



Informer, soutenir, accompagner

PLANNING AVRIL 2024



Plateforme de répit



Julia Chiouar
Coordinatrice



Aurélie Agier
Éducatrice



Antoine Jadoul
Psychologue

Pour contacter la plateforme :
03 75 33 00 19 ou contact@zefire-sud.fr

Plateforme ZEFIRE SUD
1 Bis Rue Neuve Saint-Martin
02200 SOISSONS

Facebook [@ZefireAisne.](https://www.facebook.com/ZefireAisne)



À PARTIR DU 09 JANVIER

LOISIRS CRÉATIFS AVEC L'ACTION ASSOCIATIVE

Tous les lundis de 14h00 à 16h30

Tous les jeudis de 10h00 à 12h00

Apei de Soissons
4 Boulevard Jules Ferry
02200 Soissons

GRATUIT - INSCRIPTION UNE SEMAINE AVANT L'ATELIER CHOISI

Comment faire appel à la plateforme ?

- 1 Je prends contact avec la plateforme.
- 2 J'échange avec un professionnel de la plateforme.
- 3 Je formule mes attentes.
- 4 Ensemble, nous analysons vos besoins.
- 5 Des réponses sont co-construites et mises en œuvre avec l'appui de partenaires locaux.



Contactez la plateforme
au 03 75 33 00 19
ou sur contact@zefire-sud.fr

JEUDI 04 AVRIL

**DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE
AVEC FLORENCE PETERMANN**

Maison des Associations

de 14h00 à 16h00

SUR INSCRIPTION - 3€

MARDI 02 AVRIL

**DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE
AVEC SABINE ZAKOSKI**

5 rue des Bains à Château-Thierry

de 14h00 à 15h00

SUR INSCRIPTION - 3€

MARDI 16 AVRIL

**RÉUNION DES AIDANTS
PROJET "GAZETTE"**

Maison des Associations

de 09h30 à 11h30

GRATUIT

VENDREDI 05 AVRIL

YOGA

**Centre social
"La Rotonde"
Château-Thierry**

**de 09h00 à 10h00
avec l'Association
"YOG'AMIS"**

3€

VENDREDI 12 AVRIL

YOGA

**Centre social
"La Rotonde"
Château-Thierry**

**de 09h00 à 10h00
avec l'Association
"YOG'AMIS"**

3€

VENDREDI 26 AVRIL

**LOISIRS CRÉATIFS FAMILLE
AVEC AURÉLIE AGIER**

Lieu à définir

de 14h30 à 16h30

GRATUIT

VENDREDI 19 AVRIL

YOGA

**Centre social
"La Rotonde"
Château-Thierry**

**de 09h00 à 10h00
avec l'Association
"YOG'AMIS"**

3€

LUNDI 29 AVRIL

**ACTIVITÉ
FAMILLE
BOWLING**

**Château-Thierry
à 14h00**

SUR INSCRIPTION - 3€

VENDREDI 05 AVRIL



”Bulle d’air” : groupe de paroles à destination des parents d’enfants en situation de handicap

avec Ludivine Gobinet et Caroline Leloir

**CENTRE SOCIAL SAINT-WAAST
SOISSONS**

de 09h00 à 11H00

JEUDI 11 AVRIL



Café rencontre

avec Antoine Jadoul et Julia Chiouar

**CENTRE SOCIAL ”LA ROTONDE”
CHÂTEAU-THIERRY**

de 14h00 à 15H30

JEUDI 25 AVRIL



Paroles d’aidants !

avec Antoine Jadoul et Julia Chiouar

SOISSONS

de 14h00 à 15H30

VENDREDI 12 ET SAMEDI 13 AVRIL



FORUM SANTÉ HANDICAPS INFOS

MDPH DE LAON



LES 12 & 13 AVRIL 2024

Ouvert vendredi de 14h à 19h
et samedi de 10h à 17h

**FORUM
SANTÉ
HANDICAPS
INFOS**

20^e ÉDITION

ENTRÉE GRATUITE

**Maison Départementale
des Personnes
Handicapées de l’Aisne**
28, rue Fernand Christ - LAON

→ CONFÉRENCES

V 12 14h30 ▷ VIVRE BIEN À DOMICILE
16h00 ▷ LE DOSSIER MDPH : DE LA DEMANDE
À LA NOTIFICATION

S 13 10h30 ▷ ACCÈS À L’EMPLOI : QUELLES RÉPONSES ?
15h00 ▷ LE DOSSIER MDPH : DE LA DEMANDE
À LA NOTIFICATION

Le Forum Santé handicaps Infos est organisé par l’Union des Associations de Personnes Handicapées de l’Aisne qui rassemble les associations suivantes :

- AFM Téléthon
- APEI de Saint-Quentin
- APEI de Laon
- APEI de Soissons
- APEI des 2 Vallées
- Association Via Autrement
- Association d’entraide aux Malades (AEMTC)
- APF France handicap
- Autisme 02
- Comité AEP Picardie
- Comité Départemental de Sport Adapté de l’Aisne
- Comité Départemental Handisport
- Espoir 02
- FOPE
- FNATH de Pays d’Aisne
- Fondation Sevier
- Le Fil d’Aisne
- Mémoire Bis
- UNAFAM
- PEP Grand Oise
- Association P.Lucas Autisme
- Association ADIFEDIA
- Association L’Aisne Sport
- Dys Aisne
- Association AED - Accomplir Ensemble en Devenir
- Association pour l’Aide aux Enfants Inadaptés
- Association la SEVE (Association Sport, L’échange, Vie, l’intégrité)

Vous êtes une personne en situation de handicap, vous êtes un parent, vous êtes un proche aidant, Jour après jour, vous vous posez des questions pour vous organiser et vivre avec le handicap. Comment s’informer, comment s’y retrouver dans les démarches administratives, pour la scolarisation, pour l’orientation professionnelle, pour l’accès ou le retour à l’emploi... Des associations et des partenaires se rassemblent pour vous soutenir et vous conseiller.

4 temps forts d’information

VENDREDI 12 AVRIL :
14h30 : Comment organiser la vie à domicile ?
16h30 : Le dossier MDPH : de la demande à la notification

SAMEDI 13 AVRIL :
10h30 : Accès à l’emploi : quelles réponses ?
15h00 : Le dossier MDPH : de la demande à la notification

Et tout au long du Forum, des stands sont à votre service. A bientôt !

Renseignements :
par email : contact@uaph02.fr
ou sur le site : www.uaph02.fr
Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

UNION DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE L’AISNE

Pour vous déplacer **covoiturer** au Service de l’OrCade

LAON



ZEFIRE

Informer, soutenir, accompagner