

INFORMATIONS

Scannez moi!



Gratuit

PERMANENCES

FORMATIONS

Lieux des permanences

sans RDV!

La maison de l'égalité et des droits de St-Quentin
 Mercredi 5 avril et Mercredi 19 avril
 De 13h30 à 15h30

Centre socio-culturel de Vervins
 Jeudi 6 avril
 De 10h à 12h

Centre socio culturel de La Capelle
 Jeudi 6 avril
 De 13h30 à 15h30

Utas de Guise
 Lundi 10 avril
 De 14h à 16h

CCAS de Bohain
 Mardi 11 avril
 De 14h à 16h

UTAS d'Hirson
 Lundi 17 avril
 De 14h à 16h

CASOC Fresnoy Le Grand
 Vendredi 28 avril
 De 9h30 à 12h



Cyril Floquet,
 Coordonnateur de la PFR

Webinaire sur inscription

Les pouvoirs du juge des tutelles et des organismes qui exercent les mesures de protection.

<https://www.repairsaidants.com/webinaires/>

Lundi 3 avril (2 horaires possibles)
 14h30-16h00 ou 18h00-19h30

Webinaire sur inscription

Tutelle curatelle, quels sont les régimes de protection juridique de nos enfants devenus adultes ?

<https://www.repairsaidants.com/webinaires/>

Vendredi 21 avril de 14h30 à 16h00

Webinaire sur inscription

Le droit des aidants à la retraite
<https://www.repairsaidants.com/webinaires/>

Lundi 24 avril (2 horaires possibles)
 14h30-16h00 ou 18h00-19h30

Nos locaux sont situés au :
 10 Avenue Archimède
 ZAC Bois de la Chocque
 02100 Saint-Quentin

SOUTIEN

Gratuit



ENTRETIENS INDIVIDUELS

Besoin d'écoute et de soutien avec le psychologue

- *Dans les locaux de la Plateforme
- *A domicile, sur les permanences, par téléphone

Uniquement sur Rendez Vous!

GROUPES DE PAROLES

Groupes de paroles sur Saint-Quentin.

Les vendredis 7 et 28 avril de 14h à 16h

à la Résidence Aquila au 16 rue des Fauconniers

02100 St-Quentin

Groupe de parole sur Guise

Le vendredi 14 avril de 14h à 16h

à l'IME de Guise de la Fondation Savart au 561 Rue des docteurs Devillers 02120 Guise

Animés par le psychologue de la PFR

Julien Goléo



Gratuit

REPIT



UN TEMPS POUR SOI

Aquagym
Lundi 3 avril
De 18h00 à 18h45

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 30/03/23

Sophrologie
Mercredi 5 avril
De 14h00 à 15h15

61 Ham Cambron,
02140 Fontaine Lès Vervins
sur inscription avant le 01/04/23

Tricrochet
Mercredi 5 avril
De 16h00 à 18h00

Artisanes Thé Cafés
6 rue Emile Zola
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 28/03/23



L'équipe est à votre écoute
et à votre disposition
pour vos inscriptions
du lundi au vendredi
De 9h00 à 17h00
03 64 10 99 09
plateforme-repit02@apajh.asso.fr

Socio-esthétique
Jeudi 13 avril
De 18h00 à 19h30

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 10/04/23

Pilates
Lundi 17 avril
De 14h30 à 15h20

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 15/04/23

Gym douce
Jeudi 20 avril
De 18h00 à 18h45

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 17/04/23

Socio-esthétique
Jeudi 20 avril
De 14h15 à 15h45

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 18/04/23

Aquagym
Jeudi 30 avril
De 18h00 à 18h45

Résidence Aquila
16 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 25/04/23



Retrouvez-nous
sur notre page Facebook
PFR Saint-Quentin/Vervins

Gratuit

TEMPS LOISIRS

L'équipe est à votre écoute
et à votre disposition
pour vos inscriptions
du lundi au vendredi
De 9h00 à 17h00
03 64 10 99 09
plateforme-repit02@apajh.asso.fr



TEMPS DE LOISIRS PARTAGES

Sortie Château Pierrefonds

(aidants/aidés)

Mercredi 19 avril
De 10h30 à 18h00

Sur inscription avant le 10/04/2023

Participation de 5 euros
Restaurant offert/ Places limitées

Visite du conseil municipal

(aidants/aidés)

Jeudi 20 avril
De 13h45 à 15h10

Hotel de ville de Saint-Quentin
Pl. de l'Hôtel de ville
02100 Saint-Quentin
Sur inscription avant le 28/03/2023



HALTE ITINERANTE A DESTINATION DES AIDES

UN TEMPS DE REPIT RIEN
QUE POUR VOUS

D'autres solutions
pour vous relayer
ponctuellement auprès de
votre proche aidé
peuvent être étudiées!

Ludothèque !

Mercredi 5 avril
De 10h à 12h

Ludothèque
Rue Charles Gomart
02100 St-Quentin
Sur inscription avant le 30/03/23



Piscine à la Bul

Mercredi 12 avril
De 10h à 12h

La bulle
Rue Lamartine
02100 Saint-Quentin
Sur inscription avant le 09/04/23



Mercredi 26 avril
De 10h à 12h

Kidoom
Rue de La Fère
02100 Neuville St Amand
Sur inscription avant le 19/04/23