



Informer, soutenir, accompagner

## PLANNING FÉVRIER 2023





Plateforme de répit



**Julia Chiouar**  
Coordinatrice



**Antoine Jadoul**  
Psychologue

**Pour contacter la plateforme :**  
03 75 33 00 19 ou [contact@zefire-sud.fr](mailto:contact@zefire-sud.fr)

Plateforme ZEFIRE SUD  
1 Bis Rue Neuve Saint-Martin  
02200 SOISSONS

[www.zefire-aisne.fr](http://www.zefire-aisne.fr)  
Facebook @ZefireAisne.



## Loisirs partagés

À PARTIR DU 09 JANVIER

**LOISIRS CRÉATIFS AVEC L'ACTION ASSOCIATIVE**

Tous les lundis de 14h00 à 16h30

Tous les jeudis de 10h00 à 12h00

**Apei de Soissons**  
**4 Boulevard Jules Ferry**  
**02200 Soissons**

GRATUIT - INSCRIPTION UNE SEMAINE AVANT L'ATELIER CHOISI

JEUDI 02 FÉVRIER

**THÉÂTRE**  
**"3 NOUVELLES DE**  
**GUY DE MAUPASSANT"**  
**14H00**

**Soissons**

1,50€- INSCRIPTION AVANT LE 31/01

MARDI 07 ET MARDI 28 FÉVRIER

**ATELIER "GRAIN DE BEAUTÉ"**  
**DE 14H00 À 16H00**

**Centre Social St-Waast**  
**Soissons**

GRATUIT- INSCRIPTION AVANT LE 06/02

**MARDI 14 FÉVRIER**

**SORTIE AIDANTS/AIDÉS  
BALNÉOTHÉRAPIE POUR LES AIDANTS  
PISCINE POUR LES AIDÉS  
DE 14h30 À 16H30**

**Soissons**

PLACES LIMITÉES - INSCRIPTION AVANT LE 10/02  
GRATUIT POUR LES AIDANTS - ENTRÉE PISCINE POUR LES AIDÉS

**MARDI 21 FÉVRIER**

**CONCERT  
"LES DAMES BELETTES"  
à 21h00**

**Soissons**

GRATUIT

La plateforme ne tiendra aucune permanence physique pendant les vacances scolaires

**MERCREDI 01 FÉVRIER**



Permanence

**ESPACE FRANCE SERVICES  
OULCHY-LE-CHÂTEAU**

09h00 à 12h30

**MERCREDI 01 FÉVRIER**



Permanence

**ESPACE FRANCE SERVICES  
FÈRE-EN-TARDENOIS**

13h00 à 16h00

**MARDI 07 FÉVRIER**



Permanence

**CENTRE SOCIAL ST-WAAST  
SOISSONS**

09h00 à 12h00

**LUNDI 27 FÉVRIER**



Permanence

**ESPACE FRANCE SERVICES  
VIC-SUR-AISNE**

13h30 à 17h30

**JEUDI 02 FÉVRIER**



Visioconférence "Je connais mes droits"

**ÉVÈNEMENT EN LIGNE - SE RAPPROCHER DE LA  
PLATEFORME POUR LE LIEN D'INSCRIPTION**

à 12h30



Écoutes téléphoniques

**TOUS LES MARDIS et TOUS LES JEUDIS**

17h00 à 19h00

**SAMEDI 04 FÉVRIER**



**Permanence du psychologue**

**1 BIS RUE NEUVE SAINT-MARTIN**

**SOISSONS**

09H00 à 12h00

**JEUDI 09 FÉVRIER**



**Café rencontre**

**CENTRE SOCIAL "LA ROTONDE"**

**CHÂTEAU-THIERRY**

à 14h00

**VENDREDI 10 FÉVRIER**



**Groupe de paroles**

**CENTRE SOCIAL ST-WAAST**

**SOISSONS**

à 09h00

**JEUDI 16 FÉVRIER**



**Café rencontre**

**FOYER RURAL**

**BRAINE**

à 14h00

**SAMEDI 25 FÉVRIER**



*Café des aidants\**

**"Aider seul ou à plusieurs ?"**

**CAFÉ "AU BON COIN" - SOISSONS**

à 10H00

**ORGANISÉ PAR L'AMSAM  
ET L'APEI DE SOISSONS**



ZEFIRE

Informer, soutenir, accompagner