

DIJON Santé

# Une soirée pour faire sortir la psychiatrie de l'hôpital

Les soirées "Psychiatrie à cœur ouvert" (Paco) sont une initiative du Pr Jean-Christophe Chauvet-Gelinier, chef du service de psychiatrie adulte du CHU. Elles permettent aux aidants de malades de rompre leur isolement et leur sentiment d'impuissance dans des groupes de parole.

À destination des aidants proches, la prochaine réunion des soirées "Psychiatrie à cœur ouvert" (Paco) se tiendra ce jeudi, sur la thématique des soins contraints.

Partager, accueillir l'aidant, comprendre la maladie, ouvrir les portes de la psychiatrie à la société. C'est l'objectif de ces rendez-vous qui proposent tous les deux mois aux aidants en psychiatrie un espace de paroles et d'échange ouvert, en dehors des murs de l'hôpital.

Pour le Pr Jean-Christophe Chauvet-Gelinier, chef du service de psychiatrie adulte du CHU, l'intérêt de ces groupes de parole qui

réunissent médecins, soignants et aidants, est de dédramatiser et de partager autour d'une thématique complexe. Car les soins contraints, l'hospitalisation par un tiers, émanent souvent des familles et peuvent être source de tension avec le proche malade.

« C'est à destination des aidants, mais aussi du grand public. Ce sont des réunions informelles en cœur de ville pour vulgariser les maladies mentales hors de l'hôpital. Certes, on ne va pas changer la réalité de ce que sont ces pathologies, mais on peut aider les familles et les citoyens à changer leur regard sur les malades. »

**« Un proche qui va bien, c'est un patient qui va mieux »**

Car oui, les sensations « de honte, d'isolement et d'impuissance, les aidants naturels les vivent au quotidien. J'ai appris par hasard que ma maman était bipolaire et



Catherine Norguet de l'Unafam et le Pr Jean-Christophe Chauvet-Gelinier, chef du service de psychiatrie adulte du CHU. Photo LBP/A. R.

ce diagnostic a été un soulagement pour moi. Heureusement, depuis quelques années, les choses bougent et la communication s'améliore avec les psychiatres », explique Catherine Norguet de

l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques).

« Face à un proche en souffrance, la famille est seule et démunie.

Des associations comme l'Unafam et des événements comme Paco donnent des pistes, permettent de sensibiliser, d'être entendu et surtout de prendre du recul. »

Car comme l'explique le Pr Chauvet-Gelinier, « un proche qui va bien, c'est un patient qui va mieux. Des études ont prouvé l'importance de la prise en compte des aidants qui sont physiquement et moralement éreintés par la maladie d'un père, d'un enfant, d'une épouse. Il faut que l'on sorte du duo patient-médecin pour intégrer un trio incluant la famille. Paco y contribue. »

➤ Ce programme est monté en partenariat avec l'Unafam et la Ville de Dijon qui prête une salle.

Amandine ROBERT

Prochaine date, ce jeudi 16 janvier, de 18 à 20 heures, salle des Chantalistes, 26, avenue Eiffel à Dijon. D'autres soirées auront lieu sur d'autres thématiques. Gratuit.  
Contact. [psychiatrie@chu-dijon.fr](mailto:psychiatrie@chu-dijon.fr)