

## L'application smartphone

# eBREF®

eBREF permet d'initier et d'accélérer le parcours des aidants en apportant une première réponse et en facilitant l'identification des ressources dont les aidants peuvent **bénéficier près de chez eux**

### Intérêts pour les aidants :

- S'INFORMER sur les troubles psychiques, les traitements et l'organisation du système de soin en psychiatrie
- TROUVER DE L'AIDE auprès de structures et d'associations
- SUIVRE LES ACTUALITÉS de la recherche en santé mentale, des associations de familles et d'usagers

**Complémentaire  
et  
Gratuite !**



Scannez le QR code ou recherchez « BREF AIDANTS »

### Intérêts pour les professionnels :

- RÉFÉRENCER sa structure dans l'application (pour les équipes proposant le programme BREF)
- IDENTIFIER les ressources nationales et locales d'aide aux aidants en psychiatrie

Impression septembre 2025



**LE VINATIER**  
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE

**clap**  
Centre Lyonnais  
des Aidants en Psychiatrie

Direction : Dr Romain REY, MCU-PH  
[clap@ch-le-vinatier.fr](mailto:clap@ch-le-vinatier.fr)

## Comment se former ?

Pour proposer le programme de psychoéducation BREF, il vous suffit d'avoir au préalable été formé au programme BREF. La formation d'animateur BREF est destinée aux professionnels de santé et travailleurs sociaux (infirmiers, psychologues, internes, médecins, aides-soignants, assistantes sociales, ergothérapeutes, pharmaciens, éducateurs spécialisés, pairs-aidants etc.) et aux bénévoles associatifs

### 2 modalités de formation :

- Pour la Bourgogne-Franche-Comté, par le centre formateur régional BREF de l'EPSM 71 de Sevrej, pour la déclinaison Troubles psychiques :

**BREF**  
Centre formateur régional  
Bourgogne-Franche-Comté

**EPSM 71**  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

Frais pédagogiques gratuits

[bref.centreformateurbfc@epsm71.fr](mailto:bref.centreformateurbfc@epsm71.fr)

- Pour les autres régions (et l'international), et pour l'ensemble des déclinaisons, contacter le centre formateur national :



**LE VINATIER**  
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE

**clap**  
Centre Lyonnais  
des Aidants en Psychiatrie

**unafam**  
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

**EPSM 71**  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

## PROGRAMMES POUR LES AIDANTS EN SANTÉ MENTALE

# BREF®

Programme de Psychoéducation

Professionnels de santé, bénévoles associatifs  
**Rejoignez le réseau BREF !**

Participez à la journée de formation  
« **DEVENIR ANIMATEUR BREF** »

+ de 7500 animateurs déjà formés

France métropolitaine et DROM-COM  
Belgique, Monaco, Arménie, Madagascar, Tunisie

+ de 200 structures proposant BREF

5 déclinaisons du programme



**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**BREF**  
Centre formateur régional  
Bourgogne-Franche-Comté

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Bourgogne-Franche-Comté

**MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ  
ET DE LA PRÉVENTION**

**17<sup>e</sup> Congrès de  
L'ENCEPHALE**  
Prix du comité scientifique  
Congrès de L'ENCEPHALE 2019

Identifié par le Ministère de la Santé comme PROJET PEPITE FIOP 2023



## Un programme moderne,

### conforme aux recommandations internationales et nationales ...

- Proposer une intervention psychoéducative **systématique et précoce** aux aidants  
*Galletly et al., 2016  
NICE Guidelines, 2020*
- Initier un **parcours d'accompagnement** pour les aidants  
*Rapport Gillot, 2018  
Rapport du conseil économique social et environnemental, 2021*
- PTSM : en cohérence avec la plupart des Projets Territoriaux de Santé Mentale

### ... aux objectifs clairs ...

- Individualiser l'accueil des aidants
- Prendre en charge de façon précoce et systématique les aidants
- Connecter les aidants à un parcours dédié

### ... acceptable par les aidants ...

- 90% des familles, à qui il est proposé, acceptent d'en bénéficier

## Un programme efficace

(données recueillies depuis 2016)

- Réduction significative du fardeau ressenti et de la symptomatologie dépressive des aidants après le programme et 3 mois après le programme
- 96% des aidants considèrent le programme BREF comme utile ou très utile
- 98% s'estiment satisfaits/très satisfaits

## Un programme individualisé,

### qui s'adapte aux différentes populations aidants ...

Participez à une journée de formation « **devenir animateur BREF** » en proposant aux aidants la déclinaison de BREF la plus adaptée à leur situation



Nouvelles déclinaisons en phase de test avec des équipes spécialisées : TDAH, enfants et adolescents, Justice, maladies rares, Psycho-trauma



## Un programme collaboratif

BREF est le résultat d'un engagement conjoint de professionnels de santé et des associations de familles. Ses valeurs reposent sur la reconnaissance mutuelle et le partage des connaissances et des compétences

## Un programme standardisé :

- Facilement repérable et identifiable par les aidants et les professionnels de santé
- Une **référence** sur l'ensemble du territoire national
- Pouvant être mis en place dans la **diversité** des structures de soin
- Un **réseau national** de centres BREF en développement
- Un programme **systématiquement évalué** et couplé à la recherche



## La psychoéducation des aidants : un double bénéfice

### Bénéfices directs pour les aidants

- Réduction du fardeau ressenti par l'aidant
- Réduction de la symptomatologie dépressive
- Réduction du nombre de jours d'arrêt de travail
- Amélioration du fonctionnement familial
- Meilleur recours aux ressources disponibles

*Ma et al., 2018 ; Valladier et al., 2016*

### Bénéfices indirects pour les usagers

- Intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux
- Amplitude d'effet sur la prévention de la rechute identique à celle des traitements médicamenteux (troubles schizophréniques)

*McFarlane, 2002 ; Sin & Norman, 2013  
odalico et al., 2022*