

L'application smartphone



eBREF permet d'initier et d'accélérer le parcours des aidants en apportant une première réponse et en facilitant l'identification des ressources dont les aidants peuvent **bénéficier près de chez eux**

Intérêts pour les aidants :

- S'INFORMER sur les troubles psychiques, les traitements et l'organisation du système de soin en psychiatrie
- TROUVER DE L'AIDE auprès de structures et d'associations
- SUIVRE LES ACTUALITÉS de la recherche en santé mentale, des associations de familles et d'usagers

**Complémentaire
et
Gratuite !**



Scannez le QR code ou recherchez « BREF AIDANTS »

Intérêts pour les professionnels :

- RÉFÉRENCER sa structure dans l'application (pour les équipes proposant le programme BREF)
- IDENTIFIER les ressources nationales et locales d'aide aux aidants en psychiatrie

Impression septembre 2025

Comment se former ?

Pour proposer le programme de psychoéducation BREF, il vous suffit d'avoir au préalable été formé au programme BREF. La formation d'animateur BREF est destinée aux professionnels de santé et travailleurs sociaux (infirmiers, psychologues, internes, médecins, aides-soignants, assistantes sociales, ergothérapeutes, pharmaciens, éducateurs spécialisés, pairs-aidants etc.) et aux bénévoles associatifs

2 modalités de formation :

- Pour la Bourgogne-Franche-Comté, par le centre formateur régional BREF de l'EPSM 71 de Sevrey, pour la déclinaison Troubles psychiques :



Frais pédagogiques gratuits

bref.centreformateurbfc@epsm71.fr

- Pour les autres régions (et l'international), et pour l'ensemble des déclinaisons, contacter le centre formateur national :



LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERISITAIRE
LYON MÉTROPOLE

Direction : Dr Romain REY, MCU-PH
clap@ch-le-vinatier.fr

LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERISITAIRE
LYON MÉTROPOLE

clap
Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie

unafam
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIATRIQUE

EPSM 71
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

PROGRAMMES POUR LES AIDANTS EN SANTÉ MENTALE



Professionnels de santé, bénévoles associatifs
Rejoignez le réseau BREF !

Participez à la journée de formation
« DEVENIR ANIMATEUR BREF »

+ de 7500 animateurs déjà formés
France métropolitaine et DROM-COM
Belgique, Monaco, Arménie, Madagascar, Tunisie

+ de 200 structures proposant BREF

5 déclinaisons du programme



Qualiopi
processus certifié
■ REPUBLIQUE FRANCAISE

BREF
Centre formateur régional
Bourgogne-Franche-Comté

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-Franche-Comté

MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION

17^e Congrès de
L'ENCEPHALE
Prix du comité scientifique
Congrès de L'ENCEPHALE 2019

Identifié par le Ministère de la Santé comme PROJET PEPITE FIOP 2023

Un programme moderne,

conforme aux recommandations internationales et nationales ...

- Proposer une intervention psychoéducative **systématique et précoce** aux aidants

Galletly et al., 2016
NICE Guidelines, 2020

- Initier un **parcours d'accompagnement** pour les aidants

Rapport Gillot, 2018
Rapport du conseil économique social et environnemental, 2021

- PTSM** : en cohérence avec la plupart des Projets Territoriaux de Santé Mentale

... aux objectifs clairs ...

- Individualiser l'accueil des aidants
- Prendre en charge de façon précoce et systématique les aidants
- Connecter les aidants à un parcours dédié

... acceptable par les aidants ...

- 90% des familles, à qui il est proposé, acceptent d'en bénéficier

Un programme efficace

(données recueillies depuis 2016)

- Réduction significative du fardeau ressenti et de la symptomatologie dépressive des aidants après le programme et 3 mois après le programme
- 96% des aidants considèrent le programme BREF comme utile ou très utile
- 98% s'estiment satisfaits/très satisfaits

Un programme individualisé,

qui s'adapte aux différentes populations aidants ...

Participez à une journée de formation « **devenir animateur BREF** » en proposant aux aidants la déclinaison de BREF la plus adaptée à leur situation



Nouvelles déclinaisons en phase de test avec des équipes spécialisées : TDATH, enfants et adolescents, Justice, maladies rares, Psycho-trauma



Un programme collaboratif

BREF est le résultat d'un engagement conjoint de professionnels de santé et des associations de familles. Ses valeurs reposent sur la reconnaissance mutuelle et le partage des connaissances et des compétences

Un programme standardisé :

- Facilement repérable et identifiable par les aidants et les professionnels de santé
- Une référence sur l'ensemble du territoire national
- Pouvant être mis en place dans la diversité des structures de soin
- Un réseau national de centres BREF en développement
- Un programme systématiquement évalué et couplé à la recherche



La psychoéducation des aidants : un double bénéfice

Bénéfices directs pour les aidants

- Réduction du fardeau ressenti par l'aidant
- Réduction de la symptomatologie dépressive
- Réduction du nombre de jours d'arrêt de travail
- Amélioration du fonctionnement familial
- Meilleur recours aux ressources disponibles

Ma et al., 2018 ; Valladier et al., 2016

Bénéfices indirects pour les usagers

- Intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux
- Amplitude d'effet sur la prévention de la rechute identique à celle des traitements médicamenteux (troubles schizophréniques)

McFarlane, 2002 ; Sin & Norman, 2013
odolico et al., 2022