychologiquement fragiles. Cet ouvrage fait, pour la première fois, un point complet de la situation et propose des pistes d'actions concrètes. Il est destiné à tous ceux qui s'intéressent à la réussite de la réinsertion sociale et professionnelle des personnes psychologiquement fragiles : les élus, les familles, les responsables administratifs, les professionnels du travail social, à ceux qui n'acceptent pas qu'une part importante du corps social reste en marge de la société et de ses droits fondamentaux. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] EVOLUTION ; HANDICAP PSYCHIQUE ; SPECIFICITE ; INSERTION SOCIALE ; TRAVAIL ; ACCOMPAGNEMENT

68. Mon fils, schizophrène / LAPORTE Dominique (2008)

Résumé : Enfant sensible et sauvage, adolescent extravagant nourri de littérature, Xavier ne deviendra jamais vraiment adulte. De plus en plus préoccupée par son comportement imprévisible, sa famille découvre, alors qu'il a 19 ans, qu'il est atteint de schizophrénie. Et leur vie bascule. Un monde qu'ils ignoraient totalement s'ouvre à eux : centre psychiatrique d'orientation et d'accueil, dispensaires de santé mentale, hôpital psychiatrique de secteur, placement d'office, intervention des forces de police, camisole chimique, accompagnement thérapeutique... Peu sensible aux traitements psychiatriques, Xavier, dont la vie oscille entre longues hospitalisations, fugues et courts séjours auprès des siens, va connaître tous les stades de la maladie jusqu'à son décès, seul, dans une chambre d'hôtel. Il avait 33 ans. Mon fils, schizophrène est le témoignage déchirant de la mère de Xavier, Dominique Laporte. Elle a écrit ce livre pour briser la solitude et l'isolement des familles face à cette maladie qui touche 1% de la population. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] RECIT DE VIE ; TEMOIGNAGE ; SCHIZOPHRENIE

69. Tant mieux si je tombe / CALIFE Anne (2012)

Résumé : 'Les fleurs blanches et révoltées de l'art fleurissent en puisant dans la raison'. Lucille a décidé de tout quitter : Marseille, sa famille et son enfance. Elle échoue à Nancy ; elle s'y rêve sauvée. Malgré une vie bien rangée, Lucille veut tout bousculer. Mère, épouse, elle souhaiterait se libérer du sacerdoce de la femme sans avoir à en souffrir. Elle se jette alors à corps perdu dans la sculpture de ses obsessions chaotiques. Cette jouissance créatrice lui redonne un semblant d'équilibre. Peu à peu, elle abandonne tout, au risque de chavirer. 'Cette nuit, je dis adieu à une moitié de moi-même. Qui dérivait au large, en silence.' Tant mieux si je tombe se lit comme un puzzle en phase d'assemblage, dont la finition n'apaise pas le lecteur. Une écriture hallucinante, foisonnante d'images et de jeux de couleurs. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ROMAN

70. Mourir de dire / CYRULNIK Boris (2010)

Résumé : 'Si vous voulez comprendre pourquoi je n'ai rien dit, il vous suffit de chercher ce qui m'a forcé à me taire. Je vais donc me taire pour me protéger. Le honteux aspire à parler, mais ne peut rien vous dire tant il craint votre regard. Alors il raconte l'histoire d'un autre qui, comme lui, a connu un fracas incroyable. A la honte qui me fait me taire s'ajoute, si je parle, la culpabilité de vous entraîner dans mon malheur. Chacun de nous a connu la honte, que ce soit deux heures ou vingt ans. Mais ce poison de l'existence ne crée pas un destin inexorable'. [Résumé de l'auteur]

[SantepsyV4] AUTRE ; CONSCIENCE ; CULPABILITE ; DENI ; EMOTION ; FANTOME ; HONTE ; MORALE ; NON DIT ; PSYCHOBIOLOGIE ; PSYCHOLOGIE ; PSYCHOLOGIE SOCIALE ; REEL ; RESILIENCE ; SECRET ; SOCIALISATION ; SOUFFRANCE PSYCHIQUE ; VULNERABILITE

71. Journal d'un psychiatre / MANEVY Jean V (1974)

Résumé : Trois mille psychiatres (mille deux cents dans les hôpitaux et mille huit cents dans les cabinets privés) ont la charge de la santé mentale de la France. Qui sont-ils ces personnages mystérieux auxquels s'adressent, chaque année, cinq cent mille français. Jean Manevy, journaliste à 'L'Express', spécialiste des questions de santé publique et ancien fonctionnaire de l'Organisation Mondiale de la Santé les a à son tour interrogés. Véritable interrogatoire, psychanalyse, qu'ils ont accepté. Leurs aveux, leur confession vous stupéfieront. Les psychiatres seraient-ils fous ? Le livre de Jean Manevy va faire grincer bien des dents. Il a réussi à mettre à nu cette profession si mystérieuse, investie de tant de pouvoir, et puis pose cette question essentielle : a-t-on encore besoin de psychiatres dans notre société ? [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TEMOIGNAGE ; PSYCHIATRIE ; AUTOBIOGRAPHIE

72. Arrêter de vous faire du souci pour tout et pour rien / , Robert (2010)

Résumé : Ne pas s'inquiéter pour tout et pour rien... Rester calme... Arrêter d'imaginer le pire... Simplifier les problèmes... Tout le monde en rêve. Et si c'était possible ? Voici un programme complet conçu pour tous ceux qui se font sans arrêt du souci. Quiz, questionnaires, exemples, exercices : tout est là pour vous permettre d'apprendre à vivre autrement et mieux - c'est-à-dire plus doucement, plus tranquillement, sans inquiétude excessive, sans souci inutile... [résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] INFORMATION ; PHOBIE ; ANXIETE ; PEUR ; THERAPIE COGNITIVE ; THERAPIE COMPORTEMENTALE ; EXERCICE PRATIQUE ; QUESTIONNAIRE

73. Patients, familles et soignants / BENOIT Jean-Claude (2003)

Résumé : Tout malade mental a une famille prête à l'aider à être aidé. A chaque période d'angoisse accrue ou d'agitation, à chaque moment d'hospitalisation imposée, l'environnement familial peut jouer un rôle crucial dans la mise en œuvre et l'efficacité des soins psychiatriques. Rechercher et utiliser cette aide familiale exigent une formation appropriée des intervenants, médecins, psychologues, travailleurs sociaux, et du personnel infirmier qui partage directement la souffrance du malade. Pour cela, les professionnels doivent maintenir une nécessaire loyauté psychique à l'égard du malade tout en conduisant des rencontres évolutives avec ses proches et lui-même. Ces entretiens familiaux supposent un optimisme pragmatique lucide centré sur le devenir du sujet et une technique issue des progrès des thérapies familiales, pratiquées couramment aujourd'hui dans des situations psychopathologiques diverses. Dans cet ouvrage, Jean-Claude Benoit, psychiatre engagé sur cette voie pendant deux décennies, nous livre son expérience. Il donne les éléments théoriques et méthodologiques de ce mode de travail, étayés par les récits cliniques recueillis dans sa pratique quotidienne comme dans les nombreuses séances de formation qu'il a conduites. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ANALOGIE ; ANTICIPATION ; CHANGEMENT ; CRISE ; DOUBLE LIEN ; ENTRETIEN FAMILIAL ; FAMILLE DE MALADE MENTAL ; INSTITUTION ; PSYCHIATRIE ; PSYCHOTHERAPIE ; RELATION FAMILIALE ; RELATION SOIGNANT FAMILLE ; RELATION SOIGNANT SOIGNE ; TRIADE

74. Idées noires et tentatives de suicide / GRANIER Emmanuel (2006)

Résumé : Le désir de mort ou la tentative de suicide d'un proche est souvent pour nous une expérience extrêmement douloureuse. Notre incompréhension se double alors d'un sentiment d'impuissance et de désarroi. Psychiatre en unité d'urgence, Emmanuel Granier s'appuie sur ses nombreuses années de pratique au contact de personnes suicidaires. Il apporte dans cet ouvrage des réponses concrètes sur l'attitude à adopter et les actions à entreprendre. - Comprendre. Qu'est-ce qui pousse à vouloir mourir ? - Dialoguer. Quelle attitude avoir avec quelqu'un en proie à des idées ou à des gestes suicidaires ? - Soutenir. Comment décider la personne en crise à s'engager dans des soins ? Comment la soutenir dans l'après-tentative ? Parler, s'engager, accompagner... Et ne jamais baisser les bras : l'envie de vivre est toujours plus proche qu'on le croit. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ACCOMPAGNEMENT ; COMPORTEMENT A RISQUE ; ETUDE GENERALE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; PREVENTION ; TENTATIVE DE SUICIDE

75. Troubles de la personnalité borderline à l'adolescence / CORCOS Maurice (2013)

Résumé : Le trouble de la personnalité borderline touche environ 2% de la population générale et de 15 à 25 % de l'ensemble des patients consultant en psychiatrie. Le tableau clinique débute à l'adolescence de façon souvent très bruyante : tentatives de suicide, automutilations, épisodes psychotiques aigus transitoires, conduites impulsives, addictions, qui recouvrent le reste de la symptomatologie en particulier affective et identitaire. La surmortalité est importante. Fort de ce constat, les auteurs ont créé un Réseau de Recherche Européen (EURNET-BPD) associant des approches variées, portant sur les dimensions essentielles de ces troubles et dont les résultats sont confrontés dans cet ouvrage aux connaissances actuelles. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ADDICTION ; PEDOPSYCHIATRIE ; RESEAU ; ETAT LIMITE ; TROUBLE DEFICITAIRE DE L'ATTENTION HYPERACTIVITE ; DEPRESSION ; TROUBLE DE LA PERSONNALITE ; TROUBLE DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE ; TENTATIVE DE SUICIDE ; ATTACHEMENT ; EMOTION ; RECHERCHE ; PHENOMENOLOGIE ; ADOLESCENT

76. La psychose à rebrousse-poil / SASSOLAS Marcel (2009)

Résumé : L'évolution de la psychiatrie ces dernières années et plus précisément ces derniers mois donne à la réédition de cet ouvrage en poche une dimension militante. Aujourd'hui, les psychiatres devenus rares ont peu de temps à consacrer à la réflexion avec les membres de leur équipe sur leur vécu quotidien avec les patients ; les infirmiers dont le nombre ne cesse de diminuer doivent passer de plus en plus de temps à veiller à la bonne tenue des dossiers et au respect des normes de sécurité. La gestion banale du quotidien grignote le temps de la rencontre, de la parole, de la réflexion - c'est-à-dire du soin psychique. Il est plus que jamais utile de dire ce qu'est le soin psychique, dans sa dimension personnelle comme dans sa dimension institutionnelle. De rappeler les conditions nécessaires à son exercice. De souligner son utilité, si on souhaite éviter l'enfermement progressif de la démarche de soins dans la répétition et la chronicité. La démarche soignante décrite dans ce livre est en péril. Considérée comme coûteuse par ceux qui limitent leur horizon à la gestion comptable de l'actualité immédiate du soin, sans situer cette dernière dans l'histoire du sujet et de son parcours thérapeutique, elle est de plus en plus privée des moyens d'exister. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] PSYCHIATRIE ; EXPERIENCE ; SERVICE EXTRA HOSPITALIER ; UNITE DE SOIN ; PSYCHOSE ; PRISE EN CHARGE ; RELATION THERAPEUTIQUE ; PSYCHANALYSE ; INSTITUTION ; PSYCHOTHERAPIE ; PSYCHOTHERAPIE DE GROUPE ; PSYCHOTHERAPIE INSTITUTIONNELLE ; COMMUNAUTE THERAPEUTIQUE ; HEBERGEMENT THERAPEUTIQUE

77. Je médite, jour après jour / ANDRE Christophe (2015)

Résumé : Méditer pour apaiser son esprit, méditer pour savourer sa vie : la méditation de pleine conscience est un moyen de cultiver sérénité et lucidité, accessible à tous. Ce manuel est destiné à guider, jour après jour, ceux qui se lancent dans la méditation, comme ceux qui approfondissent leur pratique. Il comporte 25 leçons, depuis les bases-comment utiliser la respiration, le corps, la conscience de l'instant présent-, jusqu'aux exercices approfondis-faire face à la souffrance, stabiliser ses émotions, construire la paix de l'esprit et du cœur... Et il se clôt sur un cahier pour personnaliser et améliorer sa démarche. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] CORPS ; GUIDE DE BONNES PRATIQUES ; MEDITATION ; PENSEE ; PSYCHOLOGIE POSITIVE ; PSYCHOTHERAPIE ; REFLEXIVITE ; RELAXATION ; THERAPIE BASEE SUR LA PLEINE CONSCIENCE ; TRAINING AUTOGENE

78. Je m'appelle Elisabeth / WIAZEMSKI Anne (2003)

Résumé : Betty sursauta. Cette fois, elle était sûre d'avoir entendu crisser le gravier. Quelqu'un se déplaçait le long du mur de la villa, se rapprochait de sa chambre. Du salon, la radio toujours allumée diffusait les accords de harpe qui annonçaient le début de l'émission Le Masque et la Plume. Betty, alors, se leva et se dirigea vers la fenêtre avec le sentiment précis qu'une chose horrible l'y attendait. Elle ne se trompait pas. Posée sur le rebord, la tête décapitée d'un écureuil la regardait. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ROMAN

79. Un monde idéal perdu / MAIGNE Renaud (2015)

Résumé : Renaud est un homme contemporain banal qui lutte pourtant avec originalité pour vivre dans cette société qu'il décrit comme cruelle. C'est un idéaliste, et l'idéalisme a peu de place dans ce monde. Alors il fuit, consciemment ou non, cette réalité incompréhensible qui l'entoure, celle de l'école, de l'entreprise, fuit les protocoles et les règles... Il se découvre un mode de fonctionnement singulier, un univers atypique, un monde où l'imaginaire envahit le champ de sa pensée. Ce n'est pas sans souffrance qu'il évoluera mais en luttant contre la maladie. À trente-neuf ans, marié, trois enfants, ayant travaillé dans une dizaine de sociétés, créé une entreprise, sans cesse à la recherche d'adrénaline dans les sports extrêmes et autres aventures, voyages à travers le monde, fouillant dans les livres à la recherche de solutions, sa quête du bonheur n'est toujours pas atteinte. Comment progresser sans blessure quand l'idéal recherché n'existe pas ? Le désir du toujours plus s'avère être un leurre. Comment donner un sens à sa vie ? Après un tragique accident qui changera le fil de son existence, il identifiera alors des plaisirs plus purs et plus intenses. Projets humanitaires et caritatifs lui apporteront un nouvel élan... Diagnostiqué intellectuellement précoce à l'âge adulte, mais aussi bipolaire, l'auteur témoigne d'une vie portée par une sensibilité hors norme. Continuellement en manque de sensations fortes et avec un besoin perpétuel d'alimenter ce cerveau en ébullition, il lui faudra sans cesse raviver cette étincelle de passions qui le nourrit, tandis que les périodes de calme et de répit sont considérées comme ses pires ennemis et sources d'un profond mal être. Écrit avec pudeur et sincérité, ce récit sur la maladie est une histoire personnelle vive d'émotion, une aventure humaine passionnante, un message d'espoir sur la force de la vie. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TEMOIGNAGE ; RECIT DE VIE ; TROUBLE BIPOLAIRE ; TROUBLE DU COMPORTEMENT ; CYCLOTHYMIE

80. Légère comme un papillon / MARZANO Michela (2012)

Résumé : 'Des années durant, j'ai cherché par tous les moyens à devenir aussi légère qu'un papillon. Et j'y suis presque arrivée. En termes de kilos, s'entend. Car pour ce qui est du reste, la vie a souvent été trop pesante pour moi. De devoir être la meilleure. De m'efforcer de répondre aux attentes des autres. D'oublier Alessandro, d'abandonner mon pays, de faire du français ma langue. Mais le plus pesant fut de recommencer à vivre...' Dans ce livre intime et émouvant, la philosophe Michela Marzano raconte son histoire d'anorexique, faite de douleurs dérobées, de moments intenses, de secrets familiaux, mais cette histoire personnelle, ce passé qui ne passe pas, c'est aussi la souffrance de beaucoup d'entre nous. Le savoir nous permet-il de triompher du corps ? Ou ne serait-il qu'une science sans conscience ? [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TEMOIGNAGE ; ANOREXIE MENTALE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE

81. Faire face aux TOC / NEVEU Rémi (2005)

Résumé : Écrit dans un langage clair et accessible, ce livre constitue un témoignage réaliste et plein d'espoir de son auteur qui a, lui-même, éprouvé l'efficacité de la thérapie comportementale et cognitive reconnue dans le traitement du trouble obsessionnel compulsif (TOC). Mieux que quiconque, il est donc en mesure d'en décrire les principes et les modalités d'application pratique. Comment a-t-il découvert et accepté ce diagnostic ? Comment est-il parvenu à entreprendre une démarche de soin et quel parcours l'y a conduit ? Comment est-il parvenu, progressivement, à reprendre le contrôle de sa vie ? Comment se met-il, désormais, à l'abri des récurrences possibles ? Tout au long de cet ouvrage, Rémi Neveu présente de nombreux exemples concrets qui illustrent les écueils possibles et toutes les clés pour les dépasser. Autant de témoignages et de conseils précieux qui aideront toute personne atteinte de TOC à mieux se connaître et se soigner efficacement. Pour en garantir la validité médicale et scientifique, l'auteur s'est assuré de la collaboration d'une psychologue et d'un psychiatre spécialisés dans le traitement de ces troubles. Véronique Briquet et le docteur Alain Perroud travaillent ensemble au sein d'une institution spécialisée privée, la clinique des Vallées à Annemasse. Ils y ont apporté leur contribution et leur caution professionnelle. Premier guide pratique et rigoureux d'auto-guérison écrit par un ancien patient, en étroite collaboration avec ses thérapeutes. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] DIAGNOSTIC MEDICAL ; GUERISON ; TEMOIGNAGE ; TRAITEMENT ; TROUBLE OBSESSIONNEL COMPULSIF ; THERAPIE COGNITIVE ; THERAPIE COMPORTEMENTALE ; ANNUAIRE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE

82. La Borde : le château des chercheurs de sens / NORGEU Anne-Marie (2006)

Résumé : L'auteure, monitrice à la clinique de La Borde, nous propose d'aller à la rencontre de personnes psychotiques à travers leur parole, discours délirant, fantasmes. Elle témoigne de la relation soignante telle qu'on la construit à La Borde, au sein d'une communauté sans hiérarchie marquée, où la norme est le respect d'autrui, l'écoute, l'empathie. [Résumé d'Ascodocpsy]

[SantepsyV4] PEDAGOGIE ; TEMOIGNAGE ; HOPITAL PSYCHIATRIQUE ; PSYCHOSE ; RELATION SOIGNANT SOIGNE ; VIE COMMUNAUTAIRE ; RELATION INTERPERSONNELLE ; MEDIATION THERAPEUTIQUE ; PSYCHOTHERAPIE INSTITUTIONNELLE ; CLUB THERAPEUTIQUE ; VIE QUOTIDIENNE ; PSYCHANALYSE

83. Schizophrénies au quotidien / BENOIT Jean-Claude (2006)

Résumé : Penser la schizophrénie se heurte à l'impensable, face à ce qui apparaît comme le déraillement d'un être, devenant, pour ses proches, à la fois présent et absent, attachant et déroutant. Les paradoxes s'accumulent et le désarroi gagne la famille qui voit ses ressources affectives l'épuiser. Grâce à ses équipes soignantes spécialisées, la psychiatrie publique, dite 'de secteur', assure des soins hospitaliers et ambulatoires aux patients dans leur environnement proche. L'implication des familles dans les soins s'avère positive et préventive, en particulier grâce à l'appui des techniques groupales dites systémiques, quand le collectif soignant est formé à ces pratiques. Dans cet ouvrage ancré dans la clinique, l'auteur présente ce type de soins, les progrès ainsi obtenus et l'originalité de la démarche. S'appuyant sur les travaux et les recherches de l'anthropologue anglo-américain Gregory Bateson (1902-1980), créateur de la théorie écosystémique de la communication, il montre l'efficacité, conceptuelle et concrète, de l'approche familiale dans l'accompagnement et le soin des personnes atteintes de l'un des troubles mentaux les plus graves, la schizophrénie. Ces pratiques, basées sur des entretiens collectifs avec les patients, leurs familles et leurs soignants, sont ainsi porteuses d'espoir car elles redonnent, à chaque personne impliquée, vitalité et créativité. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ANTICIPATION ; CAS CLINIQUE ; CENTRE MEDICO PSYCHOLOGIQUE ; DOUBLE LIEN ; FAMILLE DE MALADE MENTAL ; MANIPULATION ; MODELE ECOSYSTEMIQUE ; PRISE EN CHARGE ; PSYCHOTHERAPIE ; PSYCHOTHERAPIE FAMILIALE SYSTEMIQUE ; RELATION SOIGNANT FAMILLE ; SCHIZOPHRENIE ; SECTORISATION PSYCHIATRIQUE ; THEORIE DE LA COMPLEXITE ; THEORIE SYSTEMIQUE ; VISITE A DOMICILE

84. L'Art à la Marge / BLONDEAU Michel (2003)

[SantepsyV4] ART ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; ECRITURE ; PEINTURE

85. Les prodigieuses victoires de la psychologie moderne / DACO Pierre (1960)

[SantepsyV4] PSYCHIATRIE ; NEVROSE ; PSYCHOSE ; DEPRESSION ; TROUBLE PSYCHOSOMATIQUE ; ASTHENIE ; PSYCHANALYSE ; COMPLEXE ; REVE ; HYPNOSE ; SUGGESTION ; HISTOIRE DE LA PSYCHOLOGIE ; SEXUALITE

86. Les personnes handicapées : des citoyens ! / RENIER Louis-Michel (2004)

Résumé : Sous le nom d'handicaps, l'O.M.S rassemble les déficiences, les incapacités et les désavantages. Pour autant, il est difficile, dès que l'on parle des personnes handicapées, d'en déterminer le nombre et d'en construire une image univoque. Qui plus est, le défi principal que ces dernières posent à la société, concerne l'image même de l'homme, son humanisation, sa réalisation et les représentations que chacun peut en avoir. C'est ce défi qu'a tenté de relever un groupe de recherche pluridisciplinaire, adossé à la Faculté de Théologie de l'Université Catholique de l'Ouest, composé de professionnels, de militants, d'aumôniers et d'universitaires de différentes disciplines (psychologie, psychiatrie, sociologie, philosophie, théologie). Ils ont, au nom de leur propre responsabilité, osé une parole engagée sur le handicap, dans la mesure où ils pensent qu'il est un phénomène public et donc politique. Les personnes handicapées sont des citoyens à part entière et nous donnent, dans notre rencontre avec elles, une leçon d'humanité. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] HANDICAP ; SOCIETE ; EXPERIENCE ; ETHIQUE ; SANTE ; SOCIOLOGIE

87. L'ordinaire de la folie / PONET Blandine (2006)

Résumé : Travailler en psychiatrie. Faire entendre ces mots : travailler. C'est-à-dire construire, ou plutôt labourer, retourner le sol, ne pas s'arrêter. Travailler. Ou le contraire parce que tout est déjà là, comme offert, il n'y a pas à chercher. Il suffit seulement d'avoir le regard éclairci. Alors travailler en psychiatrie : ne pas avoir peur de retourner le sol de soi-même pour garder le regard éclairci. Travailler. Ne pas avoir peur de retrousser ses manches. Ne pas avoir peur de prendre le balai ou de faire la vaisselle. De se salir les mains, D'utiliser des outils. Psychiatrie. Ce mot existe-t-il encore ? Quelle réalité recouvre-t-il ? La psychose et la schizophrénie ont-elles été définitivement dissoutes dans le morcellement des symptômes du DSM IV ? Travailler en psychiatrie. A première vue, l'échange est faussé, décalé, inégal, et on a plus souvent l'impression qu'il est à sens unique et que les patients vous vampirisent. 'Je suis le lierre, c'est vous le tuteur' me dit Zohra. Ou : 'Vous êtes mon moteur'. Travailler. En premier (mais ce premier-là demande beaucoup d'années, demande de dépasser toutes les considérations victimistes qui justifient les patients dans leur maladie et les y enferment) accepter de reconnaître ce décalage que fait sentir la dissociation. Ne pas le recouvrir des oripeaux sociaux de la relation soignant-soigné. Le découvrir plutôt. Dénuder le lien à l'extrême. Ainsi commence le travail. [Résumé de l'auteur]

[SantepsyV4] TEMOIGNAGE ; TROUBLE DISSOCIATIF DE L'IDENTITE ; RELATION SOIGNANT SOIGNE ; SOIN PSYCHIATRIQUE ; PROFESSION ; INFIRMIER DE SECTEUR PSYCHIATRIQUE ; TRAVAIL

88. La dépression / BARBIER Dominique (2003)

Résumé : Beaucoup d'entre nous peuvent être déprimés un jour ou l'autre. Que faire ? Voici un petit guide pratique pour vous accompagner dans les moments difficiles. Comment repérer les signes de la dépression ? Quels sont les différents types de dépression ? Qu'appelle-t-on une dépression masquée ? Comment soigner la dépression ? Quand faut-il prendre des antidépresseurs ? Comment agissent-ils ? Quel est le rôle de la psychothérapie ? [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] FAMILLE ; INFORMATION ; DIAGNOSTIC MEDICAL ; PHARMACOLOGIE ; RECHUTE ; CAS CLINIQUE ; TRAITEMENT ; DEPRESSION ; DEPRESSION MASQUEE ; RISQUE SUICIDAIRE ; CHRONICITE ; PRISE EN CHARGE ; PSYCHOTHERAPIE ; SEMIOLOGIE ; THERAPEUTIQUE MEDICAMENTEUSE ; CLASSIFICATION ; LIVRE DE VULGARISATION

89. Un rayon de lumière / STEEL Danielle (1998)

Résumé : Danielle Steel, l'un des auteurs contemporains les plus lus au monde, est aussi une femme et une mère. Une mère qui a vécu le drame le plus horrible qu'il soit donné de vivre. Son fils Nick, âgé de dix-neuf ans, qui souffrait d'une psychose maniaco-dépressive, s'est suicidé après des années d'errance. Ce livre, Danielle Steel l'a écrit avec ses larmes et son sang. Pour faire revivre Nick, lui dire, une fois encore, qu'elle l'a aimé plus que tout au monde. Mais, c'est aussi pour aider ceux qui connaissent les mêmes souffrances qu'elle raconte cette histoire dont elle n'a pu, hélas, changer la fin. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] CYCLOTHYMIE ; RECIT DE VIE ; SUICIDE ; TROUBLE BIPOLAIRE

90. La souffrance des adolescents (2007)

Résumé : Quitter la dépendance infantile pour gagner une position plus autonome, tel est le chemin que l'adolescent doit parcourir pour devenir adulte. Mais s'il possède la vitalité pour y parvenir, il traverse aussi des moments de grande fragilité, faits de doutes et de questionnements identitaires qui ne vont pas sans risque de rupture. A l'adolescence, peuvent ainsi apparaître certains troubles. Signes manifestes d'une souffrance qui ne parvient pas à se résoudre. Mais il n'est pas toujours facile de distinguer ce qui relève d'une souffrance 'normale' de ce qui correspond à une pathologie. C'est l'un des buts de ce livre : décrypter au mieux les bouleversements de l'adolescence, savoir repérer certains signaux d'alerte pour lesquels il est préférable de consulter. Troubles du comportement, dépression, attitude suicidaire, anorexie, troubles de l'humeur ou schizophréniques... : même transitoires, ces affections bouleversent en profondeur la vie de l'adolescent et celle de sa famille. Il est dès lors nécessaire de savoir qui consulter et de comprendre les différentes prises en charge de l'adolescent et de ses proches. Édité en collaboration avec la Fondation de France et l'Unafam (Union nationale des amis et familles de malades psychiques), ce livre se veut une réponse aux nombreuses questions des parents concernés, pour les accompagner au mieux dans leur difficile cheminement. [résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ADDICTION ; RELATION PARENT ENFANT ; SYMPTOME ; PEDOPSYCHIATRIE ; CHANGEMENT ; HOSPITALISATION ; SOIN AMBULATOIRE ; ETAT LIMITE ; SCHIZOPHRENIE ; DEPRESSION ; TROUBLE BIPOLAIRE ; ANOREXIE MENTALE ; BOULIMIE ; TENTATIVE DE SUICIDE ; PHOBIE ; TROUBLE OBSESSIONNEL COMPULSIF ; PRISE EN CHARGE ; RELATION SOIGNANT FAMILLE ; COMPORTEMENT ; AUTONOMIE ; CRISE D'IDENTITE ; SOUFFRANCE PSYCHIQUE ; DOUTE ; PSYCHOPATHOLOGIE ; ADOLESCENT

91. Pavillon F / BIZEUL Maryline ([s.d.])

Résumé : Bienvenue au Pavillon F. Pas de visites. Pas de sorties autorisées. Caroline, la nouvelle entrante ignore dans quel labyrinthe elle s'est fourvoyée. Existe-t-il un fil mythique qui lui permettra de refaire le voyage à l'envers ? [Résumé de l'auteur]

[SantepsyV4] ROMAN ; SERVICE FERME

92. Comment vivre avec un malade psychique / UNAFAM (2004)

Résumé : 'C'est comme si le ciel nous tombait sur la tête' disent les familles quand elles apprennent qu'un de leurs proches est atteint d'une maladie psychique (psychose, troubles de l'humeur, névrose, dépression grave...). 'Comment vivre...' avec cet enfant, ce conjoint, ce frère ou cette sœur si différents de nous, qui vit dans un monde peuplé de délires, ou se replie dans l'isolement, qui souffre et a besoin d'un suivi quotidien ? Malgré l'angoisse de la situation, il faut bien, la période de sidération passée, faire face, essayer d'atténuer la souffrance du malade, surveiller son traitement, gérer les crises aiguës, lui créer une installation indépendante, le pousser à acquérir son autonomie, à construire ou reconstruire sa vie personnelle, affective, sociale, prévoir son avenir ; et aussi connaître tous les organismes susceptibles de répondre aux problèmes pratiques ou financiers en exploitant les ressources de la 'partie non malade' de son être. Pour cela, une aide est nécessaire, car la charge, omniprésente, est lourde. Cette aide, l'UNAFAM l'apporte dans cet ouvrage, avec ses conseils concrets, ses solutions, ses exemples vécus, grâce à l'expérience des 9 000 familles qui 'sont passées par là'. [Résumé de l'auteur]

[SantepsyV4] FAMILLE ; ACCOMPAGNEMENT ; PSYCHOSE ; SOIN ; ALLIANCE THERAPEUTIQUE ; VIE QUOTIDIENNE ; COMPORTEMENT

93. Préparer le devenir du malade psychique / UNAFAM (2004)

Résumé : 'On n'ose même pas mourir.' 'Que se passera-t-il quand nous ne serons plus là ?' Les familles de malades psychiques ont toutes, un jour ou l'autre, redouté le moment où leur proche se retrouverait livré à lui-même. Ce livre, écrit par les membres de l'unafam, répond concrètement aux questions essentielles, depuis les plus pratiques : tri et classement des papiers, démarches à accomplir, modes d'hébergement, mesures financières, etc., jusqu'à celles qui doivent être prises à froid : rédaction d'un testament, par exemple. Dès aujourd'hui, une réflexion doit s'instaurer pour évaluer le degré d'autonomie du malade, les disponibilités des autres membres de la famille, et les décisions à prendre en conséquence : hébergement, protection juridique, assurances, prestations sociales. [Résumé de l'auteur]

[SantepsyV4] PROTECTION JURIDIQUE DES MAJEURS ; FAMILLE ; ENFANT MALADE ; FAMILLE DE MALADE MENTAL ; MALADE MENTAL ; EVOLUTION ; PSYCHOSE ; TEMPS ; AUTONOMIE ; MORT ; VIE QUOTIDIENNE ; INSERTION SOCIALE

94. Guérir de son enfance / LECOMTE Jacques (2012)

Résumé : Comment guérir de son enfance ? Comment survivre aux violences physiques ainsi qu'à la maltraitance psychologique, moins visible, mais plus destructrice encore ? Comment surmonter le malheur ? Bâti autour des témoignages de ceux qui ont su transformer la souffrance en force, s'appuyant sur de multiples recherches scientifiques, ce livre nous décrit le processus de la résilience : comment, à l'aide d'un professeur, d'un parent éloigné ou même parfois d'un animal, on peut guérir les blessures, pourquoi le lien, la loi et le sens sont les piliers de leur reconstruction. Émouvant, lumineux, Jacques Lecomte nous livre un formidable message d'espoir et ouvre la réflexion afin que notre société soit capable de favoriser la résilience. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] MALTRAITANCE ; ENFANT MALTRAITE ; PRISE EN CHARGE ; DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT ; RESILIENCE ; PSYCHOLOGIE

95. Vaincre les TOC / DANTIN Lionel (2014)

Résumé : Rituels, obsessions... les troubles obsessionnels (TOC) touchent plus de 2 % de la population. Comment combattre efficacement ce fléau obsessionnel ? Comment s'y retrouver parmi la multiplicité des thérapies existantes ? Quels sont les moyens les plus adaptés pour aller vers la guérison ? Lionel Dantin propose un ouvrage accessible et clair sur cette pathologie. Qu'est-ce qu'un Toc ? Comment l'expliquer ? Que faire quand le patient est lui-même demandeur d'aide ? Que faire lorsqu'il croit au bien-fondé de ses obsessions ? Quelle thérapie proposer pour soigner un enfant, un adolescent ou un adulte souffrant de Toc ? Quelle est la place de la famille dans la thérapie ? Cet ouvrage répond à ces questions. Toutes les thérapies sont expliquées : les thérapies comportementales, les techniques de restructuration cognitive, les thérapies brèves stratégiques ou encore la méditation pleine conscience. Cas cliniques et exemples, mettent en lumière leurs résultats respectifs. Une approche claire, synthétique, complète destinée à la fois au clinicien, au patient et à ses proches. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TROUBLE OBSESSIONNEL COMPULSIF ; PSYCHOTHERAPIE BREVE ; THERAPIE BASEE SUR LA PLEINE CONSCIENCE ; THERAPIE COGNITIVE ; THERAPIE COMPORTEMENTALE ; PSYCHOTHERAPIE

96. Non-lieu / BEAUREPAIRE Christiane de (2009)

Résumé : La prison se porte bien, insensible au temps, à la couleur de l'exécutif et aux condamnations éthiques. Forteresse institutionnelle inaltérable, elle demeure le fidèle instrument d'une politique pénale de plus en plus répressive, où l'élimination remplace l'exclusion. En témoigne la création des centres de rétention de sûreté nés du principe de précaution et du populisme pénal. Après quinze années passées au sein de l'institution pénitentiaire de Fresnes, Christiane de Beaurepaire livre ici son témoignage de psychiatre, traçant avec affection et parfois brutalité des portraits de prisonniers et de soignants, contant des histoires de vie poignantes, dénonçant les absurdités du système carcéral. Carrefour opaque de tous les paradoxes, la prison est aussi le dernier "asile" de la folie et de la misère, une régression de plusieurs siècles, le dernier refuge des hommes exclus et de l'humanité sans fard. Qui remplit les prisons ? Comment y arrive-t-on et pourquoi y retourne-t-on ? L'auteur explique comment elle a vu la maladie mentale pénalisée par la justice s'installer légalement en prison et y prospérer. La démission des politiques sanitaire et sociale, l'indifférence des responsables et la destruction du dispositif de santé publique en portent la responsabilité. [Résumé de l'auteur]

[SantepsyV4] PRISON ; PSYCHIATRIE PENITENTIAIRE ; TEMOIGNAGE ; PRATIQUE DU SOIN

97. Psychiatrie : l'état d'urgence / LEBOYER Marion (2018)

Résumé : Les troubles psychiatriques concernent 12 millions de Français chaque année. Il suffit d'égrener le nom des pathologies concernées : dépressions, troubles bipolaires, autisme, schizophrénie, pour prendre conscience qu'elles nous concernent tous, de près ou de loin. Or, face à ces drames humains, un silence assourdissant persiste, qui dit beaucoup de la perception de la psychiatrie dans notre pays. Celle-ci se situe aux confluent de la méconnaissance, des amalgames, des préjugés, du déni, de la honte. Nous avons ausculté l'organisation des soins en psychiatrie qui, en cinquante ans, est passée d'un idéal d'égalité, sur l'ensemble du territoire, à un dédale dans lequel plus personne ne se retrouve, même les acteurs les plus impliqués. Nous avons voulu raconter ce système qui craque de toutes parts et engendre de la souffrance pour les malades, leurs proches et les équipes médicales. Ce livre, rédigé en lien avec des associations de patients, entend dresser un diagnostic de la situation de la psychiatrie française (organisation des soins, inégalités sociales et territoriales, enjeux économiques, recherche), bâti sur les études, les récits des patients, de leurs familles et des soignants. Le système de soins en psychiatrie souffre, mais il recèle d'incroyables richesses humaines, d'initiatives et d'espérances que nous avons à cœur de partager ici. Nous espérons ainsi contribuer à la mutation de la psychiatrie en France pour qu'elle entre de plain-pied dans ce siècle porteur de découvertes majeures, afin de mieux comprendre et soigner les maladies psychiatriques. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] DIAGNOSTIC PRECOCE ; ETUDE COMPARATIVE ; ETUDE CRITIQUE ; HOSPITALISATION SOUS CONTRAINTE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; PEDOPSYCHIATRIE ; PSYCHIATRIE ; QUALITE DES SOINS ; RECHERCHE ; RETABLISSEMENT ; SANTE MENTALE ; SUICIDE Classement : D 11

98. Préparer le devenir du malade psychique sans ses proches / COLLECTIF DE L'UNAFAM (2003)

Résumé : 'On n'ose même pas mourir.' 'Que se passera-t-il quand nous ne serons plus là ?' Les familles de malades psychiques ont toutes, un jour ou l'autre, redouté le moment où leur proche se retrouverait livré à lui-même. Ce livre, écrit par les membres de l'Unafam, répond concrètement aux questions essentielles, depuis les plus pratiques : tri et classement des papiers, démarches à accomplir, modes d'hébergement, mesures financières, etc., jusqu'à celles qui doivent être prises à froid : rédaction d'un testament, par exemple. Dès aujourd'hui, une réflexion doit s'instaurer pour évaluer le degré d'autonomie du malade, les disponibilités des autres membres de la famille, et les décisions à prendre en conséquence : hébergement, protection juridique, assurances, prestations sociales.

[SantepsyV4] FAMILLE DE MALADE MENTAL ; FAMILLE ; AIDANT ; HANDICAP PSYCHIQUE ; AUTONOMIE

Classement : salle de lecture

99. TOC ou La folie du doute / ZENI, Jean-Pierre (195.-....) (2006)

Résumé : On dit que les troubles obsessionnels compulsifs (Toc) concernent plus de 4 % de la population, mais c'est sans doute beaucoup plus. Un peu chacun d'entre nous... Sauf quand il s'agit de Jean-Pierre Zéni, chez qui ce trouble atteint des sommets vertigineux. Ses obsessions et surtout les rituels qu'il met en place pour les sublimer font partie de sa vie quotidienne, et sont parfois d'une rare complexité. Innombrables, parfois inattendus, depuis 37 ans Jean-Pierre Zéni les multiplie : rituel de voiture, rituel de prise de rendez-vous, rituel de lavage, rituel dentaire pour vérifier que les dents sont intactes et bien en place. Dans ce livre il raconte son enfance, son rapport à la psychiatrie (qui l'a catalogué comme malade "dangereux"), il raconte aussi l'événement traumatisant qui a entraîné son premier rituel. Cette autobiographie décrit le désordre mental d'un homme et ses comportements extrêmes. C'est un journal qui nous concerne tous : où commencent en effet les premiers symptômes de la folie ordinaire ? [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TROUBLE OBSESSIONNEL COMPULSIF ; AUTOBIOGRAPHIE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE

Classement : salle de lecture

100. Itinéraires d'insertion. De la maladie mentale au travail ordinaire

Résumé : Cette 'enquête-rencontre' croise les expériences et les histoires de réinsertion. Histoires de ceux qui après les séjours en hôpital psychiatrique et de longues années d'inactivité, ont retrouvé ce qu'ils appellent un 'travail ordinaire'. Histoires de professionnels dont le métier consiste à soutenir, à accompagner. Mais aussi à guetter, à anticiper les mouvements de la société, pour trouver des réponses plus adéquates. Tout va se nouer autour d'un lieu où l'on verra vivre les uns et les autres : Messidor, un groupe d'entreprises de travail protégé implanté dans la région Rhône-Alpes qui, avec les années d'expérience, a construit une méthode d'accompagnement exigeante. Au restaurant, dans une entreprise de bureautique ou dans une équipe de nettoyage, ceux qui se remettent en route, apprennent au côté de professionnels à retrouver avec les gestes d'un métier, de la rapidité, de l'endurance, de l'initiative. Il s'agit de passer de la dépendance à la volonté de prendre sa vie en main. Les intéressés ont décidé eux-mêmes de mettre en relief ce qui avait été important dans ces longues années d'existence marquée par la maladie. Tous ont trouvé la manière de s'arrêter sur les questions importantes avec leur réponse originale : la maladie mentale que l'on va assumer ou chasser de sa mémoire, le statut de travailleur handicapé perçu par les uns comme un avantage et par d'autres comme une entrave, l'équilibre toujours instable entre salaire et allocations. Leurs efforts pour "s'en sortir", leurs difficultés et leurs espoirs, doivent toucher un large public et soutenir la réflexion de ceux qui sont engagés dans une pratique sociale. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] INSERTION PROFESSIONNELLE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; TRAVAILLEUR HANDICAPE
Classement : salle de lecture

101. De la souffrance à l'amour / DARBOIS Marcelle (2002)

Résumé : L'auteur, mère d'une fille malade psychique, nous parle des révoltes, des peurs, de la honte, des souffrances des parents et des malades eux-mêmes. Elle a recueilli des témoignages bouleversants qui entrouvrent les portes de l'Espoir et met en lumière la naissance d'un autre regard sur la psychiatrie basée sur la confiance, le respect et l'amour.

[SantepsyV4] FAMILLE DE MALADE MENTAL ; RELATION MERE ENFANT ; TEMOIGNAGE ; SCHIZOPHRENIE
Classement : salle de lecture

102. L'alcool-dépendance / WALLENHORST Thomas (2006)

Résumé : L'alcool-dépendance est une maladie occasionnée par la consommation régulière d'alcool. Le patient se sent poussé à boire sans pouvoir s'arrêter par sa seule volonté. De nombreux facteurs constituent cette dépendance, biologiques, psychiques et sociaux. L'alcool-dépendance sera abordée comme un chemin de croissance où il est proposé, autant aux patients qu'à leurs familles, d'entreprendre un travail sur soi. La démarche est inspirée par la formation PRH (Personnalité et Relations Humaines). Entreprendre un travail d'abstinence est difficile. Or nous pouvons affirmer qu'un changement est toujours possible : il ne peut se produire qu'en la personne qui décide de changer. Le travail d'abstinence devient alors un moyen pour vivre ; certains parlent d'une renaissance. Le rôle de l'accompagnement est d'aider les personnes à prendre confiance en elles et de toujours stimuler la vie. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ALCOOLISME ; ALCOOLODEPENDANT ; COMORBIDITE ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE
Classement : salle de lecture

103. La nature de l'esprit / JEANNEROD Marc (2002)

Résumé : Les sciences cognitives se proposent de 'naturaliser l'esprit'. Quel est le sens de ce projet ? Nos connaissances sur le cerveau permettent-elles de le réaliser ? Pour répondre à ces questions, Marc Jeannerod prend des exemples comme la biologie des émotions, l'apparition du langage ou les mécanismes de la communication entre les individus. À travers eux, il présente la découverte la plus récente des sciences cognitives : les neurones miroirs, mobilisés aussi bien par la réalisation que par la représentation de l'action. Cette introduction à l'une des grandes révolutions scientifiques de notre temps expose aussi ses implications cliniques, notamment pour la compréhension de maladies comme la schizophrénie ou l'autisme. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ACTION ; COMMUNICATION ; CONSCIENCE ; EMOTION ; EVOLUTION ; FONCTION COGNITIVE ; NEUROSCIENCES ; PEUR ; PSYCHANALYSE ; SCHIZOPHRENIE ; TROUBLE DE CONVERSION

104. La force de guérir / ZARIFIAN Édouard (2000)

Résumé : Peut-on guérir par la seule force de son psychisme ? Pourquoi refuse-t-on parfois de guérir ? Quelle est l'influence réelle de l'entourage sur le résultat des soins ? Psychiatre depuis plus d'un quart de siècle, Édouard Zarifian livre le fruit des rencontres, des échanges qu'il a eus avec ceux et celles qui ont choisi, à un moment difficile de leur vie, de lui faire confiance. Aucune guérison n'est complète si ne s'instaure entre le malade, ses proches et son médecin une relation humaine particulière, véritable alchimie fondée sur le pouvoir de la parole. La médecine moderne l'oublie trop souvent. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] CONFIANCE ; GUERISON ; MEDECINE ; PAROLE ; RELATION SOIGNANT SOIGNE ; RELATION THERAPEUTIQUE ; ROLE

105. Le fil de Yo / TINE Caroline (2015)

Résumé : À tout juste trente ans, la frêle Yo est infirmière dans une clinique psychiatrique de la banlieue ouest de Paris. Par son écoute, sa douceur et sa sensibilité, elle offre une alternative aux méthodes exclusivement scientifiques des psychiatres et parvient à soulager ses patients dépressifs, bipolaires ou schizophrènes. Son quotidien, Yo le partage entre la clinique et l'enclume, le bar au pied de l'immeuble dans lequel elle occupe une petite chambre de bonne. Après ses longues heures de travail, c'est là qu'elle trouve refuge, sous l'œil bienveillant de Dominique, le patron. En réalité, cet équilibre est précaire : il ne tient qu'à un fil, ce fil auquel Yo se raccroche et qui lui indique la direction à suivre. L'arrivée d'une nouvelle patiente, qui se sent perdre pied, suffit à faire vaciller l'assurance de l'infirmière. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ROMAN

106. Voyage extraordinaire au centre du cerveau / VINCENT Jean-Didier (2007)

Résumé : Ce livre constitue le premier véritable guide complet du cerveau. Finement illustré, il présente tout ce que l'on sait aujourd'hui ; il donne à comprendre les dernières grandes découvertes, conjuguant sourire et talent littéraire. Qu'est-ce que l'amour ? Comment fonctionne la mémoire ? Pourquoi peut-on devenir dépendant de certaines drogues ? D'où vient le plaisir qu'on prend à manger et à boire ? À quoi servent les rêves ? Pourquoi nos émotions influencent-elles parfois nos choix et nos décisions ? Alzheimer et Parkinson: quels sont les espoirs ? Nous visiterons des endroits célèbres, des coins à la mode et des centres de plaisirs, des lieux de mémoire. Nous irons là où satisfaire nos désirs les plus simples comme manger, boire et dormir, ou dans d'autres lieux moins avouables. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] AMOUR ; CLIMAT ; ENCEPHALE ; HISTOIRE DE LA MEDECINE ; HYPOTHALAMUS ; LANGUE ; NEUROSCIENCES

107. Une voie de rétablissement pour les personnes en situation de handicap psychique / Messidor ([s.d.])

[SantepsyV4] RETABLISSEMENT ; ETABLISSEMENT ET SERVICE D'AIDE PAR LE TRAVAIL ; SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT MEDICO SOCIAL POUR ADULTES HANDICAPES ; HANDICAP PSYCHIQUE

108. Psy-causes-psychiatrie / OLIVIER Chloé (2015)

Résumé : Ce livre, récit d'une expérience, tente de démontrer que l'éducation sociétale, familiale et parentale peut avoir des conséquences tragiques pour nos enfants. Comprendre les différentes causes qui entrent en jeu peut aider ces jeunes en grande souffrance. Le système psychiatrique français, enfermé dans une logique étiologique et thérapeutique basée sur la biologie, adopte une attitude condescendante vis-à-vis de tous ceux qui ont souffert de crise schizoïde et les catalogue à vie. Leur exclusion injustifiée aggrave encore leur situation. La dimension humaine, l'empathie sont écartées la plupart du temps. Une autre attitude est possible, au regard de pays voisins qui optent pour des soins basés sur le lien thérapeutique. La relation à l'autre, au centre du soin, amène à limiter les médicaments et leurs effets secondaires plus invalidants que la maladie. Les étiquettes stigmatisantes ont été rayées du vocabulaire médical. Pourquoi la psychiatrie française refuse-t-elle de travailler avec ces autres approches thérapeutiques, connaissant la violence et les risques du seul traitement biologique ? Toute la question est là ! [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ADOLESCENT ; ANNONCE DU DIAGNOSTIC ; CHANGEMENT ; ETIOLOGIE ; EXCLUSION ; MEDICAMENT ; PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE ; RELATION ADULTE ADOLESCENT ; STEREOTYPIE

109. Le jour où ma tête est tombée dans un trou / VALENTINY Caroline (2009)

Résumé : C'est l'histoire d'une vie qui bascule à la fin de l'adolescence. Sans que rien ne le laisse prévoir, une jeune fille se retrouve prisonnière d'un univers mental éclaté, en proie à de profondes et violentes crises d'angoisse. Ce jour-là, littéralement, sa tête tombe dans l'abîme, la peur s'accompagne de voix, puis de tendances à l'anorexie et à l'automutilation. C'est sa lente descente aux enfers que décrit ici Caroline Valentiny, avec justesse et sensibilité, tout en faisant écho à la détresse et à l'impuissance de ses proches. Comment réussira-t-elle à rassembler ses morceaux épars, à rejoindre les autres ? Soutien inconditionnel de l'entourage et thérapie personnalisée seront alors déterminants pour sortir du tunnel de l'angoisse... [résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ANGOISSE ; ANOREXIE MENTALE ; PRISE EN CHARGE ; STRUCTURE D'HEBERGEMENT ; TEMOIGNAGE

110. Après le suicide d'un proche / FAURE Christine (2007)

Résumé : Une personne que vous aimiez s'est donnée la mort et depuis c'est le chaos. Face au vide, à la détresse, à l'impuissance, où trouver la force de continuer à avancer - et d'abord de survivre au suicide de son compagnon, de son parent, de son enfant ? Face à ce cataclysme, les mots manquent, d'autant que dans une société où la mort est un tabou, le deuil lié au suicide l'est encore davantage. Christophe Fauré aborde tous les aspects de cette souffrance pas comme les autres : le gouffre de la culpabilité, la colère, le vécu dépressif et le désespoir, la tentation d'en finir à son tour, les difficultés dans la relation avec autrui, l'extrême solitude, le désarroi des proches... A partir de très nombreux témoignages, qui sont autant de reflets de la diversité des situations, il s'adresse à celui qui reste lorsque l'autre est parti, et à son entourage, si démuni pour le soutenir. Ces paroles sur l'indicible sont là pour aider le lecteur non pas à oublier, mais à nommer sa souffrance afin que la cicatrisation s'opère, lentement, en sachant que cette blessure ne guérira jamais tout à fait. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] CICATRISATION ; COLERE ; CULPABILITE ; ENTOURAGE ; FAMILLE ; SOUFFRANCE PSYCHIQUE ; SUICIDE ; TEMOIGNAGE ; TRAVAIL DE DEUIL ; TRISTESSE

111. Santé mentale et logement / JOSEPH Hélène (2005)

Résumé : En organisant cet échange, les associations d'insertion par le logement, témoignent d'un problème de santé publique qui n'est pas géré pour de nombreuses personnes accueillies et logées dans la ville. Ces situations sont identifiées par des états de mal-être, de dépression, d'agressivité, et parfois de passages à l'acte (troubles graves du voisinage, dégradation) ; tous signes qui s'accompagnent de distorsions des relations et de désordres de l'espace public. Comment prendre en compte et travailler avec ces publics en intégrant les recompositions de la psychiatrie : diminution des durées de prise en charge, développement de soins ambulatoires ? En partageant leurs expériences, les acteurs de la psychiatrie décrivent l'actualité de la santé mentale et livrent des clés de compréhension. Ils nous invitent aussi à engager un travail de différenciation entre des personnes diagnostiquées 'malades mentales' qui seraient à réhabiliter dans la cité, et un public démuni qui, à un moment donné, pose des problèmes dont on n'arrive pas à savoir s'ils relèvent de problématiques sociales ou subjectives. Les sujets sont sensibles et cet échange est notre première responsabilité : faire émerger un langage commun et une capacité d'expertise. Les personnes que les uns et les autres logent ou soignent ont tout à gagner de ce rapprochement. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] TRAVAIL SOCIAL ; LOGEMENT SOCIAL ; PSYCHIATRIE ; SECTORISATION PSYCHIATRIQUE ; RELATION D'AIDE ; SOIN INFIRMIER ; SOUFFRANCE PSYCHIQUE ; SANTE MENTALE ; BENEVOLAT ; INSERTION SOCIALE

112. À fleur de temps / MEST Sophie le (2004)

[SantepsyV4] POESIE

113. Vivre sereinement avec son trouble bipolaire / ROUSSEAU Laurence (2014)

Résumé : 'Mon message, ici, a un but fondamental : exposer une réalité médicale pour ne pas dénigrer la gravité de cette pathologie, mais surtout pour introduire le fait qu'en ayant les bons réflexes au bon moment, le bipolaire peut enrayer, à temps, une crise que, très rapidement, il ne pourrait plus maîtriser tout seul. Ne l'oublions pas : si l'émergence des épisodes, par manque de vigilance, peut être très rapide, le bipolaire dispose d'un atout considérable, celui des signes annonciateurs d'une rechute. Bien vivre avec sa maladie nécessite, bien évidemment, des concepts fondamentaux à s'imposer'. Exposé de phases et symptômes de la maladie, volonté de prévention et affirmation que l'on peut contrôler le trouble bipolaire : autour de ces axes se construit le propos de Laurence Rousseau qui, elle-même atteinte par cette maladie, prouve que l'on peut composer avec elle et apprendre à la juguler. Informatif et encourageant, synthétique et destiné à tous - aussi bien aux malades qu'à leurs proches - , ce guide donne les clés pour comprendre, accepter et dompter un trouble toujours entouré de clichés et stéréotypes. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] RECIT DE VIE ; TROUBLE BIPOLAIRE

114. Je suis un schizophrène / ANONYME (1969)

Résumé : Voici un document humain dans lequel la fiction littéraire n'a aucune part. Un schizophrène à rémission, intelligent, doué d'un riche et juste pouvoir d'expression, confie à son père dans la pleine lucidité des époques de consolidation ce qu'il ressent en lui de plus secret au cours des différentes périodes de sa vie de malade. Auditeur attentif et discipliné, ce père eut le courage, durant quinze ans, de noter tout ce que son fils consentit à lui dire. Il nous livre aujourd'hui ce récit douloureux qui n'apporte aucune théorie, aucun parti pris, aucune suggestion personnelle. Pourquoi alors cette publication ? A cause de son apport de vérité vécue. Ainsi, peut-être, la peine de ces épreuves ne restera-t-elle pas totalement vaine et sans profit pour autrui, dans une société qui ne sait pas encore reconnaître et admettre la présence des malades mentaux. La vérité de témoignage et d'appel de ces pages, il appartenait cependant à un psychiatre de l'authentifier, ce qui est fait dans une longue et admirable préface due au Docteur Lucien Bonnafé, médecin-chef des Hôpitaux psychiatriques de la Seine. [résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] AUTOBIOGRAPHIE ; RECIT DE VIE ; SCHIZOPHRENIE

115. Dialogues à La Borde / OURY Jean (2008)

Résumé : 'Sans la reconnaissance de la valeur humaine de la folie, c'est l'homme même qui disparaît', écrivait François Tosquelles. Au fil de ces dialogues élaborés in situ, Jean Oury et Danielle Roulot revisitent les concepts de Surmoi, d'Identification, de Forclusion, d'Hystérie, de Schizophrénie... À la lumière de leur pratique institutionnelle quotidienne, les auteurs plaident pour la disparité et le maintien de l'espace du dire, toujours menacé par le simplisme redoutable d'un positivisme envahissant. Il s'agit dès lors de mettre en œuvre une logique négative qui préserve les liens et les lieux propres à résister à une logique managériale dont personne ne sait plus qui la dirige. Ce livre est un cri d'alarme pour défendre une conception de la psychiatrie qui accorde toute sa place à la singularité de chaque 'patient'. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ANALYSE INSTITUTIONNELLE ; FORCLUSION ; IDENTIFICATION ; INSTITUTION ; NEVROSE HYSTERIQUE ; PSYCHANALYSE ; PSYCHOTHERAPIE INSTITUTIONNELLE ; SCHIZOPHRENIE ; SURMOI

116. Votre adolescent vous inquiète ? / UNAFAM (2002)

Résumé : L'objectif de cet ouvrage est d'expliquer avec des mots simples la complexité des processus psychiques de l'adolescence et l'apparition d'états pathologiques. La brochure reprend aussi les idées fausses les plus répandues sur l'adolescence et donne les vraies réponses. [Résumé de l'auteur]

[SantepsyV4] ADOLESCENT ; AIDE ; DEVELOPPEMENT ; INFORMATION ; MALADIE ; PSYCHOLOGIE ; RELATION ADULTE ADOLESCENT ; RELATION PARENT ENFANT ; RISQUE ; SANTE MENTALE

117. Droit, justice & psychiatrie / COLLECTIF DE L'UNAFAM (2008)

Résumé : Ce petit livret est un guide destiné à aider, dans la mesure du possible, les familles qui ont un parent proche, malade mental, pris dans le tourbillon de la Justice. Rédigé par des parents de l'UNAFAM, conseillés par des professionnels, il se veut pratique et donc volontairement succinct sur les points abordés. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] FAMILLE DE MALADE MENTAL ; JUSTICE ; PRISON ; PROCES ; RESPONSABILITE PENALE

118. Comment soigner votre adolescent ? / UNAFAM (2003)

Résumé : Cet ouvrage complète 'Votre adolescent vous inquiète ?' en apportant des précisions sur les méthodes thérapeutiques proposées : leurs indications, leurs objectifs ainsi que les différents soignants impliqués. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ADOLESCENT ; ALLIANCE THERAPEUTIQUE ; FAMILLE ; INDICATION THERAPEUTIQUE ; INFORMATION ; PSYCHOTHERAPIE ; RESEAU DE SOINS ; SANTE MENTALE ; SOIN ; SOUFFRANCE PSYCHIQUE ; TRAITEMENT

119. Être parents d'adolescents aujourd'hui ? / UNAF (2004)

[SantepsyV4] ADOLESCENT ; PARENTALITE ; RELATION ADULTE ADOLESCENT

120. Petite-Oursonne et son papa / FROSSARD Claire (2011)

[SantepsyV4] BANDE DESSINEE ; ENFANT DE MALADE MENTAL ; LITTERATURE JEUNESSE ; RELATION PARENT ENFANT

121. L'erreur de Descartes. La raison des émotions / DAMASIO Antonio R (2010)

Résumé : Être rationnel, ce n'est pas se couper de ses émotions. Le cerveau qui pense, qui calcule, qui décide n'est pas autre chose que celui qui rit, qui pleure, qui aime, qui éprouve du plaisir et du déplaisir. Le cœur a ses raisons que la raison... est loin d'ignorer. Contre le dualisme du corps et de l'âme, mais aussi contre ceux qui voudraient réduire le fonctionnement de l'esprit humain à de froids calculs dignes d'une machine, voilà ce que révèlent les acquis récents de la neurologie. Un ouvrage déjà classique, par l'un des plus grands spécialistes et théoriciens mondiaux du cerveau. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] MARQUEUR BIOLOGIQUE ; NEUROPSYCHOLOGIE ; PERCEPTION ; PSYCHOLOGIE

122. Schizophrènes au XXe siècle / GUILLEMAIN Hervé (2018)

Résumé : Inventée vers 1900, la schizophrénie est devenue en cent ans la plus grande pourvoyeuse d'hospitalisations psychiatriques. Un objet récurrent d'intérêt médiatique également. L'appellation, stigmatisante, semble d'ailleurs amenée à disparaître des classifications mondiales. L'historien Hervé Guillemain s'est plongé dans les dossiers de milliers de patients. Pour écrire non pas l'histoire de la schizophrénie mais bien celle des schizophrènes, ce nouveau sous-ensemble de population qui réunit, sous l'égide de la science et de la clinique, aussi bien des domestiques en difficulté que des migrants confrontés à la crise ou de jeunes adultes aspirant à l'émancipation. Pourquoi et comment une maladie mentale naît-elle, évolue-t-elle et meurt-elle ? À ces questions, l'auteur répond en écoutant la voix de ceux qui furent les sujets et l'objet d'un épisode phénoménal du XXe siècle. [résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ADOLESCENT ; CAS CLINIQUE ; DOSSIER DU MALADE ; EVOLUTION ; EXAMEN MEDICAL ; FAMILLE ; HISTOIRE DE LA PSYCHIATRIE ; MIGRANT ; NOSOLOGIE ; PRISE EN CHARGE ; SCHIZOPHRENIE ; SOCIETE

123. Funambules de nos vies / Espoir 54 (2008)

Résumé : L'association Espoir 54 est née en 1998 à Nancy. L'enfant avait de solides racines en lui. Le fruit de la lutte est sans relâche menée dès 1973 par des familles de malades psychiques, réunies au sein de l'UNAFAM. Leur conviction : ouvrir un lieu d'accompagnement qui servirait de passerelle, inexistante alors, entre l'univers hospitalier et le repli sur soi auxquels étaient confrontés leurs enfants. Pendant quinze ans, cela ne fut pas possible. Trop ceci. Pas assez cela. Et puis le oui arriva, le lieu fut créé et Espoir 54 naissait. 2008 : 37 salariés et plus de 300 adhérents-usagers plus tard en témoignent : l'association sait cultiver l'innovation tout en restant fidèle à ses fondamentaux. Et qui réussit à apporter de l'humanité là où elle est indispensable et si cruellement absente. Fil rouge : permettre à ces personnes de vivre dans la cité. Comme chacun. Comme tout le monde. Pour marquer ses 10 ans et plus, l'association a choisi de réaliser cet ouvrage. Un beau livre. Qui rappelle, dans un premier temps, l'histoire d'une aventure singulière et toujours digne. Qui emprunte, ensuite, les chemins de l'âme et du cœur à travers les témoignages des uns et des autres. Pour dire en récits, en poèmes, en photos, en peintures, en dessins le combat permanent qui est ici mené. Ils aspirent à faire changer le regard que la société porte sur eux. Cette œuvre collective y parvient. Voici un livre de roche et de cristal, d'ombre et de soleil, de tempêtes et de mer d'huile. Il montre le chemin en même temps qu'il pose un acte de mémoire. Pour que gagne la vie. De la tête au cœur. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ASSOCIATION DE MALADES ; RECIT DE VIE ; ART

124. Tête de tambour / ELIAS Sol (2019)

Résumé : 'J'avais jeté le charbon ardent de la discorde dans la plaine de leurs afflictions, la plaine tapissée d'un maquis dru et sec qui prenait feu comme de la paille. Bientôt ce serait le désastre...' Dans ce récit bouleversant, l'auteur nous plonge dans les affres de la psychose et explore la complexité des relations filiales et le poids de l'hérédité. Un premier roman coup de poing qui s'empare d'un sujet sensible et peu abordé en littérature, la schizophrénie, pour redonner leur humanité à ceux que l'on en prive. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] PSYCHOSE ; ROMAN

125. Mon père ce poivrot / LOUIS Stéphane (2019)

Résumé : Nous ne sommes pas que nos faiblesses. Nous sommes ce que nous essayons d'en faire. Lucien Basset est alcoolique. Au dernier degré. Celui qui vous pousse à boire même de l'éther. Tout le reste a fini par passer après le bistrot. Sa femme l'a quitté, mais il est aussi sans nouvelles de son fils depuis trois ans. Un soir, pourtant, il décide que cette fois, c'est la bonne ! Il arrête de picoler parce qu'il a un truc important à faire ! Il a rendez-vous avec quelqu'un pour lui sauver la vie ! [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ALCOOLISME ; BANDE DESSINEE

Classement : A 6

126. A Solenn / POIVRE D'ARVOR Véronique (2005)

Résumé : Il y a dix ans, Solenn Poivre d'Arvor mettait fin à ses jours, à l'âge de 19 ans. Sa mère, Véronique, a voulu rendre hommage à sa fille, exprimer la douleur de toute une famille, mais également dire sa solidarité avec tous les parents et adolescents concernés par le drame de l'anorexie. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] RECIT DE VIE ; ANOREXIE

127. Les pervers narcissiques / BOUCHOUX Jean-Charles (2011)

Résumé : La plupart du temps nous ne voyons rien venir. L'histoire a même très bien commencé. Et bientôt tous les signes sont là : nous culpabilisons, nous nous dévalorisons, nous ne parvenons plus à être nous-mêmes, nous aimerions confusément nous éloigner de lui ou d'elle mais n'en trouvons pas le courage... nous avons affaire à un pervers narcissique. L'auteur s'attache à décrire la personnalité perverse narcissique à travers son fonctionnement au quotidien : le refus de la réalité, le détournement de la parole, la culpabilisation de l'autre, l'impossibilité de se séparer. Il s'interroge sur les origines de la perversion remontant à l'enfance et donne aux victimes de pervers des pistes pour contrecarrer les tentatives de manipulation ou d'emprise. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] PERVERSION NARCISSIQUE ; VICTIME ; PSYCHANALYSE ; EMPRISE ; CULPABILITE ; MANIPULATION ; DESIR ; NARCISSISME ; HARCELEMENT

128. Les jardiniers de la folie / ZARIFIAN Édouard (1994)

Résumé : Qu'est-ce que la dépression ? Où commence la maladie mentale ? A ces questions, la psychiatrie d'aujourd'hui apporte des réponses multiples et contradictoires : psychanalyse, neurobiologie, psychiatrie et antipsychiatrie s'affrontent en un débat qui n'exclut pas excès et dérapages idéologiques. Et le malade, dans tout cela, ses proches, sa famille ? La souffrance est-elle toujours prise en compte par ceux qui s'occupent de la folie ? Comment se repérer à travers toutes ces théories et tous ces traitements qui n'inspirent que la terreur ? Sans parti pris, Édouard Zarifian, professeur de psychiatrie et de psychologie médicale à l'université de Caen, montre que c'est avant tout l'attention, la compassion, le respect de la personne humaine qui tracent les chemins de la guérison. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ETUDE GENERALE ; NEUROBIOLOGIE ; PHARMACOPSYCHOLOGIE ; PSYCHANALYSE ; PSYCHIATRIE ; THEORIE SYSTEMIQUE

129. Détache-moi ! / RUFO Marcel (2005)

Résumé : A la naissance, le bébé ne fait qu'un avec sa mère. C'est le temps de la fusion, indispensable, où il puise assurance et force. Cependant, il faut grandir et, pour cela, prendre de la distance, afin de gagner de nouveaux territoires d'autonomie et de liberté. Tout le développement psychomoteur de l'enfant, toute vie humaine apparaissent comme une suite d'attachements et de détachements, de conquêtes et de séparations. Mais peut-on se séparer sans peine ? Pourquoi la séparation fait-elle naître en nous un sentiment d'abandon ? Qu'est-ce que le travail de deuil, et est-il jamais terminé ? A quoi servent les souvenirs ? Sommes-nous vraiment nostalgiques de la fusion première avec notre mère ? Le Pr Marcel Rufo répond ici avec la chaleur et l'humanité qu'on lui connaît, et une grande empathie pour nos fragilités, nous tendant ainsi un miroir où chacun retrouvera ses interrogations, ses doutes, ses appréhensions face à la séparation. Avec, en filigrane, ce constat : on ne peut pas vivre sans lien mais, dès lors qu'il devient trop exclusif, ce lien menace de nous étouffer. Il faut donc pouvoir le desserrer, se détacher, afin de trouver la juste proximité entre les autres et soi. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ABANDON D'ENFANT ; ATTACHEMENT ; DEUIL ; ECOLE ; MERE ; PSYCHOLOGIE ; RELATION PARENT ENFANT ; SEPARATION ; SEPARATION CONJUGALE ; SEPARATION INDIVIDUATION

130. Vivre avec la schizophrénie / MEER Rigo van (1997)

Résumé : La schizophrénie n'est pas une maladie rare. On estime que sur cent enfants qui naissent, un sera un jour atteint de cette affection. Le docteur Rigo van Meer a écrit un livre clair inspiré de sa longue expérience du traitement de patients schizophrènes. La famille, les amis et les soignants y trouveront une information adéquate sur la nature, l'évolution et la prise en charge de ces malades. Il faut en souligner l'importance puisqu'il permet de réduire jusqu'à 30 % les accès psychotiques et, par une simple vigilance et les liens établis avec les soignants, de diminuer les doses de médicaments entre les crises. Il faut donc insister sur la nécessaire collaboration entre les soignants et la famille et ce livre fourmille d'exemples à suivre et de recommandations. Ce livre, dont cinq éditions sont parues aux Pays-Bas, fait le point sur les avancées les plus récentes concernant les médicaments. Il expose également ce qui doit être fait au minimum pour traiter, prévenir et accompagner le patient. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] AIDANT ; DEFINITION ; ETUDE GENERALE ; EVOLUTION ; FAMILLE ; MEDICAMENT ; PARTENARIAT ; RECOMMANDATION ; RELATION SOIGNANT SOIGNE ; SCHIZOPHRENIE ; SISMOTHERAPIE ; SYMPTOME ; DIAGNOSTIC MEDICAL ; TRAITEMENT ; HOSPITALISATION SOUS CONTRAINTE
Classement : salle de lecture

131. La schizophrénie, une réalité alternative / DOORBOS Yann (2014)

Résumé : Les hôpitaux psychiatriques sont en crise. Personne ne s'y repose car il y a beaucoup trop de violence. Dans la 'cour de récréation', les médecins semblent dépassés et ils perdent leur bienveillance avec le temps. La chimie neuroleptique passe pour une panacée aux yeux des décideurs et de l'opinion publique mais ces solutions sont très factices. Un vrai handicap pour l'esprit. Une réforme serait nécessaire mais elle n'aura pas lieu. Les budgets diminuent. La violence des jeunes est en hausse dans l'hôpital. Le corps médical manque d'idées et parfois de moyens. Fuite devant l'adversité. Dans ce contexte, tout vrai débat sur la schizophrénie est faussé. Les psychiatres gardent le monopole des discours officiels et contrôlent activement la production d'idées sur le sujet. L'existence d'autres formes de réalité et d'une morbidité extérieure à la personne est systématiquement occultée. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] SCHIZOPHRENIE ; RECIT DE VIE

Classement : salle de lecture

132. Le jour où j'ai appris à vivre / Gounelle, Laurent (1966-...) (impr. 2014)

133. Le jour où ma fille est devenue folle / GREENBERG Michael (2010)

134. Moi, ta mère / COLLANGE Christiane (1985)

[SantepsyV4] RELATION PARENT ENFANT ; ADOLESCENT ; RELATION ADULTE ADOLESCENT ; TEMOIGNAGE ; RECIT DE VIE

135. Éthique à l'usage de mon fils / SAVATER Fernando (1994)

[SantepsyV4] RELATION PERE ENFANT ; ADOLESCENT

136. Guide des psychothérapies / PIERSON Marie-Louise (1998)

[SantepsyV4] PSYCHOTHERAPIE ; PSYCHANALYSE ; DEVELOPPEMENT PERSONNEL ; INFORMATION ; EMOTION ; PSYCHOTHERAPIE CORPORELLE ; TYPE DE PSYCHOTHERAPIE ; ART THERAPIE ; SEXUALITE ; COMMUNICATION

137. Les collectivités territoriales face aux conduites addictives / MISSION INTERMINISTERIELLE DE LUTTE CONTRE LA DROGUE ET LA TOXICOMANIE (2011)

Résumé : Drogues illicites, alcool et tabac sont des sujets de préoccupation importants pour les Français et tout particulièrement pour leurs élus souvent confrontés à des situations complexes sur le terrain. Face à leurs attentes et à leurs interrogations, l'ambition de ce guide est d'apporter un éclairage sur la meilleure manière de mener des politiques de prévention des conduites addictives en adéquation avec la politique gouvernementale de lutte contre les drogues et les toxicomanies, en tenant compte des spécificités de leur territoire. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] ALCOOL ; COLLECTIVITE TERRITORIALE ; DROGUE ; ELU LOCAL ; GUIDE DE BONNES PRATIQUES ; PREVENTION ; TOXICOMANIE ; TOXICOVIGILANCE ; USAGE

138. Vivre avec le handicap mental / ADAPEI 21 (s.d.)

Résumé : La personne handicapée mentale bénéficie des Droits reconnus à la personne humaine : - droit à la vie - droit à l'éducation et à la formation - droit au travail et à l'emploi - droit au logement - droit aux loisirs et aux sports - droit à la culture - droit à l'information - droit à la santé - droit à des ressources décentes - droit de se déplacer librement. La personne handicapée mentale remplit les devoirs auxquels tout citoyen est tenu. Les obligations de la Société envers la personne handicapée mentale sont : - de lui donner les moyens adaptés à la nature et au degré de sa déficience qui permettent d'exercer ses droits et d'accomplir ses devoirs ; - de veiller à ce qu'elle soit connue et respectée ; - de lui apporter la protection qui la mette à l'abri de tout exploitation. La dignité de la personne handicapée mentale, la solidarité de la nation envers elle et sa famille sont une priorité. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] SANTE MENTALE ; ENFANT ; ASSOCIATION DE MALADES ; DIGNITE ; DROIT ; DROIT DE L'ENFANT ; DROIT DE LA SANTE ; AIDANT ; INFORMATION

139. Guide du handicap psychique / SEPTIERS Patrick (2020)

Résumé : Nous sommes tous désemparés ou déstabilisés devant les manifestations de la maladie mentale lorsqu'elle nous touche directement ou lorsqu'elle concerne l'un de nos proches. - Où aller ? - Qui consulter ? - Comment accepter ce qui arrive ? - Que faire ? - Que va devenir ma vie ou celle de mon proche ? Le déni de la maladie, le sentiment de culpabilité et de honte, la méconnaissance des pathologies psychiatriques et des troubles entraînent l'hésitation voire le refus de demander de l'aide. Le tout, accentué par la détérioration de la communication liée à la maladie, provoque chez les personnes concernées un sentiment d'impuissance qui les plonge rapidement dans l'isolement. Face à ces difficultés, le Département de Seine-et-Marne et l'UNAFAM de Seine-et-Marne (Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques) se sont associés pour réaliser ce guide qui porte l'ambition d'être une première réponse à l'apparition de la maladie. Ce guide est une première édition qui s'inscrit dans une logique de co-construction. Il a ainsi vocation à s'enrichir grâce aux remarques de ses lecteurs. [Préambule]

[SantepsyV4] ACCES AUX SOINS ; AUTONOMIE ; AUTONOMISATION ; DEFINITION ; DENI ; INFORMATION ; INSERTION PROFESSIONNELLE ; INSERTION SOCIALE ; PROTECTION JUDICIAIRE ; PROTECTION SOCIALE ; QUALITE DE VIE ; SANTE MENTALE ; VIE QUOTIDIENNE ; GUIDE DE BONNES PRATIQUES

140. La maison de mes pères / RIEL Jorn (2010)

Résumé : ... où l'on découvre, émerveillé, l'enfance, l'adolescence, puis les premiers émois amoureux d'Agojaraq, métis eskimo entouré de ses cinq pères possibles et de sa veille nourrice Aviaja. Dans ce Grand Nord Canadien, empreint de culture inuit, passent des anti-héros magnifiques, Louis le cuisinier français en quête de saveurs nouvelles, le père Brian, grand escroc devant l'Éternel, ou encore Ivitq, le vieux chaman un peu déconcerté par l'évolution des mentalités. Toute la tendresse du monde, tout l'humour de Jorn Riel.

141. Trous de mémoire / CHAPSAL Madeleine (2001)

Résumé : J'y pense, puis j'oublie ! Entre nous et notre mémoire, c'est la guerre intime : ce qu'elle nous fournit (spontanément ou sur demande), ce qu'elle nous cache, ce qu'elle recycle (à sa façon) et ce qu'elle désintègre sans notre permission ! Un souvenir, un nom, une information, l'emplacement d'un objet, ce qu'on a prévu de faire - c'est le cache-cache incessant... L'oubli peut être souhaité, bénéfique même, quand le souvenir est trop douloureux, mais parfois l'effacement du vécu tourne à l'obsession, au cauchemar : " Et si je débute un Alzheimer ? " Notre mémoire, c'est nous-même, ce qui nous permet de continuer sur notre chemin - même pour aimer. L'auteur d'Une soudaine solitude et de Ce que m'a appris Françoise Dolto mêle ici anecdotes, réflexions, ce qui lui revient, ce qui lui échappe... Car nous avons chacun notre manière de nous souvenir et de négocier avec cette amie/ennemie qu'est la fonction mémoire !

[SantepsyV4] DEMENCE DE TYPE ALZHEIMER ; PSYCHOLOGIE ; RECIT DE VIE ; TROUBLE DE LA MEMOIRE

142. Vivez mieux et plus longtemps / CYMES Michel (2017)

Résumé : La santé est un capital qu'il nous faut chérir en permanence pour qu'il ne se dilapide pas. En tout cas pas trop vite... Convaincu que nous pouvons rester vigilants tout en continuant à nous faire plaisir Michel Cymes nous rappelle, dans un ouvrage mûri de longue date, et avec bonne humeur, des principes simples mais vertueux, faciles à mettre en pratique quel que soit notre âge. Une approche déculpabilisante qui permet à chacun de se prendre davantage en charge et de modifier en douceur son mode de vie. Une multitude de conseils, d'habitudes préventives à adopter dans divers domaines (alimentation, forme physique, psychologie, etc.) «1001 recettes pleines d'humour et de bon sens de la star des médecins. » François Cote, Valeurs actuelles.

[SantepsyV4] ALIMENTATION ; GUIDE DE BONNES PRATIQUES ; NUTRIMENT ; PATHOLOGIE SOMATIQUE ; SANTE ; SPORT ; VIE QUOTIDIENNE

143. Oui, mais quelle est la question ? / PIVOT Bernard (2012)

Résumé : 'Pour mon malheur, le questionnement grâce auquel je me suis fait un nom dans la presse écrite, à la radio et à la télévision, s'est étendu à ma vie privée. Je souffre d'une maladie chronique que j'appelle la questionnité. Son symptôme est évident, identifié de tous mes proches : je n'arrête pas de leur poser des questions. Je ne peux pas m'en empêcher. C'est plus fort que moi. C'est une seconde nature. Je suis en état de perpétuelle curiosité. Et de manque si je n'arrive pas à la satisfaire. Je ne suis pas le type qui se contente d'un machinal Comment vas-tu ? Je veux savoir. Quoi ? Peu importe, je veux savoir. Toute personne détient de grands et de petits secrets qu'elle n'entend pas divulguer, mais que mes questions peuvent l'amener à avouer. Il n'y a pas d'homme ou de femme sans double fond. Sans mystères, sans cachotteries, sans arrière-pensées. Moi, j'en ai. Beaucoup. Heureusement, je ne suis jamais tombé sur un loustic comme moi qui vous bombarde de questions et qui, à la longue, devient insupportable.' Adam Hitch est un journaliste dont la vie sentimentale est ravagée par son addiction aux questions. En racontant son histoire, avec humour et élégance, Bernard Pivot a-t-il écrit un roman ou son autobiographie ? [Résumé de l'auteur]

144. L'étudiant étranger / LABRO Philippe (1987)

Résumé : Invité par une prestigieuse université de Virginie, un jeune Français découvre émerveillé la vie dorée des collégiés, leurs équipes sportives, leur campus dans une vallée paradisiaque. C'est le temps d'une Amérique sage, celle d'avant l'explosion des meurs et le fracas des années soixante. Très vite, le jeune homme comprend qu'il reste un 'étudiant étranger'. Il va franchir des lignes, transgresser des tabous, sans même s'en rendre compte : d'abord en faisant l'amour avec une jeune institutrice noire, April. Ensuite en tombant amoureux d'une héritière de Boston, Élisabeth, personnage fantasque et corrosif... Sur un ton limpide de sincérité, ce récit de formation ressuscite, avec humour et nostalgie, les jours fragiles de l'adolescence, quand " tout était la première fois ". [Résumé de l'éditeur]

[THESAURUS Santépsy] AUTOBIOGRAPHIE

145. Chers hypocondriaques / Cymes, Michel (1957-....) (2018)

Résumé : 'Avec le développement de l'information santé sur internet et dans tous les médias, l'hypocondrie se porte bien ! Inconvénient : elle déverse des tombereaux d'anxiété sur toutes celles et tous ceux qui veulent vivre mieux et le plus longtemps possible. On est tenté de penser au pire au moindre pépin. Dans l'immense majorité des cas, on se trompe. Et mon expérience de médecin me le prouve : il suffit de se pencher avec un peu de sérieux sur les symptômes que présente le patient pour, très souvent, constater qu'il a surinterprété les choses. Ce livre, je l'ai écrit pour vous rassurer, vous convaincre que ce dont vous souffrez n'est peut-être pas si grave, vous dire que oui, vous allez mourir, mais pas forcément tout de suite ! Je ne prétends pas rivaliser avec Molière et son inoubliable Malade imaginaire mais, vous verrez, le décalage qui existe entre vos craintes et la réalité est parfois assez cocasse ?' M. C. [résumé de l'auteur]

[SantepsyV4] ANGOISSE ; ANXIETE ; HYPOCONDRIE

146. Père manquant, fils manqué / CORNEAU Guy (1989)

Résumé : Cet ouvrage ne traite pas seulement de l'absence physique du père ; il s'interroge sur le silence qui isole aujourd'hui le père de son fils et qui donne au fils l'impression d'avoir été mal paternel. Et si ce père manquant avait engendré un fils manqué ? Cette question cruciale a amené Guy Corneau à se demander : - pourquoi l'homme d'aujourd'hui est si mal dans sa peau ? - pourquoi il a peur de l'intimité ? - pourquoi il redoute à ce point l'agressivité qu'il refoule au plus profond de lui-même ? - pourquoi il se sent obligé de jouer le héros, l'éternel adolescent, le séducteur ou le bon garçon... - Pourquoi est-il si difficile de devenir un homme à part entière dans une société qui ne pratique plus aucun des rites initiatiques de l'adolescence ? Ce livre est important parce qu'il rompt enfin le silence. Et pour le fils manqué, sortir du mutisme est la seule manière d'en arriver à guérir le père blessé en lui. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] SEPARATION CONJUGALE ; RELATION PERE FILS ; SILENCE

147. Les lunatiques / Vilmorin, Matthieu de (2018)

Résumé : Matthieu de Vilmorin, 53 ans, est schizophrène. Il a passé douze mois avec « les fous et les folles », les soignés et les soignants. Il raconte dans ce livre ses différents séjours en hôpital psychiatrique. Ce récit, construit en courts chapitres porte un regard grave mais plein d'humour et de fraternité sur ces hommes et de ses femmes qu'on appelle « fous ». Un monde plein de douleur mais non exempt de joie. Matthieu de Vilmorin affirme dans ce livre que la maladie mentale ne peut se vivre au mieux que si vos proches, la famille, les amis, les soignants et les autres vous acceptent et si vous parvenez à trouver de l'humour dans votre vie et à échapper à la rancœur. Une leçon de vie utile à tous. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] SCHIZOPHRENIE ; SOUFFRANCE PSYCHIQUE ; BIEN ETRE

148. Alors voilà / Beaulieu, Baptiste (1985-....) (2013)

Résumé : Alors voilà le récit au quotidien d'un apprenti médecin qui joue des claquettes entre les différents services des Urgences avec ses co-internes. Là, pendant sept jours, il décrit à une patiente en stade terminal ce qui se passe sous les blouses et dans les couloirs. Pour la garder en vie le temps que son fils, bloqué dans un aéroport, puisse la rejoindre. Se nourrissant de situations bien réelles, vécues par lui ou par ses collègues, chirurgiens ou aides-soignants, Baptiste Beaulieu passe l'hôpital au scanner. Il peint avec légèreté et humour les chefs autoritaires, les infirmières au grand cœur, les internes gaffeurs, les consultations qui s'enchaînent, les incroyables rencontres avec les patients... Par ses histoires d'une sensibilité folle, à la fois touchantes et drôles, il restitue tout le petit théâtre de la comédie humaine. Un bloc d'humanité. [Résumé de l'éditeur]

[SantepsyV4] MORT ; ATTITUDE FACE A LA MORT ; ROMAN

149. Dictionnaire de la santé de votre enfant / COLLECTIF (1990)

Résumé : Fièvre, toux, vomissements, convulsions... Quand appeler le pédiatre ?

Que faire ou ne pas faire en cas d'accident, d'empoisonnement, d'intoxication ?

A qui s'adresser en cas d'urgence ?

Comment se comporter avec un enfant malade ? Quelle attitude avoir s'il est hospitalisé ?

A quel âge est-il raisonnable de traiter un strabisme ? ...

Le Dictionnaire de la santé de votre enfant répond de façon claire et précise à toutes les questions que peuvent se poser les parents sur la santé de leurs jeunes enfants. Ils trouveront dans ce guide très complet : informations, conseils pratiques, explications.

[Résumé de l'éditeur]

150. La Cause des enfants / DOLTO Françoise (1908-1988) (1986)

Résumé : Dans cet ouvrage très original, la célèbre psychanalyste, Françoise Dolto, en dialoguant avec un collègue d'enquête, tente pour la première fois de considérer d'abord le monde du point de vue de l'enfant et dans son seul intérêt.

En dressant un bilan historique et critique de la condition des enfants et en la confrontant ici à son expérience de psychanalyste, Françoise Dolto nous aide à mieux communiquer avec les nouveaux nés et ouvre les chemins de l'avenir aux enfants d'aujourd'hui.

Françoise Dolto retrace les étapes de son combat quotidien pour la cause des enfants. Cinquante années d'écoute exceptionnelle ; ses intuitions de petite fille qui voulait être médecin d'éducation, ses premiers contacts avec ses petits malades, son travail en équipe, l'expérience de la Maison verte, tout cela constitue un témoignage capital de femme, de thérapeute et aussi de philosophe en acte de notre temps.

La contribution du XXème siècle la plus courageuse et la plus lucide à la cause des enfants. [Résumé de l'éditeur]

151. La santé vient en mangeant / COLLECTIF (2002)

Résumé : Manger est un des plaisirs de la vie !

Il nous procure un certain bien-être que nous associons souvent à une bonne santé. Et il est vrai que nous construisons notre santé avec notre alimentation.

Vous trouverez dans ce guide des conseils et des astuces qui tiennent compte de vos habitudes alimentaires, de votre mode de vie et de vos goûts. Il ne s'agit pas de vous contraindre ni de vous interdire certains aliments. Au contraire, ce guide offre l'opportunité d'améliorer votre comportement alimentaire en maintenant le plaisir et la convivialité de l'alimentation.

Ce guide alimentaire est le premier document officiel présentant, en France, des informations et des repères de consommation validés par les instances scientifiques de santé publique regroupant de nombreux experts en nutrition. Il traduit de façon simple et pratique les objectifs du Programme national nutrition-santé.

[Résumé de l'éditeur]

152. La Schizophrénie au quotidien / TOBIN C (1990)

Résumé : "Schizophrénie" : un terme encore tabou et qui recouvre trop souvent un monde d'idées fausses. Dans la réalité, c'est une affection qui touche 1% de la population française et qui engendre pour le malade comme pour ses proches des situations douloureuses, aboutissant parfois à l'exclusion. artie d'une véritable enquête de terrain auprès des patients, des familles, des spécialistes et des institutions soignantes, l'auteur ne laisse dans l'ombre aucun des aspects de la schizophrénie. Quels sont les acquis scientifiques, les traitements, les voies de recherche ? Comment se comporter dans les situations difficiles et critiques ? Qu'attendre du médecin traitant, du psychiatre, des pouvoirs publics ?

Le lecteur dispose ici pour la première fois d'une vue d'ensemble, de l'information scientifique et médicale aux problèmes les plus quotidiens. [Résumé de l'éditeur]

153. Être sage-femme / AZCUE Mathieu (2013)

Résumé : Le plus beau des métiers du monde, selon la formule consacrée ! Qu'en pensent les sages-femmes ? Ce livre les suit dans leur quotidien à l'hôpital, en clinique, en libéral, dans les services de PMI. Il montre la pluralité de leurs pratiques, leurs moments de joie l'apparition de la vie, mais aussi leurs doutes et leurs difficultés : pas toujours facile d'exercer une activité technique, médicale, tout en instaurant avec chaque patiente une relation de confiance et de proximité. Le métier est d'ailleurs en pleine mutation, et évolue vers plus de suivi et plus de responsabilités. Au fil de l'ouvrage et à travers de nombreux témoignages, cette profession médicale méconnue du grand public affirme son humanisme, sa générosité et son regard spécifique sur ce que donner la vie signifie. [Résumé de l'éditeur]

154. 150 exercices de pys pour mieux se connaître et mieux vivre sa vie / SAINT SIMON Arnaud de (2016)

Résumé : Pris dans le quotidien, le stress, les contraintes, les habitudes, nous méconnaissons souvent nos besoins profonds et nous passons à côté de notre vie. Comment se remettre en phase avec nous-mêmes ? À travers plus de 150 tests, conseils et exercices, l'équipe d'experts et de pys référents de Psychologies magazine offre un décryptage simple et précis de votre personnalité, vos actions, vos relations, vos envies, et vous donne des solutions efficaces pour mieux vous connaître et vous réaliser pleinement.

- Identifiez vos besoins physiques et psychiques.
- Apprenez à vous écouter, à relativiser et à lâcher prise.
- Découvrez vos ressources intérieures et mettez-les en œuvre.
- Transformez toute votre vie.

[Résumé de l'éditeur]

155. Vive l'autohypnose ! / JAKOBOWICZ Jean-Michel (2015)

Résumé : L'autohypnose est un outil à la fois simple et très efficace pour vous détendre et soigner de nombreux maux (un problème d'insomnie ou votre addiction à la cigarette, par exemple). Contrairement à ce que vous pourriez croire, vous savez déjà comment pratiquer l'autohypnose ! Vous le faites sans le savoir. Jean-Michel Jakobowicz, hypno thérapeute, va vous aider à parfaire votre technique spontanée pour en faire un véritable outil thérapeutique.

Découvrez dans ce guide très pratique :

- Le mode d'emploi de l'autohypnose pour débiter en douceur : comment ça marche, pourquoi c'est à la portée de tous, comment se déroule une "transe" ?
- Angoisses, phobies, grignotage, manque de confiance en soi, douleurs... À chaque problème, découvrez un témoignage analysé et un exemple de transe à pratiquer. [Résumé de l'éditeur]