



"Au Rendez-Vous des Aidants"

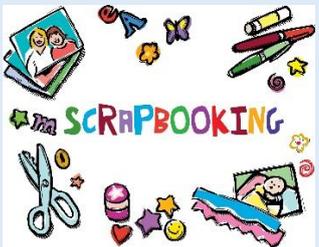
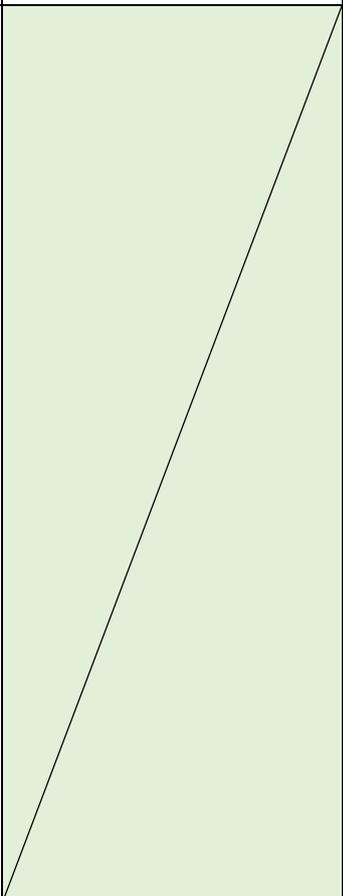


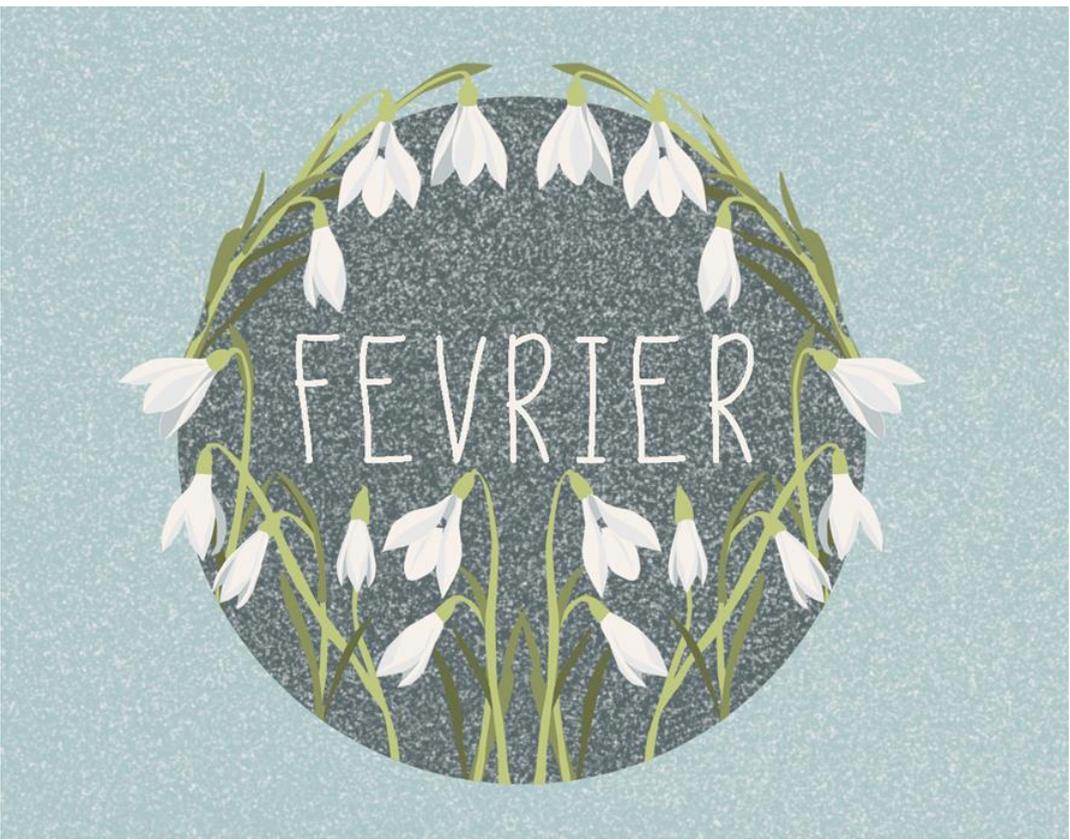
**Plateforme de répit et d'Accompagnement de Laon**

**« Au Rendez-des Aidants »**

**FEVRIER 2023**

MARDI 31/01	MERCREDI 1/02	JEUDI 2/02	VENDREDI 3/02
<p><b>Répit à Domicile</b></p> <p><b>14h à 16h</b></p>  <p><b>Renseignez-vous !</b></p> <p><b>07.85.66.69.12</b></p>	<p><b>A partir de 14h00</b></p> <p><b>Entretien individuel</b></p>  <p><b>Avec Tiffany (Psychologue)</b></p> <p><b><u>Gratuit sur Rdv</u></b></p>	<p><b>Visite à domicile sur rdv</b></p> <p>Vous avez besoin de renseignements ?</p> <p>Vous ne pouvez pas vous déplacer ?</p> <p>Nous nous déplaçons dans votre commune, renseignez vous !</p> <p><b><u>Gratuit sur inscription</u></b></p>	<p><b>14h30</b></p> <p><b>Séance de Relaxation</b></p>  <p><b>Avec Pascale</b></p> <p><b><u>Gratuit sur inscription</u></b></p>
MARDI 7/02	MERCREDI 08/02	JEUDI 09/02	VENDREDI 10/02
<p><b>A partir de 14h</b></p> <p><b>Entretien individuel</b></p>  <p><b>Avec Tiffany</b></p> <p><b><i>Répit à Domicile</i></b></p> <p><b><i>14h à 16h</i></b></p> <p><b><i>Renseignez-vous !</i></b></p> <p><b><i>07.85.66.69.12</i></b></p>	<p><b>A partir de 14h00</b></p> <p><b>Entretien individuel</b></p>  <p><b>Avec Tiffany (Psychologue)</b></p> <p><b><u>Gratuit sur Rdv</u></b></p>	<p><b>14h</b></p> <p><b>SOPHROLOGIE</b></p>  <p><b>Avec Damien SOPHROLOGUE</b></p> <p><b><u>Gratuit / inscription</u></b></p>	

MARDI 14/02	MERCREDI 15/02	JEUDI 16/02	VENDREDI 17/02
<p><b>Atelier</b></p> <p><b>14h à 16h30</b></p> <p><b>« A vos ptites Mains »</b></p> <p>Avec la participation de l'Association Parents thèse</p>  <p><b>SCRAPBOOKING</b></p> <p>Avec Rachel</p>	<p><b>A partir de 14h00</b></p> <p><b>Entretien individuel</b></p>  <p>Avec Tiffany (Psychologue)</p> <p><b><u>Gratuit sur Rdv</u></b></p>	<p><b>Atelier Adapeco</b></p> <p><b>« Le Vieillessement et l'image de soi »</b> <b><u>13h30 à 16h30</u></b></p> <p><b><u>Création d'une crème hydratante</u></b> <b><u>Modelage du visage</u></b></p> <p><i>Possibilité de garder votre proche et d'assurer votre transport.</i></p> <p><b>GRATUIT</b></p> <p>Financé par la conférence des financeurs</p>	
MARDI 21/02	MERCREDI 22/02	JEUDI 23/02	VENDREDI 24/02
<p><b><i>Répit à Domicile</i></b></p> <p><b><i>10h à 12h ou</i></b> <b><i>14h à 16h</i></b></p>  <p><b><i>Renseignez-vous !</i></b></p>	<p><b>A partir de 14h00</b></p> <p><b>Entretien individuel</b></p>  <p>Avec Tiffany (Psychologue)</p> <p><b><u>Gratuit sur Rdv</u></b></p>	<p><b>14h</b></p> <p><b>SOPHROLOGIE</b></p>  <p>Avec Damien SOPHROLOGUE</p> <p><b><u>Gratuit / inscription</u></b></p>	<p><b>A partir de 14h00</b></p> <p><b>Entretien individuel</b></p>  <p>Avec Tiffany (Psychologue)</p> <p><b><u>Gratuit sur Rdv</u></b></p>

<p><b>Mardi 28 /02</b></p>	
<p><b>A partir de 14h</b></p> <p><b>Entretien individuel</b></p>  <p><b>Avec Tiffany</b></p> <p><i><b>Répit à Domicile</b></i></p> <p><i><b>14h à 16h</b></i></p> <p><i><b>Renseignez-vous !</b></i></p> <p><i><b>07.85.66.69.12</b></i></p>	

**Activités gratuites sur inscription au 03.23.27.30.85 ou 07.85.66.69.12.**

**Renseignements auprès de l'équipe PFR :**

**Tiffany : Psychologue**

**Pascale : Assistante de Soins en gérontologie**

**Sophie : Coordinatrice**

**L'équipe de la Plateforme de répit de Laon « Au Rendez-Vous des Aidants » peut également se déplacer à votre domicile, renseignez-vous.**

**Prenez bien soin de vous et vos proches et n'oubliez pas... vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous**



"Au Rendez-Vous des Aidants"



**VOUS, AIDANT, VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE ATELIER  
"LE VIEILLISSEMENT ET L'IMAGE DE SOI"**

**FORMATION GRATUITE**  
POUR LES PERSONNES S'OCCUPANT  
D'UN PROCHE DE 60 ANS OU +

**AU PROGRAMME**

- ✔ **CREATION D'UNE CREME HYDRATANTE**
- ✔ **MODELAGE DU VISAGE**

**JEUDI 16 FÉVRIER 2023 | 13H30 - 16H30**  
"AU RENDEZ-VOUS DES AIDANTS", ROUTE DE LA FÈRE - 02200 LAON

 **INFORMATIONS ET PRÉINSCRIPTION AU 03.23.27.30.85**  
POSSIBILITÉ DE TRANSPORT GRATUIT. INFORMATIONS AU 06.26.59.48.98



UNE INITIATIVE DE LA PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DE LAON, EN PARTENARIAT AVEC ADAPECO  
ET AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE LA CONFÉRENCE DES FINANCIERS DE L'AISNE.