

Jean-Pierre FRELING  
OUVERTURE CONFÉRENCE UNAFAM 21  
25 JUIN 2022

Le 25 juin 2022, j'ai eu le plaisir de co-organiser avec l'UNAFAM 21 une conférence ayant pour thème l'open dialogue finlandais. Cette rencontre s'est déroulée au Centre hospitalier de la Chartreuse à Dijon dont la Direction avait mis son amphithéâtre à disposition de l'association. Nous étions soixante.

L'open dialogue en quelques mots :

*« L'Open Dialogue est à la fois une approche philosophique / théorique des personnes qui vivent une crise de santé mentale et de leurs familles / réseaux sociaux, et un système de soins développé en Laponie occidentale en Finlande depuis une trentaine d'années. Dans les années 1980, les services psychiatriques en Laponie occidentale étaient en mauvais état : en fait, ils avaient l'un des taux les plus élevés de schizophrénie en Europe. Maintenant, ils ont les meilleurs résultats documentés dans le monde occidental. Par exemple, environ 75% des personnes qui ont expérimenté une psychose sont retournées à leur travail ou à leurs études dans les 2 ans et seulement 20% environ prennent encore des neuroleptiques après 2 ans de suivi. »<sup>1</sup>*

Les intervenants : Maeva MUSSO, « Docteur-junior » en psychiatrie à Paris et auteure de la thèse sur « l'open dialogue et l'usage raisonné des traitements », co-fondatrice de U\_P Asso (underground psychiatry) et Carlos LEON de Genève, Docteur en psychologie, formateur en open dialogue et président du GREPSY (Groupement de Réflexion et d'Echange en santé PSYchique).

Les présentations des communicants ont été positivement accueillies par l'assemblée composée en majorité d'adhérents de l'UNAFAM, de quelques professionnels de santé, pair-aidants et quelques citoyens intéressés, donnant lieu à des commentaires, des questionnements, des critiques constructives, des doutes et des craintes aussi qui ont alimentés de riches échanges.

Ce type d'évènement est encore rare en France, en Europe, mais il tend à se développer sous l'influence de professionnels, d'usagers et de familles qui souhaitent une autre approche du soin dans le domaine de la souffrance psychique.

Les thérapeutiques actuelles en psychiatrie sont souvent limitées à la pharmacologie, au domaine du cognitivisme, de la réhabilitation psychosociale, au recours à l'hospitalisation; si elles apportent une aide incontestable dans certaines situations et pour certains souffrants, au vu des résultats, usagers, proches et professionnels admettent que nous pourrions faire mieux, car aucune thérapeutique n'est universelle et ce qui fait la richesse d'un système de soin, c'est la diversité des possibilités offertes.

L'open dialogue entre clairement dans le domaine de la psychologie humaniste longtemps considérée comme la « 3ème force » au côté de la psychanalyse et du béhaviorisme.

L'attrait de l'approche humaniste réside, pour la plupart d'entre nous, dans le fait qu'elle s'appuie sur les ressources de l'individu et non sur les limitations, sur le diagnostic, ni sur des procédures. Chaque être humain possède en lui cette tendance innée à vouloir se réaliser, c'est-à-dire à mobiliser les forces de croissance psychologique et à développer son potentiel.

Si open dialogue n'est pas plus universel que d'autres thérapies, elle a l'ambition de proposer une véritable innovation en permettant un « prendre-soin » dans lequel personne n'est oublié,

---

<sup>1</sup> <https://open-dialogue.net/?lang=fr>

souffrants, proches/familles, et aussi les professionnels qui peuvent re-donner du sens à leur exercice...à leur vie ? Open dialogue est porteur d'Espoir pour tous.

C'est juste une autre forme de thérapie, une autre façon de considérer l'Être humain, « l'autre et moi » en relation dans un environnement donné, qui s'adressent à de nombreuses personnes, et nous en sommes convaincus, a toute sa place dans le paysage de la santé psychique actuel, sans doute plus que jamais.

A l'issue de la matinée, les participants ont accueilli avec intérêt ma proposition d'engager ensemble une réflexion sur la possibilité de développer ce dispositif dans notre région.

Encore un grand merci à l'UNAFAM, à son Délégué Départemental, Jean-Louis LAVILLE, à son Bureau et à ses adhérents, leur accueil chaleureux, au public pour son intérêt, sa participation, à Maeva MUSSO et Carlos LEON qui ont permis à cette conférence d'atteindre ses objectifs : communiquer, informer et susciter l'intérêt des acteurs du soin non reconnus que sont les familles.

Je ne peux résister au plaisir de citer Edgar MORIN lors d'un interview récent et de faire le lien évident avec un des concepts clés d'open dialogue : La tolérance à l'incertitude.

*« L'espoir, c'est du possible, ce n'est jamais du certain. »*

### **Et pour les plus curieux :**

- « **Les ailes brisées** »

[https://www.youtube.com/watch?v=zCILdHsGYug&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=zCILdHsGYug&feature=emb_logo)

- « **Dialogue ouvert** »

[https://www.youtube.com/watch?v=7tb8ITIF0yY&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=7tb8ITIF0yY&feature=emb_logo)

- « **Foyers de guérison** »

<http://wildtruth.net/dvds/fr/foyers/>

- « **Open Dialogue: en Finlande, un autre dialogue s'est ouvert en Psychiatrie** »

<https://blogs.mediapart.fr/kinopsy/blog/170520/open-dialogue-en-finlande-un-autre-dialogue-s-est-ouvert-en-psychiatrie>

- <https://u-p-asso.fr/fr/accueil>

- <http://www.odformation.org/>