



"Au Rendez-Vous des Aidants"



PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DE LAON

« AU RENDEZ-DES AIDANTS »

PROGRAMME D'ACTIVITES D'AVRIL 2023

MARDI 4/04	MERCREDI 5/04	JEUDI 6/04	VENDREDI 7/04
<p>14h à 16h30</p> <p>Atelier</p> <p>« A vos ptites Mains »</p> <p>Animé par Claudine</p> <p>Association Parents thèse</p> <p>SCRAPBOOKING</p> <p>Gratuit sur inscription</p>	<p>A partir de 14h00</p> <p>Entretien individuel</p> <p>Avec Tiffany</p> <p>Répit à Domicile</p> <p>14h à 16h</p> <p>Renseignez-vous !</p>	<p>14h00</p> <p>SOPHROLOGIE</p> <p>Avec Damien</p> <p>SOPHROLOGUE</p> <p>Gratuit / inscription</p>	<p>Besoin d'informations sur la Plateforme de Répit ou sur le répit à domicile ?</p> <p>Prenez <u>Rendez-vous</u></p> <p>07.85.66.69.12</p>
MARDI 11/04	MERCREDI 12/04	JEUDI 13/04	VENDREDI 14/04
<p>Le Kiosque des Aidants</p> <p>Vous aidez une personne âgée ? Vous vous poser des questions sur la maladie, l'attitude à adopter ?</p> <p>15H30 17H</p> <p>Vous avez besoin de renseignements niveau pratique,</p> <p>Résidence Orpéa de Tergnier 54 rue Jacquart (gratuit)</p> <p>Animé par Julien Dieulle Neuropsychologue et Isabelle Fère et la participation de la Plateforme de répit de Laon</p>	<p>A partir de 14h00</p> <p>Entretien individuel</p> <p>Avec Tiffany (Psychologue)</p>		<p>14h30</p> <p>Séance de Relaxation</p> <p>Avec Pascale</p> <p>Gratuit sur inscription</p>

MARDI 18/04	MERCREDI 19/04	JEUDI 20/04	VENDREDI 21/04
<p>A partir de 14h</p> <p>Entretien individuel</p>  <p>Avec Tiffany</p> <p><i>Répit à Domicile</i></p> <p><i>14h à 16h</i></p> <p><i>Renseignez-vous !</i></p>	<p>A partir de 14h00</p> <p>Entretien individuel</p>  <p>Avec Tiffany (Psychologue)</p> <p><i>Gratuit sur Rdv</i></p>	<p>14h00</p> <p>SOPHROLOGIE</p>  <p>Avec Damien SOPHROLOGUE</p> <p><i>Gratuit / inscription</i></p>	<p>A partir de 14h00</p> <p>Entretien individuel</p>  <p>Avec Tiffany (Psychologue)</p> <p><i>Gratuit sur Rdv</i></p>
MARDI 25/04	MERCREDI 26/04	JEUDI 27/04	VENDREDI 28/04
	<p>A partir de 14h00</p> <p>Entretien individuel</p>  <p>Avec Tiffany (Psychologue)</p> <p><i>Gratuit sur Rdv</i></p>	<p>Atelier Adapeco <u>13h30 16h30</u></p> <p><u>Vous Aidant, venez découvrir notre atelier</u> <u>« Mise en beauté » :</u> <u><i>Maladie et pertes de cheveux</i></u> <u><i>Création de soins Capillaires</i></u></p> <p><u>Possibilité d'assurer le transport et de garder votre proche renseignez-vous</u></p> <p>GRATUIT Financé par la conférence des financeurs</p>	

Activités gratuites sur inscription au 03.23.27.30.85 ou 07.85.66.69.12.

Possibilité de garder votre porche sur place le temps de votre activité.

Renseignements auprès de l'équipe PFR Spécialisée et formée dans l'Aide aux Aidants :

Tiffany : Psychologue

Pascale : Assistante de Soins en gérontologie

Sophie : Coordinatrice

La Plateforme de répit ce n'est pas seulement un programme d'activités pour vous offrir des moments de répit, nous sommes également à votre disposition, pour vous accompagner, vous soutenir, vous informer, vous former, vous orienter vers d'autres partenaires qui peuvent également vous aider. Nous sommes là pour répondre à toutes vos questions. Nous pouvons nous déplacer si besoin. Ne restez pas seul, contactez-nous !



N'hésitez pas à consulter le site des Plateformes de répit soutenirlesaidants.fr (il y a de nouvelles formations gratuites en ligne)



"Au Rendez-Vous des Aidants"



VOUS, AIDANT, VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE ATELIER " MISE EN BEAUTÉ "

FORMATION GRATUITE
POUR LES PERSONNES S'OCCUPANT
D'UN PROCHE DE 60 ANS OU +

⋮
AU PROGRAMME

- ✓ MALADIE ET PERTE DE CHEVEUX
- ✓ CRÉATION DE SOINS CAPILLAIRES

⋮
JEUDI 27 AVRIL 2023 | 13H30 - 16H30

"AU RENDEZ-VOUS DES AIDANTS", ROUTE DE LA FÈRE - 02200 LAON

☎ **INFORMATIONS ET PRÉINSCRIPTION AU 03.23.27.30.85**
POSSIBILITÉ DE TRANSPORT GRATUIT. INFORMATIONS AU 06.26.59.48.98



✓ **ADAPECO**
Des formations pour l'emploi

 **SOUTENIR LES
AIDANTS**
FÉDÉRATION PFR

UNE INITIATIVE DE LA PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DE LAON, EN PARTENARIAT AVEC ADAPECO
ET AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE LA CONFÉRENCE DES FINANCIERS DE L'AISNE.