

INFORMATIONS
 Gratuit
 Scannez moi !

PERMANENCES

Lieux des permanences
 sans RDV

Centre socio-culturel Tac tic animation Vervins
 Jeudi 4 avril
 De 10h à 12h

Centre socio culturel de La Capelle
 Jeudi 4 avril
 De 13h30 à 15h30

Utas de Guise
 Lundi 8 avril
 De 14h à 16h

France service de Bohain
 Mardi 9 avril
 De 14h à 16h

Utas d'Hirson
 Lundi 15 avril
 De 14h à 16h

La maison de l'égalité et des droits de St-Quentin
 Vendredi 5 et 19 avril
 De 13h30 à 15h30


 Cyril Floquet,
 Coordonnateur de la PFR

FORMATIONS

Les droits des aidants (dédommagement, panorama des droits emploi et congés des aidants...):
 Webinaire sur inscription qui se déroule:
 -Le 03/04/2024 de 17:30 à 19:00
 -Le 05/04/2024 de 14:30 à 16:00
<https://www.repairsaidants.com/webinaires/>

AEEH et ses compléments:
 Webinaire sur inscription qui se déroule:
 -Le 22/04/2024 de 17:30 à 19:00
 -Le 24/04/2024 de 14h30 à 16h00
<https://www.repairsaidants.com/webinaires/>

L'après-nous/La succession?
 Formation sur inscription d'une durée de 7 heures qui se déroule:
 -Le 25/04/2024 de 14:00 à 17:30
 -Le 26/04/2024 de 14:00 à 17:30
<https://www.repairsaidants.com/webinaires/>

SOUTIEN
 Gratuit

Café rencontre

Un RDV convivial pour échanger, apprendre et se soutenir
 Animé par le Psychologue

Le vendredi 19/04/2024
 de 14h à 16h
 À la Résidence Sénior Aquila à St-Quentin
Sur inscription avant le 16/04/2024

Julien Goléo,
 Psychologue de la PFR



ENTRETIENS INDIVIDUELS

Uniquement sur Rendez Vous !
 Besoin d'écoute et de soutien avec le psychologue

- Dans les locaux de la Plateforme
- A domicile
- Sur les permanences
- Par téléphone...

Nos locaux sont situés au :
 10 Avenue Archimède
 ZAC Bois de la Chocque
 02100 Saint-Quentin



Retrouvez-nous sur notre page Facebook PFR Saint-Quentin/Vervins

Gratuit

REPIT

D'autres solutions pour vous relayer ponctuellement auprès de votre proche aidé peuvent être étudiées!



UN TEMPS POUR SOI

Aquamoving
Jeudi 4 Avril
de 18h15 à 19h

Résidence Aquila
18 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 01/04/24

Aquamoving
Lundi 8 avril
De 18h à 18h45

Résidence Aquila
18 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 04/03/24

Yoga
Mercredi 10 avril
De 18h à 19h00

Résidence Aquila
18 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 08/04/24

Aquamoving
Jeudi 11 avril
De 18h15 à 19h

Résidence Aquila
18 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 8/04/24

Aquamoving
Lundi 15 Avril
De 18h à 18h45

Résidence Aquila
18 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 11/04/24

Sophrologie St-quentin
Mardi 16 avril
De 18h00 à 19h00

Résidence Aquila
18 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 12/04/24

Sophrologie Vervins
Mercredi 17 Avril
De 14h00 à 15h15

61 ham Cambron,
02140 Fontaine Lès Vervins
sur inscription avant le 16/04/24

Atelier bois
Jeudi 18 avril
De 18h00 à 19h00

Boutique bois et nature
3 rue raspail
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 15/04/24

Gymdouce
Mardi 23 avril
De 18h à 18h45

Résidence Aquila
18 rue des faucons
02100 St Quentin
Sur inscription avant le 19/04/24

Yoga du rire
Vendredi 26 avril
De 17h30 à 18h30

Espace Henri Matisse
1 rue Théophile Gautier
02100 SAINT-QUENTIN
Sur inscription avant le 22/04/24



L'équipe est à votre écoute De 9h00 à 17h00
03 64 10 99 09
plateforme-repit02@apajh.asso.fr

Gratuit

TEMPS LOISIRS



Scannez moi!

TEMPS DE LOISIRS PARTAGES

Randonnée autour du Parc d'isle
Vendredi 12 avril
De 14h00 à 16h00

Parc d'isle
Sur inscription avant le 08/04/2024

Sortie Saint Valery
Mercredi 17 avril
De 9h à 17h00
(participation de 5 euros)

Bureau de la pfr
 10 avenue Archimède
 02100 saint Quentin
Sur inscription avant le 10/04/2024

D'autres solutions
 pour vous relayer
 ponctuellement auprès de votre
 proche aidé
 peuvent être étudiées!

HALTE ITINERANTE A DESTINATION DES AIDES

Un temps de répit rien que pour vous

Ludothèque !

Mercredi 10 avril
De 10h à 12h

K'doom
 Rue de La Fère
 02100 Neuville St Amand
Sur inscription avant le 07/04/24

K'doom Parc de jeux

Mercredi 24 avril
De 10h à 12h

Ludothèque
 Rue Charles Gomart
 02100 St-Quentin
Sur inscription avant le 20/04/24

LA BULLE

Piscine la bulle

Mardi 30 avril
De 10h à 12h

K'doom
 Rue de La Fère
 02100 Neuville St Amand
Sur inscription avant le 25/04/24

Parc d'isle

(répit pour les plus de 18 ans)
Judi 11 avril
De 14h30 à 16h 30

Parc d'isle
 02100 Saint Quentin
Sur inscription avant le 06/04/24