



"Au Rendez-Vous des Aidants"

## « Au Rendez-Vous des Aidants »

Plateforme de Répit et d'Accompagnement de LAON

JUIN 2022

	Mercredi 1/06	Jeudi 2/06	Vendredi 3/06
	<p><b><u>Le personnel de la Plateforme est en permanence à l'extérieur des locaux</u></b></p> <p><b><u>Renseignez-vous !</u></b></p>	<p><b>14h00</b></p> <p><b>SOPHROLOGIE</b></p>  <p><b>Avec Damien SOPHROLOGUE</b></p> <p><b><u>Gratuit/ inscription</u></b></p>	<p><b>14h00</b></p> <p><b>« Bistrot Aidants »</b> « Venez échanger autour d'un café dans la convivialité et la bienveillance »</p>  <p><b>Avec Tiffany (Psychologue)</b></p> <p><b><u>Gratuit/ inscription</u></b></p>
<p><b>Mardi 7/06</b></p> <p><b>14h30</b></p> <p><b>Gym Douce</b></p> <p><b>Assise</b></p>  <p><b>Avec Pascale</b></p>	<p><b>Mercredi 8/06</b></p> <p><b>A partir de 14h00</b></p> <p><b>Entretien individuel</b></p>  <p><b>Avec Tiffany (Psychologue)</b></p> <p><b><u>Gratuit sur Rendez-vous</u></b></p>	<p><b>Jeudi 9/06</b></p> <p><b>14h30 – 15h30</b></p> <p><b>« YOGA DU RIRE »</b></p> <p><b><u>Avec Pascale</u></b></p>  <p><b>Aidants</b></p> <p><b><u>Gratuit/ inscription</u></b></p>	<p><b>Vendredi 10/06</b></p> <p><b>12h</b></p> <p><b>Barbecue</b></p>  <p><b>CONVIVIALITÉ</b></p> <p>Avec la présence des musiciens Ludo et Maryline !</p>  <p><b><u>Aidants/Aidés</u></b></p>

Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
<p><b><u>Le personnel de la Plateforme est en permanence à l'extérieur des locaux</u></b></p> <p><b><u>Renseignez-vous !</u></b></p>	<p>Besoin d'informations sur la Plateforme de Répit ou sur le répit à domicile ?</p> <p>Prenez <u>Rendez-vous</u></p> <p>03.23.27.30.08</p> 	<p><b>14h00</b></p> <p><b>SOPHROLOGIE</b></p>  <p><b>Avec Damien SOPHROLOGUE</b></p> <p><b><u>Gratuit / inscription</u></b></p>	<p><b><u>Le personnel de la Plateforme est en permanence à l'extérieur des locaux</u></b></p> <p><b><u>Renseignez-vous !</u></b></p>
Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
<p><b>LA MARCHE DES AIDANTS</b></p> <p>Rdv 13h30 à la PFR</p> <p>Itinéraire à définir</p>  <p><b><u>Gratuit / inscription</u></b></p>	<p><b>A partir de 14h00</b></p> <p><b>Entretien individuel</b></p>  <p><b>Avec Tiffany (Psychologue)</b></p> <p><b><u>Gratuit sur Rendez-vous</u></b></p>	<p><b>14h</b></p> <p><b>« Bistrot Aidants »</b></p> <p>« Venez échanger autour d'un café dans la convivialité et la bienveillance »</p>  <p><b>Avec Tiffany (Psychologue)</b></p> <p><b><u>Gratuit/ inscription</u></b></p>	

Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1/07
<p>14h00</p> <p><b>Atelier Scrapbooking</b></p>  <p>Avec Rachel (ASG)</p> <p><u>Gratuit/inscription</u></p>	<p><b><u>Le personnel de la Plateforme est en permanence à l'extérieur des locaux</u></b></p> <p><b><u>Renseignez-vous !</u></b></p>	<p>14h00</p> <p><b>SOPHROLOGIE</b></p>  <p>Avec Damien SOPHROLOGUE</p> <p><u>Gratuit/ inscription</u></p>	<p>A partir de 14h00</p> <p><b>Entretien individuel</b></p>  <p>Avec Tiffany (Psychologue)</p> <p><u>Gratuit sur Rendez-vous</u></p>

### PERMANENCE VILLAGE :

Vous êtes aidants, vous habitez dans la commune de Crécy s/serre ou dans les environs ?  
Vous ne pouvez pas vous déplacer pour venir sur place ?

Le personnel de la Plateforme de répit en partenariat avec le personnel de l'ACAPA se mobilise pour venir jusqu'à vous !

RENDEZ VOUS : LE MARDI 14 JUIN 2022 à partir de 14h à la salle de la Grange à Crécy S/Serre

14h : Stand d'information

14h à 15h : Gymnastique douce assise

15h à 16h : le Bistrot des aidants (échange dans la convivialité et la bienveillance)

### REPIT A DOMICILE

Vous voulez vous octroyer 2 h de temps libre en dehors de votre domicile tout en laissant votre proche dans son lieu de vie habituel, en sécurité avec un professionnel formé.

Renseignez -vous auprès de l'équipe de la Plateforme de Répit au 03.23.27.30.08 ou 07.85.66.69.12

**Pour tout renseignement ou inscription : N'hésitez pas à contacter l'équipe de la Plateforme de répit au 07.85.66.69.12 ou 03.23.27.30.08 ou [pfr.laon@gmail.com](mailto:pfr.laon@gmail.com)**