



JANVIER 2024

# Plateforme de Répit de Laon "Au Rendez-Vous des Aidants"

"Au Rendez-Vous des Aidants"

## INFORMATIONS

**Conférence Diététicienne**  
lundi 15/01 à 13h30 à la  
Résidence Hélisende de  
Rozoy sur Serre avec  
Isabelle Collery

**Atelier**  
"Viellir sereinement"  
Mardi 9/01 de 14h à 16h  
Mardi 23/01 de 14h à 16h  
à la PFR  
avec Adeline Larzillière

**Conférence Diététicienne**  
Jeudi 25/01 de 14h30 à 16h30  
ORPEA de Tergnier  
Avec Adeline Larzillière

*Actions financées par la  
Conférences des financeurs de  
l'Aisne*

## SOUTIEN

- **Soutien Psychologique** individuel sur RDV les mardis après-midi, mercredis et vendredis avec Tiffany (Psychologue)
- **Soutien téléphonique**
- **Visites à domicile** sur RDV
- **Accueil Libre**

## REPIT

**Sophrologie**  
(Damien)

**Laon (PFR)**  
Jeudi 11/01  
Jeudi 25/01

**Anizy-le-Grand**  
Jeudi 4/01  
Jeudi 18/01

14h

**Socio esthétique**  
(Corinne)

**St Erme**  
Jeudi 11/01

**Saint Gobain**  
Mardi 16/01  
Mardi 23/01  
14h à 16h

10h à 12h

**Relaxation**

Mercredi 17/01  
à 14h30 à la PFR avec Pascale

**Répit à domicile :**  
Sur Rendez-Vous avec Pascale  
ASG

## LOISIRS PARTAGES

**Sur Place (PFR):**

**Atelier Yoga du rire**  
Aidants / Aidés  
Le Mercredi 10 Janvier 2024 à 14h30  
avec Pascale (ASG)

**Atelier Scrapbooking**  
Aidants uniquement  
Le Mardi 16 Janvier 2024 à 14h  
avec Claudine (Bénévole)



SOUTENIR LES  
**AIDANTS**  
HAUTS-DE-FRANCE

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Hauts-de-France



Adresse de la Socio esthétique à st Erme :

Faitout connecté  
2 Bis Route de Montaigu  
Saint Erme Outre et Ramecourt



"Au Rendez-Vous des Aidants"

Adresse de la Socio esthétique à St Gobain :

Maison de Santé Pluriprofessionnelle  
Place Paul Doumer  
02410 Saint Gobain

**Accueil du proche possible pendant la séance**

Adresse de la Sophrologie à Anizy-le Grand:

Salle Jacqueline Berriot (Salle du jeu de paume)  
Place du jeu de paume  
02320 Anizy le Grand

Pour l'intervention de la Diététicienne :

Tergnier :  
Adresse de la Résidence Joseph Franceschi (Orpea) :  
54 rue Jacquart 02700  
TERGNIER

Rozoy sur Serre :  
MBV Résidence Hélisende  
54 rue de la cour des Près  
02360 Rozoy sur Serre

**Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'équipe de la PFR, formée et spécialisée dans l'aide aux aidants :**

**Sophie : Coordinatrice**

**Pascale: Assistante de Soins en Gériatrie**

**Tiffany : Psychologue Clinicienne**

**Nos activités sont gratuites, sur inscription au 03.23.27.30.85. ou 07.85.66.69.12 ou [pfr.laon@gmail.com](mailto:pfr.laon@gmail.com)**

**Votre proche peut être accueilli sur place le temps de votre activité**

**GRATUIT**

# CONFERENCE DIÉTÉTIQUE NUTRITION

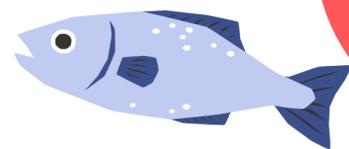


Avec Adeline Larzillière  
Dietéticienne

*Vous êtes aidant d'une personne âgée en perte  
d'autonomie ou souffrant d'une maladie neuro-évolutive*



Vous prenez soin d'eux,  
venez prendre soin de vous



Jeudi 25 Janvier 2024  
de 14h30 à 16h30



L'Equilibre Alimentaire, la dénutrition,  
le plaisir à manger, suivi d'une dégustation



Résidence Joseph Franceshi  
54 Rue Jacquart 02700  
Tergnier

Inscriptions auprès de la  
Plateforme de Répit  
03 23 27 30 08 ou 07 85 66 69 12

Organisé par la Plateforme de Répit et d'Accompagnement pour  
les Aidants de LAON en partenariat avec la Résidence ORPEA  
Tergnier Financé par la conférence des financeurs de l'Aisne



\*Au Rendez-Vous des Aidants\*